



Осведомленность населения о признаках деменции и отношение к ней

Команда

Research Power

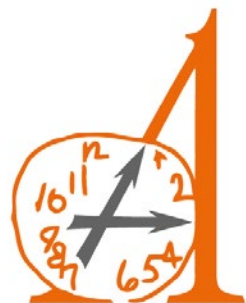
Дарья Дрожжина
Ксения Шапошникова
Сергей Старцев

Алина Бушуева
Матвей Свойский
Ксения Соломатина

Фонд «Альцрус»

Александра Щеткина
Анастасия Матвеева





АЛЬЦРУС

фонд помощи
людям с деменцией
и их семьям





Армугунер-кафе ките
Незабудка
Сенеймисе Встреч



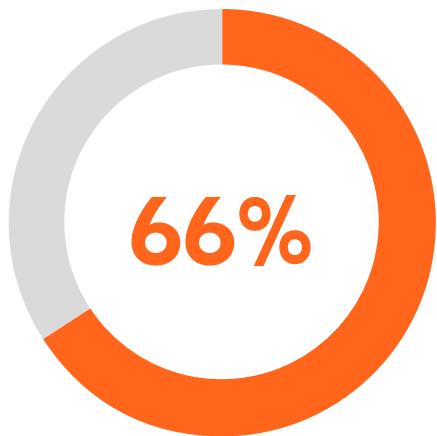
Положение дел

Людей подвержены деменции в мире, %

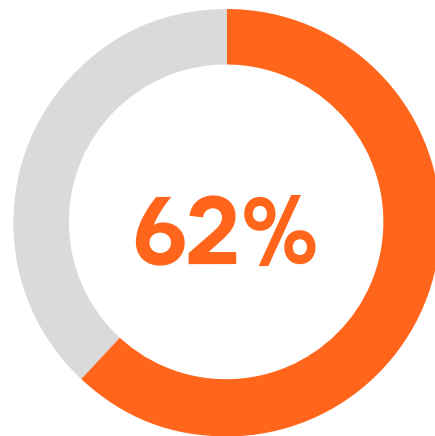


Положение дел

Считают, что деменция связана с естественным процессом старения, %



людей



медицинских работников

Данные World Alzheimer Report 2019

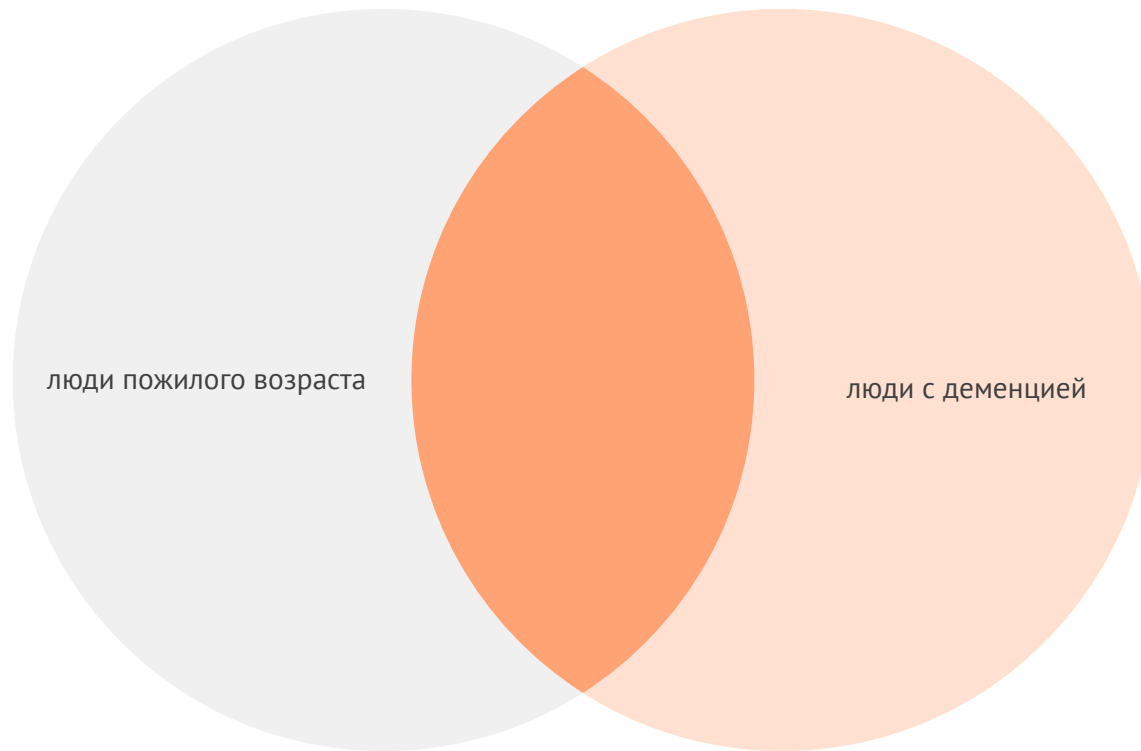
Research Got Talent

Фонд «Альцрус»

Research Power

2022

деменция ≠ старость



пожилой возраст

генетика, наследственность

травмы головы

факторы риска развития деменции

инсульт

высокий уровень давления

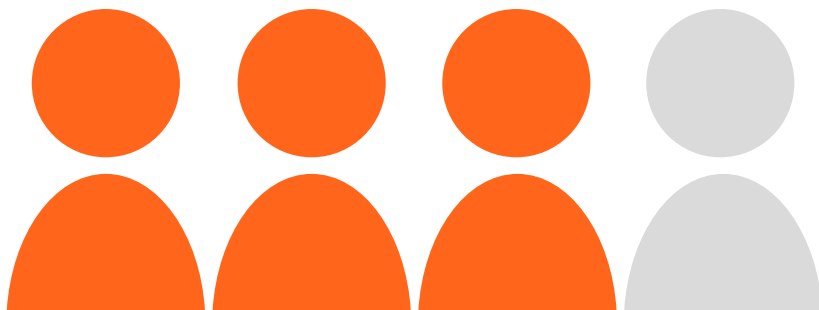
другие

ситуация в россии

- деменция не регистрируется как заболевание
- нет статистики
- по оценкам экспертов, 1.5 – 2 миллиона людей подвержены деменции



Проект «Бабушкология»



у трех из четырех
пожилых людей
выявлены признаки
деменции



запрос

**изучить осведомленность населения
о признаках деменции и отношение
к ней**



как изучать?







задачи

1. получить самооценку знания о деменции



задачи

1. получить самооценку знания о деменции
2. посмотреть, распознают ли признаки деменции



задачи

1. получить самооценку знания о деменции
2. посмотреть, распознают ли признаки деменции
3. понять, согласны или не согласны с мифами о деменции



задачи

1. получить самооценку знания о деменции
2. посмотреть, распознают ли признаки деменции
3. понять, согласны или не согласны с мифами о деменции
4. узнать, как относятся к людям с деменцией



задачи

1. получить самооценку знания о деменции
2. посмотреть, распознают ли признаки деменции
3. понять, согласны или не согласны с мифами о деменции
4. узнать, как относятся к людям с деменцией
5. понять, знают ли куда обращаться



допущение

деменция \approx болезнь Альцгеймера

**болезнь Альцгеймера –
причина 60-70% случаев
деменции**



объект

трудоспособное население РФ
от 16 до 60 лет



выборка

Квотная

Параметры квотирования

- пол
- возраст
- образование
- федеральный округ
- тип населенного пункта

Размер выборки

1606 человек

Ограничения

- невероятностный отбор
- представлена интернет-аудитория панели OMI
- представлены города с населением более 100 000 чел.

Результаты

Знают о деменции, %

Знают в деталях

Что-то слышали

Слышат впервые



Знают о болезни Альцгеймера, %

Знают в деталях

Что-то слышали

Слышат впервые



Деменция – это...

расстройство памяти



люди представляют классическую деменцию Альцгеймеровского типа и ассоциируют ее проявления с нарушением памяти

На вопрос отвечали те, кто знает о деменции или что-то слышал о ней.
Вопрос: Опишите в паре слов, что такое деменция. Деменция – это...?

Деменция – это...

расстройство памяти



слабоумие, %



старческое, %



часто идут
вместе

На вопрос отвечали те, кто знает о деменции или что-то слышал о ней.
Вопрос: Опишите в паре слов, что такое деменция. Деменция – это...?

деменция – естественное явление, связанное с процессом старения, %

■ согласны



деменция может быть только у людей в пожилом возрасте, %

■ согласны



**люди считают, что знают,
что такое деменция.
но деле это не совсем так**

стадии деменции

стадия 1 начальная

стадия 2 легкая

стадия 3 средняя

стадия 4 тяжелая

стадия 5 очень тяжелая

стадии деменции

стадия 1	начальная
стадия 2	легкая
стадия 3	средняя
стадия 4	тяжелая
стадия 5	очень тяжелая

рассматривали
только эти стадии

стадии деменции

стадия 1	начальная	ситуация 1 ситуация 2 ситуация 3
-----------------	------------------	--

стадия 2	легкая	ситуация 1 ситуация 2 ситуация 3
-----------------	---------------	--

стадия 3	средняя	ситуация 1 ситуация 2 ситуация 3
-----------------	----------------	--

респондентам показывались все 9 суждений в случайном порядке

обеспокоенность по стадиям



В среднем – чуть выше 3-х баллов из 5 для каждой стадии

**людей не сильно беспокоят
признаки, характерные
ранним стадиям деменции**

признаки деменции

признак

проблемы с кратковременной памятью

проблемы с узнаванием родственников и друзей

потеря ориентации во времени

потеря ориентации в пространстве

сложность с выполнением привычных бытовых дел

трудности в уходе за собой

агрессивность

галлюцинации

пропуск социальных сигналов

пример «признак–суждение»

признак	проявление признака	не проявление признака
проблемы с кратковременной памятью	ваш родственник рассказал, как ходил за хлебом и кого-то встретил, а через полчаса уже не помнит, что говорил об этом и рассказывает вновь	ваш родственник время от времени рассказывает истории про значимые события из своей жизни, которые вы уже слышали
проблемы с узнаванием родственников и друзей		
потеря ориентации во времени		
потеря ориентации в пространстве		
сложность с выполнением привычных бытовых дел		
...		
респондентам показывались все 18 суждений в случайном порядке		

Группы людей по распознаванию признаков деменции

Плохо распознают



29%

верно определили
менее 49% ситуаций

Слабо распознают



25%

верно определили
половину ситуаций

Хорошо распознают



36%

верно определили
51-74% ситуаций

Очень хорошо распознают



9%

верно определили
75-100% ситуаций

Группы людей по распознаванию признаков деменции

Плохо распознают



Слабо распознают



Хорошо распознают



Очень хорошо распознают



суммарно —
более половины

**большинство людей плохо
или слабо распознают
признаки деменции**

есть медицинский бэкграунд

Плохо распознают



Слабо распознают



Хорошо распознают



Очень хорошо распознают



нет медицинского бэкграунда

Плохо распознают



Слабо распознают



Хорошо распознают

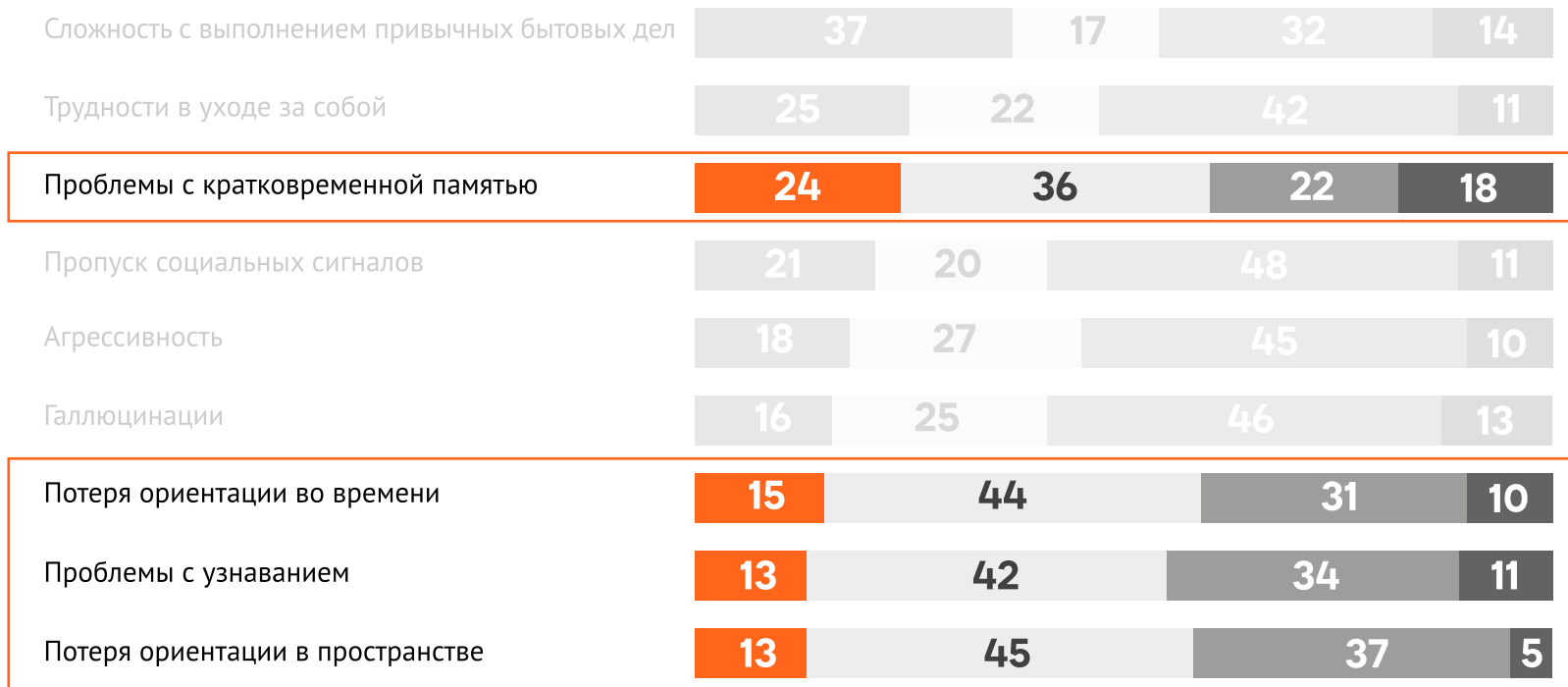


Очень хорошо распознают



Чаще связывают с деменцией, %

■ оба верно ■ оба суждения – деменция ■ оба суждения – не деменция ■ оба неверно



Реже связывают с деменцией, %

■ оба верно
 ■ оба суждения – деменция
 ■ оба суждения – не деменция
 ■ оба неверно

Сложность с выполнением привычных бытовых дел



Трудности в уходе за собой



Проблемы с кратковременной памятью



Пропуск социальных сигналов



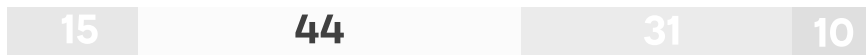
Агрессивность



Галлюцинации



Потеря ориентации во времени



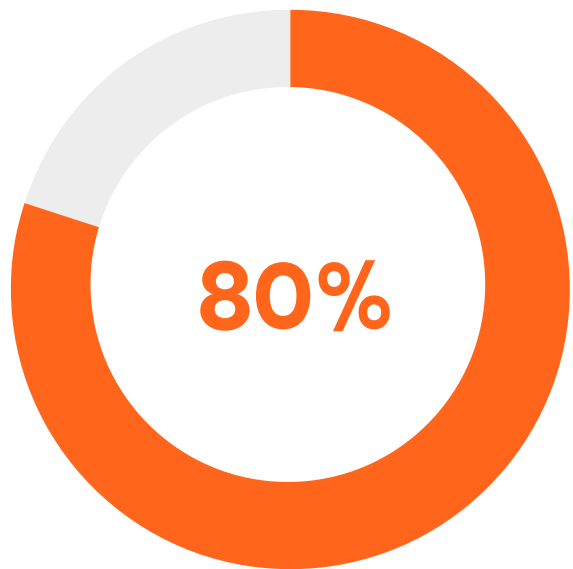
Проблемы с узнаванием



Потеря ориентации в пространстве



не знают, куда обращаться



людей не знают, куда обращаться в случае, если у них или у их родственника появятся признаки деменции или диагностируют болезнь Альцгеймера

не знают, куда обращаться

был родственник с диагнозом
и обращались за помощью **28%**

был родственник с диагнозом
и не обращались за помощью **76%**

В случае появления признаков обратились бы...

к врачу



из них 41% указали профиль врача: невролог/невропатолог (24%), психиатр (13%), терапевт (8%), психотерапевт/психолог (3%), геронтолог (2%), психоневролог (<1%).

в медучреждение



больница, поликлиника, клиника, ПНД

в специализированный центр, институт



НПЦ психоневрологии им. Соловьева, ФГБНУ Научный центр неврологии, Институт мозга человека им. Н.П. Бехтеревой РАН

в скорую помощь



в полицию

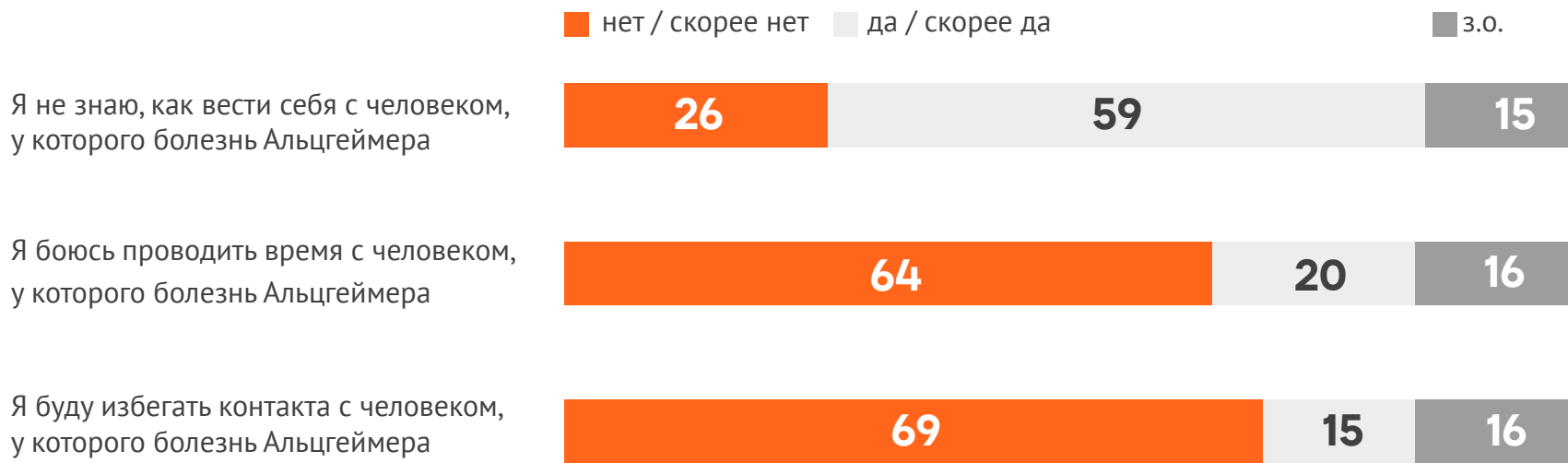


другое

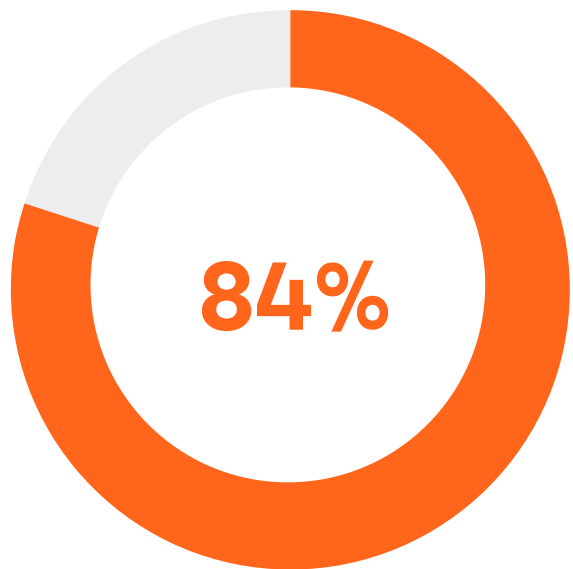


Фонд
Дом престарелых
Хоспис

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ



социальный альтруизм



помогут пожилому человеку на улице, если заметят, что он дезориентирован

хотели бы больше знать о деменции

хотели бы узнать о деменции больше в любом случае

хотели бы узнать о деменции больше только в случае, если заболеет близкий родственник

не хотели бы

по выборке, %



суммарно 81% опрошенных хотели бы узнать о деменции больше

среди людей, у которых нет родственника с диагнозом, %



среди людей, у которых есть родственник с диагнозом, %



в группе людей, у которых есть или был родственник с диагнозом, хотели бы знать о деменции больше — вне зависимости от того, обращались ли они ранее за помощью или нет

кто хотел бы знать больше



женщины



есть высшее образование



есть родственники
60 лет и старше

ВЫВОДЫ

- люди думают, что знают о деменции, но на самом деле это не так
- только половина опрошенных корректно определяют признаки деменции
- признаки для ранней стадии не вызывают сильного беспокойства
- деменцию часто связывают с естественным процессом старения, считают ее нормальным явлением для пожилых людей
- большинство не знает, куда обратиться при появлении признаков деменции у близких

рекомендации

- повышать информированность о признаках деменции
- формировать образ того, как выглядит пожилой человек без признаков деменции



рекомендации

- повышать осведомленность о деменции внутри медицинского сообщества и с помощью него — у пациентов



рекомендации

- формирование представления о деменции как о болезни
- поддержка родственников больных



Уроки

- сложно операционализировать деменцию: спрашивать про то, у чего нет однозначного понимания, не подталкивать к «угадыванию» верных и неверных ответов. В перспективе — заход через качественное исследование



Уроки

- сложно операционализировать деменцию: спрашивать про то, у чего нет однозначного понимания, не подталкивать к «угадыванию» верных и неверных ответов. В перспективе — заход через качественное исследование
- трудности с разделением понятий «деменция» и «болезнь Альцгеймера»



Уроки

- сложно операционализировать деменцию: спрашивать про то, у чего нет однозначного понимания, не подталкивать к «угадыванию» верных и неверных ответов. В перспективе — заход через качественное исследование
- трудности с разделением понятий «деменция» и «болезнь Альцгеймера»
- ловушка социально желательных ответов при оценке отношения к людям с болезнью Альцгеймера



Уроки

- сложно операционализировать деменцию: спрашивать про то, у чего нет однозначного понимания, не подталкивать к «угадыванию» верных и неверных ответов. В перспективе — заход через качественное исследование
- трудности с разделением понятий «деменция» и «болезнь Альцгеймера»
- ловушка социально желательных ответов при оценке отношения к людям с болезнью Альцгеймера
- ограничение выборки, которое интересно преодолеть — нет сельского населения, представлена только интернет-аудитория



Благодарности

Research
Got
Talent

организаторам конкурса

Research Got Talent



партнерам конкурса

Фонд «Альцрус»



Лидии Камальдиновой
директору ЦВМ НИУ ВШЭ

Research Power

2022

