



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

01.12.2025 Понедельник / Monday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

280

- 120 **Салат из свежих овощей**
огурцы свежие, помидоры свежие, салат китайский, масло растительное, соль приправа, укроп зелень
Белки 1.08, Жиры 10.18, Углеводы 2.96
- 120 **Салат "Оливье" с ветчиной / Olivier salad with ham**
картофель очищенный, ветчина, огурцы соленые, огурцы свежие, майонез, яйцо, горошек зеленый конс.,
соль приправа, петрушка зелень
Белки 5.63, Жиры 13.98, Углеводы 5.9
- 250 **Щи Боярские с грибами**
капуста белокочанная очищенная, картофель очищенный, шампиньоны с/м, морковь очищенная, лук
репчатый очищ., томат-паста, масло растительное, соль приправа, петрушка зелень, чеснок очищенный,
приправа перец черный горошком, бульон грибной, приправа перец черный молотый
Белки 2.97, Жиры 3.73, Углеводы 16.7
- 250 **Суп сырный со шпинатом / Cheese soup with spinach**
картофель очищенный, молоко 3,2%, сыр плавленый, шпинат с/м, морковь очищенная, лук репчатый
очищ., петрушка зелень, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный молотый
Белки 4.17, Жиры 6.95, Углеводы 13.38
- 250 **Суп-лапша с курицей / Chicken noodle soup**
хлеб белый, куриный суповой набор, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль, бульон куриный,
масло растительное, укроп, приправа паприка, лавровый лист, приправа перец черный горошком,
чеснок очищенный (white bread, chicken soup set, peeled onions, peeled carrots, salt, chicken broth,
vegetable oil, dill, paprika, bay leaves, black peppercorns, peeled garlic)
Белки 21.07, Жиры 11.47, Углеводы 21.63
- 100 **Биточек мясной из говядины / A piece of beef meat**
куриное филе, куриное шаурма б/к, говядина б/к, хлеб белый, сухари панировочные, масло
растительное, соль приправа, приправа перец черный молотый
Белки 24.06, Жиры 19.53, Углеводы 15.12
- 75/50 **Чахохбили из курицы / Chakhokhbili from chicken**
куриное бедро б/к, лук репчатый очищ., помидоры свежие, масло растительное, томат-паста, бульон
куриный, кинза зелень, соль приправа, приправа хмели-сунели, чеснок, приправа перец черный молотый
Белки 22.41, Жиры 22.54, Углеводы 5.98

Выход г / мл		Цена руб.
250	Овощи по-монастырски / Monastic vegetables картофель очищенный, шампиньоны, лук репчатый очищ., помидоры свежие, масло растительное, соль приправа, петрушка зелень, приправа перец черный молотый, бульон грибной Белки 8.13, Жиры 13.88, Углеводы 35.5	
250	Плов со свининой / Pilaf with pork свинина б/к, крупа рис пропар., морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, приправа барбарис, приправа для плова, приправа зира Белки 17.05, Жиры 31.3, Углеводы 48	
100	Сайда запеченная под соусом "Бешамель" / Sauerkraut baked with Bechamel sauce филе сайды, молоко 3,2%, сыр, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное, соль приправа, приправа перец черный молотый, сахар вес. Белки 19.3, Жиры 10.34, Углеводы 5.91	
150	Гречка отварная / Cooked buckwheat крупа гречневая, масло растительное, соль приправа Белки 9.07, Жиры 7.36, Углеводы 44.92	
150	Птитим с овощами / Dinner with vegetables макаронные изделия птитим, морковь очищенная, лук репчатый очищ., перец болгарский, масло растительное, соль приправа, приправа перец черный молотый, чеснок очищенный Белки 7.56, Жиры 3.76, Углеводы 40.38	
200	Компот из черной смородины / Black currant compote вода, смородина черная с/м, сахар Белки 0.28, Жиры 0.1, Углеводы 25.5	
200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink вода, сахар, апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.28, Жиры 0.06, Углеводы 26.92	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД **VEGETARIAN SET LUNCH**

280

120	Салат из свежих овощей огурцы свежие, помидоры свежие, салат китайский, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 1.08, Жиры 10.18, Углеводы 2.96	
250	Щи Боярские с грибами капуста белокочанная очищенная, картофель очищенный, шампиньоны с/м, морковь очищенная, лук репчатый очищ., томат-паста, масло растительное, соль приправа, петрушка зелень, чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, бульон грибной, приправа перец черный молотый Белки 2.97, Жиры 3.73, Углеводы 16.7	
250	Овощи по-монастырски / Monastic vegetables картофель очищенный, шампиньоны, лук репчатый очищ., помидоры свежие, масло растительное, соль приправа, петрушка зелень, приправа перец черный молотый, бульон грибной Белки 8.13, Жиры 13.88, Углеводы 35.5	
200	Компот из черной смородины / Black currant compote вода, смородина черная с/м, сахар Белки 0.28, Жиры 0.1, Углеводы 25.5	
200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink вода, сахар, апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.28, Жиры 0.06, Углеводы 26.92	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ
COLD SNACKS

120	Салат из свежих овощей огурцы свежие, помидоры свежие, салат китайский, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 1.08, Жиры 10.18, Углеводы 2.96	60-00
120	Салат "Оливье" с ветчиной / Olivier salad with ham картофель очищенный, ветчина, огурцы соленые, огурцы свежие, майонез, яйцо, горошек зеленый конс., соль приправа, петрушка зелень Белки 5.63, Жиры 13.98, Углеводы 5.9	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА
FIRST COURSE

250	Щи Боярские с грибами капуста белокочанная очищенная, картофель очищенный, шампиньоны с/м, морковь очищенная, лук репчатый очищ., томат-паста, масло растительное, соль приправа, петрушка зелень, чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, бульон грибной, приправа перец черный молотый Белки 2.97, Жиры 3.73, Углеводы 16.7	84-00
250	Суп сырный со шпинатом / Cheese soup with spinach картофель очищенный, молоко 3,2%, сыр плавленый, шпинат с/м, морковь очищенная, лук репчатый очищ., петрушка зелень, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный молотый Белки 4.17, Жиры 6.95, Углеводы 13.38	84-00
250	Суп-лапша с курицей / Chicken noodle soup хлеб белый, куриный суповой набор, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль, бульон куриный, масло растительное, укроп, приправа паприка, лавровый лист, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный(white bread, chicken soup set, peeled onions, peeled carrots, salt, chicken broth, vegetable oil, dill, paprika, bay leaves, black peppercorns, peeled garlic) Белки 21.07, Жиры 11.47, Углеводы 21.63	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

100	Биточек мясной из говядины / A piece of beef meat куриное филе, куриное шаурма б/к, говядина б/к, хлеб белый, сухари панировочные, масло растительное, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 24.06, Жиры 19.53, Углеводы 15.12	144-00
75/50	Чахохбили из курицы / Chakhokhbili from chicken куриное бедро б/к, лук репчатый очищ., помидоры свежие, масло растительное, томат-паста, бульон куриный, кинза зелень, соль приправа, приправа хмели-сунели, чеснок, приправа перец черный молотый Белки 22.41, Жиры 22.54, Углеводы 5.98	180-00
250	Овощи по-монастырски / Monastic vegetables картофель очищенный, шампиньоны, лук репчатый очищ., помидоры свежие, масло растительное, соль приправа, петрушка зелень, приправа перец черный молотый, бульон грибной Белки 8.13, Жиры 13.88, Углеводы 35.5	130-00
250	Плов со свиной / Pilaf with pork свинина б/к, крупа рис пропар., морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, приправа барбарис, приправа для плова, приправа зира Белки 17.05, Жиры 31.3, Углеводы 48	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Сайда запеченная под соусом "Бешамель" / Sauerkraut baked with Bechamel sauce филе сайды, молоко 3,2%, сыр, мука пшеничная, масло растительное, масло сливочное, соль приправа, приправа перец черный молотый, сахар вес. Белки 19.3, Жиры 10.34, Углеводы 5.91	204-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Гречка отварная / Cooked buckwheat крупa гречневая, масло растительное, соль приправа Белки 9.07, Жиры 7.36, Углеводы 44.92	60-00
150	Птитим с овощами / Dinner with vegetables макаронные изделия птитим, морковь очищенная, лук репчатый очищ., перец болгарский, масло растительное, соль приправа, приправа перец черный молотый, чеснок очищенный Белки 7.56, Жиры 3.76, Углеводы 40.38	60-00

НАПИТКИ
DRINK

200	Компот из черной смородины / Black currant compote вода, смородина черная с/м, сахар Белки 0.28, Жиры 0.1, Углеводы 25.5	36-00
200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink вода, сахар, апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.28, Жиры 0.06, Углеводы 26.92	36-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

02.12.2025 Вторник / Tuesday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

280

- 120,00 **Салат Цезарь с курицей / Caesar salad with chicken**
салат китайский, куриное филе, майонез, салат айсберг, томат черри, хлеб белый, сыр пармезан, соус соевый, масло растительное, соль приправа, приправа паприка, чеснок очищенный, лимон свежий, приправа перец черный молотый
Белки 8.7, Жиры 17.09, Углеводы 6.52
- 120,00 **Салат "Витаминный" с помидорами / Vitamin salad with tomatoes**
морковь очищенная, помидоры свежие, яблоки свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль приправа, лимон свежий
Белки 0.95, Жиры 10.21, Углеводы 6.06
- 250,00/10 **Борщ с индейкой / Borscht with turkey**
индейка филе, лук репчатый очищ., картофель очищенный, свекла очищенная, капуста белокочанная очищенная, морковь очищенная, масло растительное, перец с/м, томат-паста, сахар вес., бульон куриный, уксус 9%, петрушка зелень, укроп зелень, соль приправа, чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, приправа перец черный молотый, сметана продукт 20%
Белки 9.72, Жиры 15.29, Углеводы 16.35
- 250 **Суп-пюре из кабачков пряный / Mashed zucchini soup, spicy**
кабачки свежие, картофель очищенный, молоко 3,2%, морковь очищенная, сливки 22%, мука пшеничная, соль приправа, масло растительное, масло сливочное, приправа карри, приправа куркума
Белки 3.65, Жиры 10.08, Углеводы 19.4
- 250,00 **Суп овощной со стручковой фасолью и перцем / Vegetable soup with green beans and pepper**
картофель очищенный, морковь очищенная, перец с/м, фасоль стручковая с/м, лук репчатый очищ., масло растительное, капуста цветная с/м, бульон овощной, соль приправа, приправа перец черный молотый
Белки 2.7, Жиры 11.68, Углеводы 12.9
- 120,00 **Стрипсы куриные**
стрипсы куриные вес., масло фритюрное
Белки 21.56, Жиры 15.77, Углеводы 21.56
- 100,00 **Зраза рыбная, фаршированная сыром и зеленым маслом / Fish zraza stuffed with cheese and green butter**
филе минтая, филе сайды, молоко 3,2%, сыр, хлеб белый, масло растительное, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо, укроп зелень, соль приправа, приправа перец черный молотый, лимон свежий
Белки 18.54, Жиры 20.47, Углеводы 9.6

Выход
г / мл
200,00

Цена
руб.

Лазанья мясная / Meat lasagna

молоко 3,2%, куриное шаурма б/к, свинина б/к, лазанья макфа, сыр, лук репчатый очищ., мука пшеничная, масло сливочное, томат-паста, масло растительное, соль приправа, чеснок, сахар вес., приправа базилик, приправа перец черный молотый
Белки 27.62, Жиры 34.24, Углеводы 34.66

120,00

Картофельная зраза с грибами / Potato zraza with mushrooms

картофель, шампиньоны с/м, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль приправа, приправа перец черный молотый
Белки 3.88, Жиры 10.58, Углеводы 29.28

75,00/50

Поджарка из свинины / Roast pork

свинина б/к, лук репчатый очищ., масло растительное, морковь очищенная, томат-паста, мука пшеничная, соль приправа, бульон овощной, сахар вес., чеснок очищенный, приправа перец черный молотый, приправа перец черный горошком, приправа лавровый лист
Белки 19.7, Жиры 33.51, Углеводы 7.95

150,00

Картофель запеченный / Baked potatoes

картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, приправа паприка сладкая*, приправа перец черный молотый
Белки 3.63, Жиры 10.73, Углеводы 29.4

150,00

Макароны отварные / Boiled pasta

макароны вес., масло растительное, соль приправа
Белки 7.5, Жиры 10.74, Углеводы 54

150,00

Рис с куркумой / Rice with turmeric

крупа рис пропар., масло растительное, бульон овощной, соль приправа, приправа куркума
Белки 4.2, Жиры 5.67, Углеводы 42.48

200,00

Компот из яблок с каркаде / Apple compote with karkade

вода, яблоки свежие, сахар, чай каркаде
Белки 0.1, Жиры 0.1, Углеводы 22.46

200

Компот из сухофруктов / Dried fruit compote

вода, компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота
Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 24.26

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

280

120,00

Салат "Витаминный" с помидорами / Vitamin salad with tomatoes

морковь очищенная, помидоры свежие, яблоки свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль приправа, лимон свежий
Белки 0.95, Жиры 10.21, Углеводы 6.06

250,00

Суп овощной со стручковой фасолью и перцем / Vegetable soup with green beans and pepper

картофель очищенный, морковь очищенная, перец с/м, фасоль стручковая с/м, лук репчатый очищ., масло растительное, капуста цветная с/м, бульон овощной, соль приправа, приправа перец черный молотый
Белки 2.7, Жиры 11.68, Углеводы 12.9

120,00

Картофельная зраза с грибами / Potato zraza with mushrooms

картофель, шампиньоны с/м, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль приправа, приправа перец черный молотый
Белки 3.88, Жиры 10.58, Углеводы 29.28

Выход г / мл		Цена руб.
150,00	Картофель запеченный / Baked potatoes картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, приправа паприка сладкая*, приправа перец черный молотый Белки 3.63, Жиры 10.73, Углеводы 29.4	
150,00	Макароны отварные / Boiled pasta макароны вес., масло растительное, соль приправа Белки 7.5, Жиры 10.74, Углеводы 54	
150,00	Рис с куркумой / Rice with turmeric крупа рис пропар., масло растительное, бульон овощной, соль приправа, приправа куркума Белки 4.2, Жиры 5.67, Углеводы 42.48	
200,00	Компот из яблок с каркаде / Apple compote with karkade вода, яблоки свежие, сахар , чай каркаде Белки 0.1, Жиры 0.1, Углеводы 22.46	
200	Компот из сухофруктов / Dried fruit compote вода, компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 24.26	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120,00	Салат Цезарь с курицей / Caesar salad with chicken салат китайский, куриное филе, майонез, салат айсберг, томат черри, хлеб белый, сыр пармезан, соус соевый, масло растительное, соль приправа, приправа паприка, чеснок очищенный, лимон свежий, приправа перец черный молотый Белки 8.7, Жиры 17.09, Углеводы 6.52	130-00
120,00	Салат "Витаминный" с помидорами / Vitamin salad with tomatoes морковь очищенная, помидоры свежие, яблоки свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль приправа, лимон свежий Белки 0.95, Жиры 10.21, Углеводы 6.06	60-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250,00/10	Борщ с индейкой / Borscht with turkey индейка филе, лук репчатый очищ., картофель очищенный, свекла очищенная, капуста белокочанная очищенная, морковь очищенная, масло растительное, перец с/м, томат-паста, сахар вес., бульон куриный, уксус 9%, петрушка зелень, укроп зелень, соль приправа, чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, приправа перец черный молотый, сметана продукт 20% Белки 9.72, Жиры 15.29, Углеводы 16.35	120-00
250	Суп-пюре из кабачков пряный / Mashed zucchini soup, spicy кабачки свежие, картофель очищенный, молоко 3,2%, морковь очищенная, сливки 22%, мука пшеничная, соль приправа, масло растительное, масло сливочное, приправа карри, приправа куркума Белки 3.65, Жиры 10.08, Углеводы 19.4	84-00
250,00	Суп овощной со стручковой фасолью и перцем / Vegetable soup with green beans and pepper картофель очищенный, морковь очищенная, перец с/м, фасоль стручковая с/м, лук репчатый очищ., масло растительное, капуста цветная с/м, бульон овощной, соль приправа, приправа перец черный молотый, Белки 2.8, Жиры 11.68, Углеводы 12.9	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

120,00	Стрипсы куриные стрипсы куриные вес., масло фритюрное Белки 21.56, Жиры 15.77, Углеводы 21.56	160-00
100,00	Зраза рыбная, фаршированная сыром и зеленым маслом / Fish zraza stuffed with cheese and green butter филе минтая, филе сайды, молоко 3,2%, сыр, хлеб белый, масло растительное, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо, укроп зелень, соль приправа, приправа перец черный молотый, лимон свежий Белки 18.54, Жиры 20.47, Углеводы 9.6	180-00
200,00	Лазанья мясная / Meat lasagna молоко 3,2%, куриное шаурма б/к, свинина б/к, лазанья макфа, сыр, лук репчатый очищ., мука пшеничная, масло сливочное, томат-паста, масло растительное, соль приправа, чеснок, сахар вес., приправа базилик, приправа перец черный молотый Белки 27.62, Жиры 34.24, Углеводы 34.66	240-00
120,00	Картофельная зраза с грибами / Potato zraza with mushrooms картофель, шампиньоны с/м, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 3.88, Жиры 10.58, Углеводы 29.28	108-00
75,00/50	Поджарка из свинины / Roast pork свинина б/к, лук репчатый очищ., масло растительное, морковь очищенная, томат-паста, мука пшеничная, соль приправа, бульон овощной, сахар вес., чеснок очищенный, приправа перец черный молотый, приправа перец черный горошком, приправа лавровый лист Белки 19.7, Жиры 33.51, Углеводы 7.95	180-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150,00	Картофель запеченный / Baked potatoes картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, приправа паприка сладкая*, приправа перец черный молотый Белки 3.63, Жиры 10.73, Углеводы 29.4	70-00
150,00	Макароны отварные / Boiled pasta макароны вес., масло растительное, соль приправа Белки 7.5, Жиры 10.74, Углеводы 54	60-00
150,00	Рис с куркумой / Rice with turmeric крупа рис пропар., масло растительное, бульон овощной, соль приправа, приправа куркума Белки 4.2, Жиры 5.67, Углеводы 42.48	60-00

НАПИТКИ
DRINK

200,00	Компот из яблок с каркаде / Apple compote with karkade вода, яблоки свежие, сахар, чай каркаде Белки 0.1, Жиры 0.1, Углеводы 22.46	36-00
--------	---	-------

Выход
г / мл

200

Компот из сухофруктов / Dried fruit compote

вода, компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота
Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 24.26

Цена
руб.

36-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

03.12.2025 Среда / Wednesday

Выход
г / мл

Цена
руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

280

- 120 **Спаржа с морковью по-корейски / Asparagus with carrots in Korean**
морковь по-корейски, спаржа маринов.
Белки 4.2, Жиры 9.9, Углеводы 7.5
- 120 **Салат "Дуэт" с крабовыми палочками / Salad "Duo" with crab sticks**
огурцы свежие, крабовые палочки, яйцо, майонез, салат китайский, соль приправа
Белки 4.57, Жиры 12.26, Углеводы 5.87
- 250 **Щи из свежей капусты / Cabbage soup made from fresh cabbage**
капуста белокочанная очищенная, картофель очищенный, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, томат-паста, бульон овощной, чеснок очищенный, петрушка зелень, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком, приправа хмели-сунели
Белки 2.1, Жиры 5.25, Углеводы 11.15
- 250 **Бульон куриный с зеленью и гренками / Chicken broth with herbs and croutons**
хлеб белый, куриный суповой набор, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль приправа, бульон куриный, масло растительное, укроп зелень, приправа паприка, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный
Белки 7.22, Жиры 3.9, Углеводы 20.07
- 250 **Суп "Лагман" с говядиной / Lagman soup with beef**
говядина б/к, картофель очищенный, лапша яичная, масло растительное, морковь очищенная, лук репчатый очищ., баклажаны свежие, перец болгарский, помидоры свежие, сельдерей (стебли), томат-паста, соль приправа, бульон говяжий, кинза зелень, приправа перец черный молотый, приправа перец черный горошком, приправа чеснок сушеный
Белки 9.67, Жиры 19.67, Углеводы 20.92
- 200 **Паста "Карбонара" с беконом и сыром / Pasta Carbonara with bacon and cheese**
макароны спагетти, сливки 22%, бекон с/к, масло растительное, сыр пармезан, приправа тимьян/тархун/эстрагон, соль приправа, укроп зелень, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый
Белки 15.58, Жиры 42.84, Углеводы 53.82

- 100 **Минтай запеченный с томатами / Pollock baked with tomatoes**
филе минтая, помидоры свежие, масло растительное, сыр, лук репчатый очищ., мука пшеничная, соль
приправа, приправа перец черный молотый
Белки 19.35, Жиры 13.96, Углеводы 5.19
- 100 **Котлета "Пожарская" / Pozharskaya cutlet**
куриное шаурма б/к, куриное филе, хлеб белый, молоко 3,2%, масло растительное, лук репчатый очищ.,
яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, соль приправа, приправа перец черный молотый, приправа для
мяса
Белки 15.85, Жиры 21.63, Углеводы 17.08
- 200 **Лапша соба с овощами / Soba noodles with vegetables**
лапша гречневая, соус терияки, лук репчатый очищ., морковь очищенная, перец болгарский, фасоль
стручковая с/м, масло растительное, соль приправа, чеснок очищенный, кунжут, бульон овощной,
приправа перец черный молотый
Белки 9.9, Жиры 21.12, Углеводы 56.52
- 75/50 **Гуляш из индейки / Turkey goulash**
индейка филе, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, соль
приправа, мука пшеничная, бульон куриный, бульон овощной, сахар вес., приправа перец черный
молотый, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком
Белки 25.04, Жиры 17.07, Углеводы 7.52
- 150 **Макароны отварные / Boiled pasta**
макароны вес., масло растительное, соль приправа
Белки 7.5, Жиры 10.74, Углеводы 54
- 150 **Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables**
крупа рис пропар., смесь овощная с/м, капуста брокколи с/м, горошек зеленый с/м, фасоль стручковая
с/м, масло растительное, соль приправа, приправа базилик
Белки 5.15, Жиры 8.64, Углеводы 38.23
- 150 **Картофельное пюре / Mashed potatoes**
картофель очищенный, молоко 3,2%, масло сливочное, соль приправа
Белки 3.94, Жиры 5.04, Углеводы 27.29
- 200 **Компот из груш / Compote of pears**
вода, груши свежие, сахар, лимонная кислота
Белки 0.12, Жиры 0.08, Углеводы 28.26
- 200 **Напиток из облепихи / Sea buckthorn drink**
вода, сахар, облепиха с/м, лимонная кислота
Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 25.32

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

280

- 120 **Спаржа с морковью по-корейски / Asparagus with carrots in Korean**
морковь по-корейски, спаржа Маринов.
Белки 4.2, Жиры 9.9, Углеводы 7.5
- 250 **Щи из свежей капусты / Cabbage soup made from fresh cabbage**
капуста белокочанная очищенная, картофель очищенный, лук репчатый очищ., морковь очищенная,
масло растительное, томат-паста, бульон овощной, чеснок очищенный, петрушка зелень, соль приправа,
приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком, приправа хмели-сунели
Белки 2.1, Жиры 5.25, Углеводы 11.15

Выход г / мл		Цена руб.
200	Лапша соба с овощами / Soba noodles with vegetables лапша гречневая, соус терияки, лук репчатый очищ., морковь очищенная, перец болгарский, фасоль стручковая с/м, масло растительное, соль приправа, чеснок очищенный, кунжут, бульон овощной, приправа перец черный молотый Белки 9.9, Жиры 21.12, Углеводы 56.52	
200	Компот из груш / Compote of pears вода, груши свежие, сахар , лимонная кислота Белки 0.12, Жиры 0.08, Углеводы 28.26	
200	Напиток из облепихи / Sea buckthorn drink вода, сахар, облепиха с/м, лимонная кислота Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 25.32	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Спаржа с морковью по-корейски / Asparagus with carrots in Korean морковь по-корейски, спаржа маринов. Белки 4.2, Жиры 9.9, Углеводы 7.5	96-00
120	Салат "Дуэт" с крабовыми палочками / Salad "Duo" with crab sticks огурцы свежие, крабовые палочки, яйцо, майонез, салат китайский, соль приправа Белки 4.57, Жиры 12.26, Углеводы 5.87	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Щи из свежей капусты / Cabbage soup made from fresh cabbage капуста белокочанная очищенная, картофель очищенный, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, томат-паста, бульон овощной, чеснок очищенный, петрушка зелень, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком, приправа хмели-сунели Белки 2.1, Жиры 5.25, Углеводы 11.15	84-00
250	Бульон куриный с зеленью и гренками / Chicken broth with herbs and croutons хлеб белый, куриный суповой набор, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль приправа, бульон куриный, масло растительное, укроп зелень, приправа паприка, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный Белки 7.22, Жиры 3.9, Углеводы 20.07	72-00
250	Суп "Лажман" с говядиной / Lagman soup with beef говядина б/к, картофель очищенный, лапша яичная, масло растительное, морковь очищенная, лук репчатый очищ., баклажаны свежие, перец болгарский, помидоры свежие, сельдерей (стебли), томат-паста, соль приправа, бульон говяжий, кинза зелень, приправа перец черный молотый, приправа перец черный горошком, приправа чеснок сушеный Белки 9.67, Жиры 19.67, Углеводы 20.92	150-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

200	Паста "Карбонара" с беконом и сыром / Pasta Carbonara with bacon and cheese макароны спагетти, сливки 22%, бекон с/к, масло растительное, сыр пармезан, приправа тимьян/тархун/эстрагон, соль приправа, укроп зелень, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый Белки 15.58, Жиры 42.84, Углеводы 53.82	216-00
100	Минтай запеченный с томатами / Pollock baked with tomatoes филе минтая, помидоры свежие, масло растительное, сыр, лук репчатый очищ., мука пшеничная, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 19.35, Жиры 13.96, Углеводы 5.19	197-00
100	Котлета "Пожарская" / Pozharskaya cutlet куриное шаурма б/к, куриное филе, хлеб белый, молоко 3,2%, масло растительное, лук репчатый очищ., яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, соль приправа, приправа перец черный молотый, приправа для мяса Белки 15.85, Жиры 21.63, Углеводы 17.08	144-00
200	Лапша соба с овощами / Soba noodles with vegetables лапша гречневая, соус терияки, лук репчатый очищ., морковь очищенная, перец болгарский, фасоль стручковая с/м, масло растительное, соль приправа, чеснок очищенный, кунжут, бульон овощной, приправа перец черный молотый Белки 9.9, Жиры 21.12, Углеводы 56.52	120-00
75/50	Гуляш из индейки / Turkey goulash индейка филе, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, соль приправа, мука пшеничная, бульон куриный, бульон овощной, сахар вес., приправа перец черный молотый, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком Белки 25.04, Жиры 17.07, Углеводы 7.52	180-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Макароны отварные / Boiled pasta макароны вес., масло растительное, соль приправа Белки 7.5, Жиры 10.74, Углеводы 54	60-00
150	Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables крупа рис пропар., смесь овощная с/м, капуста брокколи с/м, горошек зеленый с/м, фасоль стручковая с/м, масло растительное, соль приправа, приправа базилик Белки 5.15, Жиры 8.64, Углеводы 38.23	60-00
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes картофель очищенный, молоко 3,2%, масло сливочное, соль приправа Белки 3.94, Жиры 5.04, Углеводы 27.29	70-00

НАПИТКИ
DRINK

200	Компот из груш / Compote of pears вода, груши свежие, сахар, лимонная кислота Белки 0.12, Жиры 0.08, Углеводы 28.26	36-00
-----	--	-------

Выход
г / мл

200

Напиток из облепихи / Sea buckthorn drink

вода, сахар, облепиха с/м, лимонная кислота

Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 25.32

Цена
руб.

36-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

04.12.2025 Четверг / Thursday

Выход г / мл	Цена руб.
-----------------	--------------

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

280

- | | |
|-----|---|
| 120 | Салат "Коктейль" с ветчиной / Cocktail salad with ham
ветчина, огурцы свежие, сыр, яйцо, майонез, перец болгарский, соль приправа
Белки 13, Жиры 21.34, Углеводы 1.31 |
| 120 | Салат "Винегрет" овощной / Salad "Vinaigrette" vegetable
свекла очищенная, картофель очищенный, капуста квашеная вес., морковь очищенная, горошек зеленый
конс., лук репчатый очищ., огурцы соленые, масло растительное, соль приправа, укроп зелень
Белки 2.08, Жиры 10.73, Углеводы 9.49 |
| 250 | Юшка из кабачков
картофель очищенный, кабачки, морковь, лук, помидоры, масло растительное, соль приправа, приправа
перец черный молотый, приправа хмели-сунели, лавровый лист, бульон овощной
Белки 2.25, Жиры 8.3, Углеводы 14.88 |
| 250 | Крем-суп грибной / Mushroom cream soup
картофель очищенный, шампиньоны с/м, сливки 22%, молоко 3,2%, лук репчатый очищ., морковь
очищенная, масло растительное, бульон грибной, соль приправа, чеснок очищенный, петрушка зелень,
приправа перец черный молотый
Белки 3.77, Жиры 9.37, Углеводы 21.87 |
| 250 | Уха "Норвежская" с горбушей / Norwegian ear with pink salmon
картофель очищенный, морковь очищенная, филе горбуши, помидоры свежие, сливки 22%, масло
растительное, перец с/м, сельдерей (стебли), лук репчатый очищ., соль приправа, бульон рыбный,
петрушка зелень, приправа перец черный молотый
Белки 6.25, Жиры 15.32, Углеводы 14.65 |
| 120 | Котлета капустная / Cabbage cutlet
капуста белокочанная очищенная, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль
приправа, петрушка зелень, укроп зелень
Белки 4.36, Жиры 10.34, Углеводы 20.15 |
| 100 | Курица жареная со специями / Fried chicken with spices
куриное филе, масло растительное, чеснок, соль приправа, приправа для курицы, приправа паприка,
приправа перец чили дроблёный
Белки 30.02, Жиры 7.41, Углеводы 1.45 |

100/30	Тефтели мясные в томатном соусе / Meat meatballs in tomato sauce свинина б/к, куриное шаурма б/к, лук репчатый очищ., говядина б/к, масло растительное, морковь очищенная, томат-паста, мука пшеничная, крупа рис круглый, яйцо, соль приправа, бульон овощной, сахар вес., приправа перец черный молотый, приправа перец черный горошком, приправа лавровый лист Белки 16.26, Жиры 26.47, Углеводы 16.16
100	Минтай запеченный с овощами и сыром / Pollock baked with vegetables and cheese филе минтая, смесь овощная с/м, масло растительное, сыр, молоко 3,2%, мука пшеничная, соль приправа, масло сливочное, приправа перец черный молотый, сахар вес. Белки 17.53, Жиры 14.02, Углеводы 5.64
250	Картофельная запеканка с мясом / Potato casserole with meat картофель очищенный, куриное филе, куриное шаурма б/к, говядина б/к, масло растительное, яйцо, сухари панировочные, соль приправа, петрушка зелень, укроп зелень, приправа перец черный молотый, сметана продукт 20% Белки 24.38, Жиры 24.8, Углеводы 36.58
150	Кускус с овощами / Couscous with vegetables лук репчатый очищ., крупа кускус, морковь очищенная, смесь овощная с/м, масло растительное, соль приправа, бульон овощной, приправа карри Белки 5.25, Жиры 6.06, Углеводы 29.49
150	Паста ризони / Pasta risoni макаронные изделия ризони, соль приправа, масло растительное Белки 11.21, Жиры 6.6, Углеводы 55.76
150	Овощи на пару / Steamed vegetables капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, фасоль стручковая с/м, перец с/м, масло растительное, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, укроп зелень Белки 3.96, Жиры 11.67, Углеводы 7.53
200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink вода, сахар, апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.028, Жиры 0.06, Углеводы 26.92
200	Напиток из каркаде / Karkade drink вода, сахар, чай каркаде Белки 0.02, Жиры 0.02, Углеводы 25.04

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

280

120	Салат "Винегрет" овощной / Salad "Vinaigrette" vegetable свекла очищенная, картофель очищенный, капуста квашеная вес., морковь очищенная, горошек зеленый конс., лук репчатый очищ., огурцы соленые, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 2.08, Жиры 10.73, Углеводы 9.49
250	Юшка из кабачков картофель очищенный, кабачки, морковь, лук, помидоры, масло растительное, соль приправа, приправа перец черный молотый, приправа хмели-сунели, лавровый лист, бульон овощной Белки 2.25, Жиры 8.3, Углеводы 14.88
120	Котлета капустная / Cabbage cutlet капуста белокочанная очищенная, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль приправа, петрушка зелень, укроп зелень Белки 4.36, Жиры 10.34, Углеводы 20.15

Выход г / мл		Цена руб.
150	Кускус с овощами / Couscous with vegetables лук репчатый очищ., крупа кускус, морковь очищенная, смесь овощная с/м, масло растительное, соль приправа, бульон овощной, приправа карри Белки 5.25, Жиры 6.06, Углеводы 29.49	
150	Паста ризони / Pasta risoni макаронные изделия ризони, соль приправа, масло растительное Белки 11.21, Жиры 6.6, Углеводы 55.76	
150	Овощи на пару / Steamed vegetables капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, фасоль стручковая с/м, перец с/м, масло растительное, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, укроп зелень Белки 3.96, Жиры 11.67, Углеводы 7.53	
200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink вода, сахар, апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.028, Жиры 0.06, Углеводы 26.92	
200	Напиток из каркаде / Karkade drink вода, сахар, чай каркаде Белки 0.02, Жиры 0.02, Углеводы 25.04	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат "Коктейль" с ветчиной / Cocktail salad with ham ветчина, огурцы свежие, сыр, яйцо, майонез, перец болгарский, соль приправа Белки 13, Жиры 21.34, Углеводы 1.31	96-00
120	Салат "Винегрет" овощной / Salad "Vinaigrette" vegetable свекла очищенная, картофель очищенный, капуста квашеная вес., морковь очищенная, горошек зеленый конс., лук репчатый очищ., огурцы соленые, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 2.08, Жиры 10.73, Углеводы 9.49	72-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Юшка из кабачков картофель очищенный, кабачки, морковь, лук, помидоры, масло растительное, соль приправа, приправа перец черный молотый, приправа хмели-сунели, лавровый лист, бульон овощной Белки 2.25, Жиры 8.3, Углеводы 14.88	84-00
250	Крем-суп грибной / Mushroom cream soup картофель очищенный, шампиньоны с/м, сливки 22%, молоко 3,2%, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, бульон грибной, соль приправа, чеснок очищенный, петрушка зелень, приправа перец черный молотый Белки 3.77, Жиры 9.37, Углеводы 21.87	120-00
250	Уха "Норвежская" с горбушей / Norwegian ear with pink salmon картофель очищенный, морковь очищенная, филе горбуши, помидоры свежие, сливки 22%, масло растительное, перец с/м, сельдерей (стебли), лук репчатый очищ., соль приправа, бульон рыбный, петрушка зелень, приправа перец черный молотый Белки 6.25, Жиры 15.32, Углеводы 14.65	110-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

120	Котлета капустная / Cabbage cutlet капуста белокочанная очищенная, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль приправа, петрушка зелень, укроп зелень Белки 4.36, Жиры 10.34, Углеводы 20.15	80-00
100	Курица жареная со специями / Fried chicken with spices куриное филе, масло растительное, чеснок, соль приправа, приправа для курицы, приправа паприка, приправа перец чили дроблёный Белки 30.02, Жиры 7.41, Углеводы 1.45	180-00
100/30	Тефтели мясные в томатном соусе / Meat meatballs in tomato sauce свинина б/к, куриное шаурма б/к, лук репчатый очищ., говядина б/к, масло растительное, морковь очищенная, томат-паста, мука пшеничная, крупа рис круглый, яйцо, соль приправа, бульон овощной, сахар вес., приправа перец черный молотый, приправа перец черный горошком, приправа лавровый лист Белки 16.26, Жиры 26.47, Углеводы 16.16	144-00
100	Минтай запеченный с овощами и сыром / Pollock baked with vegetables and cheese филе минтая, смесь овощная с/м, масло растительное, сыр, молоко 3,2%, мука пшеничная, соль приправа, масло сливочное, приправа перец черный молотый, сахар вес. Белки 17.53, Жиры 14.02, Углеводы 5.64	197-00
250	Картофельная запеканка с мясом / Potato casserole with meat картофель очищенный, куриное филе, куриное шаурма б/к, говядина б/к, масло растительное, яйцо, сухари панировочные, соль приправа, петрушка зелень, укроп зелень, приправа перец черный молотый, сметана продукт 20% Белки 24.38, Жиры 24.8, Углеводы 36.58	180-00

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Кускус с овощами / Couscous with vegetables лук репчатый очищ., крупа кускус, морковь очищенная, смесь овощная с/м, масло растительное, соль приправа, бульон овощной, приправа карри Белки 5.25, Жиры 6.06, Углеводы 29.49	116-00
150	Паста ризони / Pasta risoni макаронные изделия ризони, соль приправа, масло растительное Белки 11.21, Жиры 6.6, Углеводы 55.76	101-00
150	Овощи на пару / Steamed vegetables капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, фасоль стручковая с/м, перец с/м, масло растительное, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, укроп зелень Белки 3.96, Жиры 11.67, Углеводы 7.53	120-00

НАПИТКИ
DRINK

200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink вода, сахар, апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.028, Жиры 0.06, Углеводы 26.92	36-00
-----	---	-------

Выход
г / мл

200

Напиток из каркаде / Karkade drink

вода, сахар , чай каркаде
Белки 0.02, Жиры 0.02, Углеводы 25.04

Цена
руб.

36-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

05.12.2025 Пятница / Friday

Выход г / мл Цена руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

280

- 120 **Салат из квашеной капусты с клюквой / Sauerkraut salad with cranberries**
капуста квашеная вес., клюква с/м, масло растительное, лук зеленый, сахар вес., соль приправа
Белки 1.81, Жиры 10.12, Углеводы 4.4
- 120 **Салат "Столичный" с курицей / Stolichny salad with chicken**
куриное филе, картофель очищенный, огурцы свежие, морковь очищенная, майонез, яйцо, горошек
зеленый конс., соль приправа, масло растительное, соус соевый, петрушка зелень, приправа перец
черный молотый, приправа паприка, чеснок очищенный
Белки 9.74, Жиры 13.16, Углеводы 7.73
- 250 **Бульон куриный с яйцом и гренками / Chicken broth with egg and croutons**
яйцо, куриный суповой набор, хлеб белый, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль приправа,
бульон куриный, масло растительное, приправа паприка, приправа лавровый лист, приправа перец
черный горошком, чеснок очищенный
Белки 8.7, Жиры 5.53, Углеводы 11.25
- 250 **Суп гороховый с копченостями / Pea soup with smoked meat**
картофель очищенный, горох колотый, бекон с/к, морковь очищенная, лук репчатый очищ., горчица,
масло растительное, петрушка зелень, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный
молотый
Белки 9.95, Жиры 11.68, Углеводы 22.7
- 250 **Суп-пюре овощной постный / Vegetable vegetable puree soup**
картофель очищенный, морковь очищенная, капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, лук репчатый
очищ., масло растительное, сельдерей (стебли), соль приправа, бульон овощной, приправа перец
черный молотый
Белки 1.68, Жиры 6.43, Углеводы 10.03
- 75/50 **Гуляш из курицы / Chicken goulash**
куриное филе, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, мука
пшеничная, соль приправа, бульон куриный, бульон овощной, сахар вес., приправа перец черный
молотый, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком
Белки 26.14, Жиры 19.02, Углеводы 9.11

Выход г / мл		Цена руб.
100	Котлета "Домашняя" с говядиной / Homemade cutlet with beef куриное филе, куриное шаурма б/к, молоко 3,2%, говядина б/к, хлеб белый, масло растительное, яйцо, сухари панировочные, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 19.55, Жиры 18.76, Углеводы 13.37	
100	Горбуша под маринадом / Pink salmon with marinade филе горбуши, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, мука пшеничная, уксус 9%, томат-паста, соль приправа, сахар вес., чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, приправа перец черный молотый, приправа лавровый лист Белки 14.74, Жиры 13.3, Углеводы 10.44	
100	Картофельные драники без сметаны / Potato pancakes without sour cream картофель очищенный, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, лук репчатый очищ., соль приправа, приправа перец черный молотый, чеснок очищенный Белки 4.63, Жиры 12.37, Углеводы 25.72	
250	Жаркое со свининой / Roast pork картофель очищенный, свинина б/к, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, сахар вес., соль приправа, бульон овощной, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком Белки 17.78, Жиры 23.8, Углеводы 42.33	
150	Рис отварной / Boiled rice крупа рис пропар., масло растительное, соль приправа Белки 4.54, Жиры 5.64, Углеводы 46.16	
150	Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms крупа гречневая, шампиньоны, соль приправа, приправа перец черный молотый, масло растительное, бульон грибной Белки 9.86, Жиры 2.73, Углеводы 40.68	
200	Компот из вишни с/м / Cherry compote with вода, вишня с/м, сахар, лимонная кислота Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 22.16	
200	Компот из сухофруктов / Dried fruit compote вода, компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 24.26	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

280

120	Салат из квашеной капусты с клюквой / Sauerkraut salad with cranberries капуста квашеная вес., клюква с/м, масло растительное, лук зеленый, сахар вес., соль приправа Белки 1.81, Жиры 10.12, Углеводы 4.4	
250	Суп-пюре овощной постный / Vegetable vegetable puree soup картофель очищенный, морковь очищенная, капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, лук репчатый очищ., масло растительное, сельдерей (стебли), соль приправа, бульон овощной, приправа перец черный молотый Белки 1.68, Жиры 6.43, Углеводы 10.03	
100	Картофельные драники без сметаны / Potato pancakes without sour cream картофель очищенный, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, лук репчатый очищ., соль приправа, приправа перец черный молотый, чеснок очищенный Белки 4.63, Жиры 12.37, Углеводы 25.72	

Выход г / мл		Цена руб.
150	Рис отварной / Boiled rice крупа рис пропар., масло растительное, соль приправа Белки 4.54, Жиры 5.64, Углеводы 46.16	
150	Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms крупа гречневая, шампиньоны, соль приправа, приправа перец черный молотый, масло растительное, бульон грибной Белки 9.86, Жиры 2.73, Углеводы 40.68	
200	Компот из вишни с/м / Cherry compote with вода, вишня с/м, сахар, лимонная кислота Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 22.16	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат из квашеной капусты с клюквой / Sauerkraut salad with cranberries капуста квашеная вес., клюква с/м, масло растительное, лук зеленый, сахар вес., соль приправа Белки 1.81, Жиры 10.12, Углеводы 4.4	60-00
120	Салат "Столичный" с курицей / Stolichny salad with chicken куриное филе, картофель очищенный, огурцы свежие, морковь очищенная, майонез, яйцо, горошек зеленый конс., соль приправа, масло растительное, соус соевый, петрушка зелень, приправа перец черный молотый, приправа паприка, чеснок очищенный Белки 9.74, Жиры 13.16, Углеводы 7.73	96-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Бульон куриный с яйцом и гренками / Chicken broth with egg and croutons яйцо, куриный суповой набор, хлеб белый, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль приправа, бульон куриный, масло растительное, приправа паприка, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный Белки 8.7, Жиры 5.53, Углеводы 11.25	84-00
250	Суп гороховый с копченостями / Pea soup with smoked meat картофель очищенный, горох колотый, бекон с/к, морковь очищенная, лук репчатый очищ., горчица, масло растительное, петрушка зелень, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный молотый Белки 9.95, Жиры 11.68, Углеводы 22.7	96-00
250	Суп-пюре овощной постный / Vegetable vegetable puree soup картофель очищенный, морковь очищенная, капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, лук репчатый очищ., масло растительное, сельдерей (стебли), соль приправа, бульон овощной, приправа перец черный молотый Белки 1.68, Жиры 6.43, Углеводы 10.03	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

75/50	Гуляш из курицы / Chicken goulash куриное филе, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, мука пшеничная, соль приправа, бульон куриный, бульон овощной, сахар вес., приправа перец черный молотый, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком Белки 26.14, Жиры 19.02, Углеводы 9.11	180-00
-------	--	--------

Выход г / мл		Цена руб.
100	Котлета "Домашняя" с говядиной / Homemade cutlet with beef куриное филе, куриное шаурма б/к, молоко 3,2%, говядина б/к, хлеб белый, масло растительное, яйцо, сухари панировочные, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 19.55, Жиры 18.76, Углеводы 13.37	144-00
100	Горбуша под маринадом / Pink salmon with marinade филе горбуши, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, мука пшеничная, уксус 9%, томат-паста, соль приправа, сахар вес., чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, приправа перец черный молотый, приправа лавровый лист Белки 14.74, Жиры 13.3, Углеводы 10.44	204-00
100	Картофельные драники без сметаны / Potato pancakes without sour cream картофель очищенный, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, лук репчатый очищ., соль приправа, приправа перец черный молотый, чеснок очищенный Белки 4.63, Жиры 12.37, Углеводы 25.72	96-00
250	Жаркое со свининой / Roast pork картофель очищенный, свинина б/к, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, сахар вес., соль приправа, бульон овощной, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком Белки 17.78, Жиры 23.8, Углеводы 42.33	150-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Рис отварной / Boiled rice крупа рис пропар., масло растительное, соль приправа Белки 4.54, Жиры 5.64, Углеводы 46.16	60-00
150	Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms крупа гречневая, шампиньоны, соль приправа, приправа перец черный молотый, масло растительное, бульон грибной Белки 9.86, Жиры 2.73, Углеводы 40.68	70-00

НАПИТКИ DRINK

200	Компот из вишни с/м / Cherry compote with вода, вишня с/м, сахар , лимонная кислота Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 22.16	36-00
200	Компот из сухофруктов / Dried fruit compote вода, компотная смесь из сухофруктов, сахар , лимонная кислота Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 24.26	36-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

06.12.2025 Суббота / Saturday

Выход
г / мл

Цена
руб.

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

280

- 120 **Салат "Пражский" с ветчиной / Prague salad with ham**
картофель очищенный, ветчина, майонез, морковь очищенная, огурцы свежие, огурцы соленые, яйцо, соль приправа, петрушка зелень
Белки 5.33, Жиры 16.66, Углеводы 6.73
- 120 **Салат "Трио" овощной / Salad "Trio" vegetable**
капуста белокочанная, сметана продукт 20%, огурцы свежие, кукуруза конс., сахар вес., соль приправа, укроп зелень
Белки 2.22, Жиры 3.13, Углеводы 7.85
- 250 **Суп-лапша с курицей / Chicken noodle soup**
хлеб белый, куриный суповой набор, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль, бульон куриный, масло растительное, укроп, приправа паприка, лавровый лист, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный(white bread, chicken soup set, peeled onions, peeled carrots, salt, chicken broth, vegetable oil, dill, paprika, bay leaves, black peppercorns, peeled garlic)
Белки 21.07, Жиры 11.47, Углеводы 21.63
- 250 **Крем-суп из тыквы / Pumpkin Cream Soup**
тыква очищенная, лук репчатый очищ., сливки 22%, морковь очищенная, масло растительное, мука пшеничная, соль приправа, петрушка зелень, приправа перец черный молотый
Белки 2.93, Жиры 24.18, Углеводы 13.45
- 250 **Похлебка грибная с перловкой / Крем-суп из тыквы**
картофель очищенный, шампиньоны с/м, морковь очищенная, крупа перловая, лук репчатый очищ., масло растительное, соль приправа, бульон грибной, укроп зелень, бульон овощной, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком
Белки 4.13, Жиры 5.7, Углеводы 17.7
- 150 **Макароны отварные с соусом "Песто" / Boiled pasta with Pesto sauce**
макароны вес., масло растительное, петрушка зелень, укроп зелень, соль приправа, чеснок очищенный, лимон свежий, приправа базилик, приправа перец черный молотый
Белки 7.02, Жиры 11.19, Углеводы 49.64
- 100 **Филе куриное, жареное в кляре / Chicken fillet, fried in batter**
куриное филе, масло растительное, яйцо, молоко 3,2%, мука пшеничная, приправа чеснок сушеный, соль приправа, приправа перец черный молотый
Белки 29.08, Жиры 15.66, Углеводы 8.96

Выход г / мл		Цена руб.
100	Биточки рыбные / Fish balls филе минтая, филе сайды, филе горбуши, молоко 3,2%, хлеб белый, масло растительное, яйцо, сухари панировочные, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 18.01, Жиры 11.98, Углеводы 9.85	
75/50	Паприкаш из свинины / Pork paprika свинина б/к, лук репчатый очищ., перец с/м, масло растительное, томат-паста, сахар вес., бульон куриный, соль приправа, приправа паприка сладкая*, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый Белки 19.55, Жиры 28.77, Углеводы 8.2	
200	Биточки тыквенно-морковные / Pumpkin and carrot cutlets тыква, морковь очищенная, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль приправа Белки 7.7, Жиры 10.76, Углеводы 49.88	
150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 3.1, Жиры 3.62, Углеводы 25.18	
200	Компот из груш / Compote of pears груши свежий, сахар вес., лимонная кислота Белки 0.12, Жиры 0.08, Углеводы 28.26	
200	Напиток из облепихи / Sea buckthorn drink сахар вес., облепиха с/м, лимонная кислота Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 25.32	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

280

120	Салат "Трио" овощной / Salad "Trio" vegetable капуста белокочанная, сметана продукт 20%, огурцы свежие, кукуруза конс., сахар вес., соль приправа, укроп зелень Белки 2.22, Жиры 3.13, Углеводы 7.85	
250	Похлебка грибная с перловкой / Крем-суп из тыквы картофель очищенный, шампиньоны с/м, морковь очищенная, крупа перловая, лук репчатый очищ., масло растительное, соль приправа, бульон грибной, укроп зелень, бульон овощной, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком Белки 4.13, Жиры 5.7, Углеводы 17.7	
150	Макароны отварные с соусом "Песто" / Boiled pasta with Pesto sauce макароны вес., масло растительное, петрушка зелень, укроп зелень, соль приправа, чеснок очищенный, лимон свежий, приправа базилик, приправа перец черный молотый Белки 7.02, Жиры 11.19, Углеводы 49.64	
200	Биточки тыквенно-морковные / Pumpkin and carrot cutlets тыква, морковь очищенная, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль приправа Белки 7.7, Жиры 10.76, Углеводы 49.88	
150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 3.1, Жиры 3.62, Углеводы 25.18	
200	Компот из груш / Compote of pears груши свежий, сахар вес., лимонная кислота Белки 0.12, Жиры 0.08, Углеводы 28.26	

Напиток из облепихи / Sea buckthorn drink

сахар вес., облепиха с/м, лимонная кислота
Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 25.32

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат "Пражский" с ветчиной / Prague salad with ham картофель очищенный, ветчина, майонез, морковь очищенная, огурцы свежие, огурцы соленые, яйцо, соль приправа, петрушка зелень Белки 5.33, Жиры 16.66, Углеводы 6.73	96-00
120	Салат "Трио" овощной / Salad "Trio" vegetable капуста белокочанная, сметана продукт 20%, огурцы свежие, кукуруза конс., сахар вес., соль приправа, укроп зелень Белки 2.22, Жиры 3.13, Углеводы 7.85	72-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Суп-лапша с курицей / Chicken noodle soup хлеб белый, куриный суповой набор, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль, бульон куриный, масло растительное, укроп, приправа паприка, лавровый лист, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный(white bread, chicken soup set, peeled onions, peeled carrots, salt, chicken broth, vegetable oil, dill, paprika, bay leaves, black peppercorns, peeled garlic) Белки 21.07, Жиры 11.47, Углеводы 21.63	84-00
250	Крем-суп из тыквы / Pumpkin Cream Soup тыква очищенная, лук репчатый очищ., сливки 22%, морковь очищенная, масло растительное, мука пшеничная, соль приправа, петрушка зелень, приправа перец черный молотый Белки 2.93, Жиры 24.18, Углеводы 13.45	84-00
250	Похлебка грибная с перловкой / Крем-суп из тыквы картофель очищенный, шампиньоны с/м, морковь очищенная, крупа перловая, лук репчатый очищ., масло растительное, соль приправа, бульон грибной, укроп зелень, бульон овощной, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком Белки 4.13, Жиры 5.7, Углеводы 17.7	84-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

150	Макароны отварные с соусом "Песто" / Boiled pasta with Pesto sauce макароны вес., масло растительное, петрушка зелень, укроп зелень, соль приправа, чеснок очищенный, лимон свежий, приправа базилик, приправа перец черный молотый Белки 7.02, Жиры 11.19, Углеводы 49.64	60-00
100	Филе куриное, жареное в кляре / Chicken fillet, fried in batter куриное филе, масло растительное, яйцо, молоко 3,2%, мука пшеничная, приправа чеснок сушеный, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 29.08, Жиры 15.66, Углеводы 8.96	180-00

Выход г / мл		Цена руб.
100	Биточки рыбные / Fish balls филе минтая, филе сайды, филе горбуши, молоко 3,2%, хлеб белый, масло растительное, яйцо, сухари панировочные, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 18.01, Жиры 11.98, Углеводы 9.85	144-00
75/50	Паприкаш из свинины / Pork paprika свинина б/к, лук репчатый очищ., перец с/м, масло растительное, томат-паста, сахар вес., бульон куриный, соль приправа, приправа паприка сладкая*, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый Белки 19.55, Жиры 28.77, Углеводы 8.2	180-00
200	Биточки тыквенно-морковные / Pumpkin and carrot cutlets тыква, морковь очищенная, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль приправа Белки 7.7, Жиры 10.76, Углеводы 49.88	96-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 3.1, Жиры 3.62, Углеводы 25.18	70-00
-----	--	-------

НАПИТКИ

DRINK

200	Компот из груш / Compote of pears груши свежий, сахар вес., лимонная кислота Белки 0.12, Жиры 0.08, Углеводы 28.26	36-00
200	Напиток из облепихи / Sea buckthorn drink сахар вес., облепиха с/м, лимонная кислота Белки 0.56, Жиры 0.08, Углеводы 25.32	36-00