



Высшая школа
экономики

Факультет
социальных наук



**Магистерская программа
«Системная семейная
психотерапия»**



Магистерская программа

Системная семейная психотерапия

Информация о приеме

Платные места

20

Платные места для иностранцев

5

Поступление по итогам олимпиад



Направление подготовки: 37.04.01 – Психология



Продолжительность обучения: 2 года



Форма обучения: очная



Диплом: магистр по направлению «Психология»



Язык: русский



Адрес: 101000, Москва, Армянский пер., д. 4, стр. 2

Тел.: (495) 772 9590 *15365

E-mail: masters.family@dhse.ru

Менеджер программы:

Сумкина Ирина Ильинична

Тел.: (495) 772 9590 *23248, (916) 678 4045

E-mail: ii.egorova@dhse.ru

www.hse.ru/ma/family



Руководитель магистерской программы
Будинайте Гражина Леонардовна

О программе

Программа готовит специалистов, владеющих методами системного подхода и способных оказывать психотерапевтическую помощь семье, супружеской паре, родителям, отдельному человеку в случае супружеских конфликтов, нарушений детско-родительского взаимодействия, эмоционального развития и поведения ребенка, конфликтов между поколениями, невозможности построить отношения, зависимостей, хронических заболеваний в семье и т.д.

Является единственной российской программой, соответствующей требованиям тренингового комитета EFTA (Европейской ассоциации семейных терапевтов).

Студенты также обучаются ведению научного исследования живых систем – коммуникационных систем разного состава, таких как семья, супружеская пара, семья с хронически болеющим членом семьи и др., включая систему собственно терапевтического взаимодействия, а также участвуют в разработке методов научных исследований и методов оценки эффективности терапии.

Условия поступления

Вступительные испытания:

- Конкурс портфолио (включающий собеседование)

Набор осуществляется на места с оплатой обучения на договорной основе.

Особенности программы

Программа реализуется в тесном сотрудничестве с Обществом семейных консультантов и психотерапевтов (ОСКиП). По окончании программы достигшие наибольших клинических успехов студенты получают сертификат ОСКиП.

В рамках программы студенты осваивают классические подходы и новейшие терапевтические школы системного подхода.

Преимущественно тренинговая подготовка наряду с серьезной теоретической базой (тренинги занимают до 70% всех аудиторных часов), используется разбор реальных случаев, а также кейсы и видео классиков ССТ.



Эта программа – нечто среднее между мастерской театрального вуза и ординатурой медицинского. Здесь предоставляется возможность поработать в самых разных контекстах – от классического кабинета психотерапевта до больничной палаты – под чутким руководством супервизоров.

Коган Лина,

выпускница и преподаватель программы

Основным обучающим методом является супервизия – наблюдение студентов за работой преподавателей с реальными клиентами (первый год), а также собственная работа студентов с реальными клиентами при сопровождении преподавателей (второй год обучения).

Все магистранты во время обучения проходят клиническую практику (6 баз практики) и получают опыт работы с реальными клиентскими ситуациями при тщательном супервизионном сопровождении.

Научно-исследовательские семинары, работающие на протяжении всего срока обучения, еженедельно помогают студентам организовать и провести собственное научное исследование, наладить

взаимодействие с базой исследования, дать обратную связь респондентам, проанализировать результаты, подготовить научную публикацию и т.д.

Во время учебы студенты проводят исследование собственной семейной истории. Они также могут получить опыт личной психотерапии у рекомендованных специалистов, не являющихся преподавателями программы.

Все преподаватели – постоянно практикующие специалисты, известные в профессиональном сообществе и открытые к профессиональному сотрудничеству.

У каждого курса обучения есть куратор, находящийся со студентами в постоянном контакте.

Учебные курсы

Основа обучающей программы – тренинги и практики, которые абсолютно необходимы для практического психолога. На практики и тренинги отводится более 70% общего количества часов программы.

В программу входят лекции, семинары и тренинги:

- по классическим методам и техникам системного подхода: структурный, стратегический, трансгенерационный, «миланский»;
- по постклассическим методам и техникам: нарративная практика и краткосрочная, ориентированная на решение терапия;
- по интегративным методам и техникам: эмоционально фокусированная терапия, системная терапия субличностей.

Ведущие преподаватели

Преподаватели программы – практикующие семейные терапевты, включенные в жизнь профессионального сообщества и имеющие большой опыт преподавания. Они являются членами международных и отечественных профессиональных ассоциаций (ППЛ, ОСКиП, IFTA, EFTA), активно публикуют профессиональные и популярные тексты, принимают участие

в международных научно-практических конференциях, постоянно повышают свою профессиональную квалификацию и осваивают современные методы системной семейной терапии.

- **Будинайте Г.Л.**,
к.психол.н., доцент
департамента психологии
факультета социальных наук
- **Варга А.Я.**,
к.психол.н., доцент
департамента психологии
факультета социальных наук
- **Черников А.В.**,
к.психол.н., системный
семейный психотерапевт
- **Фисун Е.В.**,
клинический психолог
Лечебно-реабилитационного
научного центра «Русское
поле», системный семейный
психотерапевт
- **Суханова К.Ю.**,
нарративный психотерапевт
- **Фарих Е.Н.**,
системный семейный
психотерапевт, педагог-
психолог Центра психолого-
медико-социального
сопровождения семьи и ребенка
- **Климова С.В.**,
клинический психолог,
системный семейный
психотерапевт
- **Чеботарева Е.Ю.**,
к.психол.н., системный
семейный психотерапевт

- **Казьмина О.Ю.,**
к.мед.н., ведущий сотрудник
НЦПЗ РАМН РФ
- **Печникова Л.С.,**
к.психол.н.,
доцент кафедры нейро-
и патопсихологии МГУ
- **Геронимус И.А.,**
системный семейный
психотерапевт, сотрудник
Центра экстренной
психологической помощи
МГППУ
- **Травкова М.Р.,**
системный семейный
психотерапевт, тренер
Института групповой и семейной
психологии и психотерапии
- **Коган-Лернер Л.Б.,**
системный семейный
психотерапевт

Трудоустройство выпускников

Наши выпускники:

- начиная со времени прохождения обучения создают и ведут частную практику;
- работают психологами-консультантами в клинических, помогающих организациях, социально-психологических и кризисных центрах, психологических службах, центрах экстренной помощи, образовательных организациях;
- преподают в высших учебных заведениях;
- разрабатывают тренинги для организаций, прежде всего в области эффективной коммуникации, а также по работе с разными социальными запросами, такими как приемные дети, тренинги подростков, супружеские пары и т.п.;
- оказываются эффективны на любом рабочем месте, предполагающем построение грамотной коммуникации и решение задач во взаимодействии с людьми.

Партнеры программы

- Международная ассоциация семейных психотерапевтов (IFTA)
- Европейская ассоциация семейных психотерапевтов (EFTA)
- Bowen Center for the Study of the Family, Washington, DC, USA
- The Family Institute, Wales, UK
- ГБУЗ «Морозовская ДГКБ ДЗМ»
- Российская детская клиническая больница
- Общество семейных консультантов и психотерапевтов (www.supporter.ru)



Когда я выбирала программу обучения, то главным критерием была практика, практика и еще раз практика. Магистерская программа ССП вся именно об этом. Я сделала выбор и не ошиблась! Два учебных года напряженной, сосредоточенной работы, и у меня есть профессия, которая еще, конечно, требует шлифовки и огранки, но для старта есть все, что необходимо, и даже больше.

Уникальное сочетание практики и возможности научной деятельности, участия в научных конференциях и мероприятиях – это очень важно и ценно для начинающего специалиста!

Бесценна поддержка супервизоров!

Если бы мне предстояло еще раз выбирать программу обучения, то я не задумываясь выбрала бы эту программу снова!

Ефимова Анна,
выпускница 2018 года

Контакты

101000, Москва, Армянский пер., д. 4, стр. 2

Тел.: (495) 772 9590 *15365,

8 (916) 281 7316

E-mail: masters.family@hse.ru

hse.ru/ma/family

Приемная комиссия

Москва, ул. Мясницкая, д. 20, ауд. 111

[ст. м. «Лубянка», «Китай-город»,
«Чистые пруды», «Тургеневская»]

Тел.: (495) 771 3242

E-mail: abitur@hse.ru