



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

14.04.2025 Понедельник / Monday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
200	<b>Каша манная молочная</b> Крупа манная,молоко,масло сливочное,сахар,соль Белки 2.77, Жиры 5.44, Углеводы 14.44	54-00
200	<b>Каша Геркулесовая с ананасом (пос)</b> Крупа геркулес,соль,сахар,ананас консервированный Белки 1.36, Жиры 0.68, Углеводы 0.99	54-00
200	<b>Сосиска отварная</b> Свинина,говядина,соль,перец,молоко,яйцо Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
40	<b>Яйцо отварное</b> Яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
40	<b>Яичница глазунья</b> Яйцо,соль,масло раст Белки 5.53, Жиры 4.37, Углеводы 0.34	30-00
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйцо,соль,молоко,масло растительное Белки 8.84, Жиры 13.02, Углеводы 1.91	78-00
120	<b>Сырники творожные</b> Творог,мука,сахар,соль,яйцо,масло растительное Белки 19.6, Жиры 5.5, Углеводы 16.1	106-00
150	<b>Блинчик тонкий</b> Мука пшеничная,масло сливочное,молоко,яйцо,сахар,соль Белки 7.74, Жиры 7.14, Углеводы 23.13	70-00
120	<b>Блинчики с творогом</b> Мука пшеничная,творог,молоко,яйцо,сахар,масло растительное,соль,дрожжи Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	<b>Блинчики с вишней</b> Мука пшеничная,вишня,молоко,яйцо,масло растительное,масло сливочное,сахар,соль Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог,мука,сахар,соль,яйцо,масло растительное,манная крупа Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
100	<b>Колбаса жареная</b> Колбаса докторская,масло растительное Белки 13, Жиры 13.9, Углеводы 2.4	140-00
65	<b>Колбаска Баварская</b> колбаска Баварская Белки 11, Жиры 17	130-00
30	<b>Бекон жареный</b> Бекон свиной Белки 33.9, Жиры 35.1, Углеводы 1.7	120-00
170	<b>Кесадилья с курицей</b> тортилья пшеничная,соус маринара,сыр моцарелла,филе куриное,кукуруза,бекон,помидор Белки 16.8, Жиры 6, Углеводы 20.6	168-00
120	<b>Стрипсы куриные</b> стрипсы куриные,масло фритюрное Белки 15.3, Жиры 24.5, Углеводы 7.8	160-00
120	<b>Наггетсы куриные</b> Наггетсы куриные,масло фритюрное Белки 17.7, Жиры 7.9, Углеводы 16.1	160-00
180	<b>Лаваш с начинкой из яйца и сыра</b> Лаваш армянский,яйцо,сыр гауда,масло растительное Белки 12.5, Жиры 4.4, Углеводы 12.9	180-00
150	<b>Картофель по-деревенски</b> Картофель,масло фритюрное,специи,соль Белки 1.96, Жиры 9.28, Углеводы 10.25	101-00
130	<b>Сосиска в лаваше</b> Сосиска ,лаваш армянский,сыр гауда,яйцо,майонез Белки 20.7, Жиры 2, Углеводы 6	108-00
150	<b>Капуста брокколи на пару</b> Капуста брокколи,соевый соус,чеснок,соль Белки 2.1, Жиры 0.2, Углеводы 5.5	120-00

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

**230**

120	<b>Салат из капусты с морковью</b> капуста б/к,морковь ,масло раст ,соль Белки 1.5, Жиры 1.7, Углеводы 7.2	
120	<b>Салат Оливье с ветчиной</b> Ветчина,картофель,огурцы соленые,майонез,горошек консервированный,зелень,специи Белки 6, Жиры 9.8, Углеводы 6.5	

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Суп лапша куриная</b> Куриные окорочка, лапша, лук, морковь, масло растительное, зелень, специи Белки 4.2, Жиры 4, Углеводы 8.2	
250	<b>Суп сырный со шпинатом</b> Сыр плавленый, шпинат, морковь, картофель, лук репа, молоко, зелень, специи Белки 3.7, Жиры 1.2, Углеводы 2.6	
250	<b>Суп Паприкаш овощной</b> Картофель, помидоры, лук порей, морковь, перец болгарский с/м, овощная смесь, орегано, паприка, масло раст, специи Белки 3.5, Жиры 0.1, Углеводы 8.9	
100	<b>Рыба запеченная с грибами и сыром</b> филе сайды, майонез, сыр, шампиньоны, масло раст Белки 12.4, Жиры 9.5, Углеводы 1.7	
100	<b>Биточек мясной</b> говядина, свинина, куриная шаурма, масло раст, сухари панировочные, яйцо, молоко, специи Белки 11.3, Жиры 7.2, Углеводы 9.8	
75/50	<b>Фрикасе из индейки</b> филе индейки, морковь, фасоль стручковая, сливки, масло растительное, специи Белки 8.8, Жиры 4.3, Углеводы 6.5	
250	<b>Овощи по-монастырски</b> Картофель, помидоры, шампиньоны, лук, перец, масло растительное, специи Белки 2.1, Жиры 0.9, Углеводы 7.5	
150	<b>Гречка отварная</b> крупа гречневая, масло раст, соль Белки 7.94, Жиры 3.08, Углеводы 39.12	
150	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, масло сливочное, молоко, специи Белки 2.05, Жиры 4.36, Углеводы 13.55	
200	<b>Компот из черной смородины</b> Смородина с/м, сахар, вода Белки 0.2, Жиры 0.08, Углеводы 5.2	
200	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> сухофрукты, вода Белки 0.52, Жиры 0.03, Углеводы 5.1	
20	<b>Хлеб</b> хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	

**ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
VEGETARIAN SET LUNCH

**230**

120	<b>Салат из капусты с морковью</b> капуста б/к, морковь, масло раст, соль Белки 1.5, Жиры 1.7, Углеводы 7.2	
250	<b>Суп Паприкаш овощной</b> Картофель, помидоры, лук порей, морковь, перец болгарский с/м, овощная смесь, орегано, паприка, масло раст, специи Белки 3.5, Жиры 0.1, Углеводы 8.9	

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Овощи по-монастырски</b> Картофель,помидоры,шампиньоны,лук,перец,масло растительное,специи Белки 2.1, Жиры 0.9, Углеводы 7.5	
150	<b>Гречка отварная</b> крупа гречневая ,масло раст, соль Белки 7.94, Жиры 3.08, Углеводы 39.12	
200	<b>Компот из черной смородины</b> Смородина с/м,сахар,вода Белки 0.2, Жиры 0.08, Углеводы 5.2	
200	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> сухофрукты,вода Белки 0.52, Жиры 0.03, Углеводы 5.1	
20	<b>Хлеб</b> хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

### COLD SNACKS

120	<b>Салат из капусты с морковью</b> капуста б/к,морковь ,масло раст ,соль Белки 1.5, Жиры 1.7, Углеводы 7.2	60-00
120	<b>Салат из огурцов и помидоров</b> Помидоры,огурцы свежие,зелень,масло растительное,специи Белки 0.87, Жиры 8.46, Углеводы 2.98	80-00
120	<b>Салат Крабовый с морской капустой</b> крабовые палочки ,капуста морская ,яйцо,майонез,лук зеленый специи Белки 4.21, Жиры 12.3, Углеводы 4.45	96-00
120	<b>Салат Оливье с ветчиной</b> Ветчина,картофель,огурцы соленые,майонез,горошек консервированный,зелень,специи Белки 6, Жиры 9.8, Углеводы 6.5	96-00

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА

### FIRST COURSE

250	<b>Суп лапша куриная</b> Куриные окорочка,лапша,лук,морковь,масло растительное,зелень,специи Белки 4.2, Жиры 4, Углеводы 8.2	84-00
250	<b>Суп сырный со шпинатом</b> Сыр плавленый,шпинат,морковь,картофель,лук репа,молоко,зелень,специи Белки 3.7, Жиры 1.2, Углеводы 2.6	84-00
250	<b>Суп Паприкаш овощной</b> Картофель,помидоры,лук порей,морковь,перец болгарский с/м,овощная смесь,орегано,паприка,масло раст,специи Белки 3.5, Жиры 0.1, Углеводы 8.9	84-00

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**  
SECOND COURSE

100	<b>Рыба запеченная с грибами и сыром</b> филе сайды,майонез,сыр,шампиньоны,масло раст Белки 12.4, Жиры 9.5, Углеводы 1.7	204-00
100	<b>Биточек мясной</b> говядина,свинина,куриная шаурма ,масло раст ,сухари панировочные,яйцо,молоко,специи Белки 11.3, Жиры 7.2, Углеводы 9.8	144-00
75/50	<b>Фрикасе из индейки</b> филе индейки ,морковь,фасоль стручковая,сливки,масло растительное,специи Белки 8.8, Жиры 4.3, Углеводы 6.5	180-00
100	<b>Филе индейки жареное со специями</b> Филе индейки,чеснок,масло раст,приправа,специи Белки 37.6, Жиры 3.8, Углеводы 0.9	180-00
100/40	<b>Эскалоп из свинины с яйцом</b> Свиной карбонат,масло раст,яйцо,приправы,специи Белки 19, Жиры 42.8, Углеводы 6.8	180-00
100	<b>Куриное филе запеченное под овощным жульеном</b> Филе куриное овощная смесь,лук репа,сыр,чеснок,специи Белки 10, Жиры 6, Углеводы 2	180-00
75/50	<b>Паприкаш из говядины</b> говядина,морковь,лук ,томат паста,соль,перец болгарский с/м,специи Белки 6.8, Жиры 11.2, Углеводы 1.2	216-00
250	<b>Овощи по-монастырски</b> Картофель,помидоры,шампиньоны,лук,перец,масло растительное,специи Белки 2.1, Жиры 0.9, Углеводы 7.5	130-00
100	<b>Филе куриное отварное</b> Филе куриное,соль,лук репа,специи Белки 22.42, Жиры 1.18, Углеводы 0.51	180-00
120	<b>Рыба отварная сайда</b> Филе сайды,лук репа,специи Белки 18.82, Жиры 0.94, Углеводы 0.78	204-00

**ГАРНИРЫ**  
SIDE DISH

150	<b>Макароны отварные</b> макароны отварные ,масло раст соль Белки 5.67, Жиры 1.69, Углеводы 36.25	60-00
150	<b>Овощное трио на пару</b> Капуста цветная,фасоль стручковая,соевый соус,капуста брокколи,масло растительное,специи Белки 0.15, Жиры 8.69, Углеводы 0.15	120-00
150	<b>Гречка отварная</b> крупа гречневая ,масло раст, соль Белки 7.94, Жиры 3.08, Углеводы 39.12	60-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	<b>Рис с морковью и сливочным маслом</b> крупа рисовая,масло рстительное,масло сливочное,морковь,чеснок,специи Белки 1.39, Жиры 6.18, Углеводы 12.82	60-00
150	<b>Картофельное пюре</b> Картофель,масло сливочное,молоко,специи Белки 2.05, Жиры 4.36, Углеводы 13.55	70-00

## НАПИТКИ DRINK

---

200	<b>Компот из черной смородины</b> Смородина с/м,сахар,вода Белки 0.2, Жиры 0.08, Углеводы 5.2	36-00
200	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> сухофрукты,вода Белки 0.52, Жиры 0.03, Углеводы 5.1	36-00

## ДРУГОЕ OTHER

---

20	<b>Хлеб</b> хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	4-00
----	---	------



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

15.04.2025 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
200	<b>Каша рисовая молочная</b> Крупа рисовая,молоко,масло сливочное,сахар,соль Белки 2.64, Жиры 5.73, Углеводы 22.74	54-00
200	<b>Каша пшенная с тыквой (пост)</b> Крупа пшенная,соль,сахар,тыква Белки 2.74, Жиры 0.76, Углеводы 17.83	54-00
200	<b>Сосиска отварная</b> Свинина,говядина,соль,перец,молоко,яйцо Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
40	<b>Яйцо отварное</b> Яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
40	<b>Яичница глазунья</b> Яйцо,соль,масло раст Белки 5.53, Жиры 4.37, Углеводы 0.34	30-00
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйцо,соль,молоко,масло растительное Белки 8.84, Жиры 13.02, Углеводы 1.91	78-00
120	<b>Сырники творожные</b> Творог,мука,сахар,соль,яйцо,масло растительное Белки 19.6, Жиры 5.5, Углеводы 16.1	106-00
150	<b>Блинчик тонкий</b> Мука пшеничная,масло сливочное,молоко,яйцо,сахар,соль Белки 7.74, Жиры 7.14, Углеводы 23.13	70-00
120	<b>Блинчики с творогом</b> Мука пшеничная,творог,молоко,яйцо,сахар,масло растительное,соль,дрожжи Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	<b>Блинчики с вишней</b> Мука пшеничная, вишня, молоко, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, соль Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог, мука, сахар, соль, яйцо, масло растительное, манная крупа Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
100	<b>Колбаса жареная</b> Колбаса докторская, масло растительное Белки 13, Жиры 13.9, Углеводы 2.4	140-00
65	<b>Колбаска Баварская</b> колбаска Баварская Белки 11, Жиры 17	130-00
30	<b>Бекон жареный</b> Бекон свиной Белки 33.9, Жиры 35.1, Углеводы 1.7	120-00
170	<b>Кесадилья с курицей</b> тортилья пшеничная, соус маринара, сыр моцарелла, филе куриное, кукуруза, бекон, помидор Белки 16.8, Жиры 6, Углеводы 20.6	168-00
120	<b>Стрипсы куриные</b> стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 15.3, Жиры 24.5, Углеводы 7.8	160-00
120	<b>Наггетсы куриные</b> Наггетсы куриные, масло фритюрное Белки 17.7, Жиры 7.9, Углеводы 16.1	160-00
180	<b>Лаваш с начинкой из яйца и сыра</b> Лаваш армянский, яйцо, сыр гауда, масло растительное Белки 12.5, Жиры 4.4, Углеводы 12.9	180-00
150	<b>Картофель по-деревенски</b> Картофель, масло фритюрное, специи, соль Белки 1.96, Жиры 9.28, Углеводы 10.25	101-00
130	<b>Сосиска в лаваше</b> Сосиска, лаваш армянский, сыр гауда, яйцо, майонез Белки 20.7, Жиры 2, Углеводы 6	108-00
150	<b>Капуста брокколи на пару</b> Капуста брокколи, соевый соус, чеснок, соль Белки 2.1, Жиры 0.2, Углеводы 5.5	120-00

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
SET LUNCH

**230**

120	<b>Салат Цезарь с курицей</b> Салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, соус Цезарь, специи Белки 9.08, Жиры 3.09, Углеводы 5.07
120	<b>Салат из капусты с огурцом</b> капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, зелень, специи Белки 1.4, Жиры 1.9, Углеводы 4

Выход г / мл	Цена руб.
250	<b>Борщ с индейкой</b> филе индейки,бульон куриный ,свекла ,морковь,капуста б/к,томат паста,картофель,помидоры,лук,специи Белки 3.8, Жиры 3.1, Углеводы 8
250	<b>Суп Министроне овощной</b> бульон овощной,картофель,морковь,лук,фасоль стручковая ,капуста цветная,горошек зеленый,прованские травы,специи Белки 2.7, Жиры 0.25, Углеводы 9.4
250	<b>Суп пюре из тыква</b> тыква,лук,морковь,сливки,сахар,соль,специи Белки 2.3, Жиры 3.3, Углеводы 7.7
100	<b>Рыба треска жареная</b> филе трески,мука,масло растительное,специи Белки 17.61, Жиры 5.31, Углеводы 3.67
100	<b>Котлета по-киевски</b> филе куриное,масло сливочное,зелень,сухари панировочные,яйцо,масло растительное Белки 38.22, Жиры 48.55, Углеводы 16.43
100/30	<b>Тефтели мясные с соусом</b> Говядина,свинина,шаурма куриная,яйцо,лук,рис круглый,масло растительное,соус томатный,специи Белки 21.51, Жиры 23.52, Углеводы 13.64
120	<b>Зраза картофельная с грибами</b> Картофель,шампиньоны,лук репа,масло растительное,сухари панировочные,специи Белки 3.4, Жиры 5.3, Углеводы 15.7
150	<b>Картофель отварной</b> картофель,масло растительное,соль Белки 1.94, Жиры 2.27, Углеводы 15.59
150	<b>Макароны отварные</b> макароны,масло растительное,специи Белки 5.67, Жиры 1.69, Углеводы 36.25
150	<b>Рис с куркумой</b> рис,куркума,соль,масло растительное Белки 2, Жиры 3.36, Углеводы 20.74
200	<b>Компот из свежих груш</b> Груша свежая,вода,сахар Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18.2
200	<b>Компот из клюквы без сахара</b> Клюква с/м,вода Белки 0.05, Жиры 0.02, Углеводы 0.39
200	<b>Чай черный/ чай зеленый</b> чай
20	<b>Хлеб</b> Хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9

**ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
VEGETARIAN SET LUNCH

120	<b>Салат из капусты с огурцом</b> капуста б/к,огурец свежий,масло растительное ,зелень,специи Белки 1.4, Жиры 1.9, Углеводы 4
250	<b>Суп Министроне овощной</b> бульон овощной,картофель,морковь,лук,фасоль стручковая ,капуста цветная,горошек зеленый,прованские травы,специи Белки 2.7, Жиры 0.25, Углеводы 9.4
120	<b>Зряза картофельная с грибами</b> Картофель,шампиньоны,лук репа,масло растительное,сухари панировочные,специи Белки 3.4, Жиры 5.3, Углеводы 15.7
150	<b>Рис с куркумой</b> рис,куркума,соль,масло растительное Белки 2, Жиры 3.36, Углеводы 20.74
200	<b>Компот из свежих груш</b> Груша свежая,вода,сахар Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18.2
200	<b>Компот из клюквы без сахара</b> Клюква с/м,вода Белки 0.05, Жиры 0.02, Углеводы 0.39
200	<b>Чай черный/ чай зеленый</b> чай
20	<b>Хлеб</b> Хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**  
COLD SNACKS

120	<b>Салат Цезарь с курицей</b> Салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, соус Цезарь, специи Белки 9.08, Жиры 3.09, Углеводы 5.07	130-00
120	<b>Салат из фасоли с ветчиной и гренками</b> Фасоль,ветчина,чеснок,майонез,специи Белки 1.4, Жиры 1.9, Углеводы 4	80-00
100	<b>Салат Греческий с сыром фета</b> помидоры,огурцы,сыр фета,перец болгарский,салат айсберг,лук красный,масло растительное,маслины,специи Белки 3.5, Жиры 5.6, Углеводы 3.4	120-00
120	<b>Салат из капусты с огурцом</b> капуста б/к,огурец свежий,масло растительное ,зелень,специи Белки 1.4, Жиры 1.9, Углеводы 4	60-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА  
FIRST COURSE

250	<b>Борщ с индейкой</b> филе индейки,бульон куриный ,свекла ,морковь,капуста б/к,томат паста,картофель,помидоры,лук,специи Белки 3.8, Жиры 3.1, Углеводы 8	120-00
250	<b>Суп Министроне овощной</b> бульон овощной,картофель,морковь,лук,фасоль стручковая ,капуста цветная,горошек зеленый,прованские травы,специи Белки 2.7, Жиры 0.25, Углеводы 9.4	84-00
250	<b>Суп пюре из тыква</b> тыква,лук,морковь,сливки,сахар,соль,специи Белки 2.3, Жиры 3.3, Углеводы 7.7	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА  
SECOND COURSE

120	<b>Ватрушка мясная с грибами</b> Фарш мясной,шампиньоны,масло растительное,соус сметанный,специи Белки 18, Жиры 7, Углеводы 9	180-00
100	<b>Поджарка из курицы</b> Филе куриное,лук репа,томат паста,перец болгарский с/м,специи Белки 22, Жиры 3.9, Углеводы 2.8	180-00
100	<b>Рыба треска жареная</b> филе трески,мука,масло растительное,специи Белки 17.61, Жиры 5.31, Углеводы 3.67	204-00
100	<b>Котлета по-киевски</b> филе куриное,масло сливочное,зелень,сухари панировочные,яйцо,масло растительное Белки 38.22, Жиры 48.55, Углеводы 16.43	180-00
100/30	<b>Тефтели мясные с соусом</b> Говядина,свинина,шаурма куриная,яйцо,лук,рис круглый,масло растительное,соус томатный,специи Белки 21.51, Жиры 23.52, Углеводы 13.64	144-00
100	<b>Филе индейки в хрустящей панировке</b> Филе индейки,мука,сыр,яйцо,горчица дижонская,приправы специи, Белки 9.9, Жиры 9.4, Углеводы 9.9	180-00
120	<b>Зраза картофельная с грибами</b> Картофель,шампиньоны,лук репа,масло растительное,сухари панировочные,специи Белки 3.4, Жиры 5.3, Углеводы 15.7	108-00
100	<b>Свинина запеченная с соленым огурцом</b> Свиной карбонат,масло растительное,огурец соленый,лук репа,майонез,специи Белки 8.2, Жиры 15.9, Углеводы 4.2	180-00
80	<b>Язык говяжий отварной</b> язык говяжий, соль Белки 11.76, Жиры 8.72	216-00
100	<b>Биточек из индейки на пару</b> филе индейки,хлеб ,молоко,соль,специи Белки 16.1, Жиры 0.6, Углеводы 1.5	144-00

ГАРНИРЫ  
SIDE DISH

150	<b>Капуста брюссельская на пару</b> Капуста брюссельская с/м,вода Белки 4.8, Жиры 0.3, Углеводы 3.1	144-00
150	<b>Картофель отварной</b> картофель,масло растительное,соль Белки 1.94, Жиры 2.27, Углеводы 15.59	70-00
150	<b>Макароны отварные</b> макароны,масло растительное,специи Белки 5.67, Жиры 1.69, Углеводы 36.25	60-00
150	<b>Рис с куркумой</b> рис,куркума,соль,масло растительное Белки 2, Жиры 3.36, Углеводы 20.74	60-00
150	<b>Гречка с грибами</b> Крупа гречневая,соль,масло растительное,шампиньоны Белки 3, Жиры 4, Углеводы 18	70-00

НАПИТКИ  
DRINK

200	<b>Компот из свежих груш</b> Груша свежая,вода,сахар Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18.2	36-00
200	<b>Компот из клюквы без сахара</b> Клюква с/м,вода Белки 0.05, Жиры 0.02, Углеводы 0.39	36-00
200	<b>Чай черный/ чай зеленый</b> чай	40-00

ДРУГОЕ  
OTHER

20	<b>Хлеб</b> Хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	4-00
----	---	------



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

16.04.2025 Среда / Wednesday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
200	<b>Каша Дружба молочная</b> крупa рисовая, крупa пшено, соль, сахар, масло сливочное Белки 3.01, Жиры 4.92, Углеводы 13.1	54-00
200	<b>Каша манная с изюмом (пост)</b> крупa манная, изюм, вода, сахар, соль Белки 2.16, Жиры 0.25, Углеводы 21.71	54-00
200	<b>Сосиска отварная</b> свинина, говядина, соль, перец, молоко, яйцо Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
40	<b>Яйцо отварное</b> яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
40	<b>Яичница глазунья</b> яйцо, соль, масло раст Белки 5.53, Жиры 4.37, Углеводы 0.34	30-00
150	<b>Омлет натуральный</b> яйцо, соль, молоко, масло растительное Белки 8.84, Жиры 13.02, Углеводы 1.91	78-00
120	<b>Сырники творожные</b> творог, мука, сахар, соль, яйцо, масло растительное Белки 19.6, Жиры 5.5, Углеводы 16.1	106-00
150	<b>Блинчик тонкий</b> мука пшеничная, масло сливочное, молоко, яйцо, сахар, соль Белки 7.74, Жиры 7.14, Углеводы 23.13	70-00
120	<b>Блинчики с творогом</b> мука пшеничная, творог, молоко, яйцо, сахар, масло растительное, соль, дрожжи Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	<b>Блинчики с вишней</b> мука пшеничная, вишня, молоко, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, соль Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00
130	<b>Запеканка из творога</b> творог, мука, сахар, соль, яйцо, масло растительное, манная крупа Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
100	<b>Колбаса жареная</b> колбаса докторская, масло растительное Белки 13, Жиры 13.9, Углеводы 2.4	140-00
65	<b>Колбаска Баварская</b> колбаска Баварская Белки 11, Жиры 17	130-00
30	<b>Бекон жареный</b> Бекон свиной Белки 33.9, Жиры 35.1, Углеводы 1.7	120-00
170	<b>Кесадилья с курицей</b> тортилья пшеничная, соус маринара, сыр моцарелла, филе куриное, кукуруза, бекон, помидор Белки 16.8, Жиры 6, Углеводы 20.6	168-00
120	<b>Стрипсы куриные</b> стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 15.3, Жиры 24.5, Углеводы 7.8	160-00
120	<b>Наггетсы куриные</b> наггетсы куриные, масло фритюрное Белки 17.7, Жиры 7.9, Углеводы 16.1	160-00
180	<b>Лаваш с начинкой из яйца и сыра</b> лаваш армянский, яйцо, сыр гауда, масло растительное Белки 12.5, Жиры 4.4, Углеводы 12.9	180-00
150	<b>Картофель по-деревенски</b> Картофель, масло фритюрное, специи, соль Белки 1.96, Жиры 9.28, Углеводы 10.25	101-00
130	<b>Сосиска в лаваше</b> Сосиска, лаваш армянский, сыр гауда, яйцо, майонез Белки 20.7, Жиры 2, Углеводы 6	108-00
150	<b>Капуста брокколи на пару</b> Капуста брокколи, соевый соус, чеснок, соль Белки 2.1, Жиры 0.2, Углеводы 5.5	120-00

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
SET LUNCH

**230**

120	<b>Салат "Мимоза" рыбный</b> горбуша консервированная, яйцо, майонез, сыр, картофель, морковь, специи, зелень Белки 8.87, Жиры 10.55, Углеводы 5.87
120	<b>Салат из свежих овощей</b> огурцы, помидоры, капуста пекинская, масло растительное, зелень, специи Белки 0.95, Жиры 4.42, Углеводы 2.95

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Суп Лагман с мясом</b> Говядина,картофель,баклажан,лук репа,морковь,сельдерей,перец болгарский,помидоры,лапша роллтон,томат-паста,масло растительное,специи Белки 3.5, Жиры 4.11, Углеводы 11.2	
250	<b>Щи из свежей капусты</b> капуста б/к,картофель,морковь,лук,чеснок,томат паста,бульон овощной ,специи Белки 2.17, Жиры 2.35, Углеводы 10.29	
250	<b>Бульон куриныйс гренками и зеленью</b> бульон куриный , куриные окорочка,морковь,сельдерей,специи Белки 3.14, Жиры 1.28, Углеводы 3.16	
100	<b>Рыба запеченная с соусом ТарТар</b> Филе сайды,мука,яйцо,соус тартар,масло растительное,соль Белки 14.59, Жиры 10.06, Углеводы 3.63	
100	<b>Котлета "Пожарская"</b> Шаурма куриная,хлеб,молоко,лук репа,сухари панировочные,яйцо,масло растительное,специи Белки 10.13, Жиры 22.59, Углеводы 9.73	
75/50	<b>Азу из говядины</b> Говядина,лук репа,томат-паста,чеснок,огурцы соленые,масло растительное,специи Белки 12.91, Жиры 12.96, Углеводы 3.21	
200	<b>Соба с овощами</b> Лапша гречневая,лук репа,морковь,фасоль стручковая,перец болгарский,соус терияки,кунжут,масло,растительное,специи Белки 7.7, Жиры 6.99, Углеводы 33.53	
150	<b>Картофель запеченный</b> Картофель,масло растительное,соль,паприка,специи Белки 2.04, Жиры 3.01, Углеводы 15.81	
150	<b>Рис с овощами</b> рис ,капуста брокколи,фасоль стручковая,горошек зеленый,специи Белки 2, Жиры 1.3, Углеводы 14.2	
200	<b>Напиток из облепихи без сахара</b> облепиха с/м,вода Белки 0.11, Жиры 0.51, Углеводы 11.77	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки,сахар,вода Белки 0.07, Жиры 0.07, Углеводы 11.7	
200	<b>Чай черный/ чай зеленый</b> чай	
20	<b>Хлеб</b> хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	

## **ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД** VEGETARIAN SET LUNCH

**230**

120	<b>Салат из свежих овощей</b> огурцы, помидоры, капуста пекинская, масло растительное,зелень,специи Белки 0.95, Жиры 4.42, Углеводы 2.95	
-----	--	--

Выход г / мл		Цена руб.
200	<b>Соба с овощами</b> Лапша гречневая,лук репа,морковь,фасоль стручковая,перец болгарский,соус терияки,кунжут,масло,растительное,специи Белки 7.7, Жиры 6.99, Углеводы 33.53	
200	<b>Напиток из облепихи без сахара</b> облепиха с/м,вода Белки 0.11, Жиры 0.51, Углеводы 11.77	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки,сахар,вода Белки 0.07, Жиры 0.07, Углеводы 11.7	
20	<b>Хлеб</b> хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

### COLD SNACKS

120	<b>Салат Цезарь с курицей</b> Салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, соус Цезарь, специи Белки 9.08, Жиры 3.09, Углеводы 5.07	130-00
120	<b>Салат "Мимоза" рыбный</b> горбуша консервированная,яйцо,майонез,сыр,картофель,морковь,специи,зелень Белки 8.87, Жиры 10.55, Углеводы 5.87	96-00
120	<b>Салат сухарный с ветчиной</b> Морковь,ветчина,лук зеленый,сухарики,майонез,кукуруза,чеснок,специи Белки 5.3, Жиры 11.86, Углеводы 11.12	96-00
120	<b>Салат из свежих овощей</b> огурцы, помидоры, капуста пекинская, масло растительное,зелень,специи Белки 0.95, Жиры 4.42, Углеводы 2.95	60-00

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА

### FIRST COURSE

250	<b>Суп Лагман с мясом</b> Говядина,картофель,баклажан,лук репа,морковь,сельдерей,перец болгарский,помидоры,лапша роллтон,томат-паста,масло растительное,специи Белки 3.5, Жиры 4.11, Углеводы 11.2	150-00
250	<b>Щи из свежей капусты</b> капуста б/к,картофель,морковь,лук,чеснок,томат паста,бульон овощной ,специи Белки 2.17, Жиры 2.35, Углеводы 10.29	84-00
250	<b>Бульон куриныйс гренками и зеленью</b> бульон куриный , куриные окорочка,морковь,сельдерей,специи Белки 3.14, Жиры 1.28, Углеводы 3.16	72-00

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**  
SECOND COURSE

180	<b>Свинина Лаззат</b> Свинная шея, лук репа, масло растительное, сыр, томат-паста, яйцо, сухари панировочные, специи Белки 14.56, Жиры 22.64, Углеводы 7.19	125-00
120	<b>Куриные крылья в медово-горчичном соусе</b> Куриные крылья, мед, горчица, приправа, специи Белки 17.6, Жиры 11, Углеводы 4.4	156-00
100	<b>Рыба запеченная с соусом Тартар</b> Филе сайды, мука, яйцо, соус тартар, масло растительное, соль Белки 14.59, Жиры 10.06, Углеводы 3.63	204-00
100	<b>Котлета "Пожарская"</b> Шаурма куриная, хлеб, молоко, лук репа, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, специи Белки 10.13, Жиры 22.59, Углеводы 9.73	144-00
75/50	<b>Азу из говядины</b> Говядина, лук репа, томат-паста, чеснок, огурцы соленые, масло растительное, специи Белки 12.91, Жиры 12.96, Углеводы 3.21	216-00
250	<b>Плов с говядиной</b> говядина, лук репа, морковь, рис, базилик, зира, специи Белки 9.86, Жиры 6.68, Углеводы 26.65	220-00
75/50	<b>Бефстроганов из индейки</b> Филе индейки, лук репа, мука, сливочный соус, специи Белки 11.73, Жиры 9.06, Углеводы 4.47	180-00
200	<b>Соба с овощами</b> Лапша гречневая, лук репа, морковь, фасоль стручковая, перец болгарский, соус терияки, кунжут, масло, растительное, специи Белки 7.7, Жиры 6.99, Углеводы 33.53	120-00
100	<b>Говядина отварная</b> Говядина, морковь, лук репа, специи Белки 17.83, Жиры 11.62, Углеводы 0.65	240-00
100	<b>Семга на пару</b> Филе семги, вода, специи Белки 19.3, Жиры 14, Углеводы 0.1	456-00

**ГАРНИРЫ**  
SIDE DISH

150	<b>Картофель запеченный</b> Картофель, масло растительное, соль, паприка, специи Белки 2.04, Жиры 3.01, Углеводы 15.81	70-00
150	<b>Рис с овощами</b> рис, капуста брокколи, фасоль стручковая, горошек зеленый, специи Белки 2, Жиры 1.3, Углеводы 14.2	60-00
150	<b>Овощное трио на пару</b> Капуста цветная, фасоль стручковая, капуста брокколи, соль, соус соевый, масло растительное, чеснок, соль Белки 0.15, Жиры 8.69, Углеводы 0.15	120-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	<b>Гречка отварная</b> Крупа гречневая, соль, масло растительное Белки 7.94, Жиры 3.08, Углеводы 39.12	60-00
150	<b>Паста Триколлинни отварная</b> Макаронны Триколлинни, масло растительное, специи Белки 3.1, Жиры 2, Углеводы 16.3	101-00
150	<b>Соте из овощей</b> баклажаны, помидоры, кабачки, перец болгарский, лук репа, зелень, специи Белки 7.3, Жиры 2, Углеводы 16.1	120-00

## НАПИТКИ DRINK

200	<b>Напиток из облепихи без сахара</b> облепиха с/м, вода Белки 0.11, Жиры 0.51, Углеводы 11.77	36-00
200	<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки, сахар, вода Белки 0.07, Жиры 0.07, Углеводы 11.7	36-00
200	<b>Чай черный/ чай зеленый</b> чай	40-00

## ДРУГОЕ OTHER

20	<b>Хлеб</b> хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	4-00
----	---	------



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

17.04.2025 Четверг / Thursday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
200	<b>Каша рисовая на кокосовом молоке</b> Крупа рисовая, кокосовое молоко, сахар, соль Белки 3.1, Жиры 4.5, Углеводы 10.2	108-00
200	<b>Каша гречневая молочная</b> Крупа гречневая, соль, сахар, масло сливочное Белки 7.4, Жиры 6.2, Углеводы 25.8	54-00
200	<b>Сосиска отварная</b> Свинина, говядина, соль, перец, молоко, яйцо Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
40	<b>Яйцо отварное</b> Яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
40	<b>Яичница глазунья</b> Яйцо, соль, масло раст Белки 5.53, Жиры 4.37, Углеводы 0.34	30-00
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйцо, соль, молоко, масло растительное Белки 8.84, Жиры 13.02, Углеводы 1.91	78-00
120	<b>Сырники творожные</b> Творог, мука, сахар, соль, яйцо, масло растительное Белки 19.6, Жиры 5.5, Углеводы 16.1	106-00
150	<b>Блинчик тонкий</b> Мука пшеничная, масло сливочное, молоко, яйцо, сахар, соль Белки 7.74, Жиры 7.14, Углеводы 23.13	70-00
120	<b>Блинчики с творогом</b> Мука пшеничная, творог, молоко, яйцо, сахар, масло растительное, соль, дрожжи Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	<b>Блинчики с вишней</b> Мука пшеничная,вишня,молоко,яйцо,масло растительное,масло сливочное,сахар,соль Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог,мука,сахар,соль,яйцо,масло растительное,манная крупа Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
100	<b>Колбаса жареная</b> Колбаса докторская,масло растительное Белки 13, Жиры 13.9, Углеводы 2.4	140-00
65	<b>Колбаска Баварская</b> колбаска Баварская Белки 11, Жиры 17	130-00
30	<b>Бекон жареный</b> бекон свиной Белки 33.9, Жиры 35.1, Углеводы 1.7	120-00
170	<b>Кесадилья с курицей</b> тортилья пшеничная,соус маринара,сыр моцарелла,филе куриное,кукуруза,бекон,помидор Белки 16.8, Жиры 6, Углеводы 20.6	168-00
120	<b>Стрипсы куриные</b> стрипсы куриные,масло фритюрное Белки 15.3, Жиры 24.5, Углеводы 7.8	160-00
120	<b>Наггетсы куриные</b> Наггетсы куриные,масло фритюрное Белки 17.7, Жиры 7.9, Углеводы 16.1	160-00
180	<b>Лаваш с начинкой из яйца и сыра</b> лаваш армянский,яйцо,сыр гауда,масло растительное Белки 12.5, Жиры 4.4, Углеводы 12.9	180-00
150	<b>Картофель по-деревенски</b> Картофель,масло фритюрное,специи,соль Белки 1.96, Жиры 9.28, Углеводы 10.25	101-00
130	<b>Сосиска в лаваше</b> сосиска ,лаваш армянский,сыр гауда,яйцо,майонез Белки 20.7, Жиры 2, Углеводы 6	108-00
150	<b>Капуста брокколи на пару</b> Капуста брокколи,соевый соус,чеснок,соль Белки 2.1, Жиры 0.2, Углеводы 5.5	120-00

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
SET LUNCH

**230**

120	<b>Салат Винегрет</b> картофель, огурцы соленые, свекла отварная,капуста квашенная ,морковь,лук репчатый,горошек консервированный,масло раст Белки 1.58, Жиры 8.16, Углеводы 8.12	
-----	---	--

Выход г / мл		Цена руб.
120	<b>Салат "Коктейль" с ветчиной</b> ветчина, сыр, огурцы свежие, яйцо, майонез, перец болгарский, соль Белки 9.96, Жиры 23.77, Углеводы 2.19	
250	<b>Суп овощной со стручковой фасолью</b> картофель, лук репа, морковь, фасоль стручковая, капуста цветная, перец болгарский с/м, масло растительное, соль Белки 2.49, Жиры 4.26, Углеводы 15.19	
250	<b>Уха рыбная</b> филе сайды, картофель, морковь, лук репа, томат-паста, помидоры, пшено, бульон рыбный, масло растительное, соль Белки 6.32, Жиры 5.68, Углеводы 11.62	
250	<b>Грибной крем-суп</b> шампиньоны, бульон грибной, картофель, морковь, лук репа, чеснок, сливки, соль Белки 2.12, Жиры 5.65, Углеводы 6.47	
100	<b>Стейк из горбуши жареный</b> филе горбуши, мука, масло растительное, перец молотый, соль Белки 26.28, Жиры 14.22, Углеводы 4.8	
100/20	<b>Битчки по-селянски с грибным соусом</b> Говядина, свинина, лук репа, томат-паста, шампиньоны, масло растительное, соль Белки 14.44, Жиры 13.6, Углеводы 5.12	
100	<b>Куриное филе запеченное с сыром</b> филе куриное, мука, сыр, масло растительное, перец черный молотый, соль Белки 25.75, Жиры 11.86, Углеводы 8.38	
120	<b>Котлета капустная</b> капуста б/к, маргарин, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль Белки 3.1, Жиры 3.82, Углеводы 15.88	
150	<b>Кускус с овощами</b> крупа кускус, морковь, лук репа, помидоры, овощная смесь с/м, масло растительное, соль Белки 6.48, Жиры 5.46, Углеводы 35.93	
150	<b>Картофель отварной</b> картофель, масло растительное, соль, зелень Белки 1.94, Жиры 2.27, Углеводы 15.59	
200	<b>Компот вишневый без сахара</b> ягоды вишня с/м, вода Белки 0.11, Жиры 0.05, Углеводы 1.36	
200	<b>Напиток цитрусовый</b> апельсины, лимон, сахар, вода Белки 0.82, Жиры 0.16, Углеводы 15.36	
20	<b>Хлеб</b> Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	
	<b>ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b> VEGETARIAN SET LUNCH	230

120	<b>Салат Винегрет</b> картофель, огурцы соленые, свекла отварная, капуста квашенная, морковь, лук репчатый, горошек консервированный, масло раст Белки 1.58, Жиры 8.16, Углеводы 8.12	
-----	---	--

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Суп овощной со стручковой фасолью</b> картофель,лук репа,морковь,фасоль стручковая,капуста цветная,перец болгарский с/м,масло растительное,соль Белки 2.49, Жиры 4.26, Углеводы 15.19	
120	<b>Котлета капустная</b> капуста б/к,маргарин,крупа манная,сухари панировочные,масло растительное,соль Белки 3.1, Жиры 3.82, Углеводы 15.88	
150	<b>Кускус с овощами</b> крупа кускус,морковь,лук репа,помидоры,овощная смесь с/м,масло растительное,соль Белки 6.48, Жиры 5.46, Углеводы 35.93	
200	<b>Компот вишневый без сахара</b> ягоды вишня с/м, вода Белки 0.11, Жиры 0.05, Углеводы 1.36	
200	<b>Напиток цитрусовый</b> апельсины,лимон,сахар,вода Белки 0.82, Жиры 0.16, Углеводы 15.36	
20	<b>Хлеб</b> Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b> COLD SNACKS		
120	<b>Салат Винегрет</b> картофель, огурцы соленые, свекла отварная,капуста квашенная ,морковь,лук репчатый,горошек консервированный,масло раст Белки 1.58, Жиры 8.16, Углеводы 8.12	72-00
120	<b>Салат Цезарь с курицей</b> Салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, соус Цезарь, специи Белки 9.08, Жиры 3.09, Углеводы 5.07	130-00
120	<b>Салат "Коктейль" с ветчиной</b> ветчина, сыр, огурцы свежие, яйцо,майонез,перец болгарский ,соль Белки 9.96, Жиры 23.77, Углеводы 2.19	96-00
120	<b>Битые огурцы по-корейски</b> морковь по-корейски,кунжут,кинза,масло кунжутное,огурец соленый,специи Белки 3.5, Жиры 11.1, Углеводы 3.9	96-00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b> FIRST COURSE		
250	<b>Суп овощной со стручковой фасолью</b> картофель,лук репа,морковь,фасоль стручковая,капуста цветная,перец болгарский с/м,масло растительное,соль Белки 2.49, Жиры 4.26, Углеводы 15.19	84-00
250	<b>Уха рыбная</b> филе сайды,картофель,морковь,лук репа,томат-паста,помидоры,пшено,бульон рыбный,масло растительное,соль Белки 6.32, Жиры 5.68, Углеводы 11.62	84-00

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Грибной крем-суп</b> шампиньоны,бульон грибной ,картофель ,морковь,лук репа,чеснок,сливки,соль Белки 2.12, Жиры 5.65, Углеводы 6.47	120-00

## ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	<b>Стейк из горбуши жареный</b> филе горбуши,мука,масло растительное,перец молотый,соль Белки 26.28, Жиры 14.22, Углеводы 4.8	216-00
100	<b>Свинина запеченная с грибами</b> свинина,лук репа,шампиньоны,майонез,соевый соус,соль Белки 17, Жиры 19.8, Углеводы 0.2	180-00
100/20	<b>Битчки по-селянски с грибным соусом</b> Говядина,свинина,лук репа,томат-паста,шампиньоны,масло растительное,соль Белки 14.44, Жиры 13.6, Углеводы 5.12	144-00
75/50	<b>Гуляш из говядины</b> говядина ,лук репа,томат-паста,мука,приправа,соль Белки 13.7, Жиры 10.7, Углеводы 3.8	228-00
100	<b>Котлета рыбная Неженка</b> филе сайды,лук репа,хлеб,яйцо,сыр,майонез,сухари панировочные,приправа,соль Белки 10, Жиры 7.5, Углеводы 8.5	140-00
100/20	<b>Оладьи из печени со сметаной</b> печень говяжья,лук репа,хлеб,масло растительное,маргарин,специи,соль Белки 12.6, Жиры 7.7, Углеводы 8.1	144-00
100	<b>Куриное филе запеченное с сыром</b> филе куриное,мука,сыр,масло растительное,перец черный молотый,соль Белки 25.75, Жиры 11.86, Углеводы 8.38	180-00
120	<b>Котлета капустная</b> капуста б/к,маргарин,круп манная,сухари панировочные,масло растительное,соль Белки 3.1, Жиры 3.82, Углеводы 15.88	80-00
100	<b>Биточки куриные паровые</b> шаурма куриная,хлеб,молоко,специи,соль Белки 18.8, Жиры 1.4, Углеводы 1.7	144-00
120	<b>Рыба отварная сайда</b> филе сайды,лук репа,соль Белки 18.82, Жиры 0.94, Углеводы 0.78	204-00

## ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	<b>Кускус с овощами</b> крупа кускус,морковь,лук репа,помидоры,овощная смесь с/м,масло растительное,соль Белки 6.48, Жиры 5.46, Углеводы 35.93	70-00
150	<b>Бобы с мини-морковью</b> бобы , морковь, лук репа,масло растительное, соль Белки 4.05, Жиры 0.6, Углеводы 7.5	165-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	<b>Картофель отварной</b> картофель, масло растительное, соль, зелень Белки 1.94, Жиры 2.27, Углеводы 15.59	70-00
150	<b>Макароны отварные</b> макароны,масло растительное,соль Белки 5.67, Жиры 1.69, Углеводы 36.25	60-00
150	<b>Рис отварной</b> рис,масло растительное,соль Белки 2.2, Жиры 0.5, Углеводы 24.9	60-00
150	<b>Тыква запеченная</b> тыква,масло растительное,соль Белки 0.9, Жиры 0.1, Углеводы 10.5	100-00

## НАПИТКИ

### DRINK

200	<b>Компот вишневый без сахара</b> ягоды вишня с/м, вода Белки 0.11, Жиры 0.05, Углеводы 1.36	36-00
200	<b>Напиток цитрусовый</b> апельсины,лимон,сахар,вода Белки 0.82, Жиры 0.16, Углеводы 15.36	36-00

## ДРУГОЕ

### OTHER

20	<b>Хлеб</b> Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	4-00
----	---	------



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

18.04.2025 Пятница / Friday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
200	<b>Каша Геркулесовая</b> Крупа геркулес, вода, сахар, соль Белки 3.2, Жиры 4.1, Углеводы 14.2	108-00
200	<b>Каша гречневая молочная</b> Крупа гречневая, соль, сахар, масло сливочное, молоко Белки 7.4, Жиры 6.2, Углеводы 25.8	54-00
200	<b>Сосиска отварная</b> Свинина, говядина, соль, перец, молоко, яйцо Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
40	<b>Яйцо отварное</b> Яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
40	<b>Яичница глазунья</b> Яйцо, соль, масло раст Белки 5.53, Жиры 4.37, Углеводы 0.34	30-00
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйцо, соль, молоко, масло растительное Белки 8.84, Жиры 13.02, Углеводы 1.91	78-00
120	<b>Сырники творожные</b> Творог, мука, сахар, соль, яйцо, масло растительное Белки 19.6, Жиры 5.5, Углеводы 16.1	106-00
150	<b>Блинчик тонкий</b> Мука пшеничная, масло сливочное, молоко, яйцо, сахар, соль Белки 7.74, Жиры 7.14, Углеводы 23.13	70-00
120	<b>Блинчики с творогом</b> Мука пшеничная, творог, молоко, яйцо, сахар, масло растительное, соль, дрожжи Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	<b>Блинчики с вишней</b> Мука пшеничная, вишня, молоко, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, соль Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог, мука, сахар, соль, яйцо, масло растительное, манная крупа Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
100	<b>Колбаса жареная</b> Колбаса докторская, масло растительное Белки 13, Жиры 13.9, Углеводы 2.4	140-00
65	<b>Колбаска Баварская</b> колбаска баварская Белки 11, Жиры 17	130-00
30	<b>Бекон жареный</b> Бекон свиной Белки 33.9, Жиры 35.1, Углеводы 1.7	120-00
170	<b>Кесадилья с курицей</b> тортилья пшеничная, соус маринара, сыр моцарелла, филе куриное, кукуруза, бекон, помидор Белки 16.8, Жиры 6, Углеводы 20.6	168-00
120	<b>Стрипсы куриные</b> стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 15.3, Жиры 24.5, Углеводы 7.8	160-00
120	<b>Наггетсы куриные</b> Наггетсы куриные, масло фритюрное Белки 17.7, Жиры 7.9, Углеводы 16.1	160-00
180	<b>Лаваш с начинкой из яйца и сыра</b> Лаваш армянский, яйцо, сыр гауда, масло растительное Белки 12.5, Жиры 4.4, Углеводы 12.9	180-00
150	<b>Картофель по-деревенски</b> Картофель, масло фритюрное, специи, соль Белки 1.96, Жиры 9.28, Углеводы 10.25	101-00
130	<b>Сосиска в лаваше</b> Сосиска, лаваш армянский, сыр гауда, яйцо, майонез Белки 20.7, Жиры 2, Углеводы 6	108-00
150	<b>Капуста брокколи на пару</b> Капуста брокколи, соевый соус, чеснок, соль Белки 2.1, Жиры 0.2, Углеводы 5.5	120-00

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
SET LUNCH

**230**

120	<b>Салат Греческий с сыром Тофу</b> помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр Тофу, маслины, масло растительное, зелень, специи Белки 2.19, Жиры 6.85, Углеводы 4.43	
-----	---	--

Выход г / мл	Цена руб.
120	<b>Салат Столичный с ветчиной</b> картофель, ветчина, огурец свежий, огурец соленый, яйцо, майонез, зелень, соль Белки 5.17, Жиры 17.04, Углеводы 7.07
250	<b>Суп гороховый с копченостями</b> горох, картофель, морковь, лук репа, бекон с/к, бульон овощной, зелень, масло растительное Белки 7.6, Жиры 14.39, Углеводы 21.67
250	<b>Суп пюре овощной</b> капуста б/к, картофель, лук морковь, кабачки, баклажаны, капуста цветная, капуста брокколи, масло растительное, соль Белки 1.62, Жиры 4.13, Углеводы 7.43
250	<b>Бульон куриный с зеленью и гренками</b> куриные окорочка, морковь, сельдерей, лук репа, соль, перец черный молотый, гренки, зелень Белки 6.9, Жиры 7, Углеводы 3.5
100	<b>Филе индейки по-гавайски</b> филе индейки, ананас консервированный, мука, фасоль стручковая, сыр, кукуруза консервированная, перец болгарский с/м, майонез, соль, масло растительное Белки 12.29, Жиры 6.69, Углеводы 4.51
150	<b>Драники картофельные</b> картофель, мука пшеничная, лук репа, масло растительное Белки 2.01, Жиры 6.2, Углеводы 15.93
100	<b>Зраза рыбная с яйцом и зеленью</b> филе сайды, лук репа, яйцо, зелень, хлеб, молоко, сухари панировочные, масло растительное, соль Белки 12.63, Жиры 7.53, Углеводы 11.84
75/50	<b>Бефстроганов из курицы</b> филе куриное, сметана, сливки, масло растительное, мука пшеничная, лук репа, соль Белки 14.12, Жиры 8.67, Углеводы 4.59
150	<b>Овощи на пару</b> капуста брокколи, капуста цветная, фасоль стручковая, соль, соус соевый, масло растительное, перец болгарский с/м, соль Белки 1.5, Жиры 1.7, Углеводы 5.3
150	<b>Рис песто</b> крупа рисовая, соус песто, масло растительное, соль Белки 2.04, Жиры 3.01, Углеводы 15.81
150	<b>Гречка отварная</b> гречка, масло растительное, соль Белки 3.35, Жиры 2.98, Углеводы 16.51
200	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> сухофрукты, вода Белки 0.52, Жиры 0.03, Углеводы 5.1
200	<b>Компот из черной смородины</b> черная смородина с/м, сахар, вода Белки 0.2, Жиры 0.08, Углеводы 5.2
20	<b>Хлеб</b> хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9

**ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
VEGETARIAN SET LUNCH

120	<b>Салат Греческий с сыром Тофу</b> помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр Тофу, маслины, масло растительное, зелень, специи Белки 2.19, Жиры 6.85, Углеводы 4.43
250	<b>Суп пюре овощной</b> капуста б/к, картофель, лук морковь, кабачки, баклажаны, капуста цветная, капуста брокколи, масло растительное, соль Белки 1.62, Жиры 4.13, Углеводы 7.43
150	<b>Драники картофельные</b> картофель, мука пшеничная, лук репа, масло растительное Белки 2.01, Жиры 6.2, Углеводы 15.93
150	<b>Овощи на пару</b> капуста брокколи, капуста цветная, фасоль стручковая соль, соус соевый, масло растительное, перец болгарский с/м, соль Белки 1.5, Жиры 1.7, Углеводы 5.3
200	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> сухофрукты, вода Белки 0.52, Жиры 0.03, Углеводы 5.1
200	<b>Компот из черной смородины</b> черная смородина с/м, сахар, вода Белки 0.2, Жиры 0.08, Углеводы 5.2
20	<b>Хлеб</b> хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**  
COLD SNACKS

120	<b>Салат Английский</b> филе куриное, картофель, шампиньоны, лук зеленый, сельдерей, соль Белки 6.4, Жиры 14.49, Углеводы 4.97	96-00
120	<b>Салат Греческий с сыром Тофу</b> помидоры, огурцы, салат Айсберг, перец болгарский, сыр Тофу, маслины, масло растительное, зелень, специи Белки 2.19, Жиры 6.85, Углеводы 4.43	96-00
120	<b>Салат Столичный с ветчиной</b> картофель, ветчина, огурец свежий, огурец соленый, яйцо, майонез, зелень, соль Белки 5.17, Жиры 17.04, Углеводы 7.07	96-00
120	<b>Салат из огурцов с помидорами</b> помидоры, огурцы, масло растительное, соль, зелень Белки 0.87, Жиры 8.46, Углеводы 2.98	80-00

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**  
FIRST COURSE

250	<b>Суп гороховый с копченостями</b> горох,картофель,морковь,лук репа,бекон с/к ,бульон овощной ,зелень,масло растительное Белки 7.6, Жиры 14.39, Углеводы 21.67	96-00
250	<b>Суп пюре овощной</b> капуста б/к,картофель,лук морковь,кабачки,баклажаны,капуста цветная,капуста брокколи,масло растительное,соль Белки 1.62, Жиры 4.13, Углеводы 7.43	84-00
250	<b>Бульон куриный с зеленью и гренками</b> куриные окорочка,морковь,сельдерей,лук репа,соль,перец черный молотый,гренки,зелень Белки 6.9, Жиры 7, Углеводы 3.5	72-00

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**  
SECOND COURSE

100	<b>Филе индейки по-гавайски</b> филе индейки,ананас консервированный,мука,фасоль стручковая,сыр,кукуруза консервированная,перец болгарский с/м,майонез,соль,масло растительное Белки 12.29, Жиры 6.69, Углеводы 4.51	180-00
100	<b>Свинина Праздничная</b> свиной карбонат,лук репа,ветчина,сыр,майонез,перец болгарский с/м,масло растительное,зелень,соль Белки 8.5, Жиры 17.7, Углеводы 4.1	180-00
100	<b>Семга запеченная</b> филе семги ,соль,майонез,лимон Белки 12.84, Жиры 10.34, Углеводы 3.98	456-00
200	<b>Паста Карбонара с беконом и сыром</b> макароны спагетти,бекон с/к,пармезан,сливки,масло растительное,соль Белки 7.61, Жиры 23.87, Углеводы 27.73	216-00
150	<b>Куриные окорочка по-фламандски</b> куриные окорочка ,приправа прованская,масло растительное,соль Белки 20.5, Жиры 9.7, Углеводы 3	144-00
150	<b>Драники картофельные</b> картофель,мука пшеничная ,лук репа,масло растительное Белки 2.01, Жиры 6.2, Углеводы 15.93	96-00
100	<b>Зраза рыбная с яйцом и зеленью</b> филе сайды,лук репа,яйцо,зелень,хлеб,молоко,сухари панировочные,масло растительное,соль Белки 12.63, Жиры 7.53, Углеводы 11.84	144-00
75/50	<b>Бефстроганов из курицы</b> филе куриное,сметана,сливки,масло растительное,мука пшеничная,лук репа,соль Белки 14.12, Жиры 8.67, Углеводы 4.59	180-00
100	<b>Филе куриное отварное</b> филе куриное,лук репа,соль Белки 30.2, Жиры 1.8, Углеводы 0.6	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	<b>Биточек из индейки на пару</b> филе индейки, хлеб, молоко, соль Белки 16.1, Жиры 0.6, Углеводы 1.5	144-00

## ГАРНИРЫ

### SIDE DISH

150	<b>Овощи на пару</b> капуста брокколи, капуста цветная, фасоль стручковая, соль, соус соевый, масло растительное, перец болгарский с/м, соль Белки 1.5, Жиры 1.7, Углеводы 5.3	120-00
150	<b>Картофельное пюре</b> картофель, масло сливочное, молоко, соль Белки 2.05, Жиры 4.36, Углеводы 13.55	70-00
150	<b>Рис песто</b> крупа рисовая, соус песто, масло растительное, соль Белки 2.04, Жиры 3.01, Углеводы 15.81	60-00
150	<b>Макароны отварные</b> макароны, масло растительное, соль Белки 5.67, Жиры 1.69, Углеводы 36.25	60-00
150	<b>Гречка отварная</b> гречка, масло растительное, соль Белки 3.35, Жиры 2.98, Углеводы 16.51	60-00

## НАПИТКИ

### DRINK

200	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> сухофрукты, вода Белки 0.52, Жиры 0.03, Углеводы 5.1	36-00
200	<b>Компот из черной смородины</b> черная смородина с/м, сахар, вода Белки 0.2, Жиры 0.08, Углеводы 5.2	36-00
200	<b>Чай черный/Чай зеленый</b>	40-00

## ДРУГОЕ

### OTHER

20	<b>Хлеб</b> хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	4-00
----	---	------



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

19.04.2025 Суббота / Saturday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
200	<b>Каша рисовая на воде с курагой</b> Крупа рисовая, сахар, вода, курага, соль Белки 2.03, Жиры 0.22, Углеводы 25.11	54-00
200	<b>Каша пшенная на молоке</b> Крупа пшено, масло сливочное, молоко, сахар, соль Белки 3.84, Жиры 5.93, Углеводы 20.18	54-00
200	<b>Сосиска отварная</b> Свинина, говядина, соль, перец, молоко, яйцо Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
40	<b>Яйцо отварное</b> Яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
40	<b>Яичница глазунья</b> Яйцо, соль, масло раст Белки 5.53, Жиры 4.37, Углеводы 0.34	30-00
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйцо, соль, молоко, масло растительное Белки 8.84, Жиры 13.02, Углеводы 1.91	78-00
120	<b>Сырники творожные</b> Творог, мука, сахар, соль, яйцо, масло растительное Белки 19.6, Жиры 5.5, Углеводы 16.1	106-00
150	<b>Блинчик тонкий</b> Мука пшеничная, масло сливочное, молоко, яйцо, сахар, соль Белки 7.74, Жиры 7.14, Углеводы 23.13	70-00
120	<b>Блинчики с творогом</b> Мука пшеничная, творог, молоко, яйцо, сахар, масло растительное, соль, дрожжи Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	<b>Блинчики с вишней</b> Мука пшеничная, вишня, молоко, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, соль Белки 7.91, Жиры 7.05, Углеводы 25.85	96-00
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог, мука, сахар, соль, яйцо, масло растительное, манная крупа Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
100	<b>Колбаса жареная</b> Колбаса докторская, масло растительное Белки 13, Жиры 13.9, Углеводы 2.4	140-00
65	<b>Колбаска Баварская</b> колбаска Баварская Белки 11, Жиры 17	130-00
30	<b>Бекон жареный</b> Бекон свиной Белки 33.9, Жиры 35.1, Углеводы 1.7	120-00
170	<b>Кесадилья с курицей</b> тортилья пшеничная, соус маринара, сыр моцарелла, филе куриное, кукуруза, бекон, помидор Белки 16.8, Жиры 6, Углеводы 20.6	168-00
120	<b>Стрипсы куриные</b> стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 15.3, Жиры 24.5, Углеводы 7.8	160-00
120	<b>Наггетсы куриные</b> Наггетсы куриные, масло фритюрное Белки 17.7, Жиры 7.9, Углеводы 16.1	160-00
180	<b>Лаваш с начинкой из яйца и сыра</b> Лаваш армянский, яйцо, сыр гауда, масло растительное Белки 12.5, Жиры 4.4, Углеводы 12.9	180-00
150	<b>Картофель по-деревенски</b> Картофель, масло фритюрное, специи, соль Белки 1.96, Жиры 9.28, Углеводы 10.25	101-00
130	<b>Сосиска в лаваше</b> Сосиска, лаваш армянский, сыр гауда, яйцо, майонез Белки 20.7, Жиры 2, Углеводы 6	108-00
150	<b>Капуста брокколи на пару</b> Капуста брокколи, соевый соус, чеснок, соль Белки 2.1, Жиры 0.2, Углеводы 5.5	120-00

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
SET LUNCH

**230**

120	<b>Салат из капусты, дайкона и свеклы с сыром тофу</b> капуста б/к, дайкон, свекла, сыр тофу, лук зеленый, масло растительное, чеснок, соль Белки 1.5, Жиры 4.5, Углеводы 5.7
120	<b>Салат Крабовый</b> крабовые палочки, яйцо, огурцы, кукуруза консервированная, майонез, рис, соль, зелень Белки 9.2, Жиры 7.4, Углеводы 5.9

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Суп лапша грибной</b> бульон грибной ,лук репа,лапша яичная,шампиньоны,масло растительное,соль Белки 1, Жиры 1, Углеводы 3.9	
250	<b>Бульон овощной с гренками</b> капуста б/к,картофель,морковь,лук репа,горошек консервированный,масло растительное,зелень,гренки Белки 4, Жиры 1.7, Углеводы 1.4	
250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> картофель,морковь,лук репа,томат паста,фарш куриный,сельдерей,масло растительное,зелень Белки 4.81, Жиры 6.98, Углеводы 17.89	
100	<b>Рыба, запеченная под соусом " Бешамель"</b> филе сайды,мука,масло растительное,соус бешамель,соль Белки 15.61, Жиры 8.47, Углеводы 9.71	
75/50	<b>Чахохбили из курицы</b> куриное филе,томат паста,мука,аджика,лук репа,кориандр,соль,зелень Белки 7.7, Жиры 6.4, Углеводы 3.7	
100	<b>Котлета Полтавская</b> говядина,свинина,сухари панировочные,чеснок,масло растительное,молоко,хлеб,лук репа,соль Белки 18, Жиры 6, Углеводы 4	
100	<b>Биточки тыквенно-морковные</b> крупа манная,морковь,тыква,сухари панировочные,масло растительное,соль Белки 3.7, Жиры 3.6, Углеводы 21.4	
150	<b>Рис отварной</b> крупа рисовая,соль,масло раст	
150	<b>Макароны отварные</b> макароны, масло растительное, соль Белки 3.1, Жиры 2, Углеводы 16.3	
200	<b>Напиток из шиповника</b> шиповник,сахар,вода Белки 0.22, Жиры 9.86	
200	<b>Компот из клюквы без сахара</b> клюква с/м,вода Белки 0.05, Жиры 0.02, Углеводы 0.39	
20	<b>Хлеб</b> Хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	

**ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**
230

VEGETARIAN SET LUNCH

120	<b>Сырники творожные</b> Творог,мука,сахар,соль,яйцо,масло растительное Белки 19.6, Жиры 5.5, Углеводы 16.1	
120	<b>Салат из капусты, дайкона и свеклы с сыром тофу</b> капуста б/к,дайкон,свекла,сыр тофу,лук зеленый,масло растительное ,чеснок,соль Белки 1.5, Жиры 4.5, Углеводы 5.7	

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Суп лапша грибной</b> бульон грибной ,лук репа,лапша яичная,шампиньоны,масло растительное,соль Белки 1, Жиры 1, Углеводы 3.9	
100	<b>Биточки тыквенно-морковные</b> крупа манная,морковь,тыква,сухари панировочные,масло растительное,соль Белки 3.7, Жиры 3.6, Углеводы 21.4	
150	<b>Рис отварной</b> крупа рисовая,соль,масло раст	
	Белки 2.2, Жиры 0.5, Углеводы 24.9	
200	<b>Напиток из шиповника</b> шиповник,сахар,вода Белки 0.22, Жиры 9.86	
200	<b>Компот из клюквы без сахара</b> клюква с/м,вода Белки 0.05, Жиры 0.02, Углеводы 0.39	
20	<b>Хлеб</b> Хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

### COLD SNACKS

120	<b>Салат из капусты, дайкона и свеклы с сыром тофу</b> капуста б/к,дайкон,свекла,сыр тофу,лук зеленый,масло растительное ,чеснок,соль Белки 1.5, Жиры 4.5, Углеводы 5.7	55-00
120	<b>Салат Цезарь с курицей</b> Салат Айсберг, филе куриное, помидоры, сыр, гренки, соус Цезарь, специи Белки 9.08, Жиры 3.09, Углеводы 5.07	130-00
120	<b>Салат Крабовый</b> крабовые палочки,яйцо,огурцы,кукуруза консервированная,майонез,рис,соль,зелень Белки 9.2, Жиры 7.4, Углеводы 5.9	96-00

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА

### FIRST COURSE

250	<b>Суп лапша грибной</b> бульон грибной ,лук репа,лапша яичная,шампиньоны,масло растительное,соль Белки 1, Жиры 1, Углеводы 3.9	84-00
250	<b>Бульон овощной с гренками</b> капуста б/к,картофель,морковь,лук репа,горошек консервированный,масло растительное,зелень,гренки Белки 4, Жиры 1.7, Углеводы 1.4	72-00
250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> картофель,морковь,лук репа,томат паста,фарш куриный,сельдерей,масло растительное,зелень Белки 4.81, Жиры 6.98, Углеводы 17.89	84-00

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**  
SECOND COURSE

100	<b>Рыба, запеченная под соусом " Бешамель"</b> филе сайды,мука,масло растительное,соус бешамель,соль Белки 15.61, Жиры 8.47, Углеводы 9.71	204-00
75/50	<b>Чахохбили из курицы</b> куриное филе,томат паста,мука,аджика,лук репа,кориандр,соль,зелень Белки 7.7, Жиры 6.4, Углеводы 3.7	180-00
200	<b>Лазанья с мясом</b> листы для лазаньи,сливки,молоко,мука,чеснок,базилик,сыр фарш мясной,соль Белки 9.4, Жиры 11.6, Углеводы 8.6	240-00
100	<b>Котлета Полтавская</b> говядина,свинина,сухари панировочные,чеснок,масло растительное,молоко,хлеб,лук репа,соль Белки 18, Жиры 6, Углеводы 4	144-00
100	<b>Куриное филе, запеченное с сыром и ветчиной</b> филе куриное,лук репа,ветчина,майонез,сыр,масло растительное,соль Белки 17.2, Жиры 8.4, Углеводы 5.2	180-00
100	<b>Биточки тыквенно-морковные</b> крупа манная,морковь,тыква,сухари панировочные,масло растительное,соль Белки 3.7, Жиры 3.6, Углеводы 21.4	40-00
100/20	<b>Рыба горбуша,припущенная с лимоном</b> филе горбушы, морковь, лук репа, соль,лимон Белки 23.9, Жиры 7.6, Углеводы 0.3	204-00
100	<b>Филе куриное отварное</b> филе куриное,лук репа,соль,перец черный молотый Белки 30.2, Жиры 1.8, Углеводы 0.6	180-00

**ГАРНИРЫ**  
SIDE DISH

150	<b>Рис отварной</b> крупа рисовая,соль,масло раст Белки 2.2, Жиры 0.5, Углеводы 24.9	60-00
150	<b>Макароны отварные</b> макароны, масло растительное, соль Белки 3.1, Жиры 2, Углеводы 16.3	60-00
150	<b>Гречка отварная</b> крупа гречневая ,соль,масло раст Белки 3.35, Жиры 2.98, Углеводы 16.51	60-00
150	<b>Овощи на пару</b> капуста брокколи,капуста цветная ,фасоль стручковая,соус соевый,соль,масло растительное Белки 1.5, Жиры 1.7, Углеводы 5.3	120-00

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

НАПИТКИ  
DRINK

200	<b>Напиток из шиповника</b> шиповник,сахар,вода Белки 0.22, Жиры 9.86	36-00
200	<b>Компот из клюквы без сахара</b> клюква с/м,вода Белки 0.05, Жиры 0.02, Углеводы 0.39	36-00

ДРУГОЕ  
OTHER

20	<b>Хлеб</b> Хлеб Белки 7.5, Жиры 2.9, Углеводы 50.9	4-00
----	---	------