



ООО «Мартина»

Соломатина И.И.  
Контактный телефон: +7 915 249-62-56

# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

06.10.2025 Понедельник / Monday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
120	<b>Сырники с топпингом / Cheese fritters &amp; topping</b> творог, мука, яйцо, манка, соль, сахар, масло растительное	90-00
120	<b>Блинчики с топпингом / Pancakes &amp; topping</b> мука, яйцо, молоко, соль, сахар, масло растительное	80-00
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b> SET LUNCH		<b>260</b>
110	<b>Салат «Витаминный» / Cabbage salad</b> капуста б/к, яблоко, морковь, масло раст., зелень, соль	
250	<b>Суп фасолевый с курицей / Bean soup with chicken</b> фасоль, курица, лук, морковь, картофель, зелень, соль, масло раст.	
75/75	<b>Поджарка из свинины / Stewed pork in tomato sauce</b> окорок свиной, томат-паста, лук, масло раст, специи	
150	<b>Макароны отварные / Pasta</b> макаронные изделия, соль, масло растительное	
150	<b>Рис отварной / Rice</b> рис, масло, соль	
200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

110	<b>Салат «Витаминный» / Cabbage salad</b> капуста б/к, яблоко, морковь, масло раст., зелень, соль	40-00
110	<b>Салат «Греческий» / Greek salad</b> огурцы, помидоры, маслины, масло оливковое, сыр - фета, лук красный	100-00
110	<b>Салат «Оливье» / Olivyer salad</b> ветчина, картофель, огурцы соленые, яйцо, морковь, горошек зеленый, майонез	100-00

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	<b>Суп фасолевый с курицей / Bean soup with chicken</b> фасоль, курица, лук, морковь, картофель, зелень, соль, масло раст.	80-00
-----	---	-------

## ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	<b>Филе куриное с овощами / Chicken fillet baked with vegetables</b> куриное филе, морковь, масло растительное, сыр, лук, майонез	150-00
75/75	<b>Поджарка из свинины / Stewed pork in tomato sauce</b> окорок свиной, томат-паста, лук, масло раст, специи	150-00

## ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	<b>Макароны отварные / Pasta</b> макаронные изделия, соль, масло растительное	50-00
150	<b>Рис отварной / Rice</b> рис, масло, соль	50-00

## НАПИТКИ DRINK

200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар	30-00
-----	--	-------

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

ДРУГОЕ  
OTHER

150	<b>Сэндвич с курицей / Chicken sandwich</b> хлеб, салат, куриное филе, соус "Цезарь"	150-00
-----	---	--------



ООО «Мартинака»

Соломатина И.И.  
Контактный телефон: +7 915 249-62-56

# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

07.10.2025 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
120	<b>Сырники с топпингом</b> / Cheese fritters & topping творог, мука, яйцо, манка, соль, сахар, масло растительное	90-00
120	<b>Оладьи с топпингом</b> / Pancakes & topping мука, яйцо, молоко, соль, сахар, масло растительное	80-00
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b> SET LUNCH		<b>260</b>
110	<b>Салат «Винегрет»</b> / Vinaigrette salad свекла, картофель, соленый огурец, зеленый горошек, морковь, масло раст., зелень, соль	
250	<b>Борщ из свежей капусты с курицей</b> / Cabbage soup with chicken свекла, картофель, морковь, капуста, курица, лук, зелень, специи, томат-паста	
250	<b>Паста "Карбонара"</b> / Pasta "Carbonara" макароны, бекон, ветчина, сливочный соус, чеснок, специи, лук	
150	<b>Гречневая каша</b> / Boiled buckwheat крупа-ядрица, соль, масло	
150	<b>Макароны отварные</b> / Pasta макаронные изделия, соль, масло растительное	
200	<b>Компот</b> / Compote ягоды свежемороженые, сахар	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

110	<b>Салат «Цезарь» с курицей / Chicken "Caesar" salad</b> филе куриное, капуста китайская, сыр, соус соевый, майонез, хлеб пшеничный	110-00
110	<b>Салат «Греческий» / Greek salad</b> огурцы, помидоры, маслины, масло оливковое, сыр -фета, лук красный	100-00
110	<b>Салат «Винегрет» / Vinaigrette salad</b> свекла, картофель, соленый огурец, зеленый горошек, морковь, масло раст., зелень, соль	40-00

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	<b>Борщ из свежей капусты с курицей / Cabbage soup with chicken</b> свекла, картофель, морковь, капуста, курица, лук, зелень, специи, томат-паста	80-00
-----	--	-------

## ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	<b>Щицель куриный / Chicken schnitzel</b> филе куриное, яйцо, молоко, мука, специи, хлеб пшеничный, масло раст	140-00
250	<b>Паста "Карбонара" / Pasta "Carbonara"</b> макаронные изделия, бекон, ветчина, сливочный соус, чеснок, специи, лук	130-00

## ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	<b>Гречневая каша / Boiled buckwheat</b> крупа-ядрица, соль, масло	50-00
150	<b>Макаронные отварные / Pasta</b> макаронные изделия, соль, масло растительное	50-00

## НАПИТКИ DRINK

200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар	30-00
-----	--	-------

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

ДРУГОЕ  
OTHER

150	<b>Сэндвич с ветчиной и сыром / Cheese &amp; ham sandwich</b> хлеб, салат, сыр, ветчина из индейки, кетчуп	150-00
-----	---	--------



ООО «Мартиника»

Соломатина И.И.  
Контактный телефон: +7 915 249-62-56

# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

08.10.2025 Среда / Wednesday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
120	<b>Сырники с топпингом / Cheese fritters &amp; topping</b> творог, мука, яйцо, манка, соль, сахар, масло растительное	90-00
120	<b>Блинчики с топпингом / Pancakes &amp; topping</b> мука, яйцо, молоко, соль, сахар, масло растительное	80-00
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b> SET LUNCH		<b>260</b>
110	<b>Салат «Зимний» / Salad "Winter"</b> картофель, морковь отварные, зеленый горошек, майонез, яйцо, соленый огурец, зеленый горошек	
250	<b>Рассольник с курицей / Pickles soup with chicken</b> соленые огурцы, перловка, курица, лук, картофель, зелень, соль, масло раст.	
90/50	<b>Ежики куриные / Chicken meatballs</b> курица, лук, морковь, рис, яйцо, мука, специи, масло раст.	
150	<b>Гречневая каша / Boiled buckwheat</b> крупа-ядрица, соль, масло	
150	<b>Рис отварной / Rice</b> рис, масло, соль	
200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар	

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**  
COLD SNACKS

110	<b>Салат «Цезарь» с курицей / Chicken "Caesar" salad</b> филе куриное, капуста китайская, сыр, соус соевый, майонез, хлеб пшеничный	110-00
110	<b>Салат «Оливье» / Olivyer salad</b> ветчина, картофель, огурцы соленые, яйцо, морковь, горошек зеленый, майонез	100-00
110	<b>Салат «Зимний» / Salad "Winter"</b> картофель, морковь отварные, зеленый горошек, майонез, яйцо, соленый огурец, зеленый горошек	60-00

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**  
FIRST COURSE

250	<b>Рассольник с курицей / Pickles soup with chicken</b> соленые огурцы, перловка, курица, лук, картофель, зелень, соль, масло раст.	80-00
-----	--	-------

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**  
SECOND COURSE

100	<b>Филе куриное с грибами / Chicken fillet baked with mushrooms</b> куриное филе, шампиньоны, масло растительное, сыр, лук, майонез	150-00
90/50	<b>Ежики куриные / Chicken meatballs</b> курица, лук, морковь, рис, яйцо, мука, специи, масло раст.	100-00

**ГАРНИРЫ**  
SIDE DISH

150	<b>Гречневая каша / Boiled buckwheat</b> крупа-ядрица, соль, масло	50-00
150	<b>Рис отварной / Rice</b> рис, масло, соль	50-00

**НАПИТКИ**  
DRINK

200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар	30-00
-----	--	-------



Выход  
г / мл

Цена  
руб.

ДРУГОЕ  
OTHER

150	<b>Сэндвич с курицей / Chicken sandwich</b> хлеб, салат, куриное филе, соус "Цезарь"	150-00
-----	---	--------



ООО «Мартинака»

Соломатина И.И.  
Контактный телефон: +7 915 249-62-56

# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

09.10.2025 Четверг / Thursday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
120	<b>Сырники с топпингом</b> / Cheese fritters & topping творог, мука, яйцо, манка, соль, сахар, масло растительное	90-00
120	<b>Оладьи с топпингом</b> / Pancakes & topping мука, яйцо, молоко, соль, сахар, масло растительное	80-00
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b> SET LUNCH		<b>260</b>
110	<b>Морковь с майонезом и сыром</b> / Carrot & cheese with mayonnaise морковь, сыр, майонез	
250	<b>Суп «Лапша куриная»</b> / Soup "Chicken noodles" куриный бульон, курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень, соль, масло	
100	<b>Рыба запеченная с овощами</b> / Fish baked with vegetables филе минтая, морковь, лук, майонез, масло раст, специи	
150	<b>Гречневая каша</b> / Boiled buckwheat крупа-ядрица, соль, масло	
150	<b>Картофельное пюре</b> / Mashed potatoes картофель, молоко, соль, масло	
200	<b>Компот</b> / Compote ягоды свежемороженые, сахар	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

110	<b>Морковь с майонезом и сыром</b> / Carrot & cheese with mayonnaise морковь, сыр, майонез	50-00
110	<b>Салат «Греческий»</b> / Greek salad огурцы, помидоры, маслины, масло оливковое, сыр -фета, лук красный	100-00
110	<b>Салат «Оливье»</b> / Olivyer salad ветчина, картофель, огурцы соленые, яйцо, морковь, горошек зеленый, майонез	100-00

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	<b>Суп «Лапша куриная»</b> / Soup "Chicken noodles" куриный бульон, курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень, соль, масло	80-00
-----	--	-------

## ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	<b>Рыба запеченная с овощами</b> / Fish baked with vegetables филе минтая, морковь, лук, майонез, масло раст, специи	160-00
110	<b>Свинина запеченная по-французски</b> / Pork baked with tomato & cheese свинина, помидоры, сыр, майонез, зелень, специи	160-00

## ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	<b>Гречневая каша</b> / Boiled buckwheat крупа-ядрица, соль, масло	50-00
150	<b>Картофельное пюре</b> / Mashed potatoes картофель, молоко, соль, масло	60-00

## НАПИТКИ DRINK

200	<b>Компот</b> / Compote ягоды свежемороженые, сахар	30-00
-----	--	-------

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

ДРУГОЕ  
OTHER

150	<b>Сэндвич с ветчиной и сыром / Cheese &amp; ham sandwich</b> хлеб, салат, сыр, ветчина из индейки, кетчуп	150-00
-----	---	--------



ООО «Мартиника»

Соломатина И.И.  
Контактный телефон: +7 915 249-62-56

# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

10.10.2025 Пятница / Friday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
120	<b>Сырники с топпингом / Cheese fritters &amp; topping</b> творог, мука, яйцо, манка, соль, сахар, масло растительное	90-00
120	<b>Блинчики с топпингом / Pancakes &amp; topping</b> мука, яйцо, молоко, соль, сахар, масло растительное	80-00
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b> SET LUNCH		<b>260</b>
110	<b>Свекла с сыром и майонезом / Beet, cheeze &amp; mayonnaise</b> свекла, сыр, майонез	
250	<b>Харчо с курицей / Soup "Kharcho" with chicken</b> курица, рис, лук, томат-паста, специи, масло раст.	
75/75	<b>Чахохбили из куриного филе / Chicken fiilet in tomato sauce</b> курица, морковь, лук, перец болгарский, томат паста, специи, масло раст.	
150	<b>Макароны отварные / Pasta</b> макаронные изделия, соль, масло растительное	
150	<b>Рис отварной / Rice</b> рис, масло, соль	
200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар	

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**  
COLD SNACKS

---

110	<b>Свекла с сыром и майонезом / Beet, cheeze &amp; mayonnaise</b> свекла, сыр, майонез	50-00
110	<b>Салат «Цезарь» с курицей / Chicken "Caesar" salad</b> филе куриное, капуста китайская, сыр, соус соевый, майонез, хлеб пшеничный	110-00
110	<b>Салат «Греческий» / Greek salad</b> огурцы, помидоры, маслины, масло оливковое, сыр -фета, лук красный	100-00

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**  
FIRST COURSE

---

250	<b>Харчо с курицей / Soup "Kharcho" with chicken</b> курица, рис, лук, томат-паста, специи, масло раст.	80-00
-----	--	-------

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**  
SECOND COURSE

---

100	<b>Рыба жареная в тесте / Fried fish</b> филе минтая, яйцо, мука, масло раст, специи	160-00
75/75	<b>Чахохбили из куриного филе / Chicken filet in tomato sauce</b> курица, морковь, лук, перец болгарский, томат паста, специи, масло раст.	130-00

**ГАРНИРЫ**  
SIDE DISH

---

150	<b>Макароны отварные / Pasta</b> макаронные изделия, соль, масло растительное	50-00
150	<b>Рис отварной / Rice</b> рис, масло, соль	50-00

**НАПИТКИ**  
DRINK

---

200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар	30-00
-----	--	-------

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

ДРУГОЕ  
OTHER

150	<b>Сэндвич с курицей / Chicken sandwich</b> хлеб, салат, куриное филе, соус "Цезарь"	150-00
-----	---	--------



ООО «Мартинака»

Соломатина И.И.  
Контактный телефон: +7 915 249-62-56

# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

11.10.2025 Суббота / Saturday

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ЗАВТРАК</b> BREAKFAST		
120	<b>Сырники с топпингом</b> / Cheese fritters & topping творог, мука, яйцо, манка, соль, сахар, масло растительное	90-00
120	<b>Блинчики с топпингом</b> / Pancakes & topping мука, яйцо, молоко, соль, сахар, масло растительное	80-00
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b> SET LUNCH		<b>260</b>
110	<b>Салат «Винегрет»</b> / Vinaigrette salad свекла, картофель, соленый огурец, зеленый горошек, морковь, масло раст., зелень, соль	
250	<b>Суп «Лапша куриная»</b> / Soup "Chicken noodles" куриный бульон, курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень, соль, масло	
250	<b>Плов с куриным филе</b> / Chicken fillet pilaf рис, куриное филе бедра, лук, морковь, специи, масло раст.	
150	<b>Макароны отварные</b> / Pasta макаронные изделия, соль, масло растительное	
150	<b>Рис отварной</b> / Rice рис, масло, соль	
200	<b>Компот</b> / Compote ягоды свежемороженые, сахар	



**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**  
COLD SNACKS

110	<b>Салат «Греческий» / Greek salad</b> огурцы, помидоры, маслины, масло оливковое, сыр - фета, лук красный	100-00
110	<b>Салат «Винегрет» / Vinaigrette salad</b> свекла, картофель, соленый огурец, зеленый горошек, морковь, масло раст., зелень, соль	40-00

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**  
FIRST COURSE

250	<b>Суп «Лепша куриная» / Soup "Chicken noodles"</b> куриный бульон, курица, лепша, картофель, лук, морковь, зелень, соль, масло	80-00
-----	--	-------

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**  
SECOND COURSE

100	<b>Филе куриное с овощами / Chicken fillet baked with vegetables</b> куриное филе, морковь, масло растительное, сыр, лук, майонез	150-00
250	<b>Плов с куриным филе / Chicken fillet pilaf</b> рис, куриное филе бедра, лук, морковь, специи, масло раст.	130-00

**ГАРНИРЫ**  
SIDE DISH

150	<b>Макароны отварные / Pasta</b> макаронные изделия, соль, масло растительное	50-00
150	<b>Рис отварной / Rice</b> рис, масло, соль	50-00

**НАПИТКИ**  
DRINK

200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар	30-00
-----	--	-------

**ДРУГОЕ**  
OTHER

150	<b>Сэндвич с курицей / Chicken sandwich</b> хлеб, салат, куриное филе, соус "Цезарь"	150-00
-----	---	--------