

МЕНЮ

*в течение недели в меню возможны изменения
блюда комплексного обеда выделены синим цветом*

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал 100 гр.
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / SALADS AND COLD SNACKS			
100	Капустный салат с помидорами, лимонным соком и соевым соусом / Cabbage Salad with Tomatoes, Lemon Juice and Soy Sauce (капуста б/к, морковь, томаты, масло раст., специи, лимонный сок)	50-00	113,67
100	Салат с запечёнными свёклой и морковью, апельсином и кинзой / Baked Beetroot, Carrot, Orange and Fresh Coriander Salad (свекла, морковь, апельсин, масло раст., зелень)	60-00	83,79
100	Закуска с сельдью и картофелем / Appetizer with herring and potatoes (картофель, сельдь, лук репчатый, масло растительное, укроп)	80-00	93,12
100	Салат с томатами, огурцом и авокадо по Тайски / Thai Salad with Tomatoes, Cucumbers and Avocado (авокадо, томаты, огурцы, соус острый тайский, масло раст.)	70-00	116,5
100	Салат с курицей, сладкими помидорами и медово-горчичной запражкой / Chicken Salad with Sweet Tomatoes and Honey-Mustard Dressing (куриное мясо, шавель, томаты, мед, горчица, специи, масло растительное)	80-00	101,3
100	Салат с говядиной, дайконом, перцем и грецким орехом с сладким чили / Beef, Japanese Radish, Peppers and Walnut Salad with Sweet Chili (говядина, Дайкон, перец сладкий, орех грецкий, масло раст., соус Чили, специи, зелень)	80-00	158,1
ПЕРВЫЕ БЛЮДА / FIRST MEAL			
250	Суп крем картофельный в японском стиле / Japan-style Potato Cream-Soup (картофель, сливки, сметана, соус соевый, масло раст., зелень, специи)	55-00	102
250	Борщ Сибирский с фасолью / Siberian borsch with beans (капуста, свекла, картофель, лук репчатый, морковь, фасоль, масло растительное, паста томатная, уксус, соль, перец)	80-00	59,37
250	Суп-лапша куриная / Chicken noodle soup (лапша домашняя, куриное мясо, лук, морковь, специи)	75-00	57,6
250	Суп из трески со сливками / Codfish Cream Soup (картофель, белая рыба, молоко, лук репчатый, морковь, масло раст., каперсы, специи)	80-00	61
ВТОРЫЕ БЛЮДА / SECOND DISHES			
100/30	Курица с овощами вок и соевым соусом / Chicken Stir Fry with Vegetables and Soy Sauce (соус соевый, кабачки, лук, морковь, сельдерей, чеснок, кунжут, кинза)	120-00	174,82
100/30	Треска с грибами жульеном и беловинным соусом / Cod with Mushrooms Julienne and White Wine Sauce (треска, сметана, лук, шампиньоны, мука, специи)	160-00	99,72
100/30	Гуляш по Венгерски / Hungarian Goulash Soup (говядина, томаты, лук, морковь, перец сладкий, сельдерей, масло раст., паста томат, чеснок, специи)	180-00	258,92
100	Котлета из свинины / Pork cutlet (свинина, лук репчатый, хлеб, сухари панировочные, масло растительное, соль, перец, яйцо)	170-00	92,22
100	Свинина с зеленью и имбирным соусом / Pork with Green Mix and Ginger Sauce (свинина, лук, ананас, сельдерей, перец сладкий, кетчуп, специи, масло раст., чеснок, имбирь)	150-00	129,25
ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА / DIETARY DISHES			
100	Рубленая говяжья на пару / Steamed Chopped Beef (говядина, сало-шпик, молоко, специи)	160-00	195,34
150	Дуэт брокколи и цветной капусты с оливковым маслом / Broccoli and Cauliflower with Olive Oil (капуста брокколи, цветная, масло оливковое)	100-00	58,97
ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО			
150	Фасоль стручковая с грецкими орехами / Green Beans with Walnuts (фасоль стручковая, грецкий орех, специи)	40-00	109
ГАРНИРЫ / GARNEYS			
150	Картофель по-деревенски с розмарином / Country-style Potatoes with Rosemary (картофель, масло раст., чеснок, розмарин, зелень, специи)	70-00	269,95
150	Микс белого и дикого риса с шафраном / White and Wild Rice Mix with Saffron (рис белый, рис дикий, шафран)	50-00	355
150	Фузилли с зеленым соусом Песто / Fusilli with Green Pesto Sauce (макаронные изделия, соус песто)	60-00	164
НАПИТКИ / THE DRINKS			
200	Компот из черной смородины / Black Currant Kompot (смородина черная, сахар)	25-00	59,72
200	Напиток из плодов шиповника / Rosehip drink (шиповник, сахар)	20-00	39
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД ВЕГЕТАРИАНСКИЙ / COMPLETE VEGETARIAN LUNCH			
100	Салат с брокколи, шпинатом и чечевицей, грибами и соусом лемограсс / Broccoli, Spinach and Lentils Salad with Mushrooms and Lemongrass Sauce (брокколи, шампиньоны, шпинат, чечевица, масло раст., лимон, чеснок, специи)		86,1
250	Борщ Сибирский с фасолью / Siberian borsch with beans (капуста, свекла, картофель, лук репчатый, морковь, фасоль, масло растительное, паста томатная, уксус, соль, перец)		59,37
200	Фасоль стручковая с грецкими орехами / Green Beans with Walnuts (фасоль стручковая, грецкий орех, специи)		109



03 декабря 2019 г.

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал 100 гр.
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / SALADS AND COLD SNACKS			
100	Салат из моркови и хрустящего нута с миндальной заправкой / Carrot and Crunchy Chickpeas with Almond Dressing (крупа нут, морковь, масло раст., миндаль, лимон, зелень, специи)	60-00	165
100	Салат из краснокочанной капусты, редькой и дольками мандарина / Salad of red cabbage, radish and mandarin slices (свекла отварная, сыр Фета, укроп, масло раст., специи)	60-00	122,8
100	Салат из ростков сои, кабачков, стружкой фасоли и огурцом с кунжутным маслом / Soybean Sprouts, Kidney Beans, and Cucumbers Salad with Sesame Oil (кабачки, фасоль стручковая, соя проростки семян, масло раст., чеснок, специи)	75-00	131
100	Салат из помидор и огурцов с сыром фета и орегано с зеленым и красным базиликом / Tomato and Cucumber Salad with Feta Cheese, Oregano and Green and Purple Basil Leaves (томат, огурцы, сыр Фета, масло раст., базилик)	70-00	122
100	Салат Мимоза / Mimosa salad (горбуша, морковь, сыр, яйцо, майонез, укроп)	80-00	166
100	Салат с рисовой лапшой и курицей Терияки / Salad with Rice Noodles and Teriyaki Chicken (куриное мясо, лапша рисовая, морковь, капуста китайская, соя проростки семян, огурцы, перец сладкий, уксус, редис, масло раст., кунжут, имбирь, специи)	70-00	132
ПЕРВЫЕ БЛЮДА / FIRST MEAL			
250	Щи зеленые / Green cabbage soup (шпинат, картофель, лук репчатый, мука, масло растительное, морковь, яйцо, соль, перец)	55-00	57,64
250	Бергенский рыбный суп / Bergen Fish Soup (картофель, белая рыба, сливки, лук, морковь, масло раст., сливки, зелень, специи)	75-00	44,44
250	Рассольник по-ленинградски с говядиной / Leningrad Style Rassolnik with Beef (картофель, огурцы, лук, морковь, масло раст., паста томатная, специи.)	80-00	126,3
250	Сырный суп с курицей и гречками / Cheese Soup with Chicken and Croutons (сыр, сливки, куриное мясо, картофель, лук порей, масло сливочное, орех мускатный, специи)	70-00	50,66
ВТОРЫЕ БЛЮДА / SECOND DISHES			
100	Рыбный галантин с базиликом и плодами оливкового дерева / Georgian Chicken with Tomatoes and fresh coriander (Chakhokhbili) (филе белой рыбы, лук, масло сливочное, хлеб, молоко, оливки, чеснок, яйцо куриное)	170-00	165
100/30	Фажитос из куриного филе / Fish Chestnuts with Spinach Cream Sauce (куриное мясо, лук, морковь, перец сладкий, фасоль, соус сальса, чеснок, мёд, горчица, сметана, соус соевый, специи, сыр, лепешка)	120-00	109
130	Паприкаш из говядины / Beef paprikash (говядина, томатная паста, масло раст., томат, лук, чеснок, мука, специи)	165-00	110
100/30	Свинная вырезка в беконе и сливочно-грибном соусе / Beef Stroganoff (свинина, бекон, сливки, грибы шампиньоны, мука, специи)	180-00	183
100	Чили кон карна / Pork Escalope with Green Onions (говядина, лук, морковь, томатная паста, фасоль, чеснок, масло растит., специи)	150-00	127
ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА / DIETARY DISHES			
100	Куриное филе томленое с овощами су-вид / Sous Vide Turkey (куриное филе, брокколи, лук, морковь)	160-00	80,72
150	Овощной рататуй / Carrot Souffle (томаты, кабачки, баклажаны, лук, морковь, масло растительное, чеснок, специи)	100-00	46,57
ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО			
150	Булгур с овощами и вялеными томатами / Bulgur with Vegetables and Dried Tomatoes (крупа булгур, морковь, масло раст., петрушка)	60-00	149
ГАРНИРЫ / GARNEYS			
150	Фарфале с соусом Маринара / Farfalle with Marinara Sauce (макаронные изделия, томатный соус, специи)	70-00	192
150	Соба с овощами и терияке / Soba with Vegetables and Teriyaki (лапша гречневая, лук, масло раст., морковь, перец сладкий, соус Терияки)	80-00	280
150	Паста отварная / boiled pasta (паста, масло растительное, соль)	40	120
НАПИТКИ / THE DRINKS			
200	Компот из свежих ягод / Fresh Berry Kompot (ассорти из ягод, сахар)	25-00	30,65
200	Взвар из сухофруктов / Dried Fruit Beverage (Uzvar) (сухофрукты, сахар)	20-00	63,36
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД ВЕГЕТАРИАНСКИЙ / COMPLETE VEGETARIAN LUNCH			
100	Салат из краснокочанной капусты, редькой и дольками мандарина / Salad of red cabbage, radish and mandarin slices (свекла отварная, сыр Фета, укроп, масло раст., специи)		122,8
250	Овощной суп с цветной капустой / Vegetable Soup with Cauliflower (картофель, капуста цветная, перец сладкий, морковь, масло растительное, специи)		57,64
200	Булгур с овощами и вялеными томатами / Bulgur with Vegetables and Dried Tomatoes (крупа булгур, морковь, масло раст., петрушка)		149



04 декабря 2019 г.

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал 100 гр.
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / SALADS AND COLD SNACKS			
100	Салат с капустой, морковью и йогуртово-медовой заправкой с добавлением арахиса /Cabbage, Carrot Salad with Yogurt-Honey Dressing and Peanut (капуста б/к, морковь, масло растительное, мед, йогурт, арахис)	50-00	35
100	Салат со свеклой и яйцом / Salad with beets and eggs (свекла, авокадо, шпинат, сыр Фета, масло раст., лук красный)	60-00	106
100	Салат из киноа с авокадо, с красными томатами, паприкой и зеленым соусом сальса/ Kinwa, Avocado, Red Tomatoes, Paprika Salad with Green Salsa Sauce (тыква, томаты, крупа киноа, салат листовой, сок апельсина, сок грейпфрута, зелень, специи)	75-00	156
100	Салат с помидорами, цуккини и сыром заправленный соусом песто / Tomatoes, Zucchini and Cheese Sauce dressed with Pesto (томаты, цуккини, соус Песто, маслины, масло растительное, петрушка, соль)	70-00	102
100	Салат с куриной грудкой,огурцом,грейпфрутом и миксом салата с апельсиновой заправкой / Chicken Breast, Cucumber, Grapefruit Salad with Salad Mix and Orange Dressing (куриное филе, томаты, огурцы, листовой салат, сыр Пармезан, грейпфрут, сок апельсиновый, масло раст., мед, чеснок, специи)	80-00	49
100	Сельдь под шубой/ fish salad with vegetables (сельдь, картофель, майонез, свекла, морковь, лук репчатый, яйцо, укроп)	80-00	209
ПЕРВЫЕ БЛЮДА / FIRST MEAL			
250	Щи с квашеной капустой/ Cabbage soup with sauerkraut (капуста, морковь, картофель, лук репчатый, масло растительное, паста томатная, мука, соль, перец)	55-00	49
250	Харчо с говядиной и аджикой / Kharcho Beef Soup with Adjika Sauce (говядина, рис, паста томатная, лук, масло растительное, кинза, аджика, чеснок, специи)	80-00	73
250	Суп-пюре Мили-Джули/ Codfish Soup with Coconut Milk (кабачки, картофель, морковь, сельдерей, масло растительное, имбирь, чеснок, соль, перец)	75-00	61
250	Лагман с курицей /Chicken Lagman (лапша, курица, лук, перец сладкий, фасоль стручковая, сельдерей, морковь, масло, зелень, специи)	70-00	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА / SECOND DISHES			
100/30	Горбуша в томатном соусе с овощами / Humpback Salmon in Tomato Sauce with Vegetables (филе красной рыбы, томатная паста, лук, морковь, масло раст., специи)	160-00	81,8
100/30	Чикенболы из цыпленка с шампиньонами в сливочно-перечном соусе /Chicken Balls with White Button Mushrooms in Cream-Pepper Sauce (куриное мясо, грибы шампиньоны, лук, чеснок, хлеб, сухари панировочные, сливки, сыр, специи)	120-00	130,4
100/30	Треска в пивном кляре с ткемали из киви / Beer Battered Codfish with Kiwi Tkemali Sauce (белая рыба, яйцо, мука, соус Ткемали, киви, масло раст., специи)	180-00	174,4
200	Плов из говядины / Beef pilaf (говядина, рис, морковь, паста томатная, масло растительное, чеснок, петрушка, соль, перец, специи для плова)	120-00	106,5
100/30	Курица с ананасом / Pineapple Chicken (курица, ананас, майонез, масло растительное, сыр, соль, перец)	150-00	137,6
ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА / DIETARY DISHES			
100	Рубленая индейка на пару/ Steamed Chopped Turkey (индейка, молоко, хлеб, специи)	160-00	84
150	Фасоль стручковая паровая с брокколи и морковью/ Steamed Green Beans with Broccoli and Carrots (капуста брокколи, цветная, фасоль стручковая, морковь, лук репчатый, чеснок, специи)	100-00	32
ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО			
150	Соте из кабачков и миксом свежей зелени / Sautéed Squash with Green Mix (кабачки, тыква, капуста, капуста цветная, морковь, сыр, чеснок, масло раст., специи)	60-00	76,9
ГАРНИРЫ / GARNEYS			
150	Кус-кус с овощами/ Couscous with Vegetables (Крупа кус-кус, морковь, лук, масло растит., специи)	60-00	151
150	Рис жареный с овощами имбирем и кунжутным маслом/Fried Rice with Vegetables, Ginger and Sesame Oil (рис, кукуруза, морковь, перец сладкий, фасоль стручковая, масло растительное, специи)	70-00	127
150	Картофель жаренный с грибами и зеленью / Fried Potatoes with Mushrooms and Green Mix (картофель, шампиньоны, лук, масло раст., укроп, специи)	40-00	106
НАПИТКИ/ THE DRINKS			
200	Компот из свежих яблок / Fresh Apples Kompot (яблоки, сахар)	20-00	31,8
200	Морс облепиховый / Sea Buckthorn drink (облепиха, сахар)	25-00	41,3



КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД ВЕГЕТАРИАНСКИЙ / COMPLETE VEGETARIAN LUNCH

100	Салат с капустой, морковью и йогуртово-медовой заправкой с добавлением арахиса / Cabbage, Carrot Salad with Yogurt-Honey Dressing and Peanut (капуста б/к, морковь, масло растительное, мед, йогурт, арахис)	35
250	Суп-пюре Мили-Джули/ Codfish Soup with Coconut Milk (кабачки, картофель, морковь, сельдерей, масло растительное, имбирь, чеснок, соль, перец)	61
200	Соте из кабачков и миксом свежей зелени / Sautéed Squash with Green Mix (кабачки, тыква, капуста, капуста цветная, морковь, сыр, чеснок, масло раст., специи)	76,9
200	Компот из свежих яблок / Fresh Apples Kompot (яблоки, сахар)	31,8

05 декабря 2019 г.

М Е Н Ю

Выход г/мл	Цена руб.	Ккал 100 гр.
---------------	--------------	-----------------

САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / SALADS AND COLD SNACKS

100	Салат из моркови с мараканским апельсином, зеленым сельдереем и миксом сухофруктов / Carrot Salad with Orange Morocco, Green Celery and Dried Fruit Mix (морковь, сельдерей, апельсин, сухофрукты, масло раст., специи)	60-00	151,6
100	Микс салатов со свеклой и сыром блючиз / Salad Mix with Beetroot and Blue Cheese (сыр голубой, свекла, листовой салат, майонез, укроп, соль)	50-00	122,8
100	Салат из баклажанов гриль, сыра и свежего шпината заправленный песто из кинзы / Grilled Eggplants, Cheese and Fresh Spinach dressed with Pesto and Fresh Coriander (баклажан, кабачок, перец сладкий, шпинат, кинза)	75-00	150,4
100	Салат из свежих овощей с ароматным маслом (томаты, редис, стебель сельдерея, огурец) / Fresh Vegetables with Great Smelling Oil Salad (tomatoes, radish, selery stalk, cucumbers) (томаты, огурцы, сельдерей, редис, масло раст., специи)	70-00	85,7
100	Салат с киноа, тунцом и миксом зелени с лаймовой заправкой/ Kinwa, Tuna and Green Mix Salad with Lime Dressing (тунец конс., крупа киноа, зелень, лайм, томаты черри, огурец, листовой салат, мёд, горчица)	80-00	187,4
100	Пикантный салат с говядиной и овощей гриль с соусом песто / Beef and Grilled Vegetables Spicy Salad with Pesto Sauce (говядина, листовой салат, перец сладкий, цуккини, баклажаны, сыр, чеснок, специи, соус песто)	85-00	90,4

ПЕРВЫЕ БЛЮДА / FIRST MEAL

250	Суп со шпинатом и овощами / Soup with Spinach and Vegetables (морковь, картофель, шпинат, паста томатная, лук, масло раст., специи)	80-00	36,7
250	Консоме из говядины и овощей / Beef and Vegetables Consommé (говядина, морковь, яйцо, лук порей, масло раст., сельдерей, специи)	55-00	27,2
250	Щи куриные по домашнему / Home-style Chicken Shchi Soup (куриное мясо, капуста б/к, картофель, лук, морковь, паста томатная, масло растительное, специи)	70-00	44,44
250	Томатный суп с горбушей и оливками / Tomato Soup with Humpback Salmon and Olives (горбуша, огурец, лук, оливки, масло раст., паста томатная, специи)	75-00	47,2

ВТОРЫЕ БЛЮДА / SECOND DISHES

100/30	Кижуч, запеченный с луком-порей и томатами в сливочном соусе/ Kishutch Baked with Tomatoes and Leek in Cream Sauce (кижуч, молоко, масло сливочное, сыр, лук, горошек, масло раст., кукуруза, морковь, мука, специи)	190-00	197,0
100/30	Куриная грудка с овощами в сливочном соусе с карри / Chicken Breast with Vegetables in Cream Sauce with Curry (куриное филе, томаты, морковь, лук, масло раст., специи)	135-00	155,0
100/30	Тефтели из индейки с курагой и томатно-базеликовым соусом / Turkey Meatballs with Dried Apricots and Tomato-Basil Sauce (индейка, сельдерей, морковь, кинза, хлеб, яйцо, лук, масло раст., паста томатная, специи)	120-00	116,8
100/30	Паприкаш из говядины / Beef Paprikash (говядина, перец сладкий, лук, чеснок, паста томатная, мука, специи)	165-00	149,0
100	Запеченная буженина фаршированная морковью и сельдерем с хреновым соусом / Baked Ham Stuffed with Carrots and Celery with Horseradish Sauce (свинина, чеснок, перец сладкий, морковь, хрен, сельдерей, специи)	170-00	302,6

ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА / DIETARY DISHES

100	Куриный галантин с курагой и черносливом/ Chicken Galantine with Dried Apricots and Prunes (куриное мясо, лук, чеснок, яйцо, хлеб, масло раст., курага, чернослив, специи)	100-00	136
150	Овощи на гриле с соусом песто / Grilled Vegetables with Pesto Sauce (морковь, перец сладкий, кабачки, баклажаны, чеснок, масло раст., специи)	150-00	76,94



ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО

150	Картофель, запеченный со сладкой горчицей / Baked Potatoes with Sweet Mustard (картофель, укроп, масло раст., специи)	40-00	95,4
-----	---	-------	------



ГАРНИРЫ / GARNEYS

150	Пенне со свежим шпинатом в оливковом масле/ Penne Pasta with Fresh Spinach and Olive Oil (макаронные изделия, шпинат, укроп, чеснок, томаты, лук репчатый, масло раст., специи)	50-00	245,01
150	Лазанья овощная / Lasagna with Vegetables (макаронные изделия, яйцо, шампиньоны, сельдерей, кабачки, морковь, лук, баклажаны, масло раст., специи)	70-00	118,7

150	Гречка с луком и грибами / Buckwheat Porridge with Onions and Mushrooms (гречка, лук репчатый, шампиньоны, масло раст., специи)	40-00	336,67
-----	---	-------	--------

НАПИТКИ/ THE DRINKS

200	Компот из смеси фруктов и ягод /Fruit and Berry Mix Kompot (смесь ягодная, фрукты, сахар)	20-00	10,64
200	Морс ягодный / Berry Drink (смесь ягодная, сахар)	25-00	23,8

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД ВЕГЕТАРИАНСКИЙ / COMPLETE VEGETARIAN LUNCH

100	Салат из моркови с марокканским апельсином, зеленым сельдереем и миксом сухофруктов /Carrot Salad with Orange Morocco, Green Celery and Dried Fruit Mix (морковь, сельдерей, апельсин, сухофрукты, масло раст., специи)		151,6
250	Суп со шпинатом и овощами / Soup with Spinach and Vegetables (морковь, картофель, шпинат, паста томатная, лук, масло раст., специи)		36,7
200	Гречневая лапша с Терияки и овощами / Buckwheat Noodles with Teriyaki and Vegetables (лапша гречневая, лук репчатый, морковь, соус Терияки)		260
200	Компот из смеси фруктов и ягод /Fruit and Berry Mix Kompot (смесь ягодная, фрукты, сахар)		10,64

06 декабря 2019 г.

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал 100 гр.
---------------	--	--------------	-----------------

САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / SALADS AND COLD SNACKS

100	Салат из капусты, авокадо и болгарского перца с соусом гуакомоле /Cabbage, Avocado and Bell Peppers with Guacamole Sauce (капуста б/к, перец сладкий, томаты, кукуруза, соус Гуакомоле, кинза, масло раст., специи)	60-00	61,6
100	Салат из печеной свеклы и молодого картофеля / Baked Beetroot and New Potatoes (свекла, картофель, капуста китайская, морковь, фасоль стручковая, листовой салат, масло раст., орех грецкий, соус ореховый)	50-00	131,3
100	Салат из картофеля бейби, с сладким перцем и цветной капусты / Baby Potatoes, Bell Peppers and Cauliflower Salad (капуста цветная, картофель, перец сладкий, масло раст., укроп, специи)	75-00	95,2
100	Салат Фунчоца с кальмарами с медово-лаймовой заправкой / Funchoza Salad with Squids (кальмары, лапша рисовая, морковь, перец сладкий, огурцы, масло раст., чеснок, уксус, специи, лимонный сок, мед)	70-00	133,7
100	Микс салата с клубникой, авокадо и куриной грудки с малиновым соусом /Salad Mix with Strawberry, Avocado, Chicken Breast with Raspberry Sauce (листовой салат, клубника, авокадо, куриное мясо, горчица, малина, чеснок)	80-00	126,0
100	Салат с ростбифом со сладким перцем, молодым горохом и кунжутным соусом / Salad with Roast Beef, Bell Peppers, Young Peas and Sesame Sauce (говядина, сладкий перец, листовой салат, ростки гороха, кунжутный соус, специи)	80-00	135,8

ПЕРВЫЕ БЛЮДА / FIRST MEAL

250	Суп гороховый с зеленым луком (постный) /Pea Soup with Green Onions (vegetarian) (картофель, горох, морковь, лук, масло раст., специи)	55-00	61,28
250	Борщ Московский с говядиной/ Moscow Borshch with beef (говядина, свекла, капуста, морковь, лук, паста томатная, масло раст., специи)	80-00	95,14
250	Рыбный суп в Китайском стиле / Chinese-style Soup (морепродукты, белая рыба, лук порей, морковь, лапша, капуста китайская, соус соевый, масло раст., чеснок, специи)	75-00	27,9
250	Суп с куриной печенью и гречневой крупой /Buckwheat Soup with Chicken Liver (крупка гречневая, печень куриная, морковь, лук, сельдерей, паста томатная, специи)	70-00	39,4

ВТОРЫЕ БЛЮДА / SECOND DISHES

100/30	Рулетики форели с овощами с клюквенным соусом / Trout Roll with Cranberry Sauce (красная рыба, яйцо, лук, морковь, молоко, хлеб, клюква, масло раст., специи)	160-00	136,1
100/30	Куриное филе с пастромой в шпинатном соусе / Chicken Fillet with Pastrami in Spinach Sauce (куриное филе, пастрома, сливки, масло сливочное, шпинат, масло раст., специи)	120-00	122
100/30	Говядина, тушеная в устричном соусе / Beef Stewed in Oyster Sauce (говядина, морковь, лук, соус устричный, масло раст., специи)	170-00	150
100/30	Миньон из вырезки свинины с овощами Тонкацу /Tonkatsu Pork Fillet Mignon with Vegetables (свинина, бекон, перец сладкий, лук, томаты, чеснок, специи, соус тонкацу)	180-00	360,2
100/30	Мясные шарики с мятой и кинзой в томатно-кокосовом соусе / Meatballs with Mint, Fresh Coriander and Tomato-Coconut Sauce (свинина, говядина, яйцо, хлеб, морковь, лук, паста томатная, мята, специи, кокосовое молоко)	140-00	234,8

ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА / DIETARY DISHES

100	Суфле из индейки с овощами приготовленное на пару /Steamed Turkey Souffle with vegetables (индейка, молоко, яйцо, перец сладкий, горошек, масло сливочное, лук, специи)	150-00	60,7
150	Соте из овощей /Sautéed Vegetables (кабачки, тыква, капуста брокколи, цветная, морковь, масло раст., чеснок, специи)	100-00	76,9

ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО

150	Рататуй с баклажанами кабачками сладким перцем и помидорами / Ratatouille with Eggplants, Squashes, Bell Peppers and Tomatoes (томаты, кабачки, перец сладкий, баклажаны, лук, морковь, чеснок, масло раст., специи)	70-00	46,57
-----	--	-------	-------



ГАРНИРЫ / GARNEYS

150	Картофель отварной с укропом / Boiled Potatoes with Dill (картофель, масло сливочное, укроп, специи)	40-00	164
150	Жасминовый рис с овощами и нотками шафрана / Jasmine Rice with Vegetables and Saffron Flavour (рис жасмин, лук, морковь, шафран, масло раст.)	50-00	119,9
150	Спагетти Примавера / Spaghetti Primavera (макаронные изделия, томат, лук, чеснок, специи, масло растит.)	60-00	95,42

НАПИТКИ / THE DRINKS

200	Компот из груш с медом / Pear Kompot with Honey (груша, мед, сахар)	20-00	52,5
200	Напиток из бананов и клубники / Banana and Strawberry Drink (банан, клубника, сахар)	25-00	56

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД ВЕГЕТАРИАНСКИЙ / COMPLETE VEGETARIAN LUNCH

100	Салат из капусты, авокадо и болгарского перца с соусом гуакомоле / Cabbage, Avocado and Bell Peppers with Guacamole Sauce (капуста б/к, перец сладкий, томаты, кукуруза, соус Гуакомоле, кинза, масло раст., специи)		61,6
250	Суп гороховый с зеленым луком (постный) / Pea Soup with Green Onions (vegetarian) (картофель, горох, морковь, лук, масло раст., специи)		61,28
200	Рататуй с баклажанами кабачками сладким перцем и помидорами / Ratatouille with Eggplants, Squashes, Bell Peppers and Tomatoes (томаты, кабачки, перец сладкий, баклажаны, лук, морковь, чеснок, масло раст., специи)		46,57
200	Компот из груш с медом / Pear Kompot with Honey (груша, мед, сахар)		52,5

07 декабря 2019 г.

М Е Н Ю

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал 100 гр.
---------------	--	--------------	-----------------

САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / SALADS AND COLD SNACKS

100	Капустный салат с помидорами, лимонным соком и соевым соусом / Cabbage Salad with Tomatoes, Lemon Juice and Soy Sauce (капуста б/к, морковь, томаты, масло раст., специи, лимонный сок)	50-00	113,67
100	Салат с запечёнными свёклой и морковью, апельсином и кинзой / Baked Beetroot, Carrot, Orange and Fresh Coriander Salad (свекла, морковь, апельсин, масло раст., зелень)	60-00	83,79
100	Салат с брокколи, шпинатом и чечевицей, грибами и соусом лемограсс / Broccoli, Spinach and Lentils Salad with Mushrooms and Lemongrass Sauce (брокколи, шампиньоны, шпинат, чечевица, масло раст., лимон, чеснок, специи)	75-00	86,1
100	Салат с томатами, огурцом и авокадо по Тайски / Thai Salad with Tomatoes, Cucumbers and Avocado (авокадо, томаты, огурцы, соус острый тайский, масло раст.)	70-00	116
100	Салат с курицей, молодым фризе, сладкими помидорами и медово-горчичной запракой / Chicken Salad with Fresh Sorrel, Sweet Tomatoes and Honey-Mustard Dressing (куриное мясо, шавель, томаты, мед, горчица, специи, масло растительное)	80-00	101
100	Салат с говядиной, дайконом, печеным перцем и грецким орехом с сладким чили / Beef, Japanese Radish, Baked Bell Peppers and Walnut Salad with Sweet Chili (говядина, редис Дайкон, перец сладкий, орех грецкий, масло раст., соус Чили, лимон, специи, зелень)	80-00	158

ПЕРВЫЕ БЛЮДА / FIRST MEAL

250	Суп крем картофельный в японском стиле / Japan-style Potato Cream-Soup (картофель, сливки, сметана, соус соевый, масло раст., зелень, специи)	55-00	102
250	Борщ Сибирский с фасолью / Siberian borsch with beans (капуста, свекла, картофель, лук репчатый, морковь, фасоль, масло растительное, паста томатная, уксус, соль, перец)	80-00	59,37
250	Суп-лапша куриная / Chicken noodle soup (лапша домашняя, куриное мясо, лук, морковь, специи)	75-00	57,6
250	Суп из трески со сливками / Codfish Cream Soup (картофель, белая рыба, молоко, лук репчатый, морковь, масло раст., каперсы, специи)	80-00	61

ВТОРЫЕ БЛЮДА / SECOND DISHES

100/30	Курица с овощами вок и соевым соусом / Chicken Stir Fry with Vegetables and Soy Sauce (соус соевый, кабачки, лук, морковь, сельдерей, чеснок, кунжут, кинза)	120-00	174,82
100/30	Треска с грибным жульеном и беловинным соусом / Cod with Mushrooms Julienne and White Wine Sauce (треска, сметана, лук, шампиньоны, мука, специи)	160-00	99,72
100/30	Гуляш по Венгерски / Hungarian Goulash Soup (говядина, томаты, лук, морковь, перец сладкий, сельдерей, масло раст., паста томат, чеснок, специи)	180-00	258,92
100	Поэлья с курицей и овощами с куркумой и мускатным орехом / Chicken Paella with Vegetables, Turmeric and Nutmeg (морской коктейль, рис, куриное мясо, морковь, масло раст., горошек, зелень, мускат, специи)	170-00	92,22
100	Свинина с зеленью и имбирным соусом / Pork with Green Mix and Ginger Sauce (свинина, лук, ананас, сельдерей, перец сладкий, кетчуп, специи, масло раст., чеснок, имбирь)	150-00	129,25

ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА / DIETARY DISHES

100	Рубленая говядина на пару / Steamed Chopped Beef (говядина, сало-шпик, молоко, специи)	160-00	195,34
-----	--	--------	--------



150	Дуэт брокколи и цветной капусты с оливковым маслом /Broccoli and Cauliflower with Olive Oil (капуста брокколи, цветная, масло оливковое)		100-00	58,97
ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО				
150	Фасоль стручковая с грецкими орехами /Green Beans with Walnuts (фасоль стручковая, грецкий орех, специи)		40-00	109
ГАРНИРЫ / GARNEYS				
150	Картофель по-деревенски с розмарином / Country-style Potatoes with Rosemary (картофель, масло раст., чеснок, розмарин, зелень, специи)		70-00	269,95
150	Микс белого и дикого риса с шафраном /White and Wild Rice Mix with Saffron (рис белый, рис дикий, шафран)		50-00	355
150	Фузилли с зеленым соусом Песто /Fusilli with Green Pesto Sauce (макаронные изделия, соус песто)		60-00	164
НАПИТКИ/ THE DRINKS				
200	Компот из черной смородины / Black Currant Kompot (смородина черная, сахар)		25-00	59,72
200	Напиток из плодов шиповника / Rosehip drink (шиповник, сахар)		20-00	39
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД ВЕГЕТАРИАНСКИЙ / COMPLETE VEGETARIAN LUNCH				
100	Салат с брокколи, шпинатом и чечевицей, грибами и соусом лемограсс /Broccoli, Spinach and Lentils Salad with Mushrooms and Lemongrass Sauce (брокколи, шампиньоны, шпинат, чечевица, масло раст., лимон, чеснок, специи)			86,1
250	Борщ Сибирский с фасолью / Siberian borsch with beans (капуста, свекла, картофель, лук репчатый, морковь, фасоль, масло растительное, паста томатная, уксус, соль, перец)			59,37
200	Фасоль стручковая с грецкими орехами /Green Beans with Walnuts (фасоль стручковая, грецкий орех, специи)			109
200	Напиток из плодов шиповника / Rosehip drink (шиповник, сахар)			39