

Сессия 17. Качество жизни населения России: показатели и критерии  
**Апробация русскоязычных версий двух шкал экспресс-оценки  
субъективного благополучия**

**Осин Е.Н.**, к. психол. н., ГУ – ВШЭ

**Леонтьев Д.А.**, д.психол.н., МГУ им. М.В. Ломоносова

В последние годы в зарубежных исследованиях субъективного благополучия получили широкое распространение короткие шкалы, применимые и в массовых социологических, и в психологических исследованиях. К наиболее популярным из них относятся шкала удовлетворённости жизнью Э. Динера и др. (ШУДЖ: Diener, Emmons, Larsen, Griffin, 1985) и шкала субъективного счастья С. Любомирски (ШСС: Lyubomirsky, Lepper, 1999). Англоязычные версии этих шкал содержат соответственно 5 и 4 пунктов, ответы на каждый из них даются по 7-балльной шкале.

На русский язык названные шкалы Э. Динера и С. Любомирски были переведены в 2003 году Д.А. Леонтьевым и использовались в ряде исследований межкафедральной исследовательской группы по изучению личностного потенциала факультета психологии МГУ. Общий объём всех выборок, в которых применялись эти шкалы, составил более 1500 человек, в числе которых студенты ВУЗов различных специальностей (N=877), учащиеся старших классов школ, абитуриенты ВУЗов, а также взрослые добровольцы (N=50), представляющие разные регионы страны.

Внутренняя согласованность (альфа-коэффициент Кронбаха) 5-пунктовой ШУДЖ варьирует на различных выборках от 0.71 до 0.80 и на объединённой выборке (N=984) составляет 0.75. В 4-пунктовой ШСС последний пункт оказался неработающим на ряде выборок и был исключён. Внутренняя согласованность 3-пунктовой шкалы субъективного счастья варьирует от 0.60 до 0.85 и на объединённой выборке (N=1412) составляет 0.75. Показатели ретестовой надёжности шкал (коэффициент Пирсона), полученные на группе студентов (N=44) с интервалом 2 месяца, составили 0.70 ( $p < 0.001$ ) для ШУДЖ и 0.78 ( $p < 0.001$ ) для ШСС.

Распределение показателей по обеим шкалам близко к нормальному, однако обладает правосторонней асимметрией. Корреляции с общим показателем социальной желательности опросника VIDR (адаптация Е.Н. Осина, надёжность 0.88) на выборке студентов 4-5 курсов различных специальностей ВУЗов 3-х регионов (N=289, анонимное предъявление) оказались невысокими как для ШУДЖ ( $r = 0.28$ ;  $p < 0.001$ ), так и для ШСС ( $r = 0.21$ ;  $p < 0.001$ ). На этой же выборке получены статистические нормы для шкал (ШУДЖ:  $M=21.9$ ,  $SD=5.52$ ; ШСС:  $M=14.7$ ,  $SD=3.02$ ).

Шкалы субъективного счастья и удовлетворённости жизнью достаточно хорошо коррелируют между собой: их коэффициент корреляции составляет от 0.54 до 0.76 на различных выборках ( $p < 0.001$  во всех случаях) и 0.65 ( $p < 0.001$ ) на объединённой выборке ( $N=983$ ). Таким образом, общая доля в дисперсии обеих шкал составляет примерно 42%, с учётом поправки на надёжность обеих шкал – 75%, что свидетельствует о тесной взаимосвязи конструкторов удовлетворённости жизнью (когнитивной оценки соответствия действительных жизненных обстоятельств желаемым) и субъективного счастья (эмоционального отражения этой оценки).

В число методик, использованных для оценки конвергентной валидности шкал, вошли: шкала депрессии как состояния Ч. Спилбергера в адаптации А.Б. Леоновой и Ю. Карповой, тест смысловых ориентаций (СЖО) Д.А. Леонтьева, шкала субъективной витальности как диспозиции Р. Райана и К. Фредерик, шкалы психологического благополучия К. Рифф в адаптации Т.Д. Шевеленковой и П.П. Фесенко. Рассматривались также взаимосвязи с показателями жизнестойкости (Леонтьев, Рассказова, 2006), самооффективности (Шварцер, Ерусалем, Ромек, 1996), самоуважения по тесту Розенберга, отчуждения (Осин, 2008), личностного динамизма (Сапронов, Леонтьев, 2007), диспозиционального оптимизма по тесту жизненных ориентаций Ч. Карвера и М.Шейера, а также с показателями опросника временной перспективы Ф. Зимбардо в адаптации А. Сырцовой и О.В. Митиной (2007). Во всех этих случаях были получены теоретически прогнозируемые значимые корреляции.

Таким образом, шкала субъективного счастья измеряет эмоциональное переживание индивидом собственной жизни как целого, отражающее общий уровень психологического благополучия. Шкала удовлетворённости жизнью измеряет когнитивную оценку соответствия жизненных обстоятельств ожиданиям индивида; этот показатель обнаруживает несколько более слабые взаимосвязи с другими мерами субъективного благополучия, однако следует ожидать, что он будет более тесно взаимосвязан с объективными показателями успешности жизни индивида.

Обе шкалы обладают достаточно высокими психометрическими характеристиками, взаимосвязаны с широким рядом показателей субъективного и психологического благополучия и могут быть использованы как в психологических, так и в социологических исследованиях; за рубежом эти две методики, особенно ШУДЖ, систематически используются в массовых опросах и межнациональных мониторингах. Задачей дальнейших исследований может явиться изучение взаимосвязи субъективного счастья и удовлетворённости жизнью с социодемографическими характеристиками респондентов, а также их индивидуальной и групповой динамики.