

**МЕНЮ**Выход  
г/мл

**в течение недели в меню возможны изменения**  
**блюда комплексного обеда выделены синим цветом**

Цена  
руб.

Ккал

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

120	<b>Капуста по - болгарски/Cabbage in Bulgarian</b> (капуста белокочанная, перец болгарский, морковь, лук, лимонная кислота, сахарный песок, масло)	40-00	125
120	<b>Салат овощной с семечками/Vegetable salad with seedscarrots</b> (помидоры, огурцы, перец болгарский, салат Китайский, семечки, маслины, оливки, масло растительное)	62-00	197
120	<b>Салат из жареной груши с Айсбергом и фетой/Fried pear salad with Iceberg and feta</b>	70-00	244
120	<b>Тар-тар из кальмаров/Tar-tar of squid</b> (кальмары, огурцы, помидоры Черри, салат Айсберг, апельсин, лимон, яйцо, лук зеленый, майонез, )	66-00	314
120	<b>Сельдь с картофелем/Herring with potatoes</b> (сельдь филе, картофель, лук)	70-00	21
120	<b>Салат из ветчины с овощами и заправкой Крем-Чиз/Ham salad with vegetables and cream Cheese dressing</b> (ветчина, кабачки, перец болгарский, маслины, оливки, сыр фета, соус Крем-Чиз, сметана. зелень)	70-00	276

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

250	<b>Суп-пюре из курицы/Cream of chicken soup</b> (курица, лук, морковь, картофель, мука, молоко, масло растительное, специи)	65-00	237
250	<b>Суп из щавеля со шпинатом и сметаной/Sorrel soup with spinach and sour cream</b> (щавель, шпинат, лук, картофель, лимон, сметана, масло растительное, сахар, соль, специи)	45-00	482
250	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем/Cabbage Soup with Potatoes</b> (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, специи, зелень, сметана 20%)	42-00	42
250	<b>Бульон куриный натуральный с яйцом/Clear Chicken Broth with Egg</b> (куриные окорочки, морковь, лук, яйцо, специи, зелень)	65-00	61

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

80/15	<b>Свиная отбивная с соусом Барбекю/Pork chop with Barbecue sauce</b> (окорок свиной, масло растительное, соус Барбекю, соль)	145-00	560
80	<b>Рыба жареная в кунжуте/Fish fried in sesame</b> (горбуша, мука, кунжут, масло растительное, соль)	130-00	224
75/50	<b>Свинина с фасолью и помидорами/Pork with beans and tomatoes</b> (окорок свиной, помидоры, фасоль красная, лук, масло растительное, специи)	135-00	510
100	<b>Котлета куриная/Chicken cutlet</b> (курица, лук, яйцо, хлеб, молоко, масло растительное, специи, зелень)	85-00	318

**ГАРНИРЫ**

150	<b>Рис отварной/Boiled rice</b> (рис, масло растительное, специи, соль)	40-00	134
200	<b>Картофельное пюре/Mashed potatoes</b> (картофель, масло сливочное 82%, молоко 3,2%, специи)	70-00	223
150	<b>Капуста цветная на пару/Cauliflower steamed</b> (капуста цветная, масло растительное, соль, специи)	70-00	86

**ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА**

100	<b>Кнели мясные паровые/Meat balls</b> (говядина, хлеб, молоко, соль, специи)	85-00	220
250	<b>Суп фасолевый с томатами/Bean soup with tomatoes</b> (фасоль, помидоры, лук репчатый, картофель, соль, специи)	45-00	108

**ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО**

200	<b>Кабачки тушеные с помидорами/Zucchini stewed with tomatoes</b> (кабачки, помидоры, чеснок, кетчуп, масло растительное, соль, специи)	85-00	253
-----	--	-------	-----

**НАПИТКИ**

200	<b>Напиток из черной смородины/Black Currant Drink</b>	27-00	88
200	<b>Напиток из яблок и вишни без сахара/Drink from apples and berries without sugar</b>	27-00	17

# МЕНЮ

Выход  
г/мл

Цена  
руб.

Ккал

## **ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

120	<b>Салат из моркови с сельдереем и кукурузой/Carrot salad with celery and corn</b> (морковь, стебель сельдерея, кукуруза конс., масло растительное, зелень)	40-00	149
120	<b>Салат из свеклы со щавелем и яблочной заправкой/Beetroot salad with sorrel and Apple dressing</b> (свекла, щавель, яблоки, соль морская, масло оливковое, мед, уксус винный, масло растительное. дижонская )	62-00	141
120	<b>Салат из помидоров с брынзой/Tomato salad with cheese</b> (помидоры, сыр Фета, маслины, оливковое масло, лимонный сок, зелень)	66-00	141
120	<b>Мармелад из свеклы с брынзой и базиликом/Beetroot marmalade with cheese and Basil</b> (свекла, желатин, сыр Фета, масло растительное, соус базилик, зелень )	66-00	216
120	<b>Салат из кальмаров с Айсбергом и томатами/Squid salad with Iceberg and tomatoes</b> (кальмары, салат Айсберг, яйцо, помидоры, огурцы, лимоны, апельсины, майонез, масло растительное, соль)	70-00	245
120	<b>Салат с копченым сыром, курицей и йогуртовой заправкой/Salad with smoked cheese, chicken and yogurt</b> (куриное филе, помидоры Черри, салат Лолло-Россо, салат Романо, соус Чили сладкий, сыр колбасный.	70-00	117

## **ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

250	<b>Суп гороховый с копченостями/Pea soup with smoked meats</b> (рулька свиная, горох, лук, морковь, картофель, масло растительное, специи, зелень)	65-00	442
250	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем/Cabbage Soup with Potatoes</b> (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, специи, зелень, сметана 20%)	45-00	97
250	<b>Бульон куриный натуральный с яйцом/Clear Chicken Broth with Egg</b> (куриные окорочки, морковь, лук, яйцо, специи, зелень)	65-00	61

## **ВТОРЫЕ БЛЮДА**

200	<b>Плов из курицы/Chicken pilaf</b> (куриное филе, рис, морковь, лук, масло растительное, чеснок, соль специи)	145-00	366
200	<b>Рыба жареная в яйце с кунжутом и соусом Терияки/Fish fried in egg with sesame and Teriyaki sauce</b> (минтай, мука, яйцо, кунжут, масло растительное, соль, соус Терияки, лимон)	145-00	204
100	<b>Свинина шпигованная черносливом и курагой/Pork with prunes and dried apricots</b> (свинина, чернослив, курага, специи, чеснок, масло растительное)	135-00	535
120	<b>Котлета мясная с фасолью/Meat cutlet with beans</b> (окорок свиной, фасоль конс., лук, чеснок, молоко, томатная паста, панировочные сухари, масло )	85-00	553

## **ГАРНИРЫ**

150	<b>Гречка отварная/Boiled buckwheat</b> (гречка, масло сливочное 82%, специи)	40-00	291
200	<b>Картофель Черри в мундире/Cherry potatoes in their skins</b> (картофель Черри, масло сливочное, масло растительное, соль, зелень)	70-00	451
150	<b>Морковь с кабачками на пару/Carrots with courgettes for a couple</b> (морковь, кабачки, масло растительное, соль)	70-00	63

## **ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА**



100	<b>Биточки куриные по-фламандски/Chicken patties Flemish</b> (куриные окорочки, шампиньоны, сыр, яйцо, молоко, хлеб, панировочные сухари, масло растительное, специи)	85-00	317
250	<b>Рассольник по-старорусски овощной/Soup Rassoinik vegetable</b> (перловка, картофель, морковь, огурцы соленые, помидоры, лук, сахар, масло растительное, специи, зелень)	45-00	122

## **ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО**



200	<b>Зразы картофельные с капустой/Potato cutlets stuffed with cabbage</b> (картофель, капуста б/к, морковь, лук томатная паста, масло растительное, соль, специи)	100-00	356
-----	---	--------	-----

## **НАПИТКИ**

200	<b>Напиток из шиповника/Rose Hip Drink</b>	27-00	110
200	<b>Компот ягодный без сахара/Berry drink without sugar</b>	27-00	10

# МЕНЮ

Выход г/мл			Цена руб.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>				
120	<b>Капуста Провансаль/Cabbage Provence</b> (капуста белокочанная, морковь, клюква, яблоки, сахар, уксус 9%, чеснок, масло растительное, соль)	40-00	149	
120	<b>Винегрет овощной/Vegetable vinaigrette</b> (свекла, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек консервированный, лук репчатый, масло растительное, соль)	62-00	153	
120	<b>Салат зеленый со сладким перцем/Chinese salad with sweet pepper, olives and greens</b> (салат Китайский, перец болгарский, маслины/оливки, масло растительное, соль, зелень)	66-00	109	
120	<b>Редька по-корейски/Korean radish</b> (редька, уксус, специи )	66-00	327	
120	<b>Салат "Сельдь под шубой"/Dressed Herring</b> (филе сельди, картофель, морковь, свекла, лук репчатый, яйцо, майонез 67%, соль)	70-00	259	
120	<b>Холодец из индейки/Aspic turkey</b> (индейка, морковь, лук репчатый, желатин, соль, специи)	70-00	79	
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>				
250	<b>Солянка мясная с копченостями/Solyanka with Smoked Meat</b> (рулька свиная в/к, окорочка куриные, картофель, маслины, огурцы соленые, лук репчатый, паста томатная, масло растительное, лимоны, сметана 20%, зелень, соль, специи)	65-00	221	
250	<b>Суп-пюре томатный/Tomato soup</b> (томаты очищенные, чеснок, лук, стебель сельдерея, сахар, масло растительное, соль, специи)	65-00	86	
250	<b>Бульон куриный натуральный с яйцом/Clear Chicken Broth with Egg</b> (куриные окорочки, морковь, лук, яйцо, специи, зелень)	45-00	61	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>				
75/75	<b>Свинина по-французски/Pork in french</b> (свинина, сыр Гауда, майонез 67%, лук репчатый, масло растительное, соль, специи)	145-00	570	
125	<b>Куриная ножка Тандури/Chicken leg Tandoori</b> (куриные окорочки, йогурт, мята, куркума, карри, лимоны, специи)	135-00	401	
200/40	<b>Голубцы с мясом и соусом Неаполитано/Stuffed cabbage rolls with meat and Neapolitano sauce</b> (говядина, свинина, капуста белокочанная, рис, лук репчатый, яйцо, масло растительное, соль, специи. Соус Неаполитано: морковь, стебель сельдерея, томаты в собственном соку, лук репчатый, сок томатный, чеснок, сахар, масло растительное, соль, специи)	145-00	410	
80/40	<b>Рыба жареная под маринадом/Fried fish under marinade</b> (сайда, мука, морковь, лук репчатый, паста томатная, уксус 9%, сахар, масло растительное, соль, специи)	130-00	315	
<b>ГАРНИРЫ</b>				
150	<b>Макароны/Pasta</b> (макароны, специи, масло растительное)	40-00	266	
200	<b>Картофель жареный/Fried potato</b> (картофель, масло растительное, соль)	70-00	399	
150	<b>Капуста цветная с брокколи и соусом Терияки/Cauliflower with broccoli and teriyaki sauce</b> (капуста цветная, капуста брокколи, перец болгарский, соус Терияки, кунжут, розмарин, масло )	70-00	70	
<b>ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА</b>				
100	<b>Котлета "Пожарская"/Chicken cutlet</b> (куриные окорочки, яйцо, хлеб, панировочные сухари, молоко, масло растительное, специи)	85-00	315	
250	<b>Суп "Молдавский"/Moldovan Vegetables</b> (морковь, лук репчатый, сладкий перец, специи, зелень, яйцо, макароны)	45-00	128	
<b>ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО</b>				
200	<b>Галушки с грибами/Dumplings with mushrooms</b> (шампиньоны, грибы вешенки, лук порей, мука, сметана, масло растительное, специи, зелень)	100-00	283	
<b>НАПИТКИ</b>				
200	<b>Компот из ягодного ассорти/Compote from different berries</b>	27-00	88	
200	<b>Компот из сухофруктов без сахара/Compote from dried fruits without sugar</b>	27-00	46	

19 сентября 2019г.

## МЕНЮ

Выход г/мл			Цена руб.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>				
120	<b>Салат Шармэль с морковью и апельсинами/Sharmel salad with carrots and oranges</b> (апельсины, морковь, изюм, йогурт)	40-00	85	
120	<b>Салат из томатов, красного лука и кинзы/Tomato salad with red onion and cilantro</b> (помидоры, красный лук, кинза, масло растительное, соль зелень)	62-00	86	
120	<b>Салат из перца с картофелем и грибами/Pepper salad with potato and mushrooms</b> (грибы шампиньоны, картофель черри, чеснок, перец болгарский, масло растительное, соль, специи)	66-00	67	
120	<b>Редька по-корейски/Korean radish</b> (редька, уксус, масло растительное, специи)	66-00	327	
120	<b>Салат "Сельдь под шубой"/Dressed Herring</b> (филе сельди, картофель, морковь, свекла, лук репчатый, яйцо, майонез 67%, соль)	70-00	259	
120	<b>Салат из дайкона с мясом/Daikon salad with meat</b> (говядина, морковь, дайкон, сыр Пармезан, лук репчатый, зелень, майонез 67%, хрен, масло растительное, соль, специи)	70-00	257	
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>				
250	<b>Рассольник Ленинградский с курицей/Rassolnik Leningradsky with chicken</b> (курица, картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, паста томатная, перловка, масло растительное, зелень, сметана 20%, соль, специи)	65-00	176	
250	<b>Суп "Минestrone" овощной/Minestrone Vegetable Soup</b> (капуста белокочанная, перец болгарский, морковь, картофель, лук репчатый, горошек, кукуруза, чеснок, зелень, масло растительное, специи)	45-00	102	
250	<b>Бульон куриный натуральный с яйцом/Clear Chicken Broth with Egg</b> (куриные окорочка, морковь, лук, яйцо, специи, зелень)	65-00	61	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>				
100	<b>Окорок запеченный с тимьяном/Ham baked with thyme</b> (окорок свиной, чеснок, лук, майонез, соль, зелень)	145-00	548	
75/75	<b>Говядина по-мексикански/Beef Mexican</b> (говядина, томаты свежие, перец болгарский, фасоль, лук репчатый, томатная паста, мука, масло сливочное, масло растительное, соль, специи)	140-00	484	
100	<b>Котлета куриная/Chicken cutlet</b> (курица, лук, яйцо, хлеб, молоко, масло растительное, специи, зелень)	85-00	536	
110/20	<b>Оладьи из печени с грибами в сметане/Pancakes from liver with mushrooms in sour cream</b> (печень, шампиньоны, лук, морковь, яйцо, сметана, масло растительное, сода, специи)	85-00	253	
<b>ГАРНИРЫ</b>				
150	<b>Рис отварной/Boiled rice</b> (рис, масло растительное, специи, соль)	40-00	134	
200	<b>Картофель Черри/Cherry Potatoes</b> (картофель черри, масло сливочное 82%, масло растительное, зелень, соль)	70-00	451	
150	<b>Капуста квашеная тушеная/Sauerkraut stewed</b> (капуста квашеная, лук, морковь, томатная паста, мука, масло растительное, специи, зелень)	70-00	149	
<b>ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА</b>				
100	<b>Рыба запеченная с травами в пергаменте/Fish baked with herbs in parchment</b> (сайда, имбирь, тимьян, чеснок, Чили, масло растительное, специи)	130-00	189	
250	<b>Борщ из квашеной капусты постный/Borscht of sauerkraut cabbage</b> (свекла, капуста квашеная, морковь, картофель, лук репчатый, паста томатная, уксус 9%, сахар, чеснок, масло растительное, соль, специи)	45-00	145	
<b>ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО</b>				
200	<b>Кус - Кус с петрушкой и кинзой/Couscous with parsley and cilantro</b> (кус кус, петрушка, кинза, масло растительное, соль, специи, зелень)	100-00	367	
<b>НАПИТКИ</b>				
200	<b>Компот из клубники/Strawberry Compote</b>	27-00	91	
200	<b>Компот ягодный без сахара/Stewed berry without sugar</b>	27-00	10	

20 сентября 2019г.

# МЕНЮ

Выход  
г/мл

Цена  
руб.

Ккал

## **ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

120	<b>Салат из краснокочанной капусты с огурцом/Salad of red cabbage with cucumber</b> (капуста краснокочанная, морковь, огурцы свежие, лимоны, сахар, масло растительное, зелень, соль)	40-00	142
120	<b>Салат из редиса с зеленым луком/Radish salad with green onions</b> (редис, лук зеленый, яйцо соль)	62-00	32
120	<b>Лобио/Lobio</b> (фасоль, лук, чеснок, масло растительное, соль специи, зелень)	66-00	28
120	<b>Капуста по-корейски/Korean cabbage</b> (капуста, уксус, масло растительное, специи )	66-00	327
120	<b>Сельдь с гарниром/Herring with a side dish</b> (сельдь филе, картофель, морковь, свекла, лук репчатый, масло растительное)	70-00	208
120	<b>Салат Оливье с колбасой и окороком/Salad Olivier with sausage and ham</b> (колбаса вареная, окорок в/к, картофель, морковь, горошек консервированный, огурцы свежие, огурцы соленые, яйцо, майонез 67%, сметана 20%, соль)	70-00	208

## **ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

250	<b>Свекольник с мясом/Beetroot Soup with Meat / hot</b> (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, паста томатная, чеснок, уксус 9%, сахар, сметана 20%, зелень, соль, специи)	65-00	175
250	<b>Солянка овощная/Vegetable soup with pickled cucumbers and sour cream</b> (огурцы соленые, картофель, маслины/оливки, томатная паста, лук, лимоны, сметана 20%, масло растительное, соль специи)	45-00	98
250	<b>Бульон куриный натуральный с яйцом/Natural chicken broth with egg</b> (куриные окорочки, морковь, лук, яйцо, специи, зелень)	65-00	61

## **ВТОРЫЕ БЛЮДА**

150	<b>Котлета по-киевски/Chicken Kiev</b> (куриное филе, яйцо, соль, специи, масло растительное, панировочные сухари)	145-00	435
100/20	<b>Люля-кебаб/Kebab</b> (свинина, говядина, лук репчатый, кетчуп, масло растительное, зелень, соль, специи)	135-00	554
75/75	<b>Свинина тушенная по-итальянски/Italian Stewed Pork</b> (свинина, масло растительное, соль, специи; соус сырный: сыр Пармезан, сливки 33%, масло сливочное 82%, грибы шампиньоны, перец болгарский, лук репчатый, лук порей. соль)	125-00	628
100	<b>Котлета из речной рыбы/Cutlet of river fish</b> (толстолобик, лук, чеснок, яйцо, хлеб, молоко, панировочные сухари, масло растительное, соль)	85-00	170

## **ГАРНИРЫ**

150	<b>Макароны с паприкой/Pasta with paprika</b> (макароны, паприка, масло сливочное 82%, соль, специи)	40-00	240
200	<b>Картофельное пюре/Mashed potatoes</b> (картофель, масло сливочное 82%, молоко 3,2%, специи/ potatoes, butter 82%, milk 3.2%, spices)	70-00	223
150	<b>Капуста с овощами/Cabbage with vegetables</b> (капуста белокочанная, перец болгарский, томаты свежие, морковь, масло растительное, зелень, специи)	70-00	94

## **ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА**

100	<b>Котлета куриная паровая/Steamed Chicken Cutlets</b> (куриные окорочки, хлеб, молоко 3,2%, соль, специи)	85-00	242
250	<b>Суп перловый с грибами/Soup pearl-barley with mushrooms</b> (перловка, грибы шампиньоны, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень, соль, специи)	45-00	128



## **ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО**

200	<b>Картофель запеченный по - монастырски/Potatoes baked with onions</b> (сыр, картофель, лук, масло растительное, соль, специи, зелень)	100-00	258
-----	--	--------	-----



## **НАПИТКИ**

200	<b>Напиток из разных фруктов/Drink from different fruits</b>	27-00	109
200	<b>Напиток Каркаде без сахара/Drink Hibiscus tea without sugar</b>	27-00	16