

09 декабря 2019г

МЕНЮ

*в течение недели в меню возможны изменения
блюда комплексного обеда выделены синим цветом*

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал
ЗАВТРАК			
250	Каша овсяная молочная / Milk porridge	40-00	255
100	Запеканка творожная / Pudding with curd творог, манка, разрыхлитель, ванилин ,сахар, молоко, яйцо/curd, oatmeal, baking powder, vanillin, sugar, milk, egg	60-00	198
100	Омлет классический / Omelet	60-00	184
1 порция	Сосиски отварные / Sausages boiled	30-00	130
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
100	Салат из капусты с луком / Cabbage salad with onion	40-00	90
110	Салат Столичный с курицей / Chicken salad картофель, морковь, горох, огурец, курица, майонез / potato, carrot, pea, cucumber, chicken fillet, mayo	75-00	210
130	Салат А-ля Цезарь с курицей / "Caesar" salad with chicken куриная грудка, сыр брынза, гренки, соус , помидоры / chicken breast, feta cheese, croutons, caesar sauce, tomatoes	95-00	186
100	Салат из морской капусты с овощами / Seaweed salad with vegetables	67-00	70
ПЕРВОЕ БЛЮДО			
250	Суп картофельный / Potato soup	65-00	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
150	Гречка по-домашнему / Homemade buckwheat	90-00	116
200	Плов с курицей / Pilaf with chicken курица, морковь, лук, рис / chicken, carrot, onion, rice	125-00	247
120	Филе куриное запеченное с овощами / Chicken fillet baked with vegetables	125-00	126
150	Рататуй/Vegetable stew кабачки, баклажаны, морковь, лук, помидоры/zucchini, eggplant, carrots, onions, tomatoes	95-00	110
ГАРНИРЫ			
150	Картофель пюре / Mashed potatoes	60-00	126
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled	40-00	291
150	Макароны отварные / Pasta	45-00	182
ДИЕТИЧЕСКОЕ БЛЮДО 			
100	Филе куриное паровое / Steamed chicken fillet	90-00	113
ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ)БЛЮДО 			
250	Суп-пюре овощной микс / Vegetable cream soup	65-00	137
150	Овощи паровые / Steamed vegetables	75-00	43
ДЕСЕРТ			
1 порция	Торт в ассортименте / Cake	150	330

10 декабря 2019г

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал
ЗАВТРАК			
250	Каша рисовая молочная / Rice porridge with milk	40-00	243
1 порция	Сырники/Cheesecakes творог, мука, разрыхлитель, ванилин ,сахар, молоко, яйцо/curd, wheat flour, baking powder, vanillin, sugar, milk, egg	45-00	150
100	Омлет с помидором / Omelet with tomato	60-00	162
1 порция	Сосиски отварные / Sausages boiled	30-00	130
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
100	Салат морковный с чесночным соусом / Carrot salad with garlic sause	40-00	32
110	Салат Оливье / Russian potato salad картофель, морковь, зеленый горошек, соленый огурец, майонез / potato, carrot, green pea, pickles, mayo	75-00	176
110	Салат Крабовый с рисом / Salad with surimi sticks and rice крабовые палочки, рис, яйцо, кукуруза, майонез / surimi sticks, rice, egg, corn, mayo	70-00	211
ПЕРВОЕ БЛЮДО			
250	Суп рисовый с луком / Rise soup with onions	65-00	270
250	Суп-пюре сырный / Cheese cream-soup	70-00	133

ВТОРЫЕ БЛЮДА

90	Котлета Трио / Cutlet Trio	95-00	206
70	Тефтели паровые (свинина) / Meatballs steam pork	105-00	430
120	Свинина под жульеном / Pork with mushroom sauce	145-00	256
100	Рыба запеченая в соусе тар-тар / Baked fish in tartar sause	115-00	293

ГАРНИРЫ

130	Картофель фри/ French fries	90-00	200
150	Рис отварной / Rice boiled	40-00	250
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled	40-00	291

ДИЕТИЧЕСКОЕ БЛЮДО



100	Филе куриное паровое / Steamed chicken fillet	90-00	113
-----	---	-------	-----

ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО



110	Салат Винегрет / Vinaigrette свекла, морковь, картофель, лук, подсолнечное масло / beet, carrots, potato, onion, oil	65-00	135
-----	---	-------	-----

ДЕСЕРТ

1 порция	Торт в ассортименте/Cake	150-00	330
----------	--------------------------	--------	-----

11 декабря 2019г

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал
---------------	--	--------------	------

ЗАВТРАК

250	Каша кукурузная молочная / Corn porridge with milk	40-00	300
100	Запеканка творожная / Pudding with curd творог, манка, разрыхлитель, ванилин, сахар, молоко, яйцо/curd, oatmeal, baking powder, vanillin, sugar, milk, egg	60-00	198
100	Омлет с зеленым горошком / Omelet with green peas	60-00	119
1 порция	Сосиски отварные / Sausages boiled	30-00	130

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

100	Салат свекольный с чесночным соусом / Beetroot salad with garlic sauce	40-00	62
120	Салат А-ля Греческий / Greek salad помидор, брынза, маслины, китайская капуста, перец болгарский / tomato, feta cheese, olives, chinese cabbage, bell peper	95-00	123

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250	Суп овощной / Vegetable soup	65-00	125
250	Суп-пюре грибной с шампиньонами / Cream of mushroom soup	70-00	153

ВТОРЫЕ БЛЮДА

70	Рыбные шарики "Студенческие" / Fish balls	85-00	87
90	Оладьи куриные / Chicken pancakes	95-00	118
130	Чахохбили из курицы / Chicken stews in spices	135-00	178
100	Семга на пару с лимоном / Steamed salmon with lemon	250-00	197
120	Филе куриное запеченое с ананасом / Baked chicken fillet with pineapple	130-00	194

ГАРНИРЫ

130	Картофель фри/ French fries	90-00	200
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled	40-00	291
150	Рис отварной / Rice boiled	40-00	250

ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО



100	Салат из морской капусты с кукурузой / Seaweed salad with corn	67-00	74
-----	--	-------	----

ДЕСЕРТ

1 порция	Торт в ассортименте/Cake	150-00	330
----------	--------------------------	--------	-----

12 декабря 2019г

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал
---------------	--	--------------	------

ЗАВТРАК

250	Каша пшенная молочная / Millet porridge with milk	40-00	258
-----	---	-------	-----

100	Запеканка творожная / Pudding with curd творог, манка, разрыхлитель, ванилин, сахар, молоко, яйцо/curd, oatmeal, baking powder, vanillin, sugar, milk, egg	60-00	198
100	Омлет со сладким перцем / Omelet with sweet peper	60-00	156
1 порция	Сосиски отварные / Sausages boiled	30-00	130

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

100	Салат капустный с луком / Cabbage salad with onions	40-00	92
100	Салат Сельдь под шубой / Herring covered with vegetables and mayonnaise картофель, морковь, майонез, сельдь, лук, свекла / potato, carrot, mayo, herring, onion, betroot	80-00	193

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250	Бульон куриный с клецками / Chicken broth with clumplings	65-00	116
250	Суп-пюре тыквенный со сливками / Pumpkin cream soup with cream	70-00	153

ВТОРЫЕ БЛЮДА

120	Филе куриное запеченое с помидором / Baked chicken fillet with tomato	125-00	194
90	Котлета по-домашнему / "Home-cooked" minced cutlet	95-00	199
150	Паста а-ля Карбонаре / Carboniferous paste	95-00	158

ГАРНИРЫ

150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with dil	65-00	176
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled	40-00	291
150	Рис отварной / Rice boiled	40-00	250

ДИЕТИЧЕСКОЕ БЛЮДО



80	Биток мясной паровой / Steamed minced cutlet	90-00	151
----	---	-------	-----

ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО



110	Салат "Лето" / Vegetable salad with mushrooms огурцы, грибы, стручковая фасоль, китайская капуста / cucumber, mushrooms, needle beans, cabbage	85-00	84
-----	--	-------	----

ДЕСЕРТ

1 порция	Торт в ассортименте / Cake	150-00	330
----------	-----------------------------------	--------	-----

13 декабря 2019г

МЕНЮ

Выход		Цена	Ккал
г/мл		руб.	

ЗАВТРАК

250	Каша геркулесовая молочная / Milk porridge	40-00	205
100	Запеканка творожная / Pudding with curd творог, манка, разрыхлитель, ванилин, сахар, молоко, яйцо/curd, oatmeal, baking powder, vanillin, sugar, milk, egg	60-00	198
100	Омлет с овощами / Omelet with vegetables	60-00	156
1 порция	Сосиски отварные / Sausages boiled	30-00	130

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

100	Салат свекольный / Beetroot salad	40-00	90
110	Салат Столичный с курицей / Chicken salad картофель, морковь, горох, огурец, курица, майонез / potato, carrot, pea, cucumber, chicken fillet, mayo	75-00	210

ПЕРВОЕ БЛЮДО

250	Суп овощной / Vegetable soup	65-00	125
250	Суп-пюре со свеклой и сливками / Cream soup with beetroot and cream	70-00	148

ВТОРЫЕ БЛЮДА

90	Котлета Полтавская / Cutlet	95-00	203
90	Ёжики с соусом по-молдавски / Meatballs in paprika sause	105-00	90
200	Солянка / Hodgepodge	110-00	202
130	Бланкет из свинины с грибами / Blanquette of pork with mushrooms	135-00	277
110	Рыба в кляре / Grilled hake in batter хек, масло, панировка / hake, butter, breading	105-00	246

ГАРНИРЫ

150	Картофель пюре / Mashed potatoes	60-00	126
150	Макаронны отварные / Pasta	45-00	182
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled	40-00	291
150	Рис отварной / Rice boiled	40-00	250

ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО



110	Салат овощной / Vegetable salad	70-00	84
-----	--	-------	----

ДЕСЕРТ

1 порция	Торт в ассортименте / Cake	150-00	330
----------	-----------------------------------	--------	-----

14 декабря 2019г

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
100	Салат капустный со свеклой и морковью / Cabbage salad with beetroot and carrot	40-00	33
110	Салат Оливье / Russian potato salad картофель, морковь, зеленый горошек, соленый огурец, майонез / potato, carrot, green pea, pickles, mayo	75-00	176
ПЕРВОЕ БЛЮДО			
250	Суп овощной вегетарианский / Vegetables soup	65-00	107
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
1 порция	Сосиски отварные / Sausages boiled	30-00	130
90	Голубцы ленивые / Cabbage rolls	80-00	137
110	Рыба жареная в сухарях / Fish fried in breadcrumbs	115-00	219
ГАРНИРЫ			
150	Макароны отварные / Pasta	45-00	182
150	Гречка отварная / Buckwheat boiled	40-00	291
150	Рис отварной / Rice boiled	40-00	250
ДИЕТИЧЕСКОЕ БЛЮДО 			
100	Филе куриное паровое / Steamed chicken fillet	90-00	113
ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО 			
200	Плов с курицей / Chicken pilaf	125-00	173
ДЕСЕРТ			
1 порция	Торт в ассортименте/Cake	150-00	330