



Ageing, life  
course

# *Challenging Aging Stereotypes*

## *Strategies for Creating a More Active Society*

Am J Prev Med 2003;25(3Sii)

- **Миф 1: To be old is to be sick.**
- **Миф 2: You can't teach an old dog new tricks.** Зависит от когнитивной жизнеспособности человека.
- **Миф 3: The horse is out of the barn.** Суть в том, что никогда не поздно начать работать над своим стилем жизни и т.д
- **Миф 4: The secret to successful aging is to choose your parents wisely.** На самом деле, генетические факторы играют небольшую роль в продолжительности жизни, нежели социальные и поведенческие.
- **Миф 5: The lights may be on, but the voltage is low.** На самом деле, авторы отмечают, что пожилые люди, у которых нет серьезных проблем со здоровьем являются сексуально активными, хотя характер и частота может варьироваться с течением времени.
- **Миф 6: The elderly don't pull their own weight.** Пожилые люди занимаются производством ролей в своих семьях и в обществе в целом.

# Тезисы:

- Мифы и стереотипы, которые существуют в обществе негативно сказываются на здоровье пожилых людей;
- Существует тенденция, которая направлена на укрепление здоровья, профилактику инфекционных заболеваний, повышение качества жизни и т.п. преимущественно среди молодежи (в американском обществе);
- Пожилые люди заинтересованы в повышении качества жизни с помощью изменения образа жизни;
- Пособия и программы, направленные на улучшение качества жизни должны предоставляться на протяжении всей жизни человека;
- Необходимо бороться с эйджизмом для создания здорового общества.

# *Aging, Society, & the Life Course*

Morgan, L. A., & Kunkel, S. R. (2011) Обзор книги

- Старение рассматривается шире, чем просто индивидуальное путешествие во времени, а также является сложным социальным процессом, который влияет на наше поле (область).
- Авторы статьи занимаются геронтологическими исследованиями, а также являются преподавателями геронтологии.

# *Краткое описание глав*

I: рассматриваются старение в целом, способы классификации людей по возрасту и социальная перспектива старения.

II: Обзор соответствующих проектов и методов исследования старения. Обсуждение противоположных позиций на счет о размера когорты, а также жизненных шансов.

III: описывает, как демографическая теория перехода используется, чтобы исследовать, как население в форме пирамиды изменяется, как наше старение общества, усугубляется с изменениями рождаемости, смертности и миграции.

IV: обсуждается старение человека в социальном контексте. Перспектива life course фокусируется на последовательности этапов смены возрастов, а также ролей, которые были сформированы культурой и возрастными нормами общества.

V: ролевые изменения в семье рассматриваются как основные нормы и ожидания.

VI: охватывает работу и выход на пенсию, профессиональный жизненный цикл, и дискриминацию по возрастному признаку.

**VII:** обсуждается экономика и старение обществе, роль социального и пенсионного обеспечения, а также экономического благосостояния пожилых людей. Перспектива экономического жизненного цикла призывает читателей переосмыслить «Экономику старения», в том числе вопросов расходов и экономии в течение жизни.

**VIII:** посвящена старению, здоровью и здравоохранению.

**IX:** обсуждаются такие вопросы, как политическая активность, власть и т.п.

**X:** обсуждается глобальное старение, мировой масштаб.

**XI:** фокусируется на бэби-бумерах старения. Авторы описывают характеристики различных когорт бумеров

**XII:** в заключение о динамике старения в нашем будущем.

Намечается тенденция старения бэби-бумеров.

# *Life course influences on quality of life in early old age*

*D. Blane<sup>a</sup>\*, P. Higgs<sup>b</sup>, M. Hyde<sup>a</sup>, R.D. Wiggins<sup>c</sup> (2004)*

○ Фокус данной статьи на том, чтобы узнать зависит ли качество жизни в начале старости от обстоятельств и событий, которые были на предыдущих возрастных этапах.

○ Авторы предполагали, что здоровье накапливается в детстве, а также в процессе жизненного пути. Тело пожилого человек живет на накопленном:

The body can be seen as a mechanism which stores the past benefits and dis-benefits to which it has been exposed, either because damage at a critical period of development causes irreparable loss (Barker, 1994) or because the effects of various types of damage accumulate over time (Mann, Wadsworth, & Colley, 1992).

- С помощью t-test была построена модель CASP-19, в которой были объединены данные опросов за 1937-1939, 1997-1998, а также за 2000 г.
- Было выявлено, что качество жизни в начале старости зависит от текущий социально-экономических условий, также состояния здоровья. (Здоровье как одно из составляющих качества жизни)
- События настоящего являются определяющими в измерении качества жизни:

«The relationships between quality of life in early old age and both of the measures of life course accumulation of disadvantage (household hazard score and years on welfare benefits) were weakened considerably when measures of current health and current socio-economic circumstances were introduced into the models».

# *Clothing, age and the body: a critical review*

JULIA TWIGG (2007)

- o Статья о том, как одежда пересекается с ключевыми темами из области социальной геронтологии: тело, личность, агент.
- o Одежда является выражением социального различия, также исследуется роль age-ordering (?) при выборе той или иной вещи через моральный дискурс и дисциплину их тел.
- o Рассматривается также смена потребительской культуры у людей третьего возраста, а также в связи с этим, производство новой идентичности.
- o Пожилые часто выбирают одежду серых и бледных тонов, бесформенную, что по словам автора, гарантирует невидимость в обществе и указывает на социальную маргинальность.

- На пожилого человека негативно влияет представление о том, как должен одеваться человек его возраста, осуждение несоответствия внешнего вида и одежды. Особенно тяжело сказывается на женщинах.
- Одежда является также ареной для выражения агента и выбора, которая открывает возможности сопротивления и изменения, хотя, как было отмечено в отношении самого тела, вопросы сопротивления далеки от ясности. Они поднимают слои двусмысленности, с одной стороны, можно интерпретировать как стратегию сопротивления существующим представлениям о внешнем виде (одежда), с другой стороны может восприниматься как отрицание возраста.

# ***Beyond the Womb and the Tomb: Identity, (Dis)embodiment and the Life Course***

- В статье рассматривает, то что находится до жизненного пути человека – «утробная жизнь» и то, что находится после – смерть (могила). Т.е. эти два процесса приход в бытие и уход из него разделены жизненным путем.
- Mulkaу подразумевает под «социальным существованием» участие индивида в общественной жизни, также отмечает, что болезнь, неспособность или даже социальная изоляция может уменьшить это - и, более того, как социальные отношения, которые выходят за рамки смерть может выдержать участвовать как погибших в «наблюдая социальный мир как этот мир понимается выжившими» (1993 : 33) .1
- Жизненный путь дает больший простор для формирования идентичности, нежели ***Womb and Tomb.***

o Почему «жизненный путь», а не «жизненный цикл»?

Жизненный цикл указывает на будто **заданную** траекторию/карту, в то время как, **жизненный путь** учитывает разные жизненные обстоятельства, с которыми сталкивается человек, тем самым приобретает/изменяет свою идентичность (Bryman)