

Утверждена  
Академическим советом  
ООП магистратуры «Демография»  
Протокол №2.6-06.10/010825-3  
от «01» августа 2025 г.

**Разработчик: Карачурина Л.Б.**  
**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**– ПРОГРАММА МАГИСТРАТУРЫ «ДЕМОГРАФИЯ»:**  
**Направление подготовки 39.04.01 Социология**  
**для набора 2024/2025 учебного года**

**Аннотация**

Практическая подготовка на образовательной программе «Демография» реализуется в форме курсовой работы, проекта, производственной практики и подготовки ВКР ставит главной целью развитие компетенций аналитической, исследовательской и проектной деятельности заключается в освоении современных подходов, принципов и методов анализа социально-демографических процессов и структур. Участие в таких элементах практической подготовки, как курсовая работа, проект, производственная практика и подготовка ВКР способствует формированию, закреплению, развитию практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы, в том числе:

- обоснованно отбирать и использовать современные информационно-коммуникационные технологии для решения профессиональных задач;
- осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий;
- управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла;
- применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия.

Программа практики включает в себя описание элементов учебного плана образовательной программы, организованных в форме практической подготовки и сгруппированных в модуле «Практика» учебного плана.

**Раздел 1. Общие сведения:**

Курс	Вид практики	Тип практики (ЭПП)	Признак 1 <sup>1</sup>	Признак 2 <sup>2</sup>	Объем в з.е. на 1 студ.	Объем в ак.часах на 1 студ.	Период реализации
------	--------------	--------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------

<sup>1</sup> Обязательный (О) – ЭПП обязателен для выполнения всеми студентами ОП.

Предмет по выбору (П/В) – студент имеет возможность выполнить одну или несколько строк из предложенного перечня элементов в модуле «Практика» учебного плана.

<sup>2</sup> Фиксированный (Ф) – ЭПП необходимо выполнить строго в текущем учебном году.

Свободный (С) – ЭПП можно выполнять в течении всего периода обучения до начала последнего модуля выпускного курса.

1	Научно-исследовательская	Курсовая работа	О	Ф	3	114	2024-2025 уч.гг.
1,2	Проектная	Проект	П/В	С	3	114	1 модуль 2024-2025 - 3 модуль 2025-2026 уч.гг.
2	Профессиональная	Производственная	О	Ф	11	418	3 модуль 2025-2026 уч.гг.
2	Научно-исследовательская	Подготовка ВКР	О	Ф	12	456	2025/2026 учебный год

## Раздел 2. Описание содержания практики

### Курсовая работа

#### 2.1. Цель, задачи, пререквизиты ЭПП.

Курсовая работа является одним из элементов практической подготовки, обязательным видом учебной деятельности на программе.

Выполнение курсовой работы студентом способствует углублению знаний и умений, полученных им в ходе теоретических и практических занятий, прививает навыки самостоятельного изучения материала по теме курсовой работы, а также развивает компетенции аналитической, исследовательской и проектной деятельности, работы с информацией.

#### 2.2. Даты точек контроля

Выбор темы, Заявление по выбору темы курсовой работы – до 20.11.2025

Проект курсовой работы, список основных источников для ее выполнения – до 20.02.2025

Презентация проекта курсовой работы – до 20.03.2026

Представление первого варианта курсовой работы научному руководителю - до 25.04.2026

Предзащита - до 30.05.2026

Итоговый вариант – до 15.06.2026

Публичная защита курсовой работы и выставление оценок – до 30.06.2026

#### 2.3. Содержание, особенности освоения

Курсовые работы могут выполняться в одном из следующих форматов:

- Исследовательская курсовая работа (преимущественный формат). Предполагает анализ и обобщение теоретического и эмпирического материала, призвана способствовать закреплению и проявлению знаний и умений, полученных в процессе освоения ОП;

- Научная статья. Предполагает получение законченного и логически цельного произведения, освещающего какую-либо тему, входящую в круг проблем, связанных с темой курсовой работы. Выбор этого формата предполагает учет студентами требований к научным статьям, предъявляемым в рецензируемых профильных журналах демографической направленности (в первую очередь, в журнале «Демографическое обозрение»), входящих в «белый список журналов НИУ ВШЭ» (<https://scientometrics.hse.ru/goodjournals>). Подготовка курсовой работы в формате статьи предполагает, что в течение первого или второго курса обучения (соответственно) текст статьи подготавливается к публикации и к моменту защиты курсовой работы статья сдается в печать или принимается к печати в рецензируемых

профильных журналах (в качестве доказательств принимается справка из редакции, копии переписки с редакцией, скрин-шоты и т.п.). Выбор журнала для публикации должен быть согласован с научным руководителем. Не допускается защита курсовой работы по статье, опубликованной до 25 апреля первого года обучения. Этапы работы над курсовой работой и требования к курсовой работе, выполняемой в данном формате, соответствуют всем этапам и требованиям, предъявляемым к курсовой работе, выполняемым в исследовательском формате. Выбор данного формата требует согласования (с указанием аргументации) с академическим руководителем Программы;

- Курсовой проект. Предполагает обоснованное решение практической задачи, основанное на системном анализе выбранного объекта и предмета, проблемной ситуации. Этапы работы над курсовой работой и требования к курсовой работе, выполняемой в данном формате, соответствуют всем этапам и требованиям, предъявляемым к курсовым работам, выполняемым в исследовательском формате. Выбор данного формата требует согласования (с указанием аргументации) с академическим руководителем Программы.

Любой формат курсовой работы предполагает индивидуальную и самостоятельную исследовательскую работу студента и представляет собой логически завершенное и оформленное в виде текста научное исследование. Выполнение одной курсовой работы группой студентов не предусматривается.

#### 2.4. Оценивание и отчетность

Регулярность и качество работы над курсовой работой оценивается в 3-м и 4-м модулях первого года через оценивание на НИС «Теория и методология демографических исследований».

Оценивание КР определяется на основе средней арифметической оценок членов комиссии за содержание КР, ее защиту, включая доклад, ответы на вопросы членов комиссии. При оценивании учитывается оценка научного руководителя. Итоговая оценка за КР выставляется комиссией.

Результат защиты КР студента оценивается по десятибалльной и пятибалльной системам оценки знаний и выставляется в ведомость.

#### 2.5. Ресурсы

Для выполнения проектных работ возможно использовать информационные технологии, в том числе средства автоматизации проектирования и разработки программного обеспечения, применяемые в НИУ ВШЭ, Интернет - технологии и др.

Используются стандартные аудитории для семинарских занятий в НИУ ВШЭ.

#### 2.6. Особенности выполнения заданий по ЭПП в условиях ограничительных или иных мер.

В условиях ограничительных или иных мер контрольные точки при подготовке курсовой работы и/или защита курсовой работы осуществляются дистанционно. Студенты оповещаются об изменении формата проведения мероприятий в рамках контрольных точек, по возможности, заранее.

#### 2.7. Иные материалы и другая информация.

Приложение 1. Методические рекомендации по подготовке курсовой работы и ВКР.

### Проект

#### 2.1. Цель, задачи, пререквизиты ЭПП.

Цель проектной деятельности - формирование у студентов проектных компетенций, выработка навыков проектного взаимодействия и управления проектами, приобретение

знаний и навыков для решения проблем, требующих интеграции знаний из различных предметных областей.

Проектная деятельность на Программе осуществляется на втором году обучения (до 2 модуля). Проектная деятельность фиксируется в рабочем учебном плане студентов второго года обучения. Студент имеет право работать над проектом на первом году обучения и перенести соответствующие зачетные единицы по данному(ым) проекту(ам) на второй год обучения.

Проектная деятельность включает в себя выполнение проектных заданий.

## 2.2. Даты точек контроля

Выбор проектного задания – до 15 сентября 2025 г.

Получение проектного задания – до 25 октября 2025 г.

Предоставление итогов выполнения проектного задания – до 15 марта 2025 г.

Выставление оценок – до 31 марта 2026 г.

## 2.3. Содержание, особенности освоения

Проекты выполняются преимущественно индивидуально. В соответствии с учебным планом, утвержденным на 2025/2026 уч. гг. проект выполняется в течение одного модуля. В отдельных случаях проекты могут быть долгосрочными (два или три модуля). Проекты могут иметь внутренних (подразделения НИУ ВШЭ, в том числе Институт Демографии имени А.Г. Вишневского, Научно-учебная Лаборатория социально-демографической политики, Международная лаборатория исследований населения и здоровья) или внешних (не связанных с НИУ ВШЭ) заказчиков. Проекты могут инициироваться студентами данной Программы.

Общее руководство проектной деятельностью на Программе осуществляет Академический руководитель Программы или специально назначенный преподаватель на данный учебный год. Организатор проектной деятельности Программы в данный учебный год. ФИО организатора сообщается студентам в срок до 5 сентября второго года обучения. Соруководителем проектной деятельности для студента является руководитель Выпускной квалификационной работы (ВКР).

## 2.4. Оценивание и отчетность

Оценивание проектной деятельности во втором модуле второго года обучения определяется на основе оценки соруководителя проектной деятельности.

## 2.5. Ресурсы

Для выполнения проектных работ возможно использовать информационные технологии, в том числе средства автоматизации проектирования и разработки программного обеспечения, применяемые в НИУ ВШЭ, Интернет - технологии и др.

Используются стандартные аудитории для семинарских занятий в НИУ ВШЭ.

## 2.6. Особенности выполнения заданий по ЭПП в условиях ограничительных или иных мер.

В условиях ограничительных или иных мер проектная деятельность осуществляется дистанционно. Студенты оповещаются об изменении формата проведения мероприятий в рамках контрольных точек, по возможности, заранее.

## **Приложение 2. Порядок организации проектной деятельности студентов, обучающихся на образовательной программе магистратуры «Демография».**

### **Производственная практика**

## 2.1. Цель, задачи, пререквизиты ЭПП.

Целью проведения производственной практики студентов второго года обучения образовательной программы магистратуры «Демография» является получение опыта реальной работы в исследовательских компаниях, органах государственной и муниципальной власти, маркетинговых, социологических и пр. учреждениях, имеющих соответствующие подразделения.

Участие в реальных проектах и повседневной практике работы должно закрепить сформированные у студентов в процессе обучения компетенции и навыки научно-исследовательской, организационно-управленческой, социально-технологической, проектной, экспертно-консультативной, аналитической, педагогической деятельности.

Задача практики состоит в том, чтобы расширить и закрепить представление студентов об основных методах сбора и анализа статистической информации о населении, применяемых для оценки демографической и социально-экономической ситуации в стране и в конкретных регионах; изучение опыта применения демографических знаний и методов в анализе и прогнозе экономических и социальных тенденций (прикладная демография).

## 2.2. Даты точек контроля

Индивидуальное задание – до 24.12.2025

Отчетные документы по практике (Отчет, Дневник, Отзыв о работе, Справка о прохождении инструктажа по технике безопасности, Материалы (продукты) деятельности на практике (не обязательно, являются приложением к Отчету)) – не позднее 5 дней после завершения практики

## 2.3. Содержание, особенности освоения

Производственная практика может быть стационарной, выездной; может проводиться в подразделениях НИУ ВШЭ или по договорам с юридическими лицами.

Приветствуется самостоятельный поиск мест практики. В этом случае студенты представляют в учебный офис и фиксируют в соответствующем разделе ЛМС информацию от организации (предприятия, учреждения) о предоставлении места для прохождения практики с указанием всей необходимой информации.

Для прохождения практики студент подает в ЛМС или учебный офис Заявление о направлении на практику установленной формы.

По согласованию с руководителем от департамента студент может пройти практику в другие сроки в течение учебного года в свободное от аудиторных занятий время

Список мест проведения практики, предоставленных образовательной программой и/или найденных студентом самостоятельно, руководители практики от организаций утверждаются руководителем образовательной программы магистратуры «Демография», а затем приказом декана Факультета социальных наук.

С момента зачисления студентов в период практики в качестве практикантов на рабочие места на них распространяются правила охраны труда и правила внутреннего распорядка, действующие на предприятиях, учреждениях, организациях, что фиксируется в соответствующих документах

## 2.4. Оценивание и отчетность

Формы отчетности:

- **Отчет по практике**, отражающий выполнение индивидуального задания во время практики, полученные навыки и умения, сформированные компетенции;
- **Дневник производственной практики**, содержащий записи о 8 неделях работы, включающий **Отзыв о работе практиканта** от руководителя практики с места ее прохождения (или отдельно прилагающийся);
- **Документ (справка)**, подтверждающий проведение инструктажа по технике

безопасности.

- Возможно (желательно): конкретные продукты производственной (проектной) деятельности, полученные в ходе прохождения практики.

## 2.5. Ресурсы

В процессе прохождения производственной практики студенты могут использовать информационные технологии, в том числе средства автоматизации проектирования и разработки программного обеспечения, применяемые в профильной организации, Интернет - технологии и др.

Материально-техническое обеспечение производственной практики отражается в договорах на проведение практической подготовки с отдельными организациями. Указанное материально-техническое обеспечение должно удовлетворять действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении работ.

## 2.6. Особенности выполнения заданий по ЭПП в условиях ограничительных или иных мер.

В условиях ограничительных или иных мер прохождение производственной практики осуществляется дистанционно и/или в соответствии с графиком работы организаций, в которых проходит практика.

# **Приложение 3. Программа практики студентов магистратуры «Демография» направление подготовки 39.04.01 Социология**

## **Выпускная квалификационная работа (ВКР)**

### 2.1. Цель, задачи, пререквизиты ЭПП.

ВКР является одним из элементов практической подготовки, обязательным видом учебной деятельности.

Выполнение ВКР студентом способствует углублению знаний и умений, полученных им в ходе теоретических и практических занятий, прививает навыки самостоятельного изучения материала по теме выпускной работы, а также развивает компетенции аналитической, исследовательской и проектной деятельности, работы с информацией.

Выполняемые студентами Программы ВКР являются оригинальными исследовательскими работами. ВКР, как и все письменные работы, выполняемые студентами Программы, должны отвечать стандартам академической этики.

### 2.2. Даты точек контроля

Выбор темы, Заявление по выбору темы ВКР - до 20 ноября 2025 г.;

Представление проекта ВКР (в рамках научно-исследовательского семинара) – до 25 декабря 2025 г.;

Научный доклад по теме ВКР (в рамках научно-исследовательского семинара) - до 25 марта 2026 г.;

Представление первого варианта ВКР научному руководителю - до 15 апреля 2026 г.;

Предзащита ВКР (в рамках научно-исследовательского семинара) - до 20 апреля 2026 г.;

Загрузка в модуль ВКР ЛМС итогового варианта ВКР - до 20 мая 2026 г.;

Публичная защита ВКР - в срок, обозначенный в Приказе о проведении ГИА, но не позднее 30 июня 2026 г.

Обозначенные действия (кроме представления итогового варианта ВКР и процедуры публичной защиты ВКР), в порядке, зафиксированном контрольными датами, фиксируются и

оцениваются через Научно-исследовательский семинар и регламентируются Программой Научного-исследовательского семинара «Теория и методология демографических исследований».

### 2.3. Содержание, особенности освоения

ВКР могут выполняться в одном из следующих форматов:

- Исследовательская ВКР (преимущественный формат). Предполагает анализ и обобщение теоретического и эмпирического материала, призвана способствовать закреплению и проявлению знаний и умений, полученных в процессе освоения ОП;

- Научная статья. Предполагает получение законченного и логически цельного произведения, освещающего какую-либо тему, входящую в круг проблем, связанных с темой ВКР. Выбор этого формата предполагает учет студентами требований к научным статьям, предъявляемым в рецензируемых профильных журналах демографической направленности (в первую очередь, в журнале «Демографическое обозрение»), входящих в «белый список журналов НИУ ВШЭ» (<https://scientometrics.hse.ru/goodjournals>). Подготовка ВКР в формате статьи предполагает, что в течение первого или второго курса обучения (соответственно) текст статьи подготавливается к публикации и к моменту защиты ВКР статья сдается в печать или принимается к печати в рецензируемых профильных журналах (в качестве доказательств принимается справка из редакции, копии переписки с редакцией, скрин-шоты и т.п.). Выбор журнала для публикации должен быть согласован с научным руководителем. Не допускается защита ВКР по статье, опубликованной до 25 апреля первого года обучения. Этапы работы над ВКР и требования к ВКР, выполняемой в данном формате, соответствуют всем этапам и требованиям, предъявляемым к ВКР, выполняемым в исследовательском формате. Выбор данного формата требует согласования (с указанием аргументации) с академическим руководителем Программы;

- проект. Предполагает обоснованное решение практической задачи, основанное на системном анализе выбранного объекта и предмета, проблемной ситуации. Этапы работы над ВКР и требования к ВКР, выполняемой в данном формате, соответствуют всем этапам и требованиям, предъявляемым к ВКР, выполняемым в исследовательском формате. Выбор данного формата требует согласования (с указанием аргументации) с академическим руководителем Программы.

Любой формат ВКР предполагает индивидуальную и самостоятельную исследовательскую работу студента и представляет собой логически завершенное и оформленное в виде текста научное исследование. Выполнение одной ВКР группой студентов не предусматривается.

### 2.4. Оценивание и отчетность

Итоговая оценка за ВКР выставляется по усмотрению локальной ГЭК с учетом оценки научного руководителя, оценки рецензента и результатов публичной защиты (умения сделать сообщение о проведенном научном исследовании и ответить на вопросы членов локальной ГЭК по теме магистерской диссертации)

Результат защиты ВКР студента оценивается по десятибалльной и пятибалльной системам оценки знаний и проставляется в Протокол заседания ГЭК.

### 2.5. Ресурсы

Для выполнения ВКР возможно использовать информационные технологии, в том числе средства автоматизации проектирования и разработки программного обеспечения, применяемые в НИУ ВШЭ, Интернет - технологии и др.

Для проведения контрольных мероприятий в рамках подготовки ВКР используются стандартные аудитории для семинарских занятий в НИУ ВШЭ.

2.6. Особенности выполнения заданий по ЭПП в условиях ограничительных или иных мер.

В условиях ограничительных или иных мер контрольные точки при подготовке ВКР и защита ВКР осуществляются дистанционно. Студенты оповещаются об изменении формата проведения мероприятий в рамках контрольных точек, по возможности, заранее.

#### **Приложение 1. Методические рекомендации по подготовке курсовой работы и ВКР.**

### **Раздел 3. Особенности организации обучения для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

Практическая подготовка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов организуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

#### **Приложения**

Приложение 1. Методические рекомендации по подготовке курсовой работы и ВКР.

Приложение 2. Порядок организации проектной деятельности студентов, обучающихся на образовательной программе магистратуры «Демография».

Приложение 3. Программа практики студентов магистратуры «Демография» направление подготовки 39.04.01 Социология