



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

01.12.2025 Понедельник / Monday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
150	Яблоко запеченное с медом и корицей / Baked apple with honey and cinnamon Яблоко, мед, корица Белки 0.53, Жиры 0.42, Углеводы 18.2	95-00
52	Яйцо отварное / Boiled egg яйцо куриное, вода, соль Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage сосиска молочная, вода Белки 11, Жиры 28	48-00
120	Наггетсы куриные / Chicken nuggets Наггетсы куриные, масло фритюрное Белки 12.5, Жиры 26.64, Углеводы 22.5	160-00
120	Стрипсы куриные / Chicken strips Стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 17.97, Жиры 13.14, Углеводы 17.97	160-00
150	Картофель по-деревенски / Country-style potatoes Картофель, масло фритюрное, специи, соль Белки 17.31, Жиры 32	101-00
180	Тост Крок мадам / Croque Madame toast Хлеб Харрис, кетчуп, майонез, ветчина, яйцо, сыр Белки 13.48, Жиры 18.03, Углеводы 22.41	220-00
65	Колбаска баварская жареная / Fried Bavarian sausage сосиска куриная, масло растительное Белки 16, Жиры 19.61, Углеводы 1	130-00
30	Бекон жареный / Fried bacon бекон с/к, масло растительное Белки 26, Жиры 89.99	120-00

Выход г / мл			Цена руб.
46	Яичница глазунья / Fried eggs яйцо куриное, соль, масло растительное Белки 14.36, Жиры 21.12		30-00
100	Колбаса жареная / Fried sausage Колбаса докторская, масло растительное Белки 14.34, Жиры 29.86, Углеводы 1.68		140-00
170	Кесадилья с ветчиной, сыром, помидорами / Ham, cheese, and tomato quesadilla Тортилья пшеничная, майонез, кетчуп, ветчина, сыр, помидоры, масло раст. Белки 9.33, Жиры 17.14, Углеводы 23.62		156-00
140/20	Сырники домашние со сметаной / Homemade syrniki with sour cream Творог,мука,сахар,соль,яйцо,масло растительное, сметана Белки 14.19, Жиры 7.27, Углеводы 19.84		134-00
180	Лаваш с начинкой из яйца и сыра / Lavash stuffed with egg and cheese Лаваш армянский, яйцо куриное, сыр гауда, масло растительное Белки 17.1, Жиры 15.8, Углеводы 19.64		180-00
150	Вареники ленивые / Lazy varenyki Мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло сливочное Белки 17.57, Жиры 9.86, Углеводы 19.71		132-00
150	Омлет натуральный / Natural omelette Яйцо куриное, соль, молоко, масло растительное Белки 9.98, Жиры 9.59, Углеводы 2.4		78-00
200	Каша овсяная молочная / Oatmeal porridge with milk Крупа Геркулес, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное Белки 3.27, Жиры 4.31, Углеводы 14.38		54-00
120/3	Блины с вишней / Pancakes with cherries Мука пшеничная, молоко, яйцо, масло раст., вишня, сахар, соль Белки 4.23, Жиры 6.7, Углеводы 38.9		96-00
140	Блины с мясом / Pancakes with meat Мука пшеничная, молоко, яйцо, масло растительное, фарш мясной, сахар, соль Белки 5.7, Жиры 14.78, Углеводы 17.61		96-00
130	Сосиска в лаваше / Sausage in pita bread Сисиска молочная, лаваш армянский, сыр , яйцо, майонез, Белки 13.19, Жиры 28.28, Углеводы 13.53		108-00
200	Каша манная на воде с изюмом / Semolina porridge cooked in water with raisins Крупа манная, изюм, сахар, соль, вода Белки 2.31, Жиры 0.27, Углеводы 24.59		54-00
150	Капуста цветная на пару / Steamed cauliflower Капуста цветная, соль, соус соевый, масло раст., укроп, чесночное масло Белки 2.25, Жиры 4.33, Углеводы 5.34		120-00
50	Блинчик бездрожжевой / Yeast-free Pancake Мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль Белки 6.81, Жиры 9.34, Углеводы 28.84		25-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

280

120	Салат из свежих овощей / Fresh vegetable salad Помидоры, огурцы свежие, салат китайский, масло раст., укроп, соль Белки 0.9, Жиры 8.48, Углеводы 2.47
120	Салат "Оливье" с ветчиной / Olivier Salad with Ham Ветчина, картофель, огурцы свежие, огурцы соленые, горошек, яйцо отварное, петрушка, майонез, соль Белки 4.55, Жиры 11.47, Углеводы 5.42
250	Щи "Боярские" с грибами / Boyar Cabbage Soup with Mushrooms Картофель, капуста, лук, морковь, томатная паста, шампиньоны, соль, перец, петрушка, чеснок, вода Белки 1.19, Жиры 1.49, Углеводы 6.68
250	Суп сырный со шпинатом / Cheese soup with spinach Сыр плавленый, шпинат, картофель, лук, молоко, сливки, вода, соль, бульон овощной Белки 1.98, Жиры 3.89, Углеводы 7.62
250	Суп - лапша куриная / Chicken noodle soup Куриные окорочки, лапша яичная, лук репчатый, морковь, масло раст., вода, бульон куриный, соль, приправа Лавровый лист, укроп, петрушка Белки 1.7, Жиры 3.12, Углеводы 4.57
100	Биточек мясной из говядины / Beef chunk of meat Фарш мясной, соль, хлеб белый, вода, сухари панировочные, перец, масло раст Белки 24.06, Жиры 19.54, Углеводы 15.12
125	Чахохбили из курицы / Chakhokhbili from chicken Куриное бедро, масло раст., томаты, бульон куриный, соль, перец, кинза, приправа хмели - сунели, чеснок, лук репчатый, томатная паста, вода, сахар Белки 17.42, Жиры 18.44, Углеводы 6.94
100	Сайда, запеченная под соусом "Бешамель" / Cider baked under Béchamel Sauce Филе сайды, мука пшеничная, сыр, соль, перец, масло раст., соус "Бешамель" лук Белки 18.52, Жиры 16.08, Углеводы 6.49
250	Овощное рагу с кабачками / Vegetable stew with zucchini Картофель, морковь, лук репчатый, кабачки, масло раст., приправа Лавровый лист, соль, чеснок, томатная паста, перец, вода, бульон овощной Белки 1.82, Жиры 5.16, Углеводы 14.09
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Крупа гречневая, соль, масло раст., вода Белки 6.05, Жиры 4.91, Углеводы 29.95
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes Картофель, соль, молоко Белки 2.69, Жиры 3.28, Углеводы 14.35
200	Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g) чай пакетированный, сахар, вода Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0
200	Компот из черной смородины (без сахара) / Blackcurrant compote (without sugar) Черная смородина, вода Белки 0.15, Жиры 0.05, Углеводы 1.82

Выход
г / мл

200

Цена
руб.

Напиток из цитрусовых / Citrus drink

Апельсин, лимон, сахар, вода, лимонная кислота
Белки 0.14, Жиры 0.03, Углеводы 13.46

20

Хлеб ржаной / Rye bread

хлеб ржаной
Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41

20

Хлеб пшеничный / Wheat bread

хлеб пшеничный
Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

VEGETARIAN SET LUNCH

280

120

Салат из свежих овощей / Fresh vegetable salad

Помидоры, огурцы свежие, салат китайский, масло раст., укроп, соль
Белки 0.9, Жиры 8.48, Углеводы 2.47

250

Суп сырный со шпинатом / Cheese soup with spinach

Сыр плавленый, шпинат, картофель, лук, молоко, сливки, вода, соль, бульон овощной
Белки 1.98, Жиры 3.89, Углеводы 7.62

250

Овощное рагу с кабачками / Vegetable stew with zucchini

Картофель, морковь, лук репчатый, кабачки, масло раст., приправа Лавровый лист, соль, чеснок, томатная паста, перец, вода, бульон овощной
Белки 1.82, Жиры 5.16, Углеводы 14.09

200

Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g)

чай пакетированный, сахар, вода
Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0

200

Компот из черной смородины (без сахара) / Blackcurrant compote (without sugar)

Черная смородина, вода
Белки 0.15, Жиры 0.05, Углеводы 1.82

200

Напиток из цитрусовых / Citrus drink

Апельсин, лимон, сахар, вода, лимонная кислота
Белки 0.14, Жиры 0.03, Углеводы 13.46

20

Хлеб ржаной / Rye bread

хлеб ржаной
Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41

20

Хлеб пшеничный / Wheat bread

хлеб пшеничный
Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120

Салат "Литовский" с брынзой / "Lithuanian" Salad with Brynza Cheese

80-00

Свекла, сыр Брынза, соль, масло раст., сахар, зелень
Белки 5.51, Жиры 13.31, Углеводы 12.74

Выход г / мл			Цена руб.
120/20	Салат Цезарь с курицей / Caesar Salad with Chicken Филе куриное, сыр пармезан, салат айсберг, помидоры черри, соус цезарь, гренки пшеничные, соль Белки 8.6, Жиры 15.32, Углеводы 5.48		130-00
120	Салат из свежих овощей / Fresh vegetable salad Помидоры, огурцы свежие, салат китайский, масло раст., укроп, соль Белки 0.9, Жиры 8.48, Углеводы 2.47		60-00
120	Салат "Оливье" с ветчиной / Olivier Salad with Ham Ветчина, картофель, огурцы свежие, огурцы соленые, горошек, яйцо отварное, петрушка, майонез, соль Белки 4.55, Жиры 11.47, Углеводы 5.42		96-00
120	Салат "Городской" с колбасой / Salad "Urban" with sausage Колбаса, морковь, картофель, огурцы свежие, яйцо, соль, майонез, укроп Белки 6.19, Жиры 15.61, Углеводы 7.31		96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250	Щи "Боярские" с грибами / Boyar Cabbage Soup with Mushrooms Картофель, капуста, лук, морковь, томатная паста, шампиньоны, соль, перец, петрушка, чеснок, вода Белки 1.19, Жиры 1.49, Углеводы 6.68	84-00
250	Суп сырный со шпинатом / Cheese soup with spinach Сыр плавленый, шпинат, картофель, лук, молоко, сливки, вода, соль, бульон овощной Белки 1.98, Жиры 3.89, Углеводы 7.62	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

125	Азу из говядины / Beef azu Говядина, лук репчатый, томатная паста, чеснок, огурцы соленые, масло раст., соль, перец, приправа Лавровый лист, приправа хмели - сунели, вода, мучная пассеровка, петрушка Белки 16.95, Жиры 18.36, Углеводы 6.26	216-00
100	Биточек мясной из говядины / Beef chunk of meat Фарш мясной, соль, хлеб белый, вода, сухари панировочные, перец, масло раст Белки 24.06, Жиры 19.54, Углеводы 15.12	144-00
100	Филе куриное отварное / Boiled chicken fillet Куриное филе, лук репчатый, морковь, соль, перец, приправа Лавровый лист Белки 32.08, Жиры 2.56, Углеводы 1.18	180-00
125	Чахохбили из курицы / Chakhokhbili from chicken Куриное бедро, масло раст., томаты, бульон куриный, соль, перец, кинза, приправа хмели - сунели, чеснок, лук репчатый, томатная паста, вода, сахар Белки 17.42, Жиры 18.44, Углеводы 6.94	180-00
100	Шницель куриный / Chicken schnitzel Куриное филе, масло раст., соль, перец, сухари панировочные Белки 28.23, Жиры 12.28, Углеводы 5.64	180-00
100	Сайда, запеченная под соусом "Бешамель" / Cider baked under Béchamel Sauce Филе сайды, мука пшеничная, сыр, соль, перец, масло раст., соус "Бешамель" лук Белки 18.52, Жиры 16.08, Углеводы 6.49	204-00

Выход г / мл			Цена руб.
100	Свинина по - французски / Pork in French Свинина, помидоры, лук репчатый, масло раст., соль, сыр, паприка, майонез, перец, мука пшеничная Белки 18.77, Жиры 32.97, Углеводы 4.89		180-00
150	Сёмга запеченная со шпинатом в сливочном соусе / Salmon baked with spinach in a creamy sauce Филе семги, соль, шпинат, лук порей, перец, масло раст., соус сливочный Белки 20.37, Жиры 15.03, Углеводы 2.25		556-00
100	Рыба на пару с лимоном / Steamed fish with lemon Треска, соль, перец, бульон рыбный, лимоны, зелень Белки 16.89, Жиры 0.7, Углеводы 0.88		224-00
250	Овощное рагу с кабачками / Vegetable stew with zucchini Картофель, морковь, лук репчатый, кабачки, масло раст., приправа Лавровый лист, соль, чеснок, томатная паста, перец, вода, бульон овощной Белки 1.82, Жиры 5.16, Углеводы 14.09		180-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Крупа гречневая, соль, масло раст., вода Белки 6.05, Жиры 4.91, Углеводы 29.95	60-00
150	Птитим с овощами / Dinner with vegetables Макаронные изделия Птитим, лук пассер., морковь, перец болгарский, чеснок, соль, перец черный молотый, масло растительное Белки 5.04, Жиры 2.51, Углеводы 26.92	60-00
150	Фасоль стручковая с кунжутом / Green beans with sesame Фасоль стручковая, масло раст., соус соевый, кунжут обжаренный Белки 3.6, Жиры 6.98, Углеводы 4.78	120-00
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes Картофель, соль, молоко Белки 2.69, Жиры 3.28, Углеводы 14.35	70-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g) чай пакетированный, сахар, вода Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0	40-00
200	Компот из черной смородины (без сахара) / Blackcurrant compote (without sugar) Черная смородина, вода Белки 0.15, Жиры 0.05, Углеводы 1.82	36-00
200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink Апельсин, лимон, сахар, вода, лимонная кислота Белки 0.14, Жиры 0.03, Углеводы 13.46	36-00

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржаной / Rye bread хлеб ржаной Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41	4-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread хлеб пшеничный Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4	4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

02.12.2025 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
52	Яйцо отварное / Boiled egg яйцо, вода, соль Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage сосиска молочная, вода Белки 11, Жиры 28	48-00
193	Жюльен из шампиньонов / Champignon julienne шампиньоны, лук репка, сливки, соль, сыр Белки 6.2, Жиры 9.54, Углеводы 3.88	150-00
125	Кесадилья с курицей и беконом / Chicken and bacon quesadilla Тортилья пшеничная, филе куриное, масло раст., кукуруза, помидоры, бекон, сыр, соус Шрирача, томатная паста, соус Чили сладкий Арой Белки 13.51, Жиры 13.65, Углеводы 19.78	168-00
130	Запеканка творожная с персиками / Cottage cheese casserole with peaches Творожная масса, персики, сметана, сухари панировочные, сахарная пудра Белки 16.95, Жиры 8.75, Углеводы 18.04	140-00
180	Тост Крок месье / Croque Monsieur toast хлеб Харрис, ветчина, сыр, соус горчичный Белки 11.83, Жиры 12.55, Углеводы 26.38	200-00
150	Картофель фри / French fries Картофель, масло фритюрное, специи, соль Белки 3.17, Жиры 17.68, Углеводы 29.16	108-00
150	Омлет французский с сыром и зеленью / French omelette with cheese and herbs яйцо, молоко, масло растительное, соль, сыр, пертушка Белки 11.68, Жиры 17.64, Углеводы 2.92	144-00

Выход г / мл		Цена руб.
65	Колбаска Баварская жареная / Fried Bavarian sausage Сосиска куриная, масло растит Белки 16, Жиры 16.61, Углеводы 1	130-00
30	Бекон жареный / Fried bacon Бекон свиной Белки 26, Жиры 89.99	120-00
46	Яичница глазунья / Fried eggs яйцо, масло раст, соль Белки 14.36, Жиры 21.12	30-00
60	Сосиска жареная / Fried sausage Сосиска молочная, масло раст. Белки 12.47, Жиры 36.73	55-00
160	Сырники домашние со сметаной / Homemade cottage cheese pancakes with sour cream Сырники, масло раст., сметана Белки 14.19, Жиры 7.27, Углеводы 19.84	134-00
200	Каша пшенная молочная / Millet porridge with milk Крупа пшено, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное Белки 4.06, Жиры 4.16, Углеводы 18.1	54-00
75	Блинчик с джемом персиковым / Pancake with peach jam Мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло раст., масло сливочное, джем Белки 4.09, Жиры 11.62, Углеводы 33.49	60-00
150	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese мука пшенич., яйцо, молоко, соль, сахар, ветчина, сыр Белки 12.5, Жиры 14.92, Углеводы 25.83	140-00
250	Плов с тыквой и сухофруктами / Pilaf with pumpkin and dried fruits Крупа рис, лук репчатый, морковь, тыква, соль, перец, приправа для плова, сахар, масло раст., чернослив, изюм, цедра лимона, курага Белки 2.37, Жиры 8.42, Углеводы 25.46	140-00
50	Блинчик с маком / Poppy Seed Pancake Мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло раст., мак Белки 6.35, Жиры 16.68, Углеводы 29.18	20-00
200	Каша рисовая на кокосовом молоке / Rice porridge with coconut milk Крупа рис круглый, молоко кокосовое, вода, сахар, соль Белки 1.46, Жиры 4.82, Углеводы 18.49	80-00
150	Скрэмбл / Scrambled Eggs Яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10.6, Жиры 16.15, Углеводы 2.6	100-00
120	Тост с беконом и яйцом / Toast with bacon and egg Хлеб Харрис, яйцо, бекон, масло раст., майонез Белки 11.32, Жиры 32.11, Углеводы 16.46	125-00
120	Тортилья-ролл с омлетом и томатами с сыром / Tortilla roll with omelette, tomatoes and cheese тортилья пшеничная, омлет яичный, помидоры, сыр Белки 11.29, Жиры 12.77, Углеводы 17.52	120-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

280

120/20	Салат "Цезарь" с курицей / Caesar Salad with Chicken Филе куриное, сыр пармезан, салат айсберг, помидоры черри, соус цезарь, гренки пшеничные, соль Белки 8.6, Жиры 15.32, Углеводы 5.48
120	Салат "Витаминный" с помидорами / Vitamin salad with tomatoes Помидоры, огурцы свежие, яблоки, морковь, соль, масло раст., лимонный сок Белки 0.79, Жиры 8.51, Углеводы 5.05
250	Борщ с индейкой / Borsch with turkey Свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, перец, масло раст., сахар, уксус, вода, соль, бульон куриный, перец, чеснок, индейка, укроп, петрушка, сметана Белки 3.74, Жиры 5.88, Углеводы 6.29
250	Суп - пюре из кабачков пряный / Mashed zucchini soup, spicy Картофель, морковь, сливки, кабачки, соль, приправа куркума, приправа карри, вода, молоко, мукучная жировая пассеровка Белки 1.46, Жиры 4.03, Углеводы 7.76
250	Суп овощной со стручковой фасолью и перцем / Vegetable soup with green beans and peppers Картофель, лук, морковь, фасоль стручковая, перец, капуста цветная, соль, перец, вода, бульон овощной Белки 0.92, Жиры 4.67, Углеводы 5.16
120	Стрипсы куриные / Chicken strips Стрипсы куриные, мачло фритюрное Белки 17.97, Жиры 13.14, Углеводы 17.97
200	Паста с грибами и тыквенным соусом / Pasta with Mushrooms and Pumpkin Sauce Макароны Спагетти, шампиньоны, приправа базилик, сыр, перец, соль, соус тыквенный Белки 5.12, Жиры 4.82, Углеводы 21.76
100	Минтай запеченный с томатами / Pollock baked with tomatoes Филе минтая, соль, перец, мука пшеничная, лук, помидоры, сыр, масло раст. Белки 19.35, Жиры 13.96, Углеводы 5.19
125	Поджарка из свинины / Roast pork Свинина, масло раст., лук репчатый, соль, перец, чесночно масло, соус томатный, вода Белки 15.76, Жиры 26.81, Углеводы 6.36
150	Картофель запеченный / Baked potatoes Картофель, масло раст., соль, перец Белки 2.94, Жиры 7.25, Углеводы 23.93
150	Рис отварной / Boiled rice Крупа рис, масло раст., соль Белки 3.03, Жиры 3.76, Углеводы 30.77
20	Хлеб ржаной / Rye bread хлеб ржаной Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41
200	Компот из яблок с каркаде / Apple compote with karkade Яблоки, сахар, вода, чай каркаде Белки 0.05, Жиры 0.05, Углеводы 11.23

Выход
г / мл

200

Цена
руб.

Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g)
чай пакетированный, сахар, вода
Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0

200

Компот из сухофруктов (без сахара) / Dried fruit compote (sugar-free)
Сухофрукты, лимонная кислота, вода
Белки 0.28, Жиры 0.04, Углеводы 5.13

20

Хлеб пшеничный / Wheat bread
хлеб пшеничный
Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

280

120 **Салат "Витаминный" с помидорами / Vitamin salad with tomatoes**
Помидоры, огурцы свежие, яблоки, морковь, соль, масло раст., лимонный сок
Белки 0.79, Жиры 8.51, Углеводы 5.05

250 **Суп овощной со стручковой фасолью и перцем / Vegetable soup with green beans and peppers**
Картофель, лук, морковь, фасоль стручковая, перец, капуста цветная, соль, перец, вода, бульон овощной
Белки 0.92, Жиры 4.67, Углеводы 5.16

200 **Паста с грибами и тыквенным соусом / Pasta with Mushrooms and Pumpkin Sauce**
Макароны Спагетти, шампиньоны, приправа базилик, сыр, перец, соль, соус тыквенный
Белки 5.12, Жиры 4.82, Углеводы 21.76

20 **Хлеб ржаной / Rye bread**
хлеб ржаной
Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41

200 **Компот из яблок с каркаде / Apple compote with karkade**
Яблоки, сахар, вода, чай каркаде
Белки 0.05, Жиры 0.05, Углеводы 11.23

200 **Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g)**
чай пакетированный, сахар, вода
Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0

200 **Компот из сухофруктов (без сахара) / Dried fruit compote (sugar-free)**
Сухофрукты, лимонная кислота, вода
Белки 0.28, Жиры 0.04, Углеводы 5.13

20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**
хлеб пшеничный
Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120/20

130-00

Салат "Цезарь" с курицей / Caesar Salad with Chicken
Филе куриное, сыр пармезан, салат айсберг, помидоры черри, соус цезарь, гренки пшеничные, соль
Белки 8.6, Жиры 15.32, Углеводы 5.48

Выход г / мл			Цена руб.
120	Салат из моркови с изюмом / Carrot salad with raisins Морковь, изюм, масло раст., сахар Белки 1.56, Жиры 1.01, Углеводы 20.86		60-00
120	Салат Греческий с сыром фета / Greek salad with feta cheese Помидоры, огурцы свежие, сыр Сиртаки, перец болгарский, салат Айсберг, лук красный, маслины, чесночная паста Белки 2.02, Жиры 14.22, Углеводы 3.15		100-00
120	Салат "Витаминный" с помидорами / Vitamin salad with tomatoes Помидоры, огурцы свежие, яблоки, морковь, соль, масло раст., лимонный сок Белки 0.79, Жиры 8.51, Углеводы 5.05		60-00
120	Салат "Вальдорф" / Waldorf salad Филе куриное, сельдерей, яблоки, грецкий орех, лимон, масло раст., соль, майонез Белки 9.66, Жиры 15.4, Углеводы 4.4		96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250	Борщ с индейкой / Borscht with turkey Свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, перец, масло раст., сахар, уксус, вода, соль, бульон куриный, перец, чеснок, индейка, укроп, петрушка, сметана Белки 3.74, Жиры 5.88, Углеводы 6.29		120-00
250	Суп - пюре из кабачков пряный / Mashed zucchini soup, spicy Картофель, морковь, сливки, кабачки, соль, приправа куркума, приправа карри, вода, молоко, муучная жировая пассеровка Белки 1.46, Жиры 4.03, Углеводы 7.76		85-00
250	Суп овощной со стручковой фасолью и перцем / Vegetable soup with green beans and peppers Картофель, лук, морковь, фасоль стручковая, перец, капуста цветная, соль, перец, вода, бульон овощной Белки 0.92, Жиры 4.67, Углеводы 5.16		84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

125	Бефстроганов из говядины / Beef stroganoff Говядина, лук репчатый, масло раст., соль, перец, сметана, соус Бешамель, приправа Лавровый лист, бульон говяжий Белки 19.46, Жиры 20.85, Углеводы 7.17		204-00
80	Язык отварной / Boiled Tongue Язык отварной Белки 27.32, Жиры 20.59, Углеводы 4.38		216-00
120	Стрипсы куриные / Chicken strips Стрипсы куриные, мачло фритюрное Белки 17.97, Жиры 13.14, Углеводы 17.97		160-00
120	Люля кебаб из птицы с овощами / Lulya kebab with poultry and vegetables Куриное филе, индейка, шаурма, кукуруза, лук репчатый, перец, приправа зира, приправа хмели - сунели, масло раст., кетчуп Белки 18.28, Жиры 10.52, Углеводы 4.49		180-00

Выход г / мл		Цена руб.
200	Паста с грибами и тыквенным соусом / Pasta with Mushrooms and Pumpkin Sauce Макароны Спагетти, шампиньоны, приправа базилик, сыр, перец, соль, соус тыквенный Белки 5.12, Жиры 4.82, Углеводы 21.76	156-00
100	Минтай запеченный с томатами / Pollock baked with tomatoes Филе минтая, соль, перец, мука пшеничная, лук, помидоры, сыр, масло раст. Белки 19.35, Жиры 13.96, Углеводы 5.19	197-00
125	Поджарка из свинины / Roast pork Свинина, масло раст., лук репчатый, соль, перец, чесночно масло, соус томатный, вода Белки 15.76, Жиры 26.81, Углеводы 6.36	180-00
150	Сёмга запеченная со шпинатом в сливочном соусе / Salmon baked with spinach in a creamy sauce Филе семги, соль, шпинат, лук порей, перец, масло раст., соус сливочный Белки 20.37, Жиры 15.03, Углеводы 2.25	556-00
100	Биточек куриный на пару / Steamed chicken chops Куриное филе, куриное бедро, хлеб белый, вода, соль, перец Белки 21.77, Жиры 4.87, Углеводы 10.74	144-00
100	Филе индейки, в сухарях и семечках подсолнечника / Turkey fillet, breaded and garnished with sunflower seeds Филе индейки, льезон на воде, соль, сухари панировочные, семена подсолнуха, масло раст. Белки 23.97, Жиры 14.76, Углеводы 7.82	180-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель запеченный / Baked potatoes Картофель, масло раст., соль, перец Белки 2.94, Жиры 7.25, Углеводы 23.93	70-00
150	Паста Триколлини отварная / Boiled Tricolliini pasta Макароны Триколлини, вода, соль, масло раст. Белки 7.23, Жиры 3.67, Углеводы 34.06	60-00
150	Рис отварной / Boiled rice Крупа рис, масло раст., соль Белки 3.03, Жиры 3.76, Углеводы 30.77	60-00
150	Рис из цветной капусты с овощами / Cauliflower rice with vegetables Рис из цветной капусты, соль, масло раст., горошек зеленый, кукуруза, перец болгарский, лук, морковь Белки 3.16, Жиры 8.39, Углеводы 5.11	144-00
150	Тыква запеченная с розмарином / Pumpkin baked with rosemary Тыква, масло раст., бульон овощной, розмарин, сахар Белки 1.49, Жиры 6.83, Углеводы 8.03	130-00

Выход
г / мл

Цена
руб.

ДЕСЕРТ
DESSERT

20	Хлеб ржаной / Rye bread хлеб ржаной Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41	4-00
----	---	------

НАПИТКИ
DRINK

200	Компот из яблок с каркаде / Apple compote with karkade Яблоки, сахар, вода, чай каркаде Белки 0.05, Жиры 0.05, Углеводы 11.23	36-00
200	Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g) чай пакетированный, сахар, вода Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0	40-00
200	Компот из сухофруктов (без сахара) / Dried fruit compote (sugar-free) Сухофрукты, лимонная кислота, вода Белки 0.28, Жиры 0.04, Углеводы 5.13	36-00

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб пшеничный / Wheat bread хлеб пшеничный Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4	4-00
----	---	------



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

03.12.2025 Среда / Wednesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
150	Яблоко запеченное с медом и корицей / Baked apple with honey and cinnamon Яблоко, мед, приправа корица Белки 0.53, Жиры 0.42, Углеводы 18.2	95-00
52	Яйцо отварное / Boiled egg Яйцо куриное, вода, соль Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage Сосиска молочная, вода Белки 11, Жиры 28	48-00
150	Сосиски отварные с зеленым горошком / Boiled sausages with green peas Сосиски молочные, горошек Белки 9.43, Жиры 23.48, Углеводы 0.06	150-00
200	Каша гречневая молочная / Buckwheat porridge with milk Крупа гречневая, молоко, вода, сахар, соль, масло раст. Белки 3.9, Жиры 4.07, Углеводы 17.86	54-00
120	Наггетсы куриные / Chicken nuggets Наггетсы куриные, масло фритюрное Белки 12.5, Жиры 26.64, Углеводы 22.5	160-00
120	Стрипсы куриные / Chicken strips стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 17.5, Жиры 8.75, Углеводы 17.5	160-00
140	Пудинг творожный с ананасом / Cottage cheese pudding with pineapple Творожная масса, ананасы, сметана, сахарная пудра, мята зелень Белки 14.58, Жиры 7.61, Углеводы 15.52	96-00
180	Тост Крок мадам / Croque Madame toast Хлеб Харрис, кетчуп, майонез, ветчина, яйцо, сыр Белки 13.48, Жиры 18.03, Углеводы 22.41	220-00

Выход г / мл			Цена руб.
65	Колбаска Баварская жареная / Fried Bavarian sausage Сосиска куриная, масло растительное Белки 16, Жиры 19.61, Углеводы 1		130-00
30	Бекон жареный / Fried bacon Бекон свиной, масло раст Белки 26, Жиры 89.98		120-00
120	Творожные шарики во фритюре / Fried cottage cheese balls Творожный продукт, яйцо, крупа манная, мука пшеничная, соль, сахар, ванилин, масло фритюрное Белки 16.63, Жиры 15.99, Углеводы 30.14		88-00
46	Яичница глазунья / Fried egg Яйцо, соль, масло раст Белки 14.36, Жиры 12.12, Углеводы 0.79		30-00
100	Колбаса жареная / Fried sausage Колбаса докторская, масло растительное Белки 14.34, Жиры 29.86, Углеводы 1.68		140-00
170	Кесадилья с грибами / Mushroom quesadilla Тортилья пшеничная, лук, майонез, кетчуп, сыр Моцарелла, соль, перец, бульон грибной, шампиньоны Белки 5.1, Жиры 15.83, Углеводы 25.08		170-00
200	Каша овсяная на воде с ягодами / Oatmeal porridge cooked in water with berries Крупа Геркулес, ягодная смесь, вода, сахар, соль Белки 1.87, Жиры 0.9, Углеводы 13.14		54-00
75	Блинчик с ореховой начинкой / Pancake with nut filling Мука пшеничная, яйцо, молоко, сахар, соль, начинка ореховая, масло раст., масло сливочное Белки 8.71, Жиры 25.85, Углеводы 31.68		60-00
150	Блины с мясом / Pancakes with meat Мука пшеничная, яйцо, сахар, маргарин сливочный, соль, дрожжи, молоко, масло раст., куриное филе, лук репчатый Белки 14.15, Жиры 10.93, Углеводы 29.04		96-00
150	Омлет натуральный / Plain omelette Яйцо, молоко, масло раст., соль Белки 10.52, Жиры 12.77, Углеводы 2.74		78-00
150	Картофель по - деревенски дольки / Rustic potato wedges Картофель, масло фритюрное, соль, приправа паприка сладкая Белки 2.54, Жиры 13.82, Углеводы 20.66		101-00
130	Сосиска в лаваше / Sausage in lavash wrap Сисиска молочная, лаваш армянский, сыр "Российский", яйцо, майонез, масло растительное Белки 13.19, Жиры 28.28, Углеводы 13.53		108-00
150	Овощи трио на пару / Steamed vegetable trio Капуста цветная, капуста брокколи, фасоль стручковая, соус соевый, масло раст., соль, зелень, чесночная паста Белки 2.88, Жиры 6.75, Углеводы 5.22		144-00
140	Тост с "Крем - авокадо" и яйцом / Toast with avocado cream and egg Хлеб Харрис, яйцо, сыр творожный, сливки, соус Гуакамоле Белки 8.36, Жиры 12.01, Углеводы 14.72		195-00
200	Буритто с индейкой / Turkey burrito Тортилья пшеничная, майонез, сыр Моцарелла, масло раст., индейка, лук, фасоль красная, кукуруза, перец, морковь, томатная паста, соус Кимчи, соль, перец, приправа для шашлыка Белки 10.8, Жиры 16.32, Углеводы 23.46		270-00

Выход
г / мл
140

Цена
руб.
78-00

Оладьи дрожжевые со сметаной / Yeast pancakes with sour cream

Тесто дрожжевое, масло раст., сметана
Белки 7.51, Жиры 8.98, Углеводы 37.87

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

280

120 Салат "Дуэт" с крабовыми палочками / "Duet" Salad with Crab Sticks

Огурцы свежие, крабовые палочки, яйцо, майонез, салат китайский, соль
Белки 3.81, Жиры 10.22, Углеводы 4.89

120 Спаржа с морковью по - корейски / Asparagus with Korean Carrots

Спаржа, морковь по - корейски
Белки 3.5, Жиры 8.25, Углеводы 6.25

250 Щи из свежей капусты / Cabbage soup made from fresh cabbage

Вода, капуста, картофель, лук, морковь, томатная паста, петрушка, чеснок, соль, перец, приправа
Лавровый лист, бульон овощной. приправа хмели - сунели, масло раст.
Белки 0.84, Жиры 2.1, Углеводы 4.46

250 Бульон куриный с яйцом и гренками / Chicken broth with egg and croutons

Бульон куриный, яйцо, гренки
Белки 7.41, Жиры 5.44, Углеводы 4.14

250 Суп "Лагман" с мясом / Lagman soup with meat

Говядина отварная, картофель, баклажаны, лук репчатый, сельдерей, морковь, перец болгарский, вода, помидоры, лапша яичная, томатная паста, перец, масло раст., бульон говяжий, чеснок, кинза, соль
Белки 3.87, Жиры 7.87, Углеводы 8.37

250 Плов "Русский" с грибами / Russian pilaf with mushrooms

Крупа перловая, шампиньоны, соль, вода, лук, морковь
Белки 3.51, Жиры 2.15, Углеводы 28.12

105 Горбуша жареная с лимоном / Salmon fried with lemon

Филе горбуши, мука пшеничная, масло раст., соль, перец, лимоны
Белки 20.44, Жиры 10.19, Углеводы 3.58

125 Гуляш из индейки / Turkey goulash

Филе индейки, морковь, лук репчатый, масло раст., соль, вода, соус томатный, бульон куриный, перец, приправа Лавровый лист
Белки 20.03, Жиры 13.66, Углеводы 6.02

150 Гречка отварная с морковью и луком / Boiled buckwheat with carrots and onions

Крупа гречневая, вода, лук, морковь, соль
Белки 5.67, Жиры 2.05, Углеводы 28.2

150 Картофель отварной / Boiled potatoes

Картофель, масло раст.
Белки 2.32, Жиры 7.12, Углеводы 18.91

200 Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g)

чай пакетированный, сахар, вода
Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0

200 Компот из клубники / Strawberry compote

Клубника, сахар, лимонная кислота, вода
Белки 0.2, Жиры 0.03, Углеводы 10.75

Выход
г / мл

200

Цена
руб.

Напиток из плодов шиповника (без сахара) / Sugar-free rosehip drink

Шиповник, вода

Белки 0.26, Жиры 0.1, Углеводы 3.62

20

Хлеб ржаной / Rye bread

хлеб ржаной

Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41

20

Хлеб пшеничный / Wheat bread

хлеб пшеничный

Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

VEGETARIAN SET LUNCH

280

120

Спаржа с морковью по - корейски / Asparagus with Korean Carrots

Спаржа, морковь по - корейски

Белки 3.5, Жиры 8.25, Углеводы 6.25

250

Плов "Русский" с грибами / Russian pilaf with mushrooms

Крупа перловая, шампиньоны, соль, вода, лук, морковь

Белки 3.51, Жиры 2.15, Углеводы 28.12

200

Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g)

чай пакетированный, сахар, вода

Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0

200

Компот из клубники / Strawberry compote

Клубника, сахар, лимонная кислота, вода

Белки 0.2, Жиры 0.03, Углеводы 10.75

200

Напиток из плодов шиповника (без сахара) / Sugar-free rosehip drink

Шиповник, вода

Белки 0.26, Жиры 0.1, Углеводы 3.62

20

Хлеб ржаной / Rye bread

хлеб ржаной

Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41

20

Хлеб пшеничный / Wheat bread

хлеб пшеничный

Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120

Салат "Дуэт" с крабовыми палочками / "Duet" Salad with Crab Sticks

96-00

Огурцы свежие, крабовые палочки, яйцо, майонез, салат китайский, соль

Белки 3.81, Жиры 10.22, Углеводы 4.89

120

Спаржа с морковью по - корейски / Asparagus with Korean Carrots

96-00

Спаржа, морковь по - корейски

Белки 3.5, Жиры 8.25, Углеводы 6.25

120

Салат Цезарь с курицей / Caesar salad with chicken

130-00

Филе куриное, салат Айсберг, салат китайский, сыр пармезан, гренки пшеничные, помидоры черри,

соус Цезарь, соль

Белки 7.25, Жиры 14.24, Углеводы 5.43

Выход г / мл			Цена руб.
120	Салат Капрезе / Caprese salad Помидоры черри, салат Руккола, сыр Моцарелла, соус песто с базиликом, соль Белки 8.41, Жиры 14.15, Углеводы 3		216-00
120	Салат "Деликатесный" с языком / Delicacy Salad with Language Язык отварной, огурцы соленые, горошек, салат китайский, майонез, соль, укроп Белки 6.73, Жиры 16.43, Углеводы 2.01		150-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250	Щи из свежей капусты / Cabbage soup made from fresh cabbage Вода, капуста, картофель, лук, морковь, томатная паста, петрушка, чеснок, соль, перец, приправа Лавровый лист, бульон овощной. приправа хмели - сунели, масло раст. Белки 0.84, Жиры 2.1, Углеводы 4.46	84-00
250	Бульон куриный с яйцом и гренками / Chicken broth with egg and croutons Бульон куриный, яйцо, гренки Белки 7.41, Жиры 5.44, Углеводы 4.14	84-00
250	Суп "Лагман" с мясом / Lagman soup with meat Говядина отварная, картофель, баклажаны, лук репчатый, сельдерей, морковь, перец болгарский, вода, помидоры, лапша яичная, томатная паста, перец, масло раст., бульон говяжий, чеснок, кинза, соль Белки 3.87, Жиры 7.87, Углеводы 8.37	150-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

80	Буженина запеченная / Baked pork Буженина запеченная, масло раст. Белки 23.28, Жиры 25.94, Углеводы 0.8	204-00
100	Филе куриное отварное / Boiled chicken fillet Филе куриное, лук репчатый, морковь, соль, перец, приправа Лавровый лист Белки 32.08, Жиры 2.56, Углеводы 1.18	180-00
130	Шашлык из курицы с соусом "Сальса" / Chicken kebabs with Salsa sauce Куриное филе, лук репчатый, перец, соль, приправа для курицы, приправа паприка, соус "Сальса", майонез Белки 24.42, Жиры 7.3, Углеводы 3.21	250-00
100	Биточки рыбные / Fish balls Филе сайды, филе горбуши, филе минтая, хлеб белый, молоко, яйцо, лук, соль, перец, сухари панировочные, масло раст. Белки 17.28, Жиры 12.26, Углеводы 11.3	144-00
100	Котлета "Пожарская" / Pozharskaya cutlet Фарш куриный, масло сливочное, льезон на молоке, мука пшеничная, масло раст., хлеб белый Белки 15.1, Жиры 21.25, Углеводы 16.68	144-00
250	Плов "Русский" с грибами / Russian pilaf with mushrooms Крупа перловая, шампиньоны, соль, вода, лук, морковь Белки 3.51, Жиры 2.15, Углеводы 28.12	120-00
105	Горбуша жареная с лимоном / Salmon fried with lemon Филе горбуши, мука пшеничная, масло раст., соль, перец, лимоны Белки 20.44, Жиры 10.19, Углеводы 3.58	204-00

Выход г / мл			Цена руб.
150	Шашлык из семги / Salmon shish kebab Филе семги, масло раст., лимонный сок, соль, перец, маслины, оливки, лимон, петрушка Белки 22.63, Жиры 20.49, Углеводы 1.27		600-00
100	Бифштекс с помидором / Steak with tomato Фарш, масло раст., соль, перец, помидоры, майонез, сыр Белки 17.54, Жиры 26.66, Углеводы 7.21		180-00
125	Гуляш из индейки / Turkey goulash Филе индейки, морковь, лук репчатый, масло раст., соль, вода, соус томатный, бульон куриный, перец, приправа Лавровый лист Белки 20.03, Жиры 13.66, Углеводы 6.02		180-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Гречка отварная с морковью и луком / Boiled buckwheat with carrots and onions	60-00
	Крупа гречневая, вода, лук, морковь, соль Белки 5.67, Жиры 2.05, Углеводы 28.2	
150	Картофель отварной / Boiled potatoes	70-00
	Картофель, масло раст. Белки 2.32, Жиры 7.12, Углеводы 18.91	
150	Спагетти отварные / Boiled spaghetti	70-00
	Макаронны спагетти, масло раст., соль Белки 4.2, Жиры 3.75, Углеводы 30.24	
150/1	Кускус с овощами / Couscous with vegetables	116-00
	Смесь овощная, морковь, лук, соль, приправа карри, кускус отварной Белки 3.5, Жиры 4.04, Углеводы 19.66	
150	Овощи трио на пару / Steamed vegetable trio	144-00
	Капуста цветная, капуста брокколи, фасоль стручковая, соус соевый, масло раст., соль, зелень, чесночная паста Белки 2.88, Жиры 6.75, Углеводы 5.22	

НАПИТКИ

DRINK

200	Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g) чай пакетированный, сахар, вода Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0	40-00
200	Компот из клубники / Strawberry compote Клубника, сахар, лимонная кислота, вода Белки 0.2, Жиры 0.03, Углеводы 10.75	36-00
200	Напиток из плодов шиповника (без сахара) / Sugar-free rosehip drink Шиповник, вода Белки 0.26, Жиры 0.1, Углеводы 3.62	36-00

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржаной / Rye bread хлеб ржаной Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41	4-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread хлеб пшеничный Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4	4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

04.12.2025 Четверг / Thursday

Выход г / мл		Цена руб.
-----------------	--	--------------

ЗАВТРАК BREAKFAST

200	Каша Дружба на кокосовом молоке / "Druzhba" porridge with coconut milk Крупа пшено, крупа рис круглый, молоко кокосовое, вода, сахар, соль Белки 1.5, Жиры 4.98, Углеводы 15.72	90-00
150	Картофель беби запеченный / Baked baby potatoes Картофель мини, масло раст., соль, перец, чеснок, приправа паприка, розмарин, укроп Белки 2.78, Жиры 7.29, Углеводы 22.15	50-00
200	Каша ячневая молочная / Barley porridge with milk Крупа ячневая, молоко, вода, сахар, масло сливочное, соль Белки 2.58, Жиры 4.54, Углеводы 7.17	54-00
200	Бурритто с говядиной / Beef burrito Майонез, сыр Моцарелла, масло раст., тортилья пшеничная, говядина, лук, фасоль красная, ккукуруза, перец, морковь, томатная паста, соус соевый, соль, перец, масло раст., приправа для шашлыка Белки 10.67, Жиры 18.19, Углеводы 23.42	290-00
52	Яйцо отварное / Boiled egg яйцо, соль, вода Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage сосиска молочная, вода Белки 11, Жиры 28	48-00
120	Наггетсы куриные / Chicken nuggets Наггетсы куриные, масло фритюрное Белки 12.5, Жиры 26.64, Углеводы 22.5	160-00
120	Стрипсы куриные / Chicken strips стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 17.5, Жиры 8.75, Углеводы 17.5	160-00
130	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole Творожный продукт, крупа манная, сахар, яйцо, масло раст., сухари панировочные, соль, молоко, ванилин, сахарная пудра Белки 17.34, Жиры 12.02, Углеводы 16.64	106-00

Выход г / мл		Цена руб.
180	Тост Крок месье / Croque Monsieur toast хлеб Харрис, ветчина, сыр, соус горчичный Белки 11.83, Жиры 12.55, Углеводы 26.38	200-00
65	Колбаска Баварская жареная / Fried Bavarian sausage Сосиска куриная, масло растительное Белки 16, Жиры 19.61, Углеводы 1	130-00
30	Бекон жареный / Fried bacon Бекон свиной, масло растительное Белки 26, Жиры 89.99	120-00
46	Яичница глазунья / Fried egg яйцо, соль, масло растительное Белки 14.36, Жиры 21.12	30-00
100	Колбаса жареная / Fried sausage Колбаса докторская, масло растительное Белки 14.34, Жиры 29.86, Углеводы 1.68	140-00
120	Хачапури из лаваша / Lavash khachapuri Лаваш армянский, масло раст., яйцо, перец, зелень, сыр Белки 7.28, Жиры 11.8, Углеводы 26.21	150-00
75	Блинчик с вареной сгущенкой / Pancake with boiled condensed milk Мука пшеничная, молоко, яйцо, масло раст., молоко сгущенное, масло сливочное Белки 6.35, Жиры 17, Углеводы 37.33	60-00
75	Блинчик с курицей / Pancake with chicken Мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло раст., курица, масло сливочное Белки 10.77, Жиры 19.42, Углеводы 19.34	60-00
200	Запеканка из тыквы / Pumpkin casserole Тыква, масло сливочное, крупа пшено, молоко, яйцо, сахар, соль, сметана, масло раст., сухари панировочные, вода, сахарная пудра Белки 5.63, Жиры 15.35, Углеводы 21.87	120-00
150	Скрэмбл / Scrambled Eggs Яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10.6, Жиры 16.15, Углеводы 2.6	100-00
50	Блинчики тонкие / Thin Pancakes Мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло раст. Белки 6.8, Жиры 9.34, Углеводы 28.84	25-00
140	Тост с "Крем - авокадо" и яйцом / Toast with avocado cream and egg Хлеб Харрис, яйцо, сыр творожный, сливки, соус Гуакамоле Белки 8.36, Жиры 12.01, Углеводы 14.72	195-00
130	Тост с грибами и томатами / Toast with mushrooms and tomatoes Хлеб Харрис, помидоры, шампиньоны, лук, майонез, сыр Моцарелла, масло раст. Белки 4.92, Жиры 15.45, Углеводы 17.01	125-00
170	Фриттата с овощами / Vegetable frittata Яйцо, молоко, соль, перец, фасоль стручковая, перец болгарский, помидоры, лук, морковь, масло раст., петрушка, бульон овощной Белки 7.87, Жиры 10.07, Углеводы 5.28	160-00

120	Салат Цезарь с курицей / Caesar salad with chicken Филе куриное, сыр пармезан, хлеб белый, салат Айсберг, томаты Черри, майонез, соус соевый, чеснок Белки 8.08, Жиры 15.57, Углеводы 3.82
120	Салат - коктейль с ветчиной / Salad cocktail with ham Ветчина, сыр, огурцы свежие, перец болгарский, яйцо, соль, майонез Белки 10.83, Жиры 17.78, Углеводы 1.09
120	Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette Свекла, картофель, огурцы соленые, капуста квашеная, морковь отварная, горошек, лук репчатый, укроп, масло раст., соль Белки 1.73, Жиры 8.94, Углеводы 7.91
250	Крем - суп грибной / Mushroom cream soup Морковь, картофель, лук, шампиньоны, сливки, молоко, вода, чесночное масло, соль, перец, петрушка, бульон грибной Белки 1.51, Жиры 3.75, Углеводы 8.75
250	Уха "Норвежская" с горбушей / Norwegian Fish Soup with Pink Salmon Филе горбушки, морковь, картофель, сельдерей, перец, помидоры, лук, масло раст., сливки, вода, соль, перец, петрушка, бульон рыбный Белки 2.5, Жиры 6.13, Углеводы 5.86
250	Юшка из кабачков / Yushka from zucchini Картофель, кабачки, морковь, лук, помидоры, масло раст., вода, соль, перец, приправа хмели - сунели, приправа Лавровый лист, бульон овощной Белки 0.9, Жиры 3.32, Углеводы 5.95
250	Капуста тушенная с фасолью / Cabbage stewed with beans Фасоль красная, капуста, томатная паста, морковь, лук, масло раст., вода, соль, сахар, уксус, перец, априправа Лавровый лист Белки 3.75, Жиры 8.16, Углеводы 11.32
100	Курица жареная со специями / Fried chicken with spices Куриное филе, приправа для курицы, приправа паприка, перец чили, масло раст., чеснок, соль Белки 30.02, Жиры 7.41, Углеводы 1.45
130	Тефтели мясные в томатном соусе / Meatballs in Tomato Sauce Свинина, куриное филе, яйцо, лук, рис круглый, масло раст., соль, перец, мука пшеничная, соус Томатный, вода Белки 13.84, Жиры 18.36, Углеводы 12.49
130	Котлета из трех видов рыб с соусом Тартар / Three-fish patty with Tartar sauce Филе судака, филе трески, филе горбушки, хлеб белый, сливки, молоко, яйцо, масло раст., соль, перец, соус "Тартар" Белки 10.77, Жиры 23.52, Углеводы 9.29
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны, масло раст., соль Белки 5, Жиры 7.16, Углеводы 36
150	Рис отварной с песто / Boiled rice with pesto Крупа рис, вода, соль, соус "Песто" Белки 3.09, Жиры 7.43, Углеводы 30.27

Выход
г / мл

200

Цена
руб.

Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g)

чай пакетированный, сахар, вода

Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0

200

Компот из черной смородины (без сахара) / Blackcurrant compote (without sugar)

Черная смородина, вода

Белки 0.15, Жиры 0.05, Углеводы 1.82

200

Компот из яблок / Compote of apples

Яблоки, сахар, лимонная кислота, вода

Белки 0.07, Жиры 0.07, Углеводы 11.71

20

Хлеб ржаной / Rye bread

хлеб ржаной

Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41

20

Хлеб пшеничный / Wheat bread

хлеб пшеничный

Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

VEGETARIAN SET LUNCH

280

120

Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette

Свекла, картофель, огурцы соленые, капуста квашеная, морковь отварная, горошек, лук репчатый, укроп, масло раст., соль

Белки 1.73, Жиры 8.94, Углеводы 7.91

250

Капуста тушенная с фасолью / Cabbage stewed with beans

Фасоль красная, капуста, томатная паста, морковь, лук, масло раст., вода, соль, сахар, уксус, перец, априправа Лавровый лист

Белки 3.75, Жиры 8.16, Углеводы 11.32

200

Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g)

чай пакетированный, сахар, вода

Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0

200

Компот из черной смородины (без сахара) / Blackcurrant compote (without sugar)

Черная смородина, вода

Белки 0.15, Жиры 0.05, Углеводы 1.82

200

Компот из яблок / Compote of apples

Яблоки, сахар, лимонная кислота, вода

Белки 0.07, Жиры 0.07, Углеводы 11.71

20

Хлеб ржаной / Rye bread

хлеб ржаной

Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41

20

Хлеб пшеничный / Wheat bread

хлеб пшеничный

Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120	Салат "Праздничный" из кальмаров / "Festive" Calamari Salad	120-00
Яйцо, кальмар, огурцы свежие, лук красный, масло раст., майонез, соль, чеснок, петрушка, лимонный сок		
Белки 15.97, Жиры 16.06, Углеводы 3.41		
120	Салат Цезарь с курицей / Caesar salad with chicken	130-00
Филе куриное, сыр пармезан, хлеб белый, салат Айсберг, томаты Черри, майонез, соус соевый, чеснок		
Белки 8.08, Жиры 15.57, Углеводы 3.82		
120	Салат - коктейль с ветчиной / Salad cocktail with ham	96-00
Ветчина, сыр, огурцы свежие, перец болгарский, яйцо, соль, майонез		
Белки 10.83, Жиры 17.78, Углеводы 1.09		
120	Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette	72-00
Свекла, картофель, огурцы соленые, капуста квашеная, морковь отварная, горошек, лук репчатый, укроп, масло раст., соль		
Белки 1.73, Жиры 8.94, Углеводы 7.91		

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250	Крем - суп грибной / Mushroom cream soup	120-00
Морковь, картофель, лук, шампиньоны, сливки, молоко, вода, чесночное масло, соль, перец, петрушка, бульон грибной		
Белки 1.51, Жиры 3.75, Углеводы 8.75		
250	Уха "Норвежская" с горбушей / Norwegian Fish Soup with Pink Salmon	110-00
Филе горбушки, морковь, картофель, сельдерей, перец, помидоры, лук, масло раст., сливки, вода, соль, перец, петрушка, бульон рыбный		
Белки 2.5, Жиры 6.13, Углеводы 5.86		
250	Юшка из кабачков / Yushka from zucchini	84-00
Картофель, кабачки, морковь, лук, помидоры, масло раст., вода, соль, перец, приправа хмели - сунели, приправа Лавровый лист, бульон овощной		
Белки 0.9, Жиры 3.32, Углеводы 5.95		

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

100	Сайды отварная / Boiled saithe	204-00
Филе сайды, лук репчатый, морковь, приправа Лавровый лист, соль, перец, укроп		
Белки 24.37, Жиры 1.14, Углеводы 0.65		
100	Филе индейки отварное / Boiled turkey fillet	180-00
Филе индейки, соль, бульон куриный, лук репчатый, морковь		
Белки 32.31, Жиры 2.12, Углеводы 0.94		
250	Капуста тушенная с фасолью / Cabbage stewed with beans	70-00
Фасоль красная, капуста, томатная паста, морковь, лук, масло раст., вода, соль, сахар, уксус, перец, априправа Лавровый лист		
Белки 3.75, Жиры 8.16, Углеводы 11.32		

Выход г / мл		Цена руб.
100	Шницель куриный "Парадиз" / Chicken Schnitzel "Paradise" Куриное филе, мука пшеничная, крупа Геркулес, льезон на молоке, масло раст., приправа паприка, соль Белки 22.45, Жиры 18.59, Углеводы 12.54	180-00
100	Курица жареная со специями / Fried chicken with spices Куриное филе, приправа для курицы, приправа паприка, перец чили, масло раст., чеснок, соль Белки 30.02, Жиры 7.41, Углеводы 1.45	180-00
120	Оладьи из печени со сметаной / Liver fritters with sour cream Говяжья печень, масло раст., сметана Белки 17.97, Жиры 13.96, Углеводы 10.26	144-00
130	Тефтели мясные в томатном соусе / Meatballs in Tomato Sauce Свинина, куриное филе, яйцо, лук, рис круглый, масло раст., соль, перец, мука пшеничная, соус Томатный, вода Белки 13.84, Жиры 18.36, Углеводы 12.49	144-00
100	Свинина в кляре / Pork in batter Свинина, соль, перец, чесночное масло, мука пшеничная, масло фритюрное, кляр Белки 17.47, Жиры 27.26, Углеводы 19.72	180-00
150	Шашлык из семги / Salmon shish kebab Филе семги, масло раст., лимонный сок, соль, перец, маслины, оливки, лимон свежий, петрушка зелень Белки 22.63, Жиры 20.49, Углеводы 1.27	600-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Картофель беби запеченный / Baby baked potatoes Картофель мини, масло раст., соль, перец, чеснок, приправа паприка, розмарин, укроп Белки 2.78, Жиры 7.29, Углеводы 22.15	50-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны, масло раст., соль Белки 5, Жиры 7.16, Углеводы 36	60-00
150	Рис отварной с песто / Boiled rice with pesto Крупа рис, вода, соль, соус "Песто" Белки 3.09, Жиры 7.43, Углеводы 30.27	60-00
150	Капуста тушенная с фасолью / Cabbage stewed with beans Фасоль красная, капуста, томатная паста, морковь, лук, масло раст., вода, соль, сахар, уксус, перец, приправа Лавровый лист Белки 3.72, Жиры 8.67, Углеводы 10.96	60-00
150	Цветная капуста на пару / Steamed cauliflower Капуста цветная, соль, соус соевый, масло раст., укроп, чесночное масло Белки 2.25, Жиры 4.33, Углеводы 5.34	120-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g) чай пакетированный, сахар, вода Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0	40-00
-----	---	-------

Выход г / мл		Цена руб.
200	Компот из черной смородины (без сахара) / Blackcurrant compote (without sugar) Черная смородина, вода Белки 0.15, Жиры 0.05, Углеводы 1.82	36-00
200	Компот из яблок / Compote of apples Яблоки, сахар, лимонная кислота, вода Белки 0.07, Жиры 0.07, Углеводы 11.71	36-00

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржаной / Rye bread хлеб ржаной Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41	4-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread хлеб пшеничный Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4	4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

05.12.2025 Пятница / Friday

Выход г / мл		Цена руб.
-----------------	--	--------------

ЗАВТРАК BREAKFAST

40	Яйцо отварное / Boiled egg яйцо куриное Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
60	Сосиска отварная / Boiled sausage сосиска молочная, вода Белки 11, Жиры 28	48-00
200	Буритто с курицей / Burritos with chicken Тортилья пшеничная, майонез, сыр Моцарелла, начинка для буритто, масло раст. Белки 9.9, Жиры 19.17, Углеводы 23.49	250-00
200	Запеканка морковная с курагой / Carrot casserole with dried apricots Морковь, масло раст., сухари панировочные, сахарная пудра Белки 2.85, Жиры 4.37, Углеводы 30.89	150-00
150	Капуста цветная, жареная в сухарях / Cauliflower fried in breadcrumbs Капуста цветная, масло раст., яйцо, сухари панировочные, соль Белки 4.99, Жиры 13.27, Углеводы 11.15	144-00
120	Наггетсы куриные / Chicken nuggets наггетсы куриные, масло фритюрное Белки 12.5, Жиры 26.64, Углеводы 22.5	160-00
120	Стрипсы куриные / Chicken strips стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 17.5, Жиры 8.75, Углеводы 17.5	160-00
200	Каша молочная кукурузная / Cornmeal porridge with milk Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар, масло сливочное, соль Белки 3.44, Жиры 4.39, Углеводы 16.71	54-00
130	Запеканка творожная с курагой / Cottage cheese casserole with dried apricots Творожная масса, курага, сметана, сухари панировочные, сахарная пудра Белки 17.1, Жиры 8.83, Углеводы 24.41	140-00

Выход г / мл			Цена руб.
65	Колбаска Баварская жареная / Fried Bavarian sausage сосиска куриная, масло растительное Белки 16, Жиры 19.61, Углеводы 1		130-00
30	Бекон жареный / Fried bacon бекон свиной, масло растительное Белки 26, Жиры 89.99		120-00
40	Яичница глазунья / Fried egg яйцо, соль, масло раст. Белки 14.36, Жиры 21.12		30-00
100	Колбаса жареная / Fried sausage колбаса докторская, масло растительное Белки 14.34, Жиры 29.86, Углеводы 1.68		140-00
140/20	Сырники домашние со сметаной / Homemade syrniki with sour cream Творог, мука, сахар, соль, яйцо, масло растительное, сметана Белки 14.19, Жиры 7.27, Углеводы 19.84		134-00
150	Омлет натуральный / Omelet is natural Яйцо, молоко, масло раст., соль Белки 10.52, Жиры 12.77, Углеводы 2.74		78-00
75	Блинчик с яблоками / Pancake with apples Мука пшеничная, молоко, сахар, соль, яйцо, масло раст., масло сливочное, яблоко Белки 4.08, Жиры 15.62, Углеводы 24.38		50-00
150	Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese мука пшеничная, ветчина, сыр, молоко, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, соль Белки 12.5, Жиры 14.92, Углеводы 25.83		140-00
180	Лаваш с начинкой из яйца и сыра / Pita bread with egg and cheese filling Лаваш армянский, яйцо, сыр, масло раст. Белки 16.19, Жиры 15, Углеводы 19.59		180-00
200	Каша рисовая на воде с курагой / Rice porridge cooked in water with dried apricots Крупа рис круглый, курага, вода, сахар, соль Белки 1.44, Жиры 0.19, Углеводы 29.64		54-00
100	Сыр Сулугуни, жареный с соусом / Suluguni cheese, fried with sauce Сыр Сулугуни, сухари панировочные, льезон на воде, мука пшеничная, масло фритюрное, соус ягодный Белки 13.03, Жиры 28.28, Углеводы 16.45		169-00
180	Тост Крок мадам / Toast Croc Madame Хлеб Харрис, кетчуп, майонез, ветчина, яйцо, сыр Белки 13.48, Жиры 18.03, Углеводы 22.41		220-00
140	Тост с "Крем - авокадо" и яйцом / Toast with "Cream Avocado" and an egg Хлеб Харрис, яйцо, сыр творожный, сливки, соус Гуакамоле Белки 8.36, Жиры 12.01, Углеводы 14.72		195-00
50	Блинчик бездрожжевой / Yeast-free Pancake Мука пшеничная, сахар, соль, яйцо, молоко Белки 6.81, Жиры 9.34, Углеводы 28.84		25-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

120	Салат из квашеной капусты с клюквой / Sauerkraut Salad with Cranberries Капуста квашеная, сахар, лук, клюква, масло раст. Белки 1.51, Жиры 8.43, Углеводы 3.67
120	Салат "Столичный" с курицей / Stolichny salad with chicken Картофель, филе куриное, огурцы свежие, яйцо, морковь, горошек, майонез, перец, соль, петрушка Белки 8.12, Жиры 10.97, Углеводы 6.44
250	Бульон куриный с яйцом и гренками / Chicken broth with egg and croutons Бульон куриный, яйцо отварное, гренки пшеничные Белки 3.48, Жиры 2.21, Углеводы 4.5
250	Суп гороховый с копченостями / Pea soup with smoked meat Бекон, картофель, горох, лук, морковь, соль, вода, приправа Лавровый лист, перец, петрушка, горчица Белки 3.98, Жиры 4.67, Углеводы 9.08
250	Суп - пюре овощной / Vegetable puree soup Картофель, морковь, лук, сельдерей, капуста цветная, пуста брокколи, масло раст., вода, перец, соль, бульон овощной Белки 0.67, Жиры 2.57, Углеводы 4.01
125	Гуляш из курицы / Chicken goulash Куриное филе, масло раст., лук, морковь, бульон куриный, вода, соус томатный, приправа Лавровый лист, соль, перец Белки 20.91, Жиры 15.22, Углеводы 7.29
100	Котлета "Домашняя" с говядиной / Homemade Beef Cutlet Фарш мясной, хлеб белый, молоко, соль, масло раст., перец, лук, яйцо, сухари панировочные Белки 19.62, Жиры 18.95, Углеводы 13.81
100	Горбуша под маринадом / Pink salmon with marinade Филе горбши, маринад овощной, масло раст., соль, мука пшеничная, перец Белки 14.74, Жиры 13.3, Углеводы 10.44
200	Лапша Соба с овощами / Soba noodles with vegetables Лук репчатый, морковь, фасоль стручковая, перец болгарский, бульон овощной, перец, чеснок, соль, масло раст., лапша Соба, соус терияки, кунжут обжаренный Белки 4.95, Жиры 10.56, Углеводы 28.26
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes Картофель, масло сливочное, молоко, соль Белки 2.63, Жиры 3.36, Углеводы 18.19
200	Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g) чай пакетированный, сахар, вода Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0
200	Компот из вишни с/м (без сахара) / Cherry compote (without sugar) вишня с/м, вода Белки 0.1, Жиры 0.03, Углеводы 1.35
200	Компот из груш / Compote of pears Груши, сахар, лимонная кислота, вода Белки 0.06, Жиры 0.04, Углеводы 14.13

20 **Хлеб ржаной / Rye bread**

хлеб ржаной

Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41

20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**

хлеб пшеничный

Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

VEGETARIAN SET LUNCH

280

120 **Салат из квашеной капусты с клюквой / Sauerkraut Salad with Cranberries**

Капуста квашеная, сахар, лук, клюква, масло раст.

Белки 1.51, Жиры 8.43, Углеводы 3.67

250 **Суп - пюре овощной / Vegetable puree soup**

Картофель, морковь, лук, сельдерей, капуста цветная, пуста брокколи, масло раст., вода, перец, соль, бульон овощной

Белки 0.67, Жиры 2.57, Углеводы 4.01

200 **Лапша Соба с овощами / Soba noodles with vegetables**

Лук репчатый, морковь, фасоль стручковая, перец болгарский, бульон овощной, перец, чеснок, соль, масло раст., лапша Соба, соус терияки, кунжут обжаренный

Белки 4.95, Жиры 10.56, Углеводы 28.26

150 **Гречка отварная / Boiled buckwheat**

Крупа гречневая, соль, масло раст., вода

Белки 6.05, Жиры 4.91, Углеводы 29.95

200 **Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g)**

чай пакетированный, сахар, вода

Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0

200 **Компот из вишни с/м (без сахара) / Cherry compote (without sugar)**

вишня с/м, вода

Белки 0.1, Жиры 0.03, Углеводы 1.35

200 **Компот из груш / Compote of pears**

Груши, сахар, лимонная кислота, вода

Белки 0.06, Жиры 0.04, Углеводы 14.13

20 **Хлеб ржаной / Rye bread**

хлеб ржаной

Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41

20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**

хлеб пшеничный

Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120 **Салат Цезарь с курицей / Caesar salad with chicken** 130-00

Филе куриное, сыр пармезан, хлеб белый, салат Айсберг, томаты Черри, майонез, соус соевый, чеснок

Белки 8.08, Жиры 15.57, Углеводы 3.82

Выход г / мл		Цена руб.
120	Салат из свежих огурцов с салатом айсберг / Fresh Cucumber Salad with Iceberg Lettuce Огурцы свежие, салат Айсберг, масло раст., соль, укроп Белки 0.83, Жиры 4.28, Углеводы 1.9	80-00
120	Салат с колбасками / Salad with sausages Сосиски куриные, картофель, перец болгарский, огурцы маринованные, маслины, масло раст., соль, майонез, петрушка Белки 4.64, Жиры 20.45, Углеводы 6.53	96-00
120	Салат из квашеной капусты с клюквой / Sauerkraut Salad with Cranberries Капуста квашеная, сахар, лук, клюква, масло раст. Белки 1.51, Жиры 8.43, Углеводы 3.67	60-00
120	Салат "Столичный" с курицей / Stolichny salad with chicken Картофель, филе куриное, огурцы свежие, яйцо, морковь, горошек, майонез, перец, соль, петрушка Белки 8.12, Жиры 10.97, Углеводы 6.44	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250	Бульон куриный с яйцом и гренками / Chicken broth with egg and croutons Бульон куриный, яйцо отварное, гренки пшеничные Белки 3.48, Жиры 2.21, Углеводы 4.5	84-00
250	Суп гороховый с копченостями / Pea soup with smoked meat Бекон, картофель, горох, лук, морковь, соль, вода, приправа Лавровый лист, перец, петрушка, горчица Белки 3.98, Жиры 4.67, Углеводы 9.08	96-00
250	Суп - пюре овощной / Vegetable puree soup Картофель, морковь, лук, сельдерей, капуста цветная, пуста брокколи, масло раст., вода, перец, соль, бульон овощной Белки 0.67, Жиры 2.57, Углеводы 4.01	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

125	Говядина тушеная с овощами / Beef stew with vegetables Говядина, морковь, лук, перец, томаты, мучная пассеровка, томатная паста, соль, перец, приправа Лавровый лист, бульон овощной, петрушка, вода Белки 17, Жиры 10.36, Углеводы 7.3	240-00
80	Язык отварной / Boiled Tongue Язык отварной Белки 27.32, Жиры 20.59, Углеводы 4.38	216-00
120	Бедро куриное отварное / Boiled chicken thigh Куриное бедро, укроп Белки 28.63, Жиры 15.74, Углеводы 0.23	180-00
125	Гуляш из курицы / Chicken goulash Куриное филе, масло раст., лук, морковь, бульон куриный, вода, соус томатный, приправа Лавровый лист, соль, перец Белки 20.91, Жиры 15.22, Углеводы 7.29	180-00

Выход г / мл			Цена руб.
100	Котлета "Домашняя" с говядиной / Homemade Beef Cutlet Фарш мясной, хлеб белый, молоко, соль, масло раст., перец, лук, яйцо, сухари панировочные Белки 19.62, Жиры 18.95, Углеводы 13.81		144-00
250	Оджахури со свининой / Ojahuri with pork Свинина, картофель, лук репчатый, масло раст., соль, перец, бульон овощной, приправа кориандр, приправа паприка, приправа хмели - сунели, чеснок, кинза, петрушка, перец чили острый Белки 7.72, Жиры 9.35, Углеводы 17.47		185-00
100	Горбуша под маринадом / Pink salmon with marinade Филе горбши, маринад овощной, масло раст., соль, мука пшеничная, перец Белки 14.74, Жиры 13.3, Углеводы 10.44		204-00
150	Шашлык из семги / Salmon shish kebab Филе семги, масло раст., лимонный сок, соль, перец, маслины, оливки, лимон, петрушка Белки 22.63, Жиры 20.49, Углеводы 1.27		600-00
200	Лапша Соба с овощами / Soba noodles with vegetables Лук репчатый, морковь, фасоль стручковая, перец болгарский, бульон овощной, перец, чеснок, соль, масло раст., лапша Соба, соус терияки, кунжут обжаренный Белки 4.95, Жиры 10.56, Углеводы 28.26		120-00
100	Филе индейки под грибным жюльеном / Turkey fillet with mushroom julienne Филе индейки, мука пшеничная, перец, соль, масло раст., жюльен грибной, сыр Белки 25.27, Жиры 18.06, Углеводы 6.19		180-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Крупа гречневая, соль, масло раст., вода Белки 6.05, Жиры 4.91, Углеводы 29.95	60-00
150	Булгур с грибами / Bulgur with mushrooms Булгур, шампиньоны, лук Белки 5.36, Жиры 5.07, Углеводы 22.13	75-00
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes Картофель, масло сливочное, молоко, соль Белки 2.63, Жиры 3.36, Углеводы 18.19	70-00
150	Паста Триколлини / Pasta Tricolliini Макароны Триколлини, вода, соль, масло раст. Белки 7.23, Жиры 3.67, Углеводы 34.16	60-00
150	Брокколи на пару / Steamed broccoli Капуста брокколи, соль, соус соевый, укроп, чесночная паста Белки 2.29, Жиры 1.82, Углеводы 4.24	100-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g) чай пакетированный, сахар, вода Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0	40-00
-----	---	-------

Выход г / мл			Цена руб.
200	Компот из вишни с/м (без сахара) / Cherry compote (without sugar) вишня с/м, вода Белки 0.1, Жиры 0.03, Углеводы 1.35		36-00
200	Компот из груш / Compote of pears Груши, сахар, лимонная кислота, вода Белки 0.06, Жиры 0.04, Углеводы 14.13		36-00

ДРУГОЕ
OTHER

20	Хлеб ржаной / Rye bread хлеб ржаной Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41	4-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread хлеб пшеничный Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4	4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

06.12.2025 Суббота / Saturday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
65	Колбаска Баварская / Bavarian sausage сосиска куриная Белки 11, Жиры 17	130-00
40	Яйцо отварное / Boiled egg яйцо куриное Белки 12.9, Жиры 11.6, Углеводы 0.8	30-00
200	Сосиска отварная / Boiled sausage свинина,говядина,соль,перец,молоко,яйцо Белки 11, Жиры 23.9, Углеводы 1.6	48-00
125	Кесадилья с курицей и беконом / Chicken and Bacon Quesadilla Тортилья пшеничная, филе куриное, масло раст., кукуруза, помидоры, бекон, сыр, соус Шрирacha, томатная паста, соус Чили сладкий Белки 13.51, Жиры 13.65, Углеводы 19.78	168-00
120	Наггетсы куриные / Chicken nuggets наггетсы куриные,масло фритюрное Белки 17.7, Жиры 7.9, Углеводы 16.1	160-00
120	Стрипсы куриные / Chicken strips стрипсы куриные,масло фритюрное Белки 15.3, Жиры 24.5, Углеводы 7.8	160-00
140	Пудинг творожный с персиками / Cottage cheese pudding with peaches Творожная масса, персики, сахарная пудра, сметана, мята Белки 15.55, Жиры 8.11, Углеводы 16.21	135-00
120	Творожные шарики во фритюре / Deep-Fried Cottage Cheese Balls Творог, яйцо, крупа манная, мука пшеничная, соль, сахар, ванилин, масло фритюрное Белки 16.63, Жиры 15.99, Углеводы 30.14	88-00
150	Картофель фри / French fries Картофель фри с/м, масло фритюрное, соль, перец черный молотый Белки 3.17, Жиры 17.68, Углеводы 29.16	108-00

Выход г / мл		Цена руб.
30	Бекон жареный / Fried bacon бекон свиной Белки 33.9, Жиры 35.1, Углеводы 1.7	120-00
40	Яичница глазунья / Fried eggs яйцо, соль, масло раст. Белки 5.53, Жиры 4.37, Углеводы 0.34	30-00
100	Колбаса жареная / Fried sausage колбаса докторская, масло растительное Белки 13, Жиры 13.9, Углеводы 2.4	140-00
150	Блинчики с мясом / Meat pancakes Мука пшен., молоко, яйцо, масло раст., фарш мясной, сахар, соль Белки 13.9, Жиры 14.9, Углеводы 25.22	150-00
200	Каша пшеничная на воде с тыквой / Millet Porridge (made with water) Крупа пшено, вода, тыква, сахар, соль Белки 2.88, Жиры 0.76, Углеводы 15.47	54-00
150	Омлет натуральный / Natural omelet яйцо, соль, молоко, масло растительное Белки 8.84, Жиры 13.02, Углеводы 1.91	78-00
200	Каша овсяная молочная / Oatmeal milk porridge Крупа Геркулес, молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное Белки 3.27, Жиры 4.31, Углеводы 14.38	54-00
75	Блинчик с курагой / Pancake with dried apricots Мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло раст., масло сливочное, курага Белки 4.45, Жиры 15.65, Углеводы 36.15	60-00
130	Сосиска в лаваше / Sausage in pita bread Сосиски молочные, лаваш армянски, сыр, яйцо, майонез, кетчуп, масло раст. Белки 13.1, Жиры 31.28, Углеводы 16.03	108-00
150	Овощи на пару / Steamed vegetables Капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, фасоль стручковая с/м, перец болгарский, соль, соус соевый, масло раст., зелень, чеснок Белки 2.62, Жиры 6.76, Углеводы 5.08	120-00
150	Блинчик тонкий / Thin pancake мука пшеничная, масло сливочное, молоко, яйцо, сахар, соль Белки 7.74, Жиры 7.14, Углеводы 23.13	70-00
180	Тост Крок мадам / Toast Croc Madame Хлеб Харрис, кетчуп, майонез, ветчина, яйцо, сыр Белки 13.48, Жиры 18.03, Углеводы 22.41	220-00
180	Тост Крок месье / Toast Croc Monsieur хлеб Харрис, ветчина, сыр, соус горчичный Белки 11.83, Жиры 12.55, Углеводы 26.38	200-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

280

120	Морковь по - корейски / Carrots in Korean Морковь по - корейски Белки 1, Жиры 9, Углеводы 7.5
120	Салат "Пражский" с ветчиной / Prague Salad with Ham Ветчина, картофель, огурцы соленые, огурцы свежие, морковь, яйцо, майонез, соль, петрушка Белки 4.44, Жиры 13.88, Углеводы 5.61
250	Крем суп из тыквы / Pumpkin Cream Soup Тыква, лук, морковь, сливки, молоко, перец, соль, мучная пассеровка, вода Белки 1.15, Жиры 3.07, Углеводы 4.34
200	Солянка сборная по - домашнему / Solyanka home Куриное бедро, сосиски молочные, ветчина, бекон, лук, картофель, огурцы соленые, маслины, томатная паста, вода, соль, перец, бульон овощной, приправа Лавровый лист, сахар, укроп, лимоны, масло раст. Белки 2.19, Жиры 4.57, Углеводы 4.04
100	Минтай запеченный под сметанным соусом / Baked Pollock with Sour Cream Sauce Филе минтая, мука пшеничная, соль, перец, масло раст., соус "Бешамель", сметана, сыр Белки 19.39, Жиры 16.18, Углеводы 7.17
150	Фрикасе из курицы с карри / Chicken Fricassee with Curry Куриное филе, ельдерей, лук репчатый, морковь, масло раст., соль, перец, бульон куриный, сливки, соус "Бешамель" томатная паста, приправа карри, приправа паприка, чеснок Белки 18.5, Жиры 13.29, Углеводы 7.81
250	Макароны по - флотски / Pasta in the Navy Курица, макароны, лук репчатый, масло раст., чеснок сущеный, соль, перец, приправа паприка сладкая, бульон куриный, томатная паста Белки 9.49, Жиры 10.17, Углеводы 20.4
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Крупа гречневая, соль, масло раст., вода Белки 6.05, Жиры 4.91, Углеводы 29.95
150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs Картофель отварной, масло раст., укроп Белки 2.07, Жиры 2.41, Углеводы 16.79
200	Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g) чай пакетированный, сахар, вода Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0
200	Напиток из облепихи (без сахара) / Sea buckthorn drink (without sugar) Облепиха, лимонная кислота, вода Белки 0.28, Жиры 0.04, Углеводы 0.66
20	Хлеб ржаной / Rye bread хлеб ржаной Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread хлеб пшеничный Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

120	Морковь по - корейски / Carrots in Korean Морковь по - корейски Белки 1, Жиры 9, Углеводы 7.5	
250	Крем суп из тыквы / Pumpkin Cream Soup Тыква, лук, морковь, сливки, молоко, перец, соль, мучная пассеровка, вода Белки 1.15, Жиры 3.07, Углеводы 4.34	
200	Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g) чай пакетированный, сахар, вода Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0	
200	Напиток из облепихи (без сахара) / Sea buckthorn drink (without sugar) Облепиха, лимонная кислота, вода Белки 0.28, Жиры 0.04, Углеводы 0.66	
20	Хлеб ржаной / Rye bread хлеб ржаной Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41	
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread хлеб пшеничный Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Салат Цезарь с курицей / Caesar salad with chicken Филе куриное, сыр пармезан, хлеб белый, салат Айсберг, томаты Черри, майонез, соус соевый, чеснок Белки 8.08, Жиры 15.57, Углеводы 3.82	130-00
120	Морковь по - корейски / Carrots in Korean Морковь по - корейски Белки 1, Жиры 9, Углеводы 7.5	72-00
120	Салат "Идиллия" / Idyll salad Морковь, свекла, яблоки, масло раст., соль, петрушка, капуста Белки 1.49, Жиры 4.31, Углеводы 7.06	60-00
120	Салат "Пражский" с ветчиной / Prague Salad with Ham Ветчина, картофель, огурцы соленые, огурцы свежие, морковь, яйцо, майонез, соль, петрушка Белки 4.44, Жиры 13.88, Углеводы 5.61	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Похлебка грибная с перловкой / Mushroom soup with pearl barley Перловка, лук, морковь, картофель, вода, бульон грибной, соль, перец, приправа Лавровый лист, укроп, шампиньоны Белки 1.96, Жиры 1.49, Углеводы 7.83	84-00
-----	--	-------

Выход г / мл			Цена руб.
250	Крем суп из тыквы / Pumpkin Cream Soup Тыква, лук, морковь, сливки, молоко, перец, соль, мучная пассеровка, вода Белки 1.15, Жиры 3.07, Углеводы 4.34		84-00
200	Солянка сборная по - домашнему / Solyanka home Куриное бедро, сосиски молочные, ветчина, бекон, лук, картофель, огурцы соленые, маслины, томатная паста, вода, соль, перец, бульон овощной, приправа Лавровый лист, сахар, укроп, лимоны, масло раст. Белки 2.19, Жиры 4.57, Углеводы 4.04		124-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Минтай запеченный под сметанным соусом / Baked Pollock with Sour Cream Sauce Филе минтая, мука пшеничная, соль, перец, масло раст., соус "Бешамель", сметана, сыр Белки 19.39, Жиры 16.18, Углеводы 7.17	197-00
100	Филе куриное отварное / Boiled Chicken Fillet Куриное филе, лук репчатый, морковь, соль, перец, лавровый лист Белки 32.08, Жиры 2.56, Углеводы 1.18	180-00
150	Фрикасе из курицы с карри / Chicken Fricassee with Curry Куриное филе, ельдерей, лук репчатый, морковь, масло раст., соль, перец, бульон куриный, сливки, соус "Бешамель" томатная паста, приправа карри, приправа паприка, чеснок Белки 18.5, Жиры 13.29, Углеводы 7.81	180-00
100	Филе куриное, жареное в кляре / Chicken fillet fried in batter Куриное филе, мука пшеничная, соль, перец, кляр, масло фритюрное Белки 22.32, Жиры 14.54, Углеводы 14	180-00
100	Свинина по-французски / French-style pork Свинина, помидоры, лук репчатый, масло раст., сыр, паприка, майонез, перец, мука пшеничная Белки 18.77, Жиры 32.97, Углеводы 4.89	180-00
250	Макароны по - флотски / Pasta in the Navy Курица, макароны, лук репчатый, масло раст., чеснок сущеный, соль, перец, приправа паприка сладкая, бульон куриный, томатная паста Белки 9.49, Жиры 10.17, Углеводы 20.4	144-00
100	Горбуша припущенная с овощами / Pink salmon stewed with vegetables Филе горбуши, лук репчатый, морковь, сельдерей, приправа Лавровый лист, перец, соль, петрушка, бульон рыбный Белки 19.43, Жиры 0.68, Углеводы 2.3	204-00
250	Овощное рагу с капустой / Vegetable stew with cabbage Картофель, морковь, капуста, лук репчатый, масло раст., приправа Лавровый лист, соль, чеснок, томатная паста, перец, вода, бульон овощной Белки 2.15, Жиры 6.97, Углеводы 14.69	120-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Крупа гречневая, соль, масло раст., вода Белки 6.05, Жиры 4.91, Углеводы 29.95	60-00
-----	--	-------

Выход г / мл			Цена руб.
150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs Картофель отварной, масло раст., укроп Белки 2.07, Жиры 2.41, Углеводы 16.79		70-00
150	Каша перловая с овощами / Pearl barley porridge with vegetables Крупа перловая, морковь, лук, соль, вода, бульон овощной Белки 3.06, Жиры 1.34, Углеводы 24.37		60-00
150	Капуста цветная на пару / Steamed cauliflower Капуста цветная, соль, соевый, масло раст., укроп, чесночное масло Белки 2.25, Жиры 4.33, Углеводы 5.34		120-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Чай черный/ чай зеленый (пак 0,02 г.) / Black tea/ green tea (pack 0.02 g) чай пакетированный, сахар, вода Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0	40-00
200	Компот из груш / Compote of pears Груши, сахар, лимонная кислота, вода Белки 0.06, Жиры 0.04, Углеводы 14.13	36-00
200	Напиток из облепихи (без сахара) / Sea buckthorn drink (without sugar) Облепиха, лимонная кислота, вода Белки 0.28, Жиры 0.04, Углеводы 0.66	36-00

ДРУГОЕ

OTHER

20	Хлеб ржаной / Rye bread хлеб ржаной Белки 6.6, Жиры 1.1, Углеводы 41	4-00
20	Хлеб пшеничный / Wheat bread хлеб пшеничный Белки 7.05, Жиры 2.09, Углеводы 51.4	4-00