



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

01.12.2025 Понедельник / Monday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
130	Запеканка творожная творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
52	Яйцо отварное яйцо, соль Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
46	Яичница глазаунья яйцо, масло растительное Белки 14.36, Жиры 21.12, Углеводы 0.79	30-00
170	Кесадилья с ветчиной и сыром тортилья пшеничная, майонез, кетчуп, ветчина, сыр, помидоры, масло растительное Белки 9.33, Жиры 17.14, Углеводы 23.62	156-00
180	Лаваш с начинкой из яйца и сыра лаваш, яйцо отварное, сыр, масло растительное Белки 16.19, Жиры 15, Углеводы 19.59	180-00
130	Сосиска в лаваше лаваш, сыр, яйцо, сосиска молочная, майонез Белки 14.1, Жиры 30.01, Углеводы 15.75	108-00
150	Картофель фри картофель фри, масло фритюрное, соль, перец черный молотый Белки 3.17, Жиры 17.68, Углеводы 29.16	108-00
150	Брокколи на пару брокколи, соль Белки 2.3, Жиры 0.23, Углеводы 4.31	120-00

Выход г / мл		Цена руб.
60	Сосиска отварная сосиски молочные Белки 10.69, Жиры 27.2	48-00
70	Сосиска куриная гриль сосиски куриные Белки 17.37, Жиры 16.29, Углеводы 1.09	144-00
140/20	Сырники джомашние со сметаной сырники, масло растительное, сметана Белки 14.19, Жиры 7.27, Углеводы 19.84	134-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, масло растительное, соль Белки 10.18, Жиры 12.48, Углеводы 2.72	78-00
120	Стрипсы куриные стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 17.97, Жиры 13.14, Углеводы 17.97	160-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

SET LUNCH

280

120	Салат Столичный с ветчиной картофель очищенный, ветчина, огурцы свежие, морковь очищенная, майонез, яйцо, горошек зеленый конс., соль приправа, петрушка зелень, приправа перец черный молотый Белки 5.58, Жиры 10.18, Углеводы 16.7
120	Салат "Коул слоу" с постным майонезом / Cole Slow salad with lean mayonnaise капуста белокочанная очищенная, капуста краснокочанная, морковь очищенная, майонез постный, перец болгарский, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, сахар вес., приправа перец черный молотый Белки 7.14, Жиры 8.56, Углеводы 7.04
250	Щи зеленые со шпинатом шпинат с/м, картофель очищенный, яйцо, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, мука пшеничная, бульон овощной, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный Белки 7.77, Жиры 10.18, Углеводы 16.7
250	Бульон куриный с зеленью и гренками / Chicken broth with herbs and croutons хлеб белый, куриный суповой набор, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль приправа, бульон куриный, масло растительное, укроп зелень, приправа паприка, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный Белки 7.22, Жиры 3.9, Углеводы 20.07
250	Суп-харчо с говядиной / Kharcho soup with beef филе сайды, картофель очищенный, сыр, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, соль приправа, петрушка зелень, приправа перец черный молотый, сметана продукт 20% Белки 8.65, Жиры 6.7, Углеводы 24
75/50	Курица в кисло-сладком соусе / Chicken in sweet and sour sauce куриное филе, морковь очищенная, перец с/м, соус кисло-сладкий, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 24.76, Жиры 14.09, Углеводы 12.71

Выход г / мл	Цена руб.
100	Бифштекс рубленый с говядиной / Minced steak говядина б/к, лук репчатый очищ., шаурма куриная, масло растительное, приправа перец черный молотый, соль приправа Белки 17.72, Жиры 19.78, Углеводы 2.16
250	Паста с овощами и сыром тофу / Pasta with vegetables and tofu cheese макароны спагетти, кабачки свежие, морковь очищенная, сыр тофу, лук репчатый очищ., перец болгарский, масло растительное, соль приправа, чеснок очищенный, бульон овощной, петрушка зелень, приправа базилик, укроп зелень, приправа перец черный молотый Белки 12.55, Жиры 17.18, Углеводы 58.58
100	Минтай жареный в сухарях панко / Pollock fried in panko breadcrumbs филе минтая, сухари панко, масло растительное, яйцо, молоко 3,2%, мука пшеничная, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 18.13, Жиры 11.88, Углеводы 9.92
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat крупа гречневая, масло растительное, соль приправа Белки 9.07, Жиры 7.36, Углеводы 44.92
150	Макароны отварные / Boiled pasta макароны вес., масло растительное, соль приправа Белки 7.5, Жиры 10.74, Углеводы 54
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes картофель очищенный, молоко 3,2%, масло сливочное, соль приправа Белки 3.94, Жиры 5.04, Углеводы 27.29
200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink вода, сахар, апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.28, Жиры 0.06, Углеводы 26.92
200	Компот из ягодной смеси / Compote of berry mixture вода, компотная смесь из ягод и фруктов с/м, сахар, лимонная кислота Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 21.84

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

280

120	Салат "Коул слоу" с постным майонезом / Cole Slow salad with lean mayonnaise капуста белокочанная очищенная, капуста краснокочанная, морковь очищенная, майонез постный, перец болгарский, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, сахар вес., приправа перец черный молотый, Жиры 8.56, Углеводы 7.04
250	Щи зеленые со шпинатом шпинат с/м, картофель очищенный, яйцо, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, мука пшеничная, бульон овощной, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный молотый, Жиры 10.18, Углеводы 16.7
250	Паста с овощами и сыром тофу / Pasta with vegetables and tofu cheese макароны спагетти, кабачки свежие, морковь очищенная, сыр тофу, лук репчатый очищ., перец болгарский, масло растительное, соль приправа, чеснок очищенный, бульон овощной, петрушка зелень, приправа базилик, укроп зелень, приправа перец черный молотый Белки 12.55, Жиры 17.18, Углеводы 58.58

Выход г / мл		Цена руб.
-----------------	--	--------------

200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink вода, сахар, апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.28, Жиры 0.06, Углеводы 26.92	
200	Компот из ягодной смеси / Compote of berry mixture вода, компотная смесь из ягод и фруктов с/м, сахар, лимонная кислота Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 21.84	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120	Салат Столичный с ветчиной картофель очищенный, ветчина, огурцы свежие, морковь очищенная, майонез, яйцо, горошек зеленый конс., соль приправа, петрушка зелень, приправа перец черный молотый Белки 5.58, Жиры 10.18, Углеводы 16.7	96-00
120	Салат "Коул слоу" с постным майонезом / Cole Slow salad with lean mayonnaise капуста белокочанная очищенная, капуста краснокочанная, морковь очищенная, майонез постный, перец болгарский, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, сахар вес., приправа перец черный молотый, Жиры 8.56, Углеводы 7.04	65-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250	Щи зеленые со шпинатом шпинат с/м, картофель очищенный, яйцо, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, мука пшеничная, бульон овощной, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный молотый, Жиры 10.18, Углеводы 16.7	84-00
250	Бульон куриный с зеленью и гренками / Chicken broth with herbs and croutons хлеб белый, куриный суповой набор, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль приправа, бульон куриный, масло растительное, укроп зелень, приправа паприка, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный Белки 7.22, Жиры 3.9, Углеводы 20.07	72-00
250	Суп-харчо с говядиной / Kharcho soup with beef филе сайды, картофель очищенный, сыр, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, соль приправа, петрушка зелень, приправа перец черный молотый, сметана продукт 20% Белки 8.65, Жиры 6.7, Углеводы 24	96-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

75/50	Курица в кисло-сладком соусе / Chicken in sweet and sour sauce куриное филе, морковь очищенная, перец с/м, соус кисло-сладкий, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 24.76, Жиры 14.09, Углеводы 12.71	180-00
-------	---	--------

Выход г / мл		Цена руб.
100	Бифштекс рубленый с говядиной / Minced steak говядина б/к, лук репчатый очищ., шаурма куриная, масло растительное, приправа перец черный молотый, соль приправа Белки 17.72, Жиры 19.78, Углеводы 2.16	192-00
250	Паста с овощами и сыром тофу / Pasta with vegetables and tofu cheese макароны спагетти, кабачки свежие, морковь очищенная, сыр тофу, лук репчатый очищ., перец болгарский, масло растительное, соль приправа, чеснок очищенный, бульон овощной, петрушка зелень, приправа базилик, укроп зелень, приправа перец черный молотый Белки 12.55, Жиры 17.18, Углеводы 58.58	180-00
100	Минтай жареный в сухарях панко / Pollock fried in panko breadcrumbs филе минтая, сухари панко, масло растительное, яйцо, молоко 3,2%, мука пшеничная, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 18.13, Жиры 11.88, Углеводы 9.92	192-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat крупа гречневая, масло растительное, соль приправа Белки 9.07, Жиры 7.36, Углеводы 44.92	60-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta макароны вес., масло растительное, соль приправа Белки 7.5, Жиры 10.74, Углеводы 54	60-00
150	Картофельное пюре / Mashed potatoes картофель очищенный, молоко 3,2%, масло сливочное, соль приправа Белки 3.94, Жиры 5.04, Углеводы 27.29	70-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink вода, сахар, апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.28, Жиры 0.06, Углеводы 26.92	36-00
200	Компот из ягодной смеси / Compote of berry mixture вода, компотная смесь из ягод и фруктов с/м, сахар, лимонная кислота Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 21.84	36-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

02.12.2025 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
130	Запеканка творожная творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
52	Яйцо отварное яйцо, соль Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
46	Яичница глазаунья яйцо, масло растительное Белки 14.36, Жиры 21.12, Углеводы 0.79	30-00
170	Кесадилья с ветчиной и сыром тортилья пшеничная, майонез, кетчуп, ветчина, сыр, помидоры, масло растительное Белки 9.33, Жиры 17.14, Углеводы 23.62	156-00
180	Лаваш с начинкой из яйца и сыра лаваш, яйцо отварное, сыр, масло растительное Белки 16.19, Жиры 15, Углеводы 19.59	180-00
130	Сосиска в лаваше лаваш, сыр, яйцо, сосиска молочная, майонез Белки 14.1, Жиры 30.01, Углеводы 15.75	108-00
150	Картофель фри картофель фри, масло фритюрное, соль, перец черный молотый Белки 3.17, Жиры 17.68, Углеводы 29.16	108-00
150	Брокколи на пару брокколи, соль Белки 2.3, Жиры 0.23, Углеводы 4.31	120-00

Выход
г / мл

60

Цена
руб.

48-00

Сосиска отварная

сосиски молочные

Белки 10.69, Жиры 27.2

70

144-00

Сосиска куриная гриль

сосиски куриные

Белки 17.37, Жиры 16.29, Углеводы 1.09

150

140-00

Блинчики с ветчиной и сыром с/п

мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр, масло сливочное

Белки 11.26, Жиры 13.36, Углеводы 19.4

140/20

134-00

Сырники джомашние со сметаной

сырники, сметана, масло растительное

Белки 14.19, Жиры 7.27, Углеводы 19.84

150

78-00

Омлет натуральный

яйцо, молоко, масло растительное, соль

Белки 10.18, Жиры 12.48, Углеводы 2.72

120

160-00

Стрипсы куриные

стрипсы куриные, масло фритюрное

Белки 17.97, Жиры 13.14, Углеводы 17.97

150

96-00

Блинчики с яблоком с/п

мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, яблоки, корза, масло сливочное

Белки 4.69, Жиры 7.32, Углеводы 24.97

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

SET LUNCH

280

120,00

Салат Цезарь с курицей / Caesar salad with chicken

салат китайский, куриное филе, майонез, салат айсберг, томат черри, хлеб белый, сыр пармезан, соус соевый, масло растительное, соль приправа, приправа паприка, чеснок очищенный, лимон свежий, приправа перец черный молотый

Белки 8.7, Жиры 17.09, Углеводы 6.52

120,00

Салат "Кубанский" овощной / Kuban vegetable salad

салат китайский, огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, редис красный, лук красный очищенный, соль приправа, укроп зелень, чеснок очищенный

Белки 1.19, Жиры 10.98, Углеводы 3.31

250

Борщ "Вегетарианский" постный / Borscht "Vegetarian" lean

картофель очищенный, капуста белокочанная, свекла очищенная, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, перец с/м, томат-паста, сахар вес., уксус 9%, соль приправа, мука пшеничная, укроп зелень, приправа лавровый лист, приправа перец красный мол., приправа перец черный горошком, приправа перец черный молотый

Белки 2.63, Жиры 12.4, Углеводы 18.7

250,00

Крем-суп грибной / Mushroom cream soup

картофель очищенный, шампиньоны с/м, сливки 22%, молоко 3,2%, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, бульон грибной, соль приправа, чеснок очищенный, петрушка зелень, приправа перец черный молотый

Белки 3.77, Жиры 9.37, Углеводы 21.87

100,00

Филе куриное, запеченное с помидором и сыром / Chicken fillet, baked with tomatoes and cheese

куриное филе, помидоры свежие, лук репчатый очищ., масло растительное, сыр, мука пшеничная, соль приправа, приправа перец черный молотый

Белки 25.39, Жиры 15.11, Углеводы 8.35

Выход
г / мл

100,00

Цена
руб.

Биточки рыбные жареные / Fried fish balls

филе минтая, филе сайды, филе горбуши, молоко 3,2%, хлеб белый, масло растительное, лук репчатый очищ., сухари панировочные, яйцо, соль приправа, приправа перец черный молотый
Белки 17.28, Жиры 12.26, Углеводы 11.3

250,00

Мусака с фаршем баклажанами / Moussaka with minced eggplant

баклажаны свежие, куриное шаурма б/к, помидоры свежие, свинина б/к, лук репчатый очищ., масло растительное, сыр гауда гост, томат-паста, мука пшеничная, соль приправа, укроп зелень, чеснок, сахар вес., приправа перец черный молотый
Белки 22.15, Жиры 42.25, Углеводы 15.02

75,00/50

Паприкаш из свинины / Pork paprika

свинина б/к, лук репчатый очищ., перец с/м, масло растительное, томат-паста, сахар вес., бульон куриный, соль приправа, приправа паприка сладкая*, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый 19.55, Жиры 28.77, Углеводы 8.2

250,00

Овощное рагу с кабачками / Vegetable stew with zucchini

картофель очищенный, кабачки свежие, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, приправа лавровый лист
Белки 4.55, Жиры 12.9, Углеводы 35.23

150,00

Рис отварной / Boiled rice

крупа рис пропар., масло растительное, соль приправа
Белки 4.54, Жиры 5.64, Углеводы 46.16

150,00

Картофель по-деревенски в специях / Rustic potatoes in spices

картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, приправа паприка, приправа перец черный молотый
Белки 4.29, Жиры 6.17, Углеводы 34.45

150,00

Птичим отварной / We cook boiled

макаронные изделия птичим, масло растительное, соль приправа
Белки 9.75, Жиры 6.12, Углеводы 52.5

200,00

Компот из яблок / Compote of apples

вода, яблоки свежие, сахар, лимонная кислота
Белки 0.14, Жиры 0.14, Углеводы 23.42

200

Компот из крыжовника и смородины / Gooseberry and currant compote

вода, смородина красная с/м, сахар, крыжовник
Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.02

Суп картофельный с фрикадельками

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

280

120,00

Салат "Кубанский" овощной / Kuban vegetable salad

салат китайский, огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, редис красный, лук красный очищенный, соль приправа, укроп зелень, чеснок очищенный
Белки 1.19, Жиры 10.98, Углеводы 3.31

250

Борщ "Вегетарианский" постный / Borscht "Vegetarian" lean

картофель очищенный, капуста белокочанная, свекла очищенная, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, перец с/м, томат-паста, сахар вес., уксус 9%, соль приправа, мука пшеничная, укроп зелень, приправа лавровый лист, приправа перец красный мол., приправа перец черный горошком, приправа перец черный молотый
Белки 2.63, Жиры 12.4, Углеводы 18.7

Выход
г / мл

250,00

Цена
руб.

Овощное рагу с кабачками / Vegetable stew with zucchini

картофель очищенный, кабачки свежие, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, приправа лавровый лист

Белки 4.55, Жиры 12.9, Углеводы 35.23

200,00

Компот из яблок / Compote of apples

вода, яблоки свежие, сахар, лимонная кислота

Белки 0.14, Жиры 0.14, Углеводы 23.42

200

Компот из крыжовника и смородины / Gooseberry and currant compote

вода, смородина красная с/м, сахар, крыжовник

Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.02

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120,00

Салат Цезарь с курицей / Caesar salad with chicken

130-00

салат китайский, куриное филе, майонез, салат айсберг, томат черри, хлеб белый, сыр пармезан, соус соевый, масло растительное, соль приправа, приправа паприка, чеснок очищенный, лимон свежий, приправа перец черный молотый

Белки 8.7, Жиры 17.09, Углеводы 6.52

120,00

Салат "Кубанский" овощной / Kuban vegetable salad

80-00

салат китайский, огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное, редис красный, лук красный очищенный, соль приправа, укроп зелень, чеснок очищенный

Белки 1.19, Жиры 10.98, Углеводы 3.31

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250

Борщ "Вегетарианский" постный / Borscht "Vegetarian" lean

84-00

картофель очищенный, капуста белокочанная, свекла очищенная, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, перец с/м, томат-паста, сахар вес., уксус 9%, соль приправа, мука пшеничная, укроп зелень, приправа лавровый лист, приправа перец красный мол., приправа перец черный горошком, приправа перец черный молотый

Белки 2.63, Жиры 12.4, Углеводы 18.7

250,00

Крем-суп грибной / Mushroom cream soup

120-00

картофель очищенный, шампиньоны с/м, сливки 22%, молоко 3,2%, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, бульон грибной, соль приправа, чеснок очищенный, петрушка зелень, приправа перец черный молотый

Белки 3.77, Жиры 9.37, Углеводы 21.87

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

100,00

Филе куриное, запеченное с помидором и сыром / Chicken fillet, baked with tomatoes and cheese

180-00

куриное филе, помидоры свежие, лук репчатый очищ., масло растительное, сыр, мука пшеничная, соль приправа, приправа перец черный молотый

Белки 25.39, Жиры 15.11, Углеводы 8.35

Выход г / мл		Цена руб.
100,00	Биточки рыбные жареные / Fried fish balls филе минтая, филе сайды, филе горбуши, молоко 3,2%, хлеб белый, масло растительное, лук репчатый очищ., сухари панировочные, яйцо, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 17.28, Жиры 12.26, Углеводы 11.3	144-00
250,00	Мусака с фаршем баклажанами / Moussaka with minced eggplant баклажаны свежие, куриное шаурма б/к, помидоры свежие, свинина б/к, лук репчатый очищ., масло растительное, сыр гауда гост, томат-паста, мука пшеничная, соль приправа, укроп зелень, чеснок, сахар вес., приправа перец черный молотый Белки 22.15, Жиры 42.25, Углеводы 15.02	288-00
75,00/50	Паприкаш из свинины / Pork paprika свинина б/к, лук репчатый очищ., перец с/м, масло растительное, томат-паста, сахар вес., бульон куриный, соль приправа, приправа паприка сладкая*, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый 19.55, Жиры 28.77, Углеводы 8.2	180-00
250,00	Овощное рагу с кабачками / Vegetable stew with zucchini картофель очищенный, кабачки свежие, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, приправа лавровый лист Белки 4.55, Жиры 12.9, Углеводы 35.23	160-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150,00	Рис отварной / Boiled rice крупа рис пропар., масло растительное, соль приправа Белки 4.54, Жиры 5.64, Углеводы 46.16	60-00
150,00	Картофель по-деревенски в специях / Rustic potatoes in spices картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, приправа паприка, приправа перец черный молотый Белки 4.29, Жиры 6.17, Углеводы 34.45	70-00
150,00	Птиitim отварной / We cook boiled макаронные изделия птиitim, масло растительное, соль приправа Белки 9.75, Жиры 6.12, Углеводы 52.5	50-00

НАПИТКИ

DRINK

200,00	Компот из яблок / Compote of apples вода, яблоки свежие, сахар, лимонная кислота Белки 0.14, Жиры 0.14, Углеводы 23.42	36-00
200	Компот из крыжовника и смородины / Gooseberry and currant compote вода, смородина красная с/м, сахар, крыжовник Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.02	36-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

03.12.2025 Среда / Wednesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
130	Запеканка творожная творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
52	Яйцо отварное яйцо, соль Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
46	Яичница глазаунья яйцо, масло растительное Белки 14.36, Жиры 21.12, Углеводы 0.79	30-00
170	Кесадилья с ветчиной и сыром тортилья пшеничная, майонез, кетчуп, ветчина, сыр, помидоры, масло растительное Белки 9.33, Жиры 17.14, Углеводы 23.62	156-00
180	Лаваш с начинкой из яйца и сыра лаваш, яйцо отварное, сыр, масло растительное Белки 16.19, Жиры 15, Углеводы 19.59	180-00
130	Сосиска в лаваше лаваш, сыр, яйцо, сосиска молочная, майонез Белки 14.1, Жиры 30.01, Углеводы 15.75	108-00
150	Картофель фри картофель фри, масло фритюрное, соль, перец черный молотый Белки 3.17, Жиры 17.68, Углеводы 29.16	108-00
150	Брокколи на пару брокколи, соль Белки 2.3, Жиры 0.23, Углеводы 4.31	120-00

Выход г / мл		Цена руб.
60	Сосиска отварная сосиски молочные Белки 10.69, Жиры 27.2	48-00
70	Сосиска куриная гриль сосиски куриные Белки 17.37, Жиры 16.29, Углеводы 1.09	144-00
150	Блинчики с ветчиной и сыром с/п мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр, масло сливочное Белки 11.26, Жиры 13.36, Углеводы 19.4	140-00
140/20	Сырники джомашние со сметаной сырники, сметана, масло растительное Белки 14.19, Жиры 7.27, Углеводы 19.84	134-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, масло растительное, соль Белки 10.18, Жиры 12.48, Углеводы 2.72	78-00
120	Стрипсы куриные стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 17.97, Жиры 13.14, Углеводы 17.97	160-00
150	Блинчики с яблоком с/п мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, яблоки, корза, масло сливочное Белки 4.69, Жиры 7.32, Углеводы 24.97	96-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД 280
SET LUNCH

120	Салат из огурцов и помидоров / Cucumber and tomato salad лук репчатый очищ., говядина б/к, крупа рис пропар., томат-паста, соус ткемали, масло растительное, сахар вес., чеснок очищенный, бульон говяжий, кинза зелень, морковь очищенная, соль приправа, приправа паприка, приправа перец черный горошком Белки 1.13, Жиры 10, Углеводы 3.6
120	Салат "Сельдь под шубой" / Salad "Herring under a fur coat" Белки 7.37, Жиры 20.4, Углеводы 6.8
225/25	Бульон куриный с яйцом и гренками / Chicken broth with egg and croutons куриное филе, куриное шаурма б/к, лук репчатый очищ., помидоры свежие, хлеб белый, масло растительное, кинза зелень, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, лайм свежий, чеснок очищенный, сахар вес., приправа хмели-сунели, приправа перец черный молотый, перец чили мини Белки 8.7, Жиры 6, Углеводы 11.5
75/50	Печень говяжья по-строгановски / Beef liver in Stroganov style говяжья печень, лук репчатый очищ., масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, соль приправа, сметана продукт 20% Белки 21.29, Жиры 17, Углеводы 9.4
100/30	Люля-кебаб из курицы с соусом "Сальса" / Lyulya-chicken kebab with Salsa sauce куриное филе, куриное шаурма б/к, лук репчатый очищ., помидоры свежие, хлеб белый, масло растительное, кинза зелень, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, лайм свежий, чеснок очищенный, сахар вес., приправа хмели-сунели, приправа перец черный молотый, перец чили мини Белки 21, Жиры 18.4, Углеводы 11

Выход
г / мл

250

Цена
руб.

Жаркое с соевыми фрикадельками / Roast with soy meatballs
картофель очищенный, фрикадельки растительные вес., лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, бульон овощной, соус соевый, соль приправа, укроп зелень, чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, приправа лавровый лист
Белки 11.7, Жиры 27, Углеводы 39.6

120 **Сайда запеченная по-московски с картофелем / Saithe baked in Moscow with potatoes**
говяжья печень, лук репчатый очищ., масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, соль приправа, сметана продукт 20%
Белки 25, Жиры 16, Углеводы 10

150 **Макароны отварные с соусом "Песто" / Boiled pasta with Pesto sauce**
макароны вес., масло растительное, петрушка зелень, укроп зелень, соль приправа, чеснок очищенный, лимон свежий, приправа базилик, приправа перец черный молотый
Белки 7.02, Жиры 11.2, Углеводы 49.6

150 **Рис отварной / Boiled rice**
крупа рис пропар., масло растительное, соль приправа
Белки 4.5, Жиры 5.64, Углеводы 46

150 **Овощи на пару / Steamed vegetables**
капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, фасоль стручковая с/м, перец с/м, масло растительное, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, укроп зелень
Белки 4, Жиры 16, Углеводы 6

200 **Компот из черной смородины / Black currant compote**
смородина черная с/м, сахар вес.
Белки 0.3, Жиры 0.2, Углеводы 26

200 **Напиток из плодов шиповника / Rosehip fruit drink**
сахар вес., шиповник
Белки 0.3, Жиры 0.2, Углеводы 23

Рассольник с говядиной

Суп овощной с цветной капустой

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

280

120 **Салат из огурцов и помидоров / Cucumber and tomato salad**
лук репчатый очищ., говядина б/к, крупа рис пропар., томат-паста, соус ткемали, масло растительное, сахар вес., чеснок очищенный, бульон говяжий, кинза зелень, морковь очищенная, соль приправа, приправа паприка, приправа перец черный горошком
Белки 1.13, Жиры 10, Углеводы 3.6

250 **Жаркое с соевыми фрикадельками / Roast with soy meatballs**
картофель очищенный, фрикадельки растительные вес., лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, бульон овощной, соус соевый, соль приправа, укроп зелень, чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, приправа лавровый лист
Белки 11.7, Жиры 27, Углеводы 39.6

200 **Компот из черной смородины / Black currant compote**
смородина черная с/м, сахар вес.
Белки 0.3, Жиры 0.2, Углеводы 26

200 **Напиток из плодов шиповника / Rosehip fruit drink**
сахар вес., шиповник
Белки 0.3, Жиры 0.2, Углеводы 23

Суп овощной с цветной капустой

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Салат из огурцов и помидоров / Cucumber and tomato salad	80-00
	лук репчатый очищ., говядина б/к, крупа рис пропар., томат-паста, соус ткемали, масло растительное, сахар вес., чеснок очищенный, бульон говяжий, кинза зелень, морковь очищенная, соль приправа, приправа паприка, приправа перец черный горошком Белки 1.13, Жиры 10, Углеводы 3.6	
120	Салат "Сельдь под шубой" / Salad "Herring under a fur coat"	96-00
	Белки 7.37, Жиры 20.4, Углеводы 6.8	

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

225/25	Бульон куриный с яйцом и гренками / Chicken broth with egg and croutons	84-00
	куриное филе, куриное шаурма б/к, лук репчатый очищ., помидоры свежие, хлеб белый, масло растительное, кинза зелень, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, лайм свежий, чеснок очищенный, сахар вес., приправа хмели-сунели, приправа перец черный молотый, перец чили мини Белки 8.7, Жиры 6, Углеводы 11.5	

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

75/50	Печень говяжья по-строгановски / Beef liver in Stroganov style	144-00
	говяжья печень, лук репчатый очищ., масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, соль приправа, сметана продукт 20% Белки 21.29, Жиры 17, Углеводы 9.4	
100/30	Люля-кебаб из курицы с соусом "Сальса" / Lyulya-chicken kebab with Salsa sauce	200-00
	куриное филе, куриное шаурма б/к, лук репчатый очищ., помидоры свежие, хлеб белый, масло растительное, кинза зелень, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, лайм свежий, чеснок очищенный, сахар вес., приправа хмели-сунели, приправа перец черный молотый, перец чили мини Белки 21, Жиры 18.4, Углеводы 11	
250	Жаркое с соевыми фрикадельками / Roast with soy meatballs	180-00
	картофель очищенный, фрикадельки растительные вес., лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, бульон овощной, соус соевый, соль приправа, укроп зелень, чеснок очищенный, приправа перец черный горошком, приправа лавровый лист Белки 11.7, Жиры 27, Углеводы 39.6	
120	Сайды запеченная по-московски с картофелем / Saithe baked in Moscow with potatoes	204-00
	говяжья печень, лук репчатый очищ., масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, соль приправа, сметана продукт 20% Белки 25, Жиры 16, Углеводы 10	

ГАРНИРЫ
SIDE DISH

150	Макароны отварные с соусом "Песто" / Boiled pasta with Pesto sauce макароны вес., масло растительное, петрушка зелень, укроп зелень, соль приправа, чеснок очищенный, лимон свежий, приправа базилик, приправа перец черный молотый Белки 7.02, Жиры 11.2, Углеводы 49.6	60-00
150	Рис отварной / Boiled rice крупа рис пропар., масло растительное, соль приправа Белки 4.5, Жиры 5.64, Углеводы 46	60-00
150	Овощи на пару / Steamed vegetables капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, фасоль стручковая с/м, перец с/м, масло растительное, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, укроп зелень Белки 4, Жиры 16, Углеводы 6	120-00

НАПИТКИ
DRINK

200	Компот из черной смородины / Black currant compote смородина черная с/м, сахар вес. Белки 0.3, Жиры 0.2, Углеводы 26	36-00
200	Напиток из плодов шиповника / Rosehip fruit drink сахар вес., шиповник Белки 0.3, Жиры 0.2, Углеводы 23	36-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

04.12.2025 Четверг / Thursday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
130	Запеканка творожная творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
52	Яйцо отварное яйцо, соль Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
46	Яичница глазаунья яйцо, масло растительное Белки 14.36, Жиры 21.12, Углеводы 0.79	30-00
170	Кесадилья с ветчиной и сыром тортилья пшеничная, майонез, кетчуп, ветчина, сыр, помидоры, масло растительное Белки 9.33, Жиры 17.14, Углеводы 23.62	156-00
180	Лаваш с начинкой из яйца и сыра лаваш, яйцо отварное, сыр, масло растительное Белки 16.19, Жиры 15, Углеводы 19.59	180-00
130	Сосиска в лаваше лаваш, сыр, яйцо, сосиска молочная, майонез Белки 14.1, Жиры 30.01, Углеводы 15.75	108-00
150	Картофель фри картофель фри, масло фритюрное, соль, перец черный молотый Белки 3.17, Жиры 17.68, Углеводы 29.16	108-00
150	Брокколи на пару брокколи, соль Белки 2.3, Жиры 0.23, Углеводы 4.31	120-00

Выход г / мл		Цена руб.
60	Сосиска отварная сосиски молочные Белки 10.69, Жиры 27.2	48-00
70	Сосиска куриная гриль сосиски куриные Белки 17.37, Жиры 16.29, Углеводы 1.09	144-00
150	Блинчики с ветчиной и сыром с/п мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр, масло сливочное Белки 11.26, Жиры 13.36, Углеводы 19.4	140-00
140/20	Сырники джомашние со сметаной сырники, сметана, масло растительное Белки 14.19, Жиры 7.27, Углеводы 19.84	134-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, масло растительное, соль Белки 10.18, Жиры 12.48, Углеводы 2.72	78-00
120	Стрипсы куриные стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 17.97, Жиры 13.14, Углеводы 17.97	160-00
150	Блинчики с яблоком с/п мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, яблоки, корза, масло сливочное Белки 4.69, Жиры 7.32, Углеводы 24.97	96-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД 280
SET LUNCH

120	Салат "Домашний" с курицей / Homemade salad with chicken куриное филе, картофель очищенный, морковь очищенная, майонез, огурцы свежие, огурцы соленые, яйцо, соль приправа, масло растительное, петрушка зелень, соус соевый, приправа паприка, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый Белки 9.65, Жиры 13, Углеводы 8
120	Салат из квашеной капусты с брусникой / Sauerkraut salad with cranberries капуста квашеная вес., брусника с/м, масло растительное, лук зеленый, сахар вес., соль приправа Белки 1.93, Жиры 10.2, Углеводы 4.07
	Суп лапша с грибами
250	Уха "Ростовская" с сайдой / Rostovskaya ear with a side картофель очищенный, филе сайды, лук репчатый очищ., масло растительное, томаты кубик с/м, томат-паста, петрушка зелень, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный молотый Белки 7, Жиры 11.4, Углеводы 16.8
250/10	Суп-пюре овощной постный / Vegetable puree soup картофель очищенный, морковь очищенная, капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, лук репчатый очищ., масло растительное, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, бульон овощной, приправа перец черный молотый Белки 1.68, Жиры 6.4, Углеводы 10.03
120	Котлета морковная / Carrot cutlet морковь очищенная, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль приправа Белки 3.6, Жиры 10.3, Углеводы 23

Выход г / мл	Цена руб.
200	Котлета куриная / Chicken cutlet куриное шаурма б/к, куриное филе, хлеб белый, молоко 3,2%, лук репчатый очищ., масло растительное, сухари панировочные, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 18.3, Жиры 19, Углеводы 15
120/30	Голубцы ленивые мясные / Lazy meat cabbage rolls свинина б/к, капуста белокочанная очищенная, куриное филе, лук репчатый очищ., молоко 3,2%, сливки 22%, яйцо, масло растительное, крупа рис круглый, томат-паста, соль приправа, перец с/м, мука пшеничная, сахар вес., приправа перец черный молотый, бульон овощной, чеснок очищенный, приправа Белки 17.5, Жиры 17.9, Углеводы 12.6
250	Плов со свининой / Pilaf with pork свинина б/к, крупа рис пропар., морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, приправа барбарис, приправа для плова, приправа зира Белки 17, Жиры 31.5, Углеводы 48
100	Горбуша обжаренная в кунжуте / Salmon fried in sesame seeds филе горбуши, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соус соевый, мука пшеничная, кунжут, молоко 3,2%, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 19.8, Жиры 20, Углеводы 7
150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 3.1, Жиры 3.62, Углеводы 25
150	Спагетти отварные / Boiled spaghetti макароны спагетти, масло растительное, соль приправа Белки 6.3, Жиры 5.6, Углеводы 45.3
150	Булгур с овощами / Bulgur with vegetables смесь овощная с/м, крупа булгур, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 7.4, Жиры 14.8, Углеводы 30.7
200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink сахар вес., апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.3, Жиры 0.6, Углеводы 27
200	Напиток из каркаде / Karkade drink сахар вес., чай каркаде Белки 0.02, Жиры 0.02, Углеводы 25

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

280

120	Салат из квашеной капусты с брусникой / Sauerkraut salad with cranberries капуста квашеная вес., брусника с/м, масло растительное, лук зеленый, сахар вес., соль приправа Белки 1.93, Жиры 10.2, Углеводы 4.07
250/10	Суп-пюре овощной постный / Vegetable puree soup картофель очищенный, морковь очищенная, капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, лук репчатый очищ., масло растительное, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, бульон овощной, приправа перец черный молотый Белки 1.68, Жиры 6.4, Углеводы 10.03
120	Котлета морковная / Carrot cutlet морковь очищенная, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль приправа Белки 3.6, Жиры 10.3, Углеводы 23

Выход
г / мл

150

Цена
руб.

Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs

картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, укроп зелень
Белки 3.1, Жиры 3.62, Углеводы 25

150

Спагетти отварные / Boiled spaghetti

макароны спагетти, масло растительное, соль приправа
Белки 6.3, Жиры 5.6, Углеводы 45.3

150

Булгур с овощами / Bulgur with vegetables

смесь овощная с/м, крупа булгур, масло растительное, соль приправа, укроп зелень
Белки 7.4, Жиры 14.8, Углеводы 30.7

200

Напиток из цитрусовых / Citrus drink

сахар вес., апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота
Белки 0.3, Жиры 0.6, Углеводы 27

200

Напиток из каркаде / Karkade drink

сахар вес., чай каркаде
Белки 0.02, Жиры 0.02, Углеводы 25

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120

Салат "Домашний" с курицей / Homemade salad with chicken

96-00

куриное филе, картофель очищенный, морковь очищенная, майонез, огурцы свежие, огурцы соленые, яйцо, соль приправа, масло растительное, петрушка зелень, соус соевый, приправа паприка, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый
Белки 9.65, Жиры 13, Углеводы 8

120

Салат из квашеной капусты с брусникой / Sauerkraut salad with cranberries

60-00

капуста квашеная вес., брусника с/м, масло растительное, лук зеленый, сахар вес., соль приправа
Белки 1.93, Жиры 10.2, Углеводы 4.07

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250

Уха "Ростовская" с сайдой / Rostovskaya ear with a side

102-00

картофель очищенный, филе сайды, лук репчатый очищ., масло растительное, томаты кубик с/м, томат-паста, петрушка зелень, соль приправа, приправа лавровый лист, приправа перец черный молотый
Белки 7, Жиры 11.4, Углеводы 16.8

250/10

Суп-пюре овощной постный / Vegetable puree soup

84-00

картофель очищенный, морковь очищенная, капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, лук репчатый очищ., масло растительное, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, бульон овощной, приправа перец черный молотый
Белки 1.68, Жиры 6.4, Углеводы 10.03

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

120

Котлета морковная / Carrot cutlet

80-00

морковь очищенная, крупа манная, сухари панировочные, масло растительное, соль приправа
Белки 3.6, Жиры 10.3, Углеводы 23

Выход г / мл		Цена руб.
200	Котлета куриная / Chicken cutlet куриное шаурма б/к, куриное филе, хлеб белый, молоко 3,2%, лук репчатый очищ., масло растительное, сухари панировочные, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 18.3, Жиры 19, Углеводы 15	144-00
120/30	Голубцы ленивые мясные / Lazy meat cabbage rolls свинина б/к, капуста белокочанная очищенная, куриное филе, лук репчатый очищ., молоко 3,2%, сливки 22%, яйцо, масло растительное, крупа рис круглый, томат-паста, соль приправа, перец с/м, мука пшеничная, сахар вес., приправа перец черный молотый, бульон овощной, чеснок очищенный, приправа Белки 17.5, Жиры 17.9, Углеводы 12.6	160-00
250	Плов со свининой / Pilaf with pork свинина б/к, крупа рис пропар., морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, бульон овощной, соль приправа, чеснок очищенный, приправа барбарис, приправа для плова, приправа зира Белки 17, Жиры 31.5, Углеводы 48	180-00
100	Горбуша обжаренная в кунжуте / Salmon fried in sesame seeds филе горбуши, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соус соевый, мука пшеничная, кунжут, молоко 3,2%, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 19.8, Жиры 20, Углеводы 7	204-00

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 3.1, Жиры 3.62, Углеводы 25	70-00
150	Спагетти отварные / Boiled spaghetti макароны спагетти, масло растительное, соль приправа Белки 6.3, Жиры 5.6, Углеводы 45.3	70-00
150	Булгур с овощами / Bulgur with vegetables смесь овощная с/м, крупа булгур, масло растительное, соль приправа, укроп зелень Белки 7.4, Жиры 14.8, Углеводы 30.7	70-00

НАПИТКИ

DRINK

200	Напиток из цитрусовых / Citrus drink сахар вес., апельсин свежий, лимон свежий, лимонная кислота Белки 0.3, Жиры 0.6, Углеводы 27	36-00
200	Напиток из каркаде / Karkade drink сахар вес., чай каркаде Белки 0.02, Жиры 0.02, Углеводы 25	36-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

05.12.2025 Пятница / Friday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
130	Запеканка творожная творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
52	Яйцо отварное яйцо, соль Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
46	Яичница глазаунья яйцо, масло растительное Белки 14.36, Жиры 21.12, Углеводы 0.79	30-00
170	Кесадилья с ветчиной и сыром тортилья пшеничная, майонез, кетчуп, ветчина, сыр, помидоры, масло растительное Белки 9.33, Жиры 17.14, Углеводы 23.62	156-00
180	Лаваш с начинкой из яйца и сыра лаваш, яйцо отварное, сыр, масло растительное Белки 16.19, Жиры 15, Углеводы 19.59	180-00
130	Сосиска в лаваше лаваш, сыр, яйцо, сосиска молочная, майонез Белки 14.1, Жиры 30.01, Углеводы 15.75	108-00
150	Картофель фри картофель фри, масло фритюрное, соль, перец черный молотый Белки 3.17, Жиры 17.68, Углеводы 29.16	108-00
150	Брокколи на пару брокколи, соль Белки 2.3, Жиры 0.23, Углеводы 4.31	120-00

Выход г / мл			Цена руб.
60	Сосиска отварная сосиски молочные Белки 10.69, Жиры 27.2		48-00
70	Сосиска куриная гриль сосиски куриные Белки 17.37, Жиры 16.29, Углеводы 1.09		144-00
150	Блинчики с ветчиной и сыром с/п мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр, масло сливочное Белки 11.26, Жиры 13.36, Углеводы 19.4		140-00
140/20	Сырники джомашние со сметаной сырники, сметана, масло растительное Белки 14.19, Жиры 7.27, Углеводы 19.84		134-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, масло растительное, соль Белки 10.18, Жиры 12.48, Углеводы 2.72		78-00
120	Стрипсы куриные стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 17.97, Жиры 13.14, Углеводы 17.97		160-00
150	Блинчики с яблоком с/п мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, яблоки, корза, масло сливочное Белки 4.69, Жиры 7.32, Углеводы 24.97		96-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД 280
SET LUNCH

60	Сосиска отварная сосиски молочные Белки 10.69, Жиры 27.2	
120	Салат "Оливье" с ветчиной / Salad "Olivier" with ham картофель очищенный, ветчина, майонез, огурцы свежие, морковь очищенная, горошек зеленый конс., огурцы соленые, яйцо, соль приправа, петрушка зелень Белки 5.4, Жиры 13.76, Углеводы 6.5	
120	Салат с фунчозой и овощами / Salad with funchosa and vegetables перец болгарский, морковь по-корейски, огурцы свежие, лапша фунчоза, масло растительное, соус соевый, масло кунжутное, соль приправа, кунжут, кинза зелень Белки 1.03, Жиры 11.4, Углеводы 13.06	
	Борщ с курицей	
250	Суп Минестроне овощной / Minestrone vegetable soup картофель очищенный, морковь очищенная, лук репчатый очищ., фасоль стручковая с/м, горошек зеленый с/м, перец болгарский, масло растительное, бульон овощной, соль приправа, приправа перец черный молотый, приправа базилик, приправа прованские травы, укроп зелень, чеснок, приправа Белковый Жиры 10.3, Углеводы 12.8	
250	Крем-суп из тыквы / Pumpkin Cream Soup тыква очищенная, сливки 22%, молоко 3,2%, морковь очищенная, лук репчатый очищ., мука пшеничная, соль приправа, масло растительное, приправа перец черный молотый Белки 2.9, Жиры 7.6, Углеводы 10.85	

Окорочка куриные жареные в специях 120г / Chicken legs fried in spices 120g

куриные окорочки н/к, масло растительное, приправа прованские травы, соль приправа, чеснок очищенный, приправа паприка, приправа паприка копчёная, приправа перец черный молотый
Белки 39.6, Жиры 30.5, Углеводы 0.64

100

Котлета из трех видов рыб / Cutlet of three types of fish

филе сайды, филе трески, филе горбуши, молоко 3,2%, хлеб белый, масло растительное, лук репчатый очищ., сухари панировочные, яйцо, соль приправа, приправа перец черный молотый
Белки 15.6, Жиры 12.23, Углеводы 14

200

Паста "Болоньезе" с говядиной / Pasta Bolognese with beef

макароны спагетти, куриное филе, куриное шаурма б/к, говядина б/к, лук репчатый очищ., сыр, томат-паста, масло растительное, мука пшеничная, соль приправа, сахар вес., приправа паприка, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый
Белки 31.06, Жиры 22.9, Углеводы 7.5

75/50

Гуляш из индейки / Turkey goulash

индейка филе, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, соль приправа, мука пшеничная, бульон куриный, бульон овощной, сахар вес., приправа перец черный молотый, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком
Белки 25, Жиры 22.9, Углеводы 7.5

100

Оладьи из кабачков / Zucchini fritters

кабачки свежие, крупа манная, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахар вес., соль приправа
Белки 14.8, Жиры 19.9, Углеводы 1.25

150

Картофель запеченный / Baked potatoes

картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, приправа паприка сладкая*, приправа перец черный молотый
Белки 3.6, Жиры 10.7, Углеводы 29.4

150

Макароны отварные / Boiled pasta

макароны вес., масло растительное, соль приправа
Белки 7.5, Жиры 10.7, Углеводы 54

150

Кускус с овощами / Couscous with vegetables

лук репчатый очищ., крупа кускус, морковь очищенная, смесь овощная с/м, масло растительное, соль приправа, бульон овощной, приправа карри
Белки 5.2, Жиры 6.1, Углеводы 29.5

200

Компот из вишни с/м / Cherry compote with

вишня с/м, сахар вес., лимонная кислота
Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 22.1

200

Компот из сухофруктов / Dried fruit compote

компотная смесь из сухофруктов, сахар вес., лимонная кислота
Белки 0.6, Жиры 0.08, Углеводы 24.2

**ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH**

280

120

Салат с фунчозой и овощами / Salad with funchosa and vegetables

перец болгарский, морковь по-корейски, огурцы свежие, лапша фунчоза, масло растительное, соус соевый, масло кунжутное, соль приправа, кунжут, кинза зелень
Белки 1.03, Жиры 11.4, Углеводы 13.06

Суп Минестроне овощной / Minestrone vegetable soup

картофель очищенный, морковь очищенная, лук репчатый очищ., фасоль стручковая с/м, горошек зеленый с/м, перец болгарский, масло растительное, бульон овощной, соль приправа, приправа перец черный молотый, приправа базилик, приправа прованские травы, укроп зелень, чеснок, приправа

Белки 2.7, Жиры 10.3, Углеводы 12.8

100

Оладьи из кабачков / Zucchini fritters

кабачки свежие, крупа манная, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахар вес., соль приправа

Белки 14.8, Жиры 19.9, Углеводы 1.25

150

Картофель запеченный / Baked potatoes

картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, приправа паприка сладкая*, приправа перец черный молотый

Белки 3.6, Жиры 10.7, Углеводы 29.4

150

Макароны отварные / Boiled pasta

макароны вес., масло растительное, соль приправа

Белки 7.5, Жиры 10.7, Углеводы 54

150

Кускус с овощами / Couscous with vegetables

лук репчатый очищ., крупа кускус, морковь очищенная, смесь овощная с/м, масло растительное, соль приправа, бульон овощной, приправа карри

Белки 5.2, Жиры 6.1, Углеводы 29.5

200

Компот из вишни с/м / Cherry compote with

вишня с/м, сахар вес., лимонная кислота

Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 22.1

200

Компот из сухофруктов / Dried fruit compote

компотная смесь из сухофруктов, сахар вес., лимонная кислота

Белки 0.6, Жиры 0.08, Углеводы 24.2

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120

Салат "Оливье" с ветчиной / Salad "Olivier" with ham

96-00

картофель очищенный, ветчина, майонез, огурцы свежие, морковь очищенная, горошек зеленый конс., огурцы соленые, яйцо, соль приправа, петрушка зелень

Белки 5.4, Жиры 13.76, Углеводы 6.5

120

Салат с фунчозой и овощами / Salad with funchosa and vegetables

80-00

перец болгарский, морковь по-корейски, огурцы свежие, лапша фунчоза, масло растительное, соус соевый, масло кунжутное, соль приправа, кунжут, кинза зелень

Белки 1.03, Жиры 11.4, Углеводы 13.06

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250

Суп Минестроне овощной / Minestrone vegetable soup

84-00

картофель очищенный, морковь очищенная, лук репчатый очищ., фасоль стручковая с/м, горошек зеленый с/м, перец болгарский, масло растительное, бульон овощной, соль приправа, приправа перец

черный молотый, приправа базилик, приправа прованские травы, укроп зелень, чеснок, приправа

Белки 2.7, Жиры 10.3, Углеводы 12.8

Выход
г / мл

250

Цена
руб.

84-00

Крем-суп из тыквы / Pumpkin Cream Soup

тыква очищенная, сливки 22%, молоко 3,2%, морковь очищенная, лук репчатый очищ., мука пшеничная, соль приправа, масло растительное, приправа перец черный молотый
Белки 2.9, Жиры 7.6, Углеводы 10.85

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

120	Окорочка куриные жареные в специях 120г / Chicken legs fried in spices 120g	144-00
	куриные окорочки н/к, масло растительное, приправа прованские травы, соль приправа, чеснок очищенный, приправа паприка, приправа паприка копчёная, приправа перец черный молотый Белки 39.6, Жиры 30.5, Углеводы 0.64	
100	Котлета из трех видов рыб / Cutlet of three types of fish	180-00
	филе сайды, филе трески, филе горбуши, молоко 3,2%, хлеб белый, масло растительное, лук репчатый очищ., сухари панировочные, яйцо, соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 15.6, Жиры 12.23, Углеводы 14	
200	Паста "Болоньезе" с говядиной / Pasta Bolognese with beef	170-00
	макароны спагетти, куриное филе, куриное шаурма б/к, говядина б/к, лук репчатый очищ., сыр, томат-паста, масло растительное, мука пшеничная, соль приправа, сахар вес., приправа паприка, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый Белки 31.06, Жиры 22.9, Углеводы 7.5	
75/50	Гуляш из индейки / Turkey goulash	180-00
	индейка филе, морковь очищенная, лук репчатый очищ., масло растительное, томат-паста, соль приправа, мука пшеничная, бульон куриный, бульон овощной, сахар вес., приправа перец черный молотый, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком Белки 25, Жиры 22.9, Углеводы 7.5	
100	Оладьи из кабачков / Zucchini fritters	100-00
	кабачки свежие, крупа манная, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сахар вес., соль приправа Белки 14.8, Жиры 19.9, Углеводы 1.25	

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель запеченный / Baked potatoes	70-00
	картофель очищенный, масло растительное, соль приправа, приправа паприка сладкая*, приправа перец черный молотый Белки 3.6, Жиры 10.7, Углеводы 29.4	
150	Макароны отварные / Boiled pasta	960-00
	макароны вес., масло растительное, соль приправа Белки 7.5, Жиры 10.7, Углеводы 54	
150	Кускус с овощами / Couscous with vegetables	116-00
	лук репчатый очищ., крупа кускус, морковь очищенная, смесь овощная с/м, масло растительное, соль приправа, бульон овощной, приправа карри Белки 5.2, Жиры 6.1, Углеводы 29.5	

Выход
г / мл

Цена
руб.

НАПИТКИ
DRINK

200	Компот из вишни с/м / Cherry compote with вишня с/м, сахар вес., лимонная кислота Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 22.1	36-00
200	Компот из сухофруктов / Dried fruit compote компотная смесь из сухофруктов, сахар вес., лимонная кислота Белки 0.6, Жиры 0.08, Углеводы 24.2	36-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

06.12.2025 Суббота / Saturday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
130	Запеканка творожная творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло растительное Белки 17.6, Жиры 4.2, Углеводы 14.2	106-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, соль, масло растительное Белки 10, Жиры 20.1, Углеводы 1.1	78-00
52	Яйцо отварное яйцо, соль Белки 12.7, Жиры 11, Углеводы 0.7	30-00
46	Яичница глазаунья яйцо, масло растительное Белки 14.36, Жиры 21.12, Углеводы 0.79	30-00
170	Кесадилья с ветчиной и сыром тортилья пшеничная, майонез, кетчуп, ветчина, сыр, помидоры, масло растительное Белки 9.33, Жиры 17.14, Углеводы 23.62	156-00
180	Лаваш с начинкой из яйца и сыра лаваш, яйцо отварное, сыр, масло растительное Белки 16.19, Жиры 15, Углеводы 19.59	180-00
130	Сосиска в лаваше лаваш, сыр, яйцо, сосиска молочная, майонез Белки 14.1, Жиры 30.01, Углеводы 15.75	108-00
150	Картофель фри картофель фри, масло фритюрное, соль, перец черный молотый Белки 3.17, Жиры 17.68, Углеводы 29.16	108-00
150	Брокколи на пару брокколи, соль Белки 2.3, Жиры 0.23, Углеводы 4.31	120-00

Выход г / мл		Цена руб.
60	Сосиска отварная сосиски молочные Белки 10.69, Жиры 27.2	48-00
70	Сосиска куриная гриль сосиски куриные Белки 17.37, Жиры 16.29, Углеводы 1.09	144-00
150	Блинчики с ветчиной и сыром с/п мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр, масло сливочное Белки 11.26, Жиры 13.36, Углеводы 19.4	140-00
140/20	Сырники джомашние со сметаной сырники, сметана, масло растительное Белки 14.19, Жиры 7.27, Углеводы 19.84	134-00
150	Омлет натуральный яйцо, молоко, масло растительное, соль Белки 10.18, Жиры 12.48, Углеводы 2.72	78-00
120	Стрипсы куриные стрипсы куриные, масло фритюрное Белки 17.97, Жиры 13.14, Углеводы 17.97	160-00
150	Блинчики с яблоком с/п мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, яблоки, корза, масло сливочное Белки 4.69, Жиры 7.32, Углеводы 24.97	96-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД 280
SET LUNCH

120	Салат "Коул слоу" с маслом растительным / Cole Slow salad with vegetable oil капуста белокочанная очищенная, капуста краснокочанная, масло растительное, морковь очищенная, перец болгарский, сельдерей (стебли) зелень, горчица, сахар вес., соль приправа, приправа перец черный молотый Белки 1.56, Жиры 15.3, Углеводы 7.3
100	Салат "Сытный" с курицей / Hearty salad with chicken картофель очищенный, куриное филе, яйцо, шампиньоны, майонез, морковь очищенная, огурцы маринов. 3-6-9 см, лук репчатый очищ., масло растительное, соль приправа, соус соевый, приправа паприка, чеснок очищенный, укроп зелень, приправа перец черный молотый, бульон грибной Белки 10.7, Жиры 15.4, Углеводы 7.3
250	Суп-лапша с помидорами по-казачьи / Cossack-style noodle soup with tomatoes помидоры свежие, лапша яичная, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, бульон овощной, петрушка зелень, укроп зелень, приправа перец черный молотый, приправа лавровый лист Белки 3.6, Жиры 10.7, Углеводы 20.4
250/10	Суп-пюре луковый с гренками / Onion puree soup with croutons картофель очищенный, лук репчатый очищ., молоко 3,2%, морковь очищенная, сливки 22%, хлеб белый, соль приправа, масло растительное, мука пшеничная, приправа перец черный молотый, приправа паприка, чеснок очищенный Белки 5.3, Жиры 8.55, Углеводы 31.3

Выход
г / мл

250

Цена
руб.

Суп гороховый с курицей / Pea soup

куриный суповой набор, горох, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль приправа, бульон куриный, масло растительное, приправа паприка, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный

Белки 7, Жиры 4, Углеводы 26

200/50

Фунчоза с курицей и овощами / Funchosa with chicken and vegetables

куриное бедро б/к, соус соевый, морковь очищенная, масло растительное, лапша фунчоза, кабачки свежие, лук репчатый очищ., соус чили сладкий арой, перец болгарский, салат китайский, сельдерей (стебли) зелень, крахмал кукурузный, кунжут, лук зеленый, имбирь корень, соль приправа, масло кунжутное, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый

Белки 16.2, Жиры 36.4, Углеводы 39.6

100/30

Тефтели мясные в сливочном соусе / Meat meatballs in cream sauce

свинина б/к, куриное филе, лук репчатый очищ., молоко 3,2%, масло растительное, сливки 22%, мука пшеничная, крупа рис круглый, яйцо, соль приправа, масло сливочное, бульон овощной, сахар вес., приправа перец черный молотый

Белки 18.4, Жиры 22.9, Углеводы 14.3

100

Горбуша в кляре / Pink salmon in batter

филе горбуши, мука пшеничная, молоко 3,2%, масло фритюрное, яйцо, соус соевый, масло растительное, соль приправа, приправа перец черный молотый

Белки 18.4, Жиры 13.5, Углеводы 13.15

120

Котлета из тыквы / Pumpkin patty

тыква очищенная, лук репчатый очищ., сухари панко, масло растительное, крахмал кукурузный, крупа манная, соль приправа, бульон овощной

Белки 2.8, Жиры 6, Углеводы 19.3

150

Гречка отварная / Boiled buckwheat

крупа гречневая, масло растительное, соль приправа

Белки 9.07, Жиры 7.4, Углеводы 45

200

Компот из ягодной смеси / Compote from berry mixture

компотная смесь из ягод и фруктов с/м, сахар вес., лимонная кислота

Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 27.3

200

Напиток из плодов шиповника / Rosehip fruit drink

сахар вес., шиповник

Белки 0.5, Жиры 0.2, Углеводы 22.3

Карбонат запеченный с овощами

Рис с овощами

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

280

120 Салат "Коул слоу" с маслом растительным / Cole Slow salad with vegetable oil

капуста белокочанная очищенная, капуста краснокочанная, масло растительное, морковь очищенная, перец болгарский, сельдерей (стебли) зелень, горчица, сахар вес., соль приправа, приправа перец черный молотый

Белки 1.56, Жиры 15.3, Углеводы 7.3

Выход
г / мл

250

Цена
руб.

Суп-лапша с помидорами по-казачьи / Cossack-style noodle soup with tomatoes

помидоры свежие, лапша яичная, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, бульон овощной, петрушка зелень, укроп зелень, приправа перец черный молотый, приправа лавровый лист

Белки 3.6, Жиры 10.7, Углеводы 20.4

120

Котлета из тыквы / Pumpkin patty

тыква очищенная, лук репчатый очищ., сухари панко, масло растительное, крахмал кукурузный, крупа манная, соль приправа, бульон овощной

Белки 2.8, Жиры 6, Углеводы 19.3

150

Гречка отварная / Boiled buckwheat

крупа гречневая, масло растительное, соль приправа

Белки 9.07, Жиры 7.4, Углеводы 45

200

Компот из ягодной смеси / Compote from berry mixture

компотная смесь из ягод и фруктов с/м, сахар вес., лимонная кислота

Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 27.3

200

Напиток из плодов шиповника / Rosehip fruit drink

сахар вес., шиповник

Белки 0.5, Жиры 0.2, Углеводы 22.3

Рис с овощами

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD SNACKS

120

Салат "Коул слоу" с маслом растительным / Cole Slow salad with vegetable oil 65-00

капуста белокочанная очищенная, капуста краснокочанная, масло растительное, морковь очищенная, перец болгарский, сельдерей (стебли) зелень, горчица, сахар вес., соль приправа, приправа перец черный молотый

Белки 1.56, Жиры 15.3, Углеводы 7.3

100

Салат "Сытный" с курицей / Hearty salad with chicken

96-00

картофель очищенный, куриное филе, яйцо, шампиньоны, майонез, морковь очищенная, огурцы маринов.

3-6-9 см, лук репчатый очищ., масло растительное, соль приправа, соус соевый, приправа паприка, чеснок очищенный, укроп зелень, приправа перец черный молотый, бульон грибной

Белки 10.7, Жиры 15.4, Углеводы 7.3

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

FIRST COURSE

250

Суп-лапша с помидорами по-казачьи / Cossack-style noodle soup with tomatoes

84-00

помидоры свежие, лапша яичная, лук репчатый очищ., морковь очищенная, масло растительное, сельдерей (стебли) зелень, соль приправа, бульон овощной, петрушка зелень, укроп зелень, приправа перец черный молотый, приправа лавровый лист

Белки 3.6, Жиры 10.7, Углеводы 20.4

Выход
г / мл
250/10

Цена
руб.
84-00

Суп-пюре луковый с гренками / Onion puree soup with croutons

картофель очищенный, лук репчатый очищ., молоко 3,2%, морковь очищенная, сливки 22%, хлеб белый, соль приправа, масло растительное, мука пшеничная, приправа перец черный молотый, приправа паприка, чеснок очищенный
Белки 5.3, Жиры 8.55, Углеводы 31.3

250

Суп гороховый с курицей / Pea soup

84-00

куриный суповой набор, горох, лук репчатый очищ., морковь очищенная, соль приправа, бульон куриный, масло растительное, приправа паприка, приправа лавровый лист, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный
Белки 7, Жиры 4, Углеводы 26

ВТОРЫЕ БЛЮДА

SECOND COURSE

200/50

Фунчоза с курицей и овощами / Funchosa with chicken and vegetables

260-00

куриное бедро б/к, соус соевый, морковь очищенная, масло растительное, лапша фунчоза, кабачки свежие, лук репчатый очищ., соус чили сладкий арой, перец болгарский, салат китайский, сельдерей (стебли) зелень, крахмал кукурузный, кунжут, лук зеленый, имбирь корень, соль приправа, масло кунжутное, приправа перец черный горошком, чеснок очищенный, приправа перец черный молотый
Белки 16.2, Жиры 36.4, Углеводы 39.6

100/30

Тефтели мясные в сливочном соусе / Meat meatballs in cream sauce

144-00

свинина б/к, куриное филе, лук репчатый очищ., молоко 3,2%, масло растительное, сливки 22%, мука пшеничная, крупа рис круглый, яйцо, соль приправа, масло сливочное, бульон овощной, сахар вес., приправа перец черный молотый
Белки 18.4, Жиры 22.9, Углеводы 14.3

100

Горбуша в кляре / Pink salmon in batter

204-00

филе горбушки, мука пшеничная, молоко 3,2%, масло фритюрное, яйцо, соус соевый, масло растительное, соль приправа, приправа перец черный молотый
Белки 18.4, Жиры 13.5, Углеводы 13.15

120

Котлета из тыквы / Pumpkin patty

96-00

тыква очищенная, лук репчатый очищ., сухари панко, масло растительное, крахмал кукурузный, крупа манная, соль приправа, бульон овощной
Белки 2.8, Жиры 6, Углеводы 19.3

ГАРНИРЫ

SIDE DISH

150

Гречка отварная / Boiled buckwheat

60-00

крупа гречневая, масло растительное, соль приправа
Белки 9.07, Жиры 7.4, Углеводы 45

НАПИТКИ

DRINK

200

Компот из ягодной смеси / Compote from berry mixture

36-00

компотная смесь из ягод и фруктов с/м, сахар вес., лимонная кислота
Белки 0.16, Жиры 0.04, Углеводы 27.3

Выход
г / мл

200

Цена
руб.

36-00

Напиток из плодов шиповника / Rosehip fruit drink

сахар вес., шиповник
Белки 0.5, Жиры 0.2, Углеводы 22.3