

Ошибки в выборе профессии

**Вечерин А.В., к.психол.н.,
старший преподаватель НИУ ВШЭ**

Мировой рынок труда

Мы живём в мире **VUCA**

- **volatility** (нестабильность)
- **uncertainty** (неопределённость)
- **complexity** (сложность)
- **ambiguity** (неоднозначность)

— ещё 10 лет назад не существовало как минимум 10 профессий, которые сегодня входят в число самых востребованных и высокооплачиваемых (специалист по BIG DATA, APP-разработчик, оператор дрона и т.д.).

Мифы о выборе профессии

Миф 1

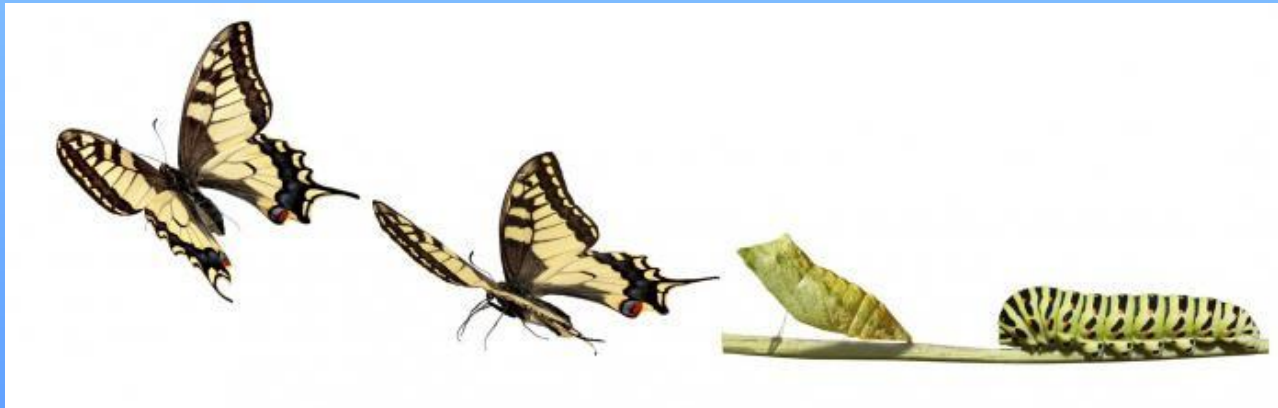
Человек предрасположен только к одной профессии



Миф 1. Человек предрасположен только к одной профессии

На самом деле:

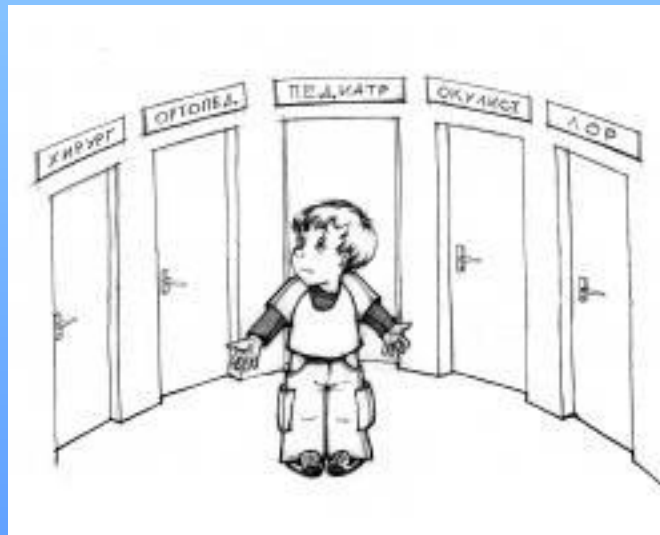
Предрасположенность человека к профессии определяется целым комплексом мотивационных особенностей, способностей и уникальной ситуации развития, которые **формируются и изменяются в течение всей жизни.**



Мифы о выборе профессии

Миф 2

Выбрав профессию один раз нужно развиваться только в одном направлении (узкая специализация).



Миф 2. Выбрав профессию один раз нужно развиваться только в одном направлении (узкая специализация).

На самом деле:

Многие профессии являются междисциплинарными и знание нескольких отраслей способствует карьерному росту и профессиональному развитию практически во всех сферах деятельности.

Примеры: бизнес-информатик, биотехнолог, урбанист-эколог, IT-педагог, цифровой-лингвист, нейроэкономист.



Мифы о выборе профессии

Миф 3

Менять профессию сложно, на это уходит много времени. Я слишком стар, чтобы учиться новому.



Миф 2. Менять профессию сложно, на это уходит много времени. Я слишком стар, чтобы учиться новому.

На самом деле:

Современные технологии обучения позволяют не выходя из дома осваивать новые профессии.

Можно бесплатно начать обучение по новой профессии и принять решение насколько Вам интересна эта сфера деятельности.

Платформы онлайн курсов:

- www.openedu.ru
- www.coursera.org
- www.udemy.com
- <https://stepik.org/>



Мифы о выборе профессии

Миф 4

Я пройду тест и он мне скажет кем я должен быть.



Миф 4. Я пройду тест и он мне скажет кем я должен быть.

На самом деле:

Тест может помочь диагностировать отдельные способности и интересы **НА ДАННЫЙ МОМЕНТ**.
Но не может точно предсказать как они будут развиваться в будущем.

Решение о выборе профессии должно быть:

- Самостоятельным
- Осознанным
- Учитывающим множество факторов

Мифы о выборе профессии

Миф 5

Решение о выборе профессии надо принимать самостоятельно не слушая родителей, учителей, знакомых, друзей



Миф 4. Решение о выборе профессии надо принимать самостоятельно не слушая родителей, учителей, знакомых, друзей

На самом деле:

	Родители	Учителя	Друзья/ знакомые
+	<ul style="list-style-type: none">• Знают особенности ребенка лучше всех.• Хотят для ребенка «лучшей жизни»• Готовы вкладывать свои ресурсы в ребенка	<ul style="list-style-type: none">• Хорошо представляют учебные возможности;• Наблюдают ситуации социального взаимодействия;	<ul style="list-style-type: none">• Могут помочь советом в рамках своего опыта;• Друзья могут быть осведомлены о мотивах;
-	<ul style="list-style-type: none">• Часто имеют размытое представление о рынке труда• Не видят поведение ребенка вне домашней обстановки	<ul style="list-style-type: none">• Имеют большое количество стереотипов;• Оценивают через призму обучения в школе;	<ul style="list-style-type: none">• Часто имеют расплывчатое представление о способностях.

Миф 4. Решение о выборе профессии надо принимать самостоятельно не слушая родителей, учителей, знакомых, друзей

На самом деле:

	Ученик выбирающий профессию
+	<ul style="list-style-type: none">• Очень хочет быть успешным
-	<ul style="list-style-type: none">• Часто не может разобраться в своих мотивах;• На свои способности смотрит через призму мнения родителей или результатов обучения• Не знает особенности рынка труда;• Не умеет проводить анализ профессий;

Как правильно выбрать профессию?



Изучаем свои склонности

- Это мне интересно
- Я могу этим заниматься часами
- Я получаю удовольствие от процесса и результата
- Это не сон или игры!



Изучаем свои склонности

Проблема	Решение
Мне очень много интересно	<ul style="list-style-type: none">• Не каждый интерес должен реализовываться в профессии.• Подумай, чем ты хочешь заниматься каждый день минимум 5 дней в неделю.• Сравни сферу своих интересов с другими факторами. Найди точки пересечения.
Мне ничего не интересно	<p>Причин несколько:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Отсутствие самонаблюдения. Начни вести дневник. Записывай в нем, что тебя в этот день заинтересовало. Чем ты занимался с удовольствием.2. Астения (усталость). Измени режим труда и отдыха.

Изучаем свои способности

Проблема	Решение
У меня есть способности, но работать в этой сфере я не хочу	<ul style="list-style-type: none">• Наличие конкретных способностей требуется в очень разных областях. Изучи различные профессии.• Изучи применение этих способностей состоявшимися специалистами.• Некоторые способности не будут реализовываться на ранних этапах профессионального развития.
У меня нет способностей	<p>Причин несколько:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Низкая самооценка. Проведи наблюдение за собой. Отмечай, что у тебя получается хорошо или даже лучше чем у других знакомых. Спроси у родных.2. Педагогическая запущенность. Найди способы развивать отдельные способности максимально эффективно. Попроси помощи у родителей.

Изучаем профессии

Проблема	Решение
Профессий очень много, я все не изучу	<ul style="list-style-type: none">• Начни с изучения больших профессиональных областей• Изучи классификаторы профессий и описания профессий в Интернете• Выбери заинтересовавшие профессии и изучи их подробнее.
Я выбрал две профессии и не могу определиться	<ul style="list-style-type: none">• Детально изучи обе профессии.• Сравни с другими факторами• Если выбор сделать все равно трудно, прими решение получать образование вначале в одной профессии, затем в другой.

Изучаем профессии

Этапы изучения конкретной профессии:

1. Ищем описание профессии в Интернете (обычно оно очень примитивное);
2. Ищем описание профессий в профессиональных изданиях, научных публикациях об этой профессии, сборниках профессиональных конференций;
3. Анализируем форумы и группы в социальных сетях об этой профессии;
4. Посещаем дни открытых дверей учебных заведений по данной профессии (обязательно несколько разных);
5. Берем интервью у профессионалов по определенной схеме.



Изучаем профессии

Вопросы интервью для профессионала:

1. Профессионалы бывают разные – выбираем 3-5 человек увлеченных своей профессией;
2. Как Вы выбрали профессию?
3. Когда Вы поняли, что эта профессия Вам подходит?
4. Какие ошибки вы совершали на начальных этапах становления? Как их решали?
5. Какие трудности в профессии ждут молодого специалиста? Как решать эти трудности?
6. Какие трудности в профессии ждут опытного специалиста? Как решать эти трудности?
7. Что доставляет Вам радость в Вашей профессии? Чем Вы гордитесь?
8. Какие учебные заведения готовят лучших специалистов в этой сфере? По каким критериям они лучшие?
9. Какая ситуация на рынке труда (вакансии, зарплаты, конкуренция)?

Изучаем сайты вакансий/резюме

- Смотрим сколько вакансий по профессии, среднюю заработную плату;
- Изучаем требования к профессионалу (опыт работы, образование, навыки);
- Сравниваем требования к профессионалам разного стажа работы и по группе высоких/низких зарплат;
- Изучаем резюме кандидатов (опыт работы, образование, повышение квалификации) – **это твои конкуренты! Ты должен быть лучше них!**

Изучаем рынок образования

В первую очередь изучаем рынок образования региона, затем сравниваем его с рынком образования России.

На что обратить внимание при выборе ВУЗа:

1. Востребованность выпускников (к сожалению, только косвенные данные);
2. Базы практики
3. Качество преподавания;
4. Качество учебных программ;
5. Сотрудничество с зарубежными ВУЗами;
6. Качество условий обучения, в т.ч. общежития, питание, социальная работа.

Оценка социальной ситуации

Социальная ситуация может быстро меняться, нужно сделать попытку прогноза:

1. Возможности родителей: здоровье, финансы, время.
2. Твои возможности: способность много и быстро обучаться, выстраивать социальные контакты, совмещать хобби с учебой и работой, жить вдали от родителей.
3. Всегда придется чем-то жертвовать. Надо быть к этому готовым.

Если профессия выбрана правильно

- **Тебе интересно учиться**, но будет сложно;
- **Тебе интересно работать**, но ты будешь уставать;
- **Ты не выгоришь эмоционально**, но что-то будет тебе не нравится;
- **Ты будешь профессионально развиваться**, но будут препятствия;
- **Ты будешь доволен результатом**, но захочешь его улучшить;
- **Ты будешь достойно зарабатывать**, но кто-то будет зарабатывать больше.