18 ноября 2019г.

ООО "Оливер-Экспресс"
Контактный телефон:8-906-706-53-02

МЕНЮ

в течение недели в меню возможны изменения
блюда комплексного обеда выделены синим цветом

Выход г/мл		Цена руб.
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ	
100	**Салат "Апрельский" /Salad " April"** (огурец, яйцо, редис, майонез, лук зеленый/cucumber, egg, radish, mayonnaise, green onion)	55-00
100	**Салат из моркови с изюмом/Carrot salad with raisins**	45-00
100	**Свекла с сыром и майонезом/Beetroot with cheese and mayonnaise**	45-00
100	**Салат овощной /Vegetable salad** (огурцы, помидоры, листья салата, м/р/cucumbers, tomatoes, lettuce, m/R)	55-00
100	**Салат "Сытный" /Salad "A Hearty"** (ветчина, сладкий перец, салат китайский, огурцы свежие, яйцо/ham, sweet pepper, Chinese salad, fresh cucumbers, egg)	55-00
100	**Салат "Океан" /Salad " Ocean"** (горбуша консервированная, крабовые палочки, рис, кукуруза, м/з/canned pink salmon, crab sticks, rice, corn, m/s)	70-00
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	
300	**Рассольник по-ленинградски с курицей/Pickle in Leningrad with chicken**	55-00
300	**Суп "Министроне" овощной с вермишелью/Minestrone vegetable soup with vermicelli**	50-00
300	**Бульон куриный с гренками/Chicken broth with croutons**	45-00
300	**Тайский суп с тофу /Thai soup with tofu** (тофу, имбирь, кинза, красный перец, пшеничная лапша, грибы/tofu, ginger, cilantro, red pepper, wheat noodles, mushrooms)	155-00
250	**Каша пшённая с изюмом/Millet porridge with raisins**	35-00
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	
100	**Эскалоп из свинины в сырном соусе/Pork escalope in cheese sauce**	120-00
100	**Грудка куриная запеченная с помидором/Baked chicken breast with tomato**	120-00
90	**Филе индейки отварное** (диетическое)**/Turkey fillet boiled** (dietary)	120-00
100	**Рыбка горбуша жареная/Fish pink salmon fried**	120-00
100	**Котлета Домашняя/Cutlet Home**	90-00
75/50	**Чахохбили из курицы/Chakhokhbili from chicken**	100-00
100/20	**Оладушки дрожжевые с яблоком/Yeast pancakes with Apple**	50-00

150	**Цветная капуста в сухарях в соусе** (вегетарианское)/**Cauliflower in breadcrumbs in sauce** (vegetarian)	85-00
150	**Омлет натуральный/Omelet natural**	50-00

ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА



90	**Филе индейки отварное** (диетическое)/**Turkey fillet boiled** (dietary)	120-00

ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО



150	**Цветная капуста в сухарях в соусе** (вегетарианское)/**Ca wer in breadcrumbs in sauce** (vegetarian)	85-00

ГАРНИРЫ

150	**Картофель отварной/Boiled potatoes**	55-00
150	**Гречка отварная /Buckwheat boiled**	35-00
150	**Спагетти отварные со шпинатом/Spaghetti boiled with spinach**	40-00

НАПИТКИ

200	**Напиток из разных фруктов**	20-00

19 ноября 2019г.

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

100	**Салат капустный с огурцом/Cabbage salad with cucumber**	45-00
100	**Салат "Славянский" /Salad " Slavic"** (огурцы маринованные, ветчина, яйцо, грибы, картофель, м/з/pickled cucumbers, ham, egg, mushrooms, potatoes, m/s)	55-00
100	**Салат Здоровье со свеклой/Salad Health with beets**	40-00
100	**Морковь с персиком/Carrot and peach**	45-00
100	**Желе с фруктами/Jelly with fruit**	55-00
100	**Салат столичный с курицей /Capital salad with chicken** (курица, картофель, морковь, огурцы, горошек/chicken, potatoes, carrots, cucumbers, peas)	60-00
100	**Салат Освежающий /The Salad Is Refreshing** (редиска, морковь, яблоки, лимон, м\р/radishes, carrots, apples, lemon, m\R)	50-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

300	**Борщ Украинский с курицей/Ukrainian borsch with chicken**	70-00
300	**Суп крестьянский /Peasant soup** (лук порей, морковь, кабачки, чеснок/leeks, carrots, zucchini, garlic)	50-00

300	**Бульон мясной с фрикадельками/The beef broth with meatballs**	50-00
250	**Каша молочная Геркулес/Porridge milk Hercules**	35-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

100	**Свиная отбивная с перцем и зелёным луком/Pork chop with pepper and green onions**	120-00
100	**Рыба сайда запеченная с помидором/Saida fish baked with tomato**	120-00
100	**Филе куриное жареное по-милански/Chicken fillet fried in Milanese**	120-00
90	**Говядина отварная** (диетическое)/**Boiled beef** (dietary)	120-00
100	**Рулет из свинины натуральный с болгарским перцем и помидором/Natural pork roll with bell pepper and tomato**	120-00
100	**Котлета Полтавская/Cutlet Poltava**	90-00
150	**Овощи запеченные /Baked vegetables** (кабачки, баклажаны, перец болгарский, помидоры) (вегетарианское/zucchini, eggplant, bell pepper, tomatoes) (vegetarian)	85-00
130/20	**Запеканка творожная с изюмом/Cottage cheese casserole with raisins**	70-00
120	**Биточек картофельный, соус сальса** (вегетарианское)/**Potato meatball, salsa sauce** (vegetarian)	55-00
120	**Блинчики с мясом/Pancakes with meat**	70-00

ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА



90	**Говядина отварная** (диетическое)/**Boiled beef** (dietary)	120-00

ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО



150	**Овощи запеченные /Baked vegetables** (кабачки, баклажаны, перец болгарский, помидоры) (вегетарианское)/**zucchini, eggplant, bell pepper, tomatoes** (vegetarian)	85-00
120	**Биточек картофельный, соус сальса** (вегетарианское)/**Potato meatball, salsa sauce** (vegetarian)	55-00

ГАРНИРЫ

150	**Рис отварной/Boiled rice**	35-00
150	**Картофель по-Николаевски /The potato on-Nikolaev** (тушеный картофель с соленым огурцом/stewed potatoes with pickles)	60-00
150	**Макароны отварные/Boiled pasta**	35-00

НАПИТКИ

200	**Напиток из разных фруктов**	20-00

20 ноября 2019г.

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ	
100	**Салат "Смак" /Salad " Relish"** (помидоры, сыр, чеснок, майонез, сухарики/tomatoes, cheese, garlic, mayonnaise, crackers)	70-00
100	**Свекла с маслом растительным/Beetroot with vegetable oil**	40-00
100	**Сельдь под шубой/Herring under a fur coat**	70-00
100	**Салат "Эдельвейс" /Salad " Edelweiss"** (ветчина, фасоль, сухарики, картофель, морковь, огурцы маринованные/ham, beans, crackers, potatoes, carrots, pickled cucumbers)	55-00
100	**Морковь по-корейки с болгарским перцем и курицей/Korean carrot with bell pepper and chicken**	55-00
100	**Салат из капусты с морковью/Cabbage salad with carrots**	45-00
100	**Салат "Городской" /Salad " City"** (индейка, огурцы свежие, китайский салат, яйцо, картофель, зеленый горошек, м/з/Turkey, fresh cucumbers, Chinese salad, egg, potatoes, green peas, m / W)	65-00
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	
300	**Щи из шпината с курицей и сметаной/Spinach soup with chicken and sour cream**	55-00
300	**Суп овощной с кабачками/Vegetable soup with zucchini**	50-00
300	**Бульон овощной с гренками/Vegetable broth with croutons**	45-00
250	**Каша молочная рисовая/Milk rice porridge**	35-00
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	
100	**Форель на пару** (диетическое)/**Steamed trout** (diet)	230-00
100	**Котлета по-киевски/Cutlet in Kiev**	120-00
100	**Свинина жареная в сухарях с тыквенными семечками и кунжутом/Pork fried in breadcrumbs with pumpkin seeds and sesame seeds**	120-00
100	**Индейка запеченная с грибами и сыром/Turkey baked with mushrooms and cheese**	120-00
100	**Котлета "Офф" куриная с ветчиной /Cutlet " Off " chicken with ham**	90-00
75/50	**Азу по-татарски из говядины, соусное/Azu in Tatar from beef, sauce**	100-00
120	**Блины с ветчиной и сыром/Pancakes with ham and cheese**	70-00
120	**Сырник королевский/Cheesecake Royal**	70-00
120	**Котлета свекольная** (вегетарианское)/**Beet cutlet** (vegetarian)	50-00
	ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА 	
100	**Форель на пару** (диетическое)/**Steamed trout** (diet)	230-00
	ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО 	
120	**Котлета свекольная** (вегетарианское)/**Beet cutlet** (vegetarian)	50-00
150	**Фасоль стручковая припущенная с ростками сои** (вегетарианское)/**Green beans stewed with bean sprouts** (vegetarian)	85-00

150	**Кус-кус с овощами** (вегетарианское)/**Couscous with vegetables** (vegetarian)	80-00

ГАРНИРЫ

150	**Фасоль стручковая припущенная с ростками сои** (вегетарианское)/**Green beans stewed with bean sprouts** (vegetarian)	85-00
150	**Кус-кус с овощами** (вегетарианское)/**Couscous with vegetables** (vegetarian)	80-00
150	**Рис отварной/Boiled rice**	35-00

НАПИТКИ

200	**Напиток из разных фруктов**	20-00

21 ноября 2019г.

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

100	**Салат "Цезарь" с курицей/Caesar salad with chicken**	70-00
100	**Салат "Испанский" /Salad " Spanish"** (помидоры, огурцы, лук, хрен, перец болгарский, оливковое масло, чеснок, сок лимона/tomatoes, cucumbers, onions, horseradish, bell pepper, olive oil, garlic, lemon juice)	70-00
100	**Салат "Пекинский" /Salad " Beijing"** (капуста пекинская, огурец, редис ,м\р/Peking cabbage, cucumber, radish, m\R)	50-00
100	**Салат из редьки с морковью, майонез/Radish salad with carrots, mayonnaise**	45-00
100	**Салат "Любимый" /Salad " Favorite"** (ветчина, китайский салат, сыр, огурец, яйцо, м\з/ham, Chinese salad, cheese, cucumber, egg, m\z)	55-00
100	**Салат "Мимоза" /Salad " Mimosa"** (слоеный салат с горбушей/layer salad with pink salmon)	75-00
100	**Салат с рукколой/Salad with arugula**	95-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

300	**Суп рыбный/Fish soup**	55-00
300	**Суп из чечевицы /Lentil soup** (картофель, чечевица, морковь, лук/potatoes, lentils, carrots, onions)	50-00
300	**Суп с лапшой и говядиной /Soup with noodles and beef** (говядина, рисовая лапша, грибы, лук-шалот/beef, rice noodles, mushrooms, shallots)	110-00
250	**Каша геркулесовая молочная/Porridge Hercules milk**	35-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

100	**Палочки из индейки в острой панировки с соусом барбекю/The drumsticks of the Turkey in spicy breadcrumbs with BBQ sauce**	120-00
100	**Семга запеченая с соленым огурцом/Baked salmon with pickled cucumber**	230-00
100	**Буженина запеченная по-домашнему/Baked ham at home**	120-00
150	**Окорочка куриные в соусе с кинзой/Chicken legs in sauce with cilantro**	95-00
75/50	**Говядина тушеная с черносливом** (соусное)/**Beef stew with prunes** (sauce)	100-00
50	**Язык отварной говяжий, соус хрен** (диетическое)/**Boiled beef tongue, horseradish sauce** (dietary)	100-00
100	**Рыбка сайда жареная в сухарях/Saida fish fried in breadcrumbs**	120-00
100	**Котлета куриная/Chicken cutlet**	90-00
200	**Лазанья мясная/Meat lasagna**	110-00
150	**Овощное рагу** (вегетарианское)/**Vegetable stew** (vegetarian)	75-00
130	**Сырники творожные с джемом/Cheesecakes cottage cheese with jam**	70-00

ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА



50	**Язык отварной говяжий, соус хрен** (диетическое)/**Boiled beef tongue, horseradish sauce** (dietary)	100-00

ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО



150	**Овощное рагу** (вегетарианское)/**Vegetable stew** (vegetarian)	75-00

ГАРНИРЫ

150	**Макароны отварные/Boiled pasta**	35-00
150	**Картофель фри жареный/French fries fried**	65-00
150	**Гречка отварная /Buckwheat boiled**	35-00

НАПИТКИ

200	**Напиток из разных фруктов**	20-00

22 ноября 2019г.

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

100	**Салат из свеклы с майонезом /Beet salad with mayonnaise**	40-00
100	**Салат из капусты с морковью и огурцом/Cabbage salad with carrots and cucumber**	45-00
100	**Салат "Сомбреро" с ветчиной /Salad "Sombrero " with ham** (ветчина, перец сладкий, лук, кукуруза, зеленый горошек/ham, sweet pepper, onion, corn, green peas)	55-00

100	**Салат Фруктовый /Fruit Salad** (киви, мандарин, ананас, яблоко/kiwi, Mandarin, pineapple, Apple)	70-00
100	**Салат "Мясной" с говядиной /Salad "Meat " with beef** (морковь, горошек зеленый, картошка, говядина, м/з, зелень/carrots, green peas, potatoes, beef, m/W, greens)	70-00
100	**Салат "Морская Жемчужина" /Salad " Sea Pearl"** (морская капуста, крабовые палочки, яйцо, м/з/seaweed, crab sticks, egg, m / W)	65-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

300	**Солянка мясная сборная/Solyanka meat team**	75-00
300	**Суп пюре из овощей/Soup puree of vegetables**	50-00
300	**Бульон мясной из индейки с гренками/The beef broth from the Turkey with croutons**	45-00
250	**Каша молочная "Дружба"/Milk porridge " Friendship"**	35-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

100	**Свинина запеченная с соленым огурцом/Baked pork with pickled cucumber**	120-00
100	**Филе куриное запеченное с овощами и сыром/Chicken fillet baked with vegetables and cheese**	120-00
100	**Рыбка отварная, соус польский** (диетическое)/**Boiled fish, Polish sauce** (dietary)	120-00
100	**Котлета рыбная/Fish cutlet**	90-00
100	**Тефтели мясные, соус молдавский/Meat meatballs, Moldovan sauce**	90-00
250	**Плов с индейкой/Pilaf with Turkey**	100-00
120	**Картофельные зразы с семгой /Potato zrazy with salmon**	95-00
120	**Фалафель из нута** (вегетарианское)/**Chickpea falafel** (vegetarian)	95-00
120	**Сырники творожные со сгущенным молоком/Cheesecakes cottage cheese with condensed milk**	70-00

ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА



100	**Рыбка отварная, соус польский** (диетическое)/**Boiled fish, Polish sauce** (dietary)	120-00

ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО



120	**Фалафель из нута** (вегетарианское)/**Chickpea falafel** (vegetarian)	95-00

ГАРНИРЫ

150	**Картофель отварной/Boiled potatoes**	55-00
150	**Перловка с овощами /Barley with vegetables**	45-00
150	**Макароны отварные /Boiled pasta**	35-00

НАПИТКИ

200	**Напиток из разных фруктов**	20-00

23 ноября 2019г.

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ	
100	**Салат "Оливье с ветчиной" /Salad "salad Olivier with ham"** (ветчина, картофель, зеленый горошек, соленый огурец, яйцо, м\з/ham, potatoes, green peas, pickles, egg, m\z)	55-00
100	**Салат "Весна" из свежих овощей /Salad "Spring" of fresh vegetables**	55-00
100	**Салат из капусты с морковью/Cabbage salad with carrots**	45-00
100	**Салат "Цезарь" с курицей/Caesar salad with chicken**	70-00
100	**Свекла с маслом растительным/Beetroot with vegetable oil**	40-00
100	**Горячий бутерброд/Hot sandwich**	55-00
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	
300	**Суп овощной/Vegetable soup**	50-00
300	**Щи из свежей капусты с курицей/Cabbage soup from fresh cabbage with chicken**	55-00
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	
100	**Рыбка жареная в сырной корочке/Fish fried in cheese crust**	115-00
100	**Филе куриное запеченное с болгарским перцем/Chicken fillet baked with bell pepper**	115-00
100	**Свинина запеченная с помидором/Pork baked with tomato**	120-00
90	**Говядина отварная** (диетическое)/**Boiled beef** (dietary)	120-00
100	**Котлета куриная/Chicken cutlet**	90-00
200	**Удон с курицей и овощами/Udon with chicken and vegetables**	125-00
130	**Сырники творожные /Cottage cheese pancakes cottage cheese**	70-00
150	**Овощи на пару** (вегетарианское)/**Steamed vegetables** (vegetarian)	85-00
	ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА 	
100	**Говядина отварная** (диетическое)/**Boiled beef** (dietary)	120-00
	ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО 	
150	**Овощи на пару** (вегетарианское)/**Steamed vegetables** (vegetarian)	85-00
	ГАРНИРЫ	
150	**Гречка отварная/Buckwheat boiled**	35-00
150	**Макароны отварные/Boiled pasta**	35-00
150	**Картофель запеченный /Baked potatoes**	55-00
	НАПИТКИ	
200	**Напиток из разных фруктов**	20-00