

# Ошибки в выборе профессии

Вечерин А.В., к.психол.н.,  
старший преподаватель НИУ ВШЭ

# Мировой рынок труда

Мы живём в мире **VUCA**

- **volatility** (нестабильность)
  - **uncertainty** (неопределённость)
  - **complexity** (сложность)
  - **ambiguity** (неоднозначность)
- ещё 10 лет назад не существовало как минимум 10 профессий, которые сегодня входят в число самых востребованных и высокооплачиваемых (специалист по BIG DATA, APP-разработчик, оператор дрона и т.д.).

# Мифы о выборе профессии

## Миф 1

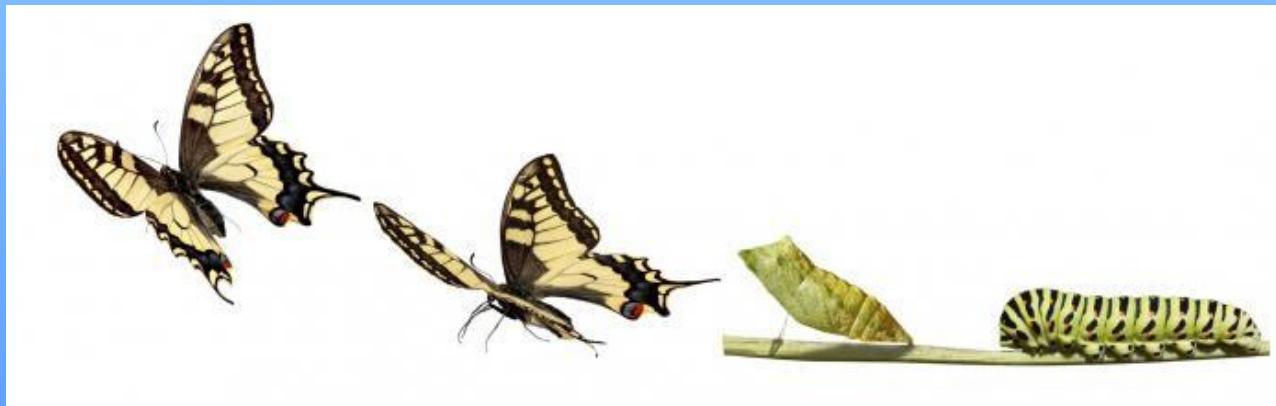
Человек предрасположен только к  
одной профессии



# Миф 1. Человек предрасположен только к одной профессии

На самом деле:

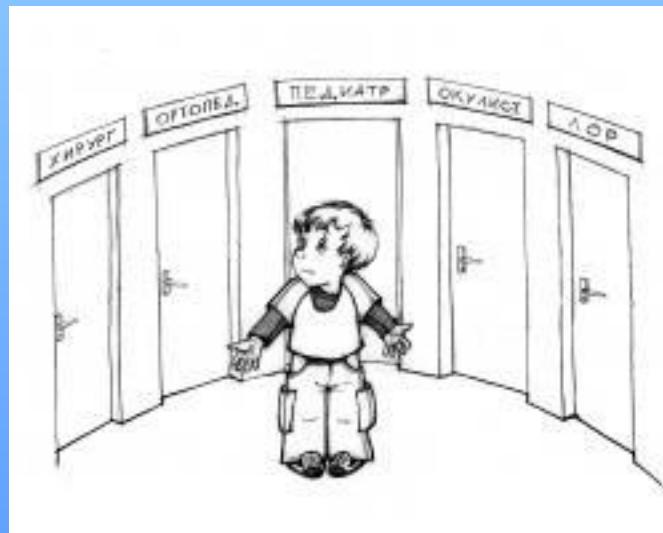
Предрасположенность человека к профессии определяется целым комплексом мотивационных особенностей, способностей и уникальной ситуации развития, которые **формируются и изменяются в течение всей жизни.**



# Мифы о выборе профессии

## Миф 2

Выбрав профессию один раз нужно развиваться только в одном направлении (узкая специализация).



Миф 2. Выбрав профессию один раз нужно развиваться только в одном направлении (узкая специализация).

На самом деле:

Многие профессии являются междисциплинарными и знание нескольких отраслей способствует карьерному росту и профессиональному развитию практически во всех сферах деятельности.



Примеры: бизнес-информатик, биотехнолог, урбанист-эколог, ИТ-педагог, цифровой-лингвист, нейроэкономист.



# Мифы о выборе профессии

## Миф 3

Менять профессию сложно, на это уходит много времени. Я слишком стар, чтобы учиться новому.



Миф 2. Менять профессию сложно, на это уходит много времени. Я слишком стар, чтобы учиться новому.

**На самом деле:**

Современные технологии обучения позволяют не выходя из дома осваивать новые профессии.

Можно бесплатно начать обучение по новой профессии и принять решение насколько Вам интересна эта сфера деятельности.

Платформы онлайн курсов:

- [www.openedu.ru](http://www.openedu.ru)
- [www.coursera.org](http://www.coursera.org)
- [www.udemy.com](http://www.udemy.com)
- <https://stepik.org/>



# Мифы о выборе профессии

## Миф 4

Я пройду тест и он мне скажет кем я должен быть.



**Миф 4. Я пройду тест и он мне скажет кем я должен быть.**

**На самом деле:**

Тест может помочь диагностировать отдельные способности и интересы **НА ДАННЫЙ МОМЕНТ**. Но не может точно предсказать как они будут развиваться в будущем.

Решение о выборе профессии должно быть:

- Самостоятельным
- Осознанным
- Учитывающим множество факторов

# Мифы о выборе профессии

## Миф 5

Решение о выборе профессии надо принимать самостоятельно не слушая родителей, учителей, знакомых, друзей



# Миф 4. Решение о выборе профессии надо принимать самостоятельно не слушая родителей, учителей, знакомых, друзей

**На самом деле:**

	<b>Родители</b>	<b>Учителя</b>	<b>Друзья/ знакомые</b>
+	<ul style="list-style-type: none"><li>• Знают особенности ребенка лучше всех.</li><li>• Хотят для ребенка «лучшей жизни»</li><li>• Готовы вкладывать свои ресурсы в ребенка</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Хорошо представляют учебные возможности;</li><li>• Наблюдают ситуации социального взаимодействия;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Могут помочь советом в рамках своего опыта;</li><li>• Друзья могут быть осведомлены о мотивах;</li></ul>
-	<ul style="list-style-type: none"><li>• Часто имеют размытое представление о рынке труда</li><li>• Не видят поведение ребенка вне домашней обстановки</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Имеют большое количество стереотипов;</li><li>• Оценивают через призму обучения в школе;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Часто имеют расплывчатое представление о способностях.</li></ul>

# Миф 4. Решение о выборе профессии надо принимать самостоятельно не слушая родителей, учителей, знакомых, друзей

На самом деле:

Ученик выбирающий профессию	
+	<ul style="list-style-type: none"><li>• Очень хочет быть успешным</li></ul>
-	<ul style="list-style-type: none"><li>• Часто не может разобраться в своих мотивах;</li><li>• На свои способности смотрит через призму мнения родителей или результатов обучения</li><li>• Не знает особенности рынка труда;</li><li>• Не умеет проводить анализ профессий;</li></ul>

# Как правильно выбрать профессию?



# Изучаем свои склонности

- Это мне интересно
- Я могу этим заниматься часами
- Я получаю удовольствие от процесса и результата
- Это не сон или игры!



# Изучаем свои склонности

Проблема	Решение
Мне очень много интересно	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не каждый интерес должен реализовываться в профессии.</li><li>• Подумай, чем ты хочешь заниматься каждый день минимум 5 дней в неделю.</li><li>• Сравни сферу своих интересов с другими факторами. Найди точки пересечения.</li></ul>
Мне ничего не интересно	<p>Причин несколько:</p> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Отсутствие самонаблюдения.</b> Начни вести дневник. Записывай в нем, что тебя в этот день заинтересовало. Чем ты занимался с удовольствием.</li><li><b>2. Астения (усталость).</b> Измени режим труда и отдыха.</li></ol>

# Изучаем свои способности

Проблема	Решение
У меня есть способности, но работать в этой сфере я не хочу	<ul style="list-style-type: none"><li>• Наличие конкретных способностей требуется в очень разных областях. Изучи различные профессии.</li><li>• Изучи применение этих способностей состоявшимися специалистами.</li><li>• Некоторые способности не будут реализовываться на ранних этапах профессионального развития.</li></ul>
У меня нет способностей	<p>Причин несколько:</p> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Низкая самооценка.</b> Проведи наблюдение за собой. Отмечай, что у тебя получается хорошо или даже лучше чем у других знакомых. Спроси у родных.</li><li><b>2. Педагогическая запущенность.</b> Найди способы развивать отдельные способности максимально эффективно. Попроси помочь у родителей.</li></ol>

# Изучаем профессии

Проблема	Решение
Профессий очень много, я все не изучу	<ul style="list-style-type: none"><li>• Начни с изучения больших профессиональных областей</li><li>• Изучи классификаторы профессий и описания профессий в Интернете</li><li>• Выбери заинтересовавшие профессии и изучи их подробнее.</li></ul>
Я выбрал две профессии и не могу определится	<ul style="list-style-type: none"><li>• Детально изучи обе профессии.</li><li>• Сравни с другими факторами</li><li>• Если выбор сделать все равно трудно, прими решение получать образование вначале в одной профессии, затем в другой.</li></ul>

# Изучаем профессии

Этапы изучения конкретной профессии:

1. Ищем описание профессии в Интернете (обычно оно очень примитивное);
2. Ищем описание профессий в профессиональных изданиях, научных публикациях об этой профессии, сборниках профессиональных конференций;
3. Анализируем форумы и группы в социальных сетях об этой профессии;
4. Посещаем дни открытых дверей учебных заведений по данной профессии (обязательно несколько разных);
5. Берем интервью у профессионалов по определенной схеме.



# Изучаем профессии

Вопросы интервью для профессионала:

1. Профессионалы бывают разные – выбираем 3-5 человек увлеченных своей профессией;
2. Как Вы выбириали профессию?
3. Когда Вы поняли, что эта профессия Вам подходит?
4. Какие ошибки вы совершили на начальных этапах становления? Как их решали?
5. Какие трудности в профессии ждут молодого специалиста? Как решать эти трудности?
6. Какие трудности в профессии ждут опытного специалиста? Как решать эти трудности?
7. Что доставляет Вам радость в Вашей профессии? Чем Вы гордитесь?
8. Какие учебные заведения готовят лучших специалистов в этой сфере? По каким критериям они лучшие?
9. Какая ситуация на рынке труда (вакансии, зарплаты, конкуренция)?

# Изучаем сайты вакансий/резюме

- Смотрим сколько вакансий по профессии, среднюю заработную плату;
- Изучаем требования к профессиональному (опыт работы, образование, навыки);
- Сравниваем требования к профессионалам разного стажа работы и по группе высоких/низких зарплат;
- Изучаем резюме кандидатов (опыт работы, образование, повышение квалификации) –  
**ЭТО ТВОИ КОНКУРЕНТЫ! Ты должен быть лучше них!**

# Изучаем рынок образования

В первую очередь изучаем рынок образования региона, затем сравниваем его с рынком образования России.

На что обратить внимание при выборе ВУЗа:

1. Востребованность выпускников (к сожалению, только косвенные данные);
2. Базы практики
3. Качество преподавания;
4. Качество учебных программ;
5. Сотрудничество с зарубежными ВУЗами;
6. Качество условий обучения, в т.ч. общежития, питание, социальная работа.

# Оценка социальной ситуации

Социальная ситуация может быстро меняться,  
нужно сделать попытку прогноза:

1. Возможности родителей: здоровье, финансы, время.
2. Твои возможности: способность много и быстро обучаться, выстраивать социальные контакты, совмещать хобби с учебой и работой, жить вдали от родителей.
3. Всегда приходится чем-то жертвовать. Надо быть к этому готовым.

# Если профессия выбрана правильно

- **Тебе интересно учиться**, но будет сложно;
- **Тебе интересно работать**, но ты будешь уставать;
- **Ты не выгоришь эмоционально**, но что-то будет тебе не нравится;
- **Ты будешь профессионально развиваться**, но будут препятствия;
- **Ты будешь доволен результатом**, но захочешь его улучшить;
- **Ты будешь достойно зарабатывать**, но кто-то будет зарабатывать больше.