

Аннотация к курсу: «Ориентированная на решение краткосрочная терапия с детьми и с парами»

Разработана для Магистерской программы «Системная семейная психотерапия».

Изучение данной дисциплины базируется на следующих дисциплинах:

«Теория и методология современной психологии», «Основы психологического консультирования», «Теория и методология современной психологии».

Для освоения данной дисциплины, студенты должны владеть следующими знаниями и компетенциями, полученными при освоении базовых дисциплин:

-знать основные школы и краткую историю развития системной психотерапии, от которой во многом отталкивались современные конструктивистские направления

-обладать базовыми навыками психолога-консультанта и психотерапевта, уметь устанавливать контакт с отдельным клиентом и со всей семьей, иметь навыки выслушивания и организации взаимодействия с семьей;

Основные положения дисциплины должны быть использованы в дальнейшем при изучении следующих дисциплин:

«Супервизия в классической и постклассической системной семейной психотерапии», «Психология семьи с ребенком, имеющим тяжелые нарушения здоровья», «Квалификационная практика».

Целями освоения дисциплины являются:

1. Освоение студентами программы основ одного из конструктивистских (постмодернистские) методов психотерапии, широко применяющихся в современной психотерапевтической практике помощи семье - Ориентированной на решение краткосрочной терапией (Solution focused brief Family therapy).

2. Ознакомление с философскими и методологическими основаниями конструктивистских подходов, формирование у студентов представления о культурном и историческом фоне возникновения конструктивистского мышления в психотерапии;

3. Знание студентами истории возникновения, формирования, методической базы и специфики указанного направления современной психотерапии.

4. Выработка базовых навыков практической работы в данном психотерапевтическом подходе с ясным пониманием специфики и особенностей практики.

Основные разделы:

- Классические и постклассические подходы в системной психотерапии. Место Ориентированной на решение краткосрочной терапии (ОРКТ) в конструктивистских подходах.
- Методология и практика ОРКТ. Основные принципы и методические приемы работы в ОРКТ.
- Первичный прием в ОРКТ.
- Ведение работы в ОРКТ.
- Специфика работы с различной проблематикой.
- Интегративные и модифицированные варианты психотерапии с использованием техник ОРКТ.

Основная литература:

1. Будинайте Г.Л. Ориентированная на решение краткосрочная психотерапия. В кн: Системная семейная психотерапия: классика и современность. М.: Независимая фирма "Класс". 2005 г. -400 с., с. 233-270

2. Варга А.Я. Будинайте Г.Л. Теоретические основания системной семейной психотерапии. В кн: Системная семейная психотерапия: классика и современность. М.: Независимая фирма "Класс". 2005 г.- 400 с., с.11-60

3. Николс М., Шварц Р. Семейная терапия. Концепции и методы. – М. Изд-во Эксмо, 2004. -960 с., с.614-687.