



ЛАБОРАТОРИЯ НЕЙРОЛИНГВИСТИКИ НИУ ВШЭ

АФАЗИЯ

Что это?

ЧТО ТАКОЕ АФАЗИЯ?

Примерно у трети людей после инсульта возникают нарушения речи. Они обозначаются термином «афазия». Афазия может возникать не только после инсульта, но и после черепно-мозговых травм, некоторых инфекций и опухолей мозга.

ПРИ АФАЗИИ МОГУТ НАРУШАТЬСЯ:

ГОВОРЕНИЕ

ПОНИМАНИЕ

ПИСЬМО

ЧТЕНИЕ

АФАЗИЯ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПО-РАЗНОМУ

Например, люди могут:

- С трудом вспоминать слова, использовать неподходящие слова («кошка» или «ну такая, лает» вместо «собака»).
- Часто останавливаться или запинаться.
- Говорить отдельными словами вместо полных и грамматически правильных предложений («я газета читать» вместо «я читаю газету»).
- Непроизвольно использовать всего один слог или слово в любых ситуациях общения.
- Использовать несуществующие слова, путать звуки («мапа» вместо «мама»).
- Говорить длинными бессмысленными предложениями.
- Плохо понимать речь: речь на родном языке начинает звучать для человека будто на иностранном.
- Не различать звуки родного языка, притом что сам по себе слух не нарушен.

- Не понимать обращенные к ним слова и предложения или понимать их неправильно.
- Испытывать сложности с чтением и письмом.

Эти симптомы могут встречаться в разных комбинациях. Афазия часто сочетается с нарушениями глотания, голоса, счёта, памяти, внимания, эмоциональной сферы и др.

Афазия – это не психическое расстройство и не нарушение интеллекта. Человеку с афазией трудно говорить и понимать речь не потому, что он ничего не видит, не слышит, не может полноценно двигаться, не хочет разговаривать или не осознаёт, что происходит вокруг него. Именно нарушение речи мешает ему общаться так, как раньше.

Восстановится ли речь? Это зависит от многих факторов: места и объёма поражения головного мозга, изначальной тяжести нарушений, возраста человека и т.п. Если симптомы не прошли в течение нескольких месяцев после инсульта, скорее всего речь не восстановится на 100%. Однако постепенное улучшение может происходить на протяжении нескольких лет и даже десятилетий после инсульта. **Очень важную роль здесь играют занятия со специалистами и мотивация человека.** Вы можете обратиться к своему лечащему врачу / неврологу, чтобы получить направление на специальные занятия с логопедом для восстановления речи и нейропсихологом / нейродефектологом для восстановления памяти, внимания и т. п. Не стоит откладывать начало: чем раньше обратиться к специалисту, тем лучше.

Самостоятельные занятия тоже приносят пользу. Но очень важно понимать, какие упражнения подойдут конкретному человеку. Только специалист поможет подобрать правильные упражнения.

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ДАЛЬНЕЙШУЮ ИНФОРМАЦИЮ:

- Проконсультироваться со специалистом: логопедом или нейропсихологом.
- Для жителей Москвы:
Центр патологии речи и нейрореабилитации, www.cprin.ru
- Книга Т. Г. Визель «Как вернуть речь».

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЩЕНИЮ С ЛЮДЬМИ С АФАЗИЕЙ:

- Говорите медленно, короткими предложениями, интонационно выделяя важные слова.
- Спрашивайте, понимает ли вас человек.
- Когда важно обеспечить понимание, задавайте простые вопросы, требующие ответа «Да/Нет».
- Давайте время на ответ, не торопитесь и проявляйте терпение.
- Показывайте человеку, что вы его понимаете или не понимаете.
- Используйте жесты, рисунки, показывайте на предметы. Можно использовать для общения самодельные или готовые наборы картинок или символов.
- Иногда человеку с афазией проще нарисовать, чем сказать: **имейте при себе пишущие принадлежности.**
- Когда говорите, можно попробовать записывать на бумаге ключевые слова в качестве зрительной опоры. Однако учтите, что часто при афазии сильно нарушено и чтение.
- Устраняйте отвлекающие факторы и фоновый шум (радио, ТВ).

ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ:

- Говорить как с ребёнком или как с человеком с нарушениями слуха или интеллекта.
- Говорить за человека, заканчивать за него предложения.
- Обсуждать человека в его присутствии, даже если он плохо понимает речь.
- Проявлять нетерпение, требовать речевого общения на прежнем уровне.
- Заниматься по азбуке или букварю.

