**Программа Дня открытых дверей**

**магистерской программы**

**«Системная семейная психотерапия»**

**15 мая 2016 года**

**12.00 Сбор гостей**

**Ауд. 116**

**Презентация программы**

* **12.15 Что такое системная семейная психотерапия, что должны знать и уметь семейные психотерапевты?**

***Анна Яковлевна Варга***, академический руководитель программы, расскажет о том, что такое системная семейная психотерапия, чем отличается системный подход к пониманию семейной жизни, что должен знать и уметь семейный психотерапевт для того, чтобы оказывать эффективную помощь семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

* **12.30 Как мы готовим семейных психотерапевтов?**

***Гражина Леонардовна Будинайте***, ведущий преподаватель программы, расскажет о том, чему именно обучают в данной магистерской программе, как происходит обучение: каково соотношение теоретических и практических занятий, каким образом обеспечивается то, что выпускники программы готовы сразу начинать самостоятельную психотерапевтическую деятельность. С какими семейными проблемами Вы научитесь работать за время обучения на программе.

* **12.50 Как организована клиническая практика программы?**

***Лина Борисовна Коган-Лернер***, координатор и преподаватель программы, руководитель практики расскажет, на каких базах проходит клиническая практика программы, чему там обучаются наши магистранты.

* **13.00 Какие научные исследования проводят магистранты программы?**

***Гражина Леонардовна Будинайте***, ведущий преподаватель Программы; ***Елена Юрьевна Чеботарева***, куратор и преподаватель программы представят научно-исследовательские семинары программы. Вы узнаете, какие проблемы психологии семьи и семейной психотерапии исследуются магистрантами программы, совместно с преподавателями; какие исследовательские методы используются, как результаты исследований внедряются в психотерапевтическую практику.

* **13.20 Кто учит семейной психотерапии?**

***Анна Яковлевна Варга***, академический руководитель Программы, представит преподавателей программы, расскажет о сферах их практической деятельности.

* **13.30 Как организовано обучение и что нужно для поступления?**

***Елена Юрьевна Чеботарева***, куратор и преподаватель программы познакомит Вас с основными принципами организации учебного процесса в НИУ ВШЭ, и на нашей программе в частности. Вы также узнаете о правилах поступления на программу: в чем заключается конкурсный отбор, что такое «конкурс портфолио», что должно входить в портфолио, и по каким критериям оно оценивается. Как и когда можно подать документы и пройти собеседование. Сколько стоит обучение и какие есть варианты оплаты.

* **13.40 Есть еще вопросы?**

У Вас будет возможность задать любые вопросы, которые останутся у Вас после презентации.

* **14.00 Демонстрация психотерапевтических техник**

Преподаватели программы Г.Л. Будинайте, Л.Б. Коган-Лернер, И.А. Геронимус проведут психотерапевтические упражнения. Вы сможете узнать о психотерапевтической позиции в работе с клиентом, об особенностях построения контакта в психологическом консультировании; у вас будет возможность попробовать на себе некоторые техники постклассической терапии, например, поговорить со своей проблемой.

* **15.00 – 18.00 Свободное общение.**

Вы сможете лично обсудить все интересующие Вас темы с преподавателями и студентами программы.

**Ауд. 120**

* **15.00** **Дискуссия «О самом важном в семейных отношениях»**

***Мария Зеленская,*** магистрант программы, обсудит с вами, почему в некоторых семьях спокойная дружелюбная атмосфера, а в других не прекращаются конфликты? На что обращают внимание семейные психологи: какие есть «критерии» у семейных отношений? Что такое «кризисы» в семье и правда ли это так плохо? Вы сможете поговорить о том, что определяет отношения в семье, и как можно сделать их еще лучше. Вы сможете пройти психологическое тестирование и узнать больше о характеристиках своей собственной семьи.Почему в некоторых семьях спокойная дружелюбная атмосфера, а в других не прекращаются конфликты? На что обращают внимание семейные психологи: какие есть «критерии» у семейных отношений? Что такое «кризисы» в семье и правда ли это так плохо? Поговорим о том, что определяет наши отношения в семье и как можно сделать их еще лучше. Участники смогут узнать больше о характеристиках своей собственной семьи во время анонимного опросПочему в некоторых семьях спокойная дружелюбная атмосфера, а в других не прекращаются конфликты? На что обращают внимание семейные психологи: какие есть «критерии» у семейных отношений? Что такое «кризисы» в семье и правда ли это так плохо? Поговорим о том, что определяет наши отношения в семье и как можно сделать их еще лучше. Участники смогут узнать больше о характеристиках своей собственной семьи во время анонимного опросПочему в некоторых семьях спокойная дружелюбная атмосфера, а в других не прекращаются конфликты? На что обращают внимание семейные психологи: какие есть «критерии» у семейных отношений? Что такое «кризисы» в семье и правда ли это так плохо? Поговорим о том, что определяет наши отношения в семье и как можно сделать их еще лучше. Участники смогут узнать больше о характеристиках своей собственной семьи во время анонимного опрос Почему в некоторых семьях спокойная дружелюбная атмосфера, а в других не прекращаются конфликты? На что обращают внимание семейные психологи: какие есть «критерии» у семейных отношений? Что такое «кризисы» в семье и правда ли это так плохо? Поговорим о том, что определяет наши отношения в семье и как можно сделать их еще лучше. Участники смогут узнать больше о характеристиках своей собственной семьи во время анонимного опрос

* **16.40 Мастер-класс «Границы семейной системы»**

***Асель Музафарова***, магистрант программы, практикующий психолог-консультант, расскажет о том, что такое семейные границы, какие они бывают, как границы влияют на взаимоотношения внутри семьи? Вы сможете понять, какими поведенческими паттернами поддерживаются разные варианты границ. Этот тренинг позволит участникам не только повысить свою осознанность, но и, при желании, внести изменения в свою систему для повышения ее сбалансированности и функциональности.

**Ауд. 121**

* **15.00 Дискуссия "В какой семье риск зависимости у подростков меньше?"**

***Ольга Филатова,*** магистрант программы, психолог спортивно-досугового центра "Шире круг" по работе с семьями, в которых подростки находятся в социально опасной ситуации, обсудит с вами, как наркозависимость связана с характеристиками семейной системы, что "защищает" от нее, а что является фактором риска.

* **16.40 Мастер-класс «Внутренний ребенок»**

***Владислава Пекарская***, магистрант программы, практикующий психолог-консультант, проведет демонстрационный тренинг, направленный на восстановление контакта со своим «внутренним ребенком». Такой «внутренний ребенок» живет внутри каждого взрослого человека. Это тот самый маленький ребенок, которым человек был в детстве, который нуждался в заботе и любви, кому было важно проявляться, творить и играть. Но, зачастую случается так, что по мере взросления и адаптации к миру люди теряют контакт с этой частью своей личности. В ходе тренинга Вы научитесь слышать его, а следовательно, и свои потребности и желания, научитесь поддерживать самих себя, давать себе больше свободы. Кроме того, в ходе этого тренинга Вы научитесь одному из способов работы с ассоциативными картами.

\*Те, кто уже принял решение поступать в этом году на нашу программу, смогут во время дня открытых дверей пройти ***собеседование.*** Для этого нужно предварительно выслать файлы портфолио куратору программы Елене Юрьевне Чеботаревой на адрес [echebotareva@hse.ru](mailto:echebotareva@hse.ru) и после одобрения документов комиссией, согласовать время собеседования.