

Расписание работы спортивных секций при ГУ-ВШЭ на 1 модуль 2009-2010 учебного года

Все занятия проводятся преподавателями кафедры физического воспитания ГУ-ВШЭ, посещение для студентов Вышки добровольное и бесплатное.

Перед началом посещения ЛЮБОЙ СЕКЦИИ необходимо сдать медицинскую справку 086 в медпункты по месту нахождения факультетов (если справка не была сдана при поступлении).

Секция	Адрес	Преподаватель	День занятий и время	Подробности
Плавание	м. Электrozаводская, Госпитальная набережная, 4/2, спорткомплекс МВТУ им. Баумана	Коробова Ольга Владимировна	Вторник, четверг, пятница 18.45-19.45, 19.35-20.30	Могут приходить все желающие, но умеющие плавать. Проход в раздевалку бассейна за 15 минут до начала сеанса. Кроме купального костюма, полотенца, шапочки, тапочек, мыла-мочалки обязательно иметь справку для бассейна (выдаёт участковый терапевт, не москвичи могут получить в поликлинике №62, расположенной по адресу: ул. Красноармейская, д.18, (м.Аэропорт), где принимают всех студентов ГУ-ВШЭ). Подробнее о приёме в поликлинике № 62 см. на портале Вышки в часто задаваемых вопросах на форуме М.Д.Демидкиной.
	м. Алексеевская, 3-я Мытищинская ул. Д. 16 ООО «Дельфин»	Илюхина Мария Юрьевна	Вторник, Четверг. 16.00-17.00 17.00-18.00	
Шейпинг-аэробика	Покровский б-р, д. 11, корпус «Ж» ГУ-ВШЭ (м. Китай-Город, м. Курская)	Федоряченко Светлана Николаевна.	Понедельник – среда- пятница 16.00-17.00, 17.00-18.00	Занимаются все желающие. Тренировка проводится, если на занятие собралась группа 5 человек

Большой теннис	Покровский б-р, д. 11, корпус «Ж» ГУ-ВШЭ (м. Китай-Город, м. Курская)	Кубышева Надежда Леонидовна	Вторник, пятница 15.00-17.00, 17.00-19.00	Желательно уметь играть. С собой иметь спортивную форму и теннисную ракетку.
Футбол	м. Курская ул. Казакова, д. 8, физкультурно-оздоровительный комплекс «Локомотив»	Борисов Иван Валерьевич	Вторник 15.00-17.00 четверг 15.00-17.00 Понедельник (девушки) 16:00-18:00	Тренируется сборная команда. В команду приглашаются футболисты-разрядники.
Баскетбол	Покровский б-р, д. 11, корпус «Ж» ГУ-ВШЭ (м. Китай-Город, м. Курская)	Сидорчук Екатерина Феликсовна	Среда 19.00-21.30 Сборная команда	Существуют три группы в зависимости от уровня: начинающие, продвинутые и сборная команда. Занятие только для студентов первого курса и новичков. С собой иметь спортивную форму.
	м. Курская ул. Казакова, д. 8, физкультурно-оздоровительный комплекс «Локомотив»		Суббота 18.00-20.00, 20.00-22.00	С 18 до 20 занимается группа умеющих играть в баскетбол, начиная со второкурсников. С 20 до 22 тренируется сборная команда.
Волейбол	Покровский б-р, д. 11, корпус «Ж» ГУ-ВШЭ (м. Китай-Город, м. Курская)	Лутонин Александр Викторович	Понедельник, четверг 15.00-16.15, 16.15-17.30, 17.30-19.00	Существуют три группы в зависимости от уровня: начинающие, продвинутые и команда. Первый раз можно приходить в 15.00 или в 16.15 – тренер определит уровень, и будет понятно, когда приходить в дальнейшем. Занимаются все желающие. Обучение с «нуля». С собой иметь спортивную форму. С 17.30 тренируется сборная команда.

Тренажерный зал	м. Аэропорт, Кочновский пр-д, 3 ГУ-ВШЭ	Тарантина Александра Сергеевна	Вторник, четверг, 16:00 – 19:30	Занимаются все желающие. С собой иметь спортивную форму.
Тренажерный зал	Покровский б-р, д. 11, корпус «Ж» ГУ-ВШЭ (м. Китай-Город, м. Курская)	Шитова Ольга Ивановна (среда, пт), Стрельникова Александра Анатольевна (втор., .), Борисов Павел Михайлович (пн.) Титов С.В (четв)	Понедельник – пятница 15.00-16.30, 16.30-18.00, 18.00-19.00	Занимаются все желающие. С собой иметь спортивную форму.
Секция рукопашного боя	Покровский б-р, д. 11, корпус «Ж» ГУ-ВШЭ (м. Китай-Город, м. Курская)	Боженков Владимир Юрьевич	<u>Подгот. Группа (юн.)</u> Вторн., четв. 19.30-21.00 <u>Основн. Группа (юн.)</u> Понед., среда 19.00- 21.00 <u>Основн. Группа (дев.)</u> Вторн., четв. 18.00-19.30	Занимаются все желающие. С собой иметь спортивную форму.
Бадминтон	Покровский б-р, д. 11, Корпус «Ж» ГУ-ВШЭ (м. Китай-Город, м. Курская)	Коробова Ольга Владимировна	<u>Среда 15.00-19.00</u> <u>Суббота 15.00-17.00</u>	Занимаются все желающие. С собой иметь Спортивную форму.

Предварительно в секции записываться не нужно, приходите сразу заниматься по расписанию работы секции.