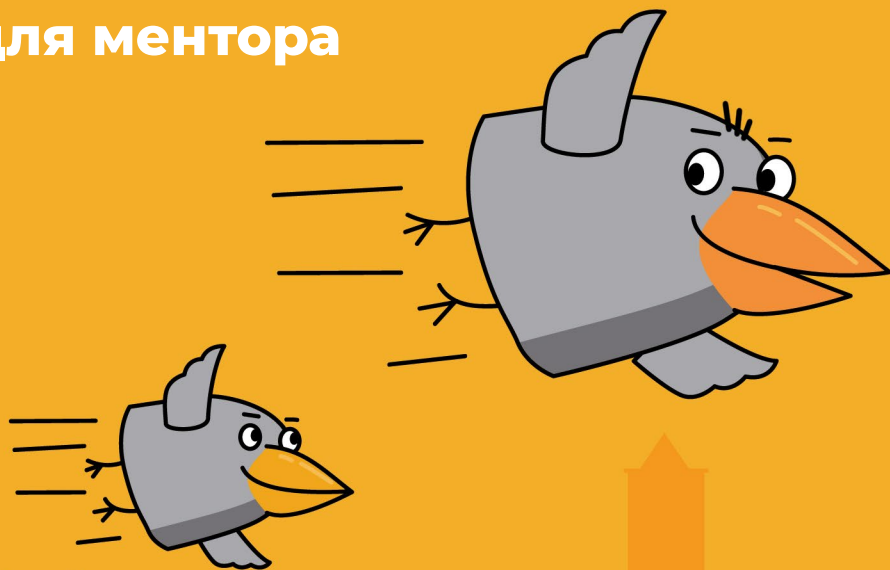


ПРОГРАММА МЕНТОРСТВА НИУ ВШЭ

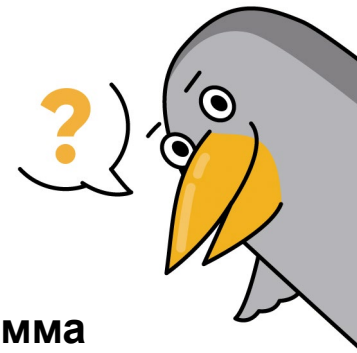
Гайд
для ментора



Оглавление

Что такое менторство? —————	3
Для чего мне нужно менторство? —————	4
Становимся участником программы ———	7
Коммуникация с менти —————	10

Что такое менторство?



Менторство в Вышке — программа развития лидерского и карьерного потенциала студентов и выпускников в результате их взаимодействия.

Менти становятся студенты НИУ ВШЭ, которые хотят развиваться, готовы прикладывать к этому усилия и рады учиться у ментора.

Ментором может стать выпускник или сотрудник НИУ ВШЭ, который является профессионалом в своем деле и хочет делиться своими знаниями. Став ментором вы:

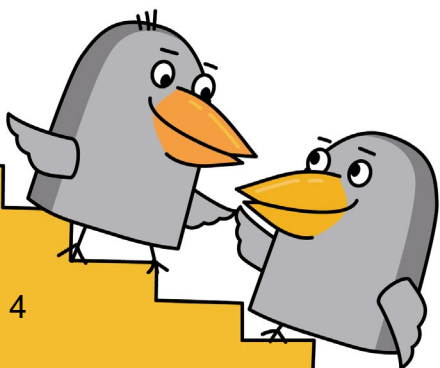
- реализуете социальную миссию;
- получаете интересные инсайты и идеи от активных и умных студентов;
- собираете вокруг себя сеть из единомышленников;
- находите сотрудников.

Для чего мне нужно менторство?

Перед началом взаимодействия со студентом важно определиться с рядом вопросов:
Что я хочу получить от программы менторства?
Чем я хочу помочь студенту?

Помните, что нет неправильных ответов, а честность с самим собой и менти залог эффективного взаимодействия и хорошего настроения.

Мы собрали часто встречающиеся запросы от студентов в список. Вы можете выбрать для себя те пункты, которые вам наиболее интересны/неинтересны и при одобрении заявок использовать эту информацию.



4

Чем я хочу помочь студенту?

Профессиональное развитие

- составление резюме
- подготовка к собеседованию
- помощь в поиске вакансий
- консультация по стажировкам/практике/карьерной траектории
- тренинг по самопрезентации и уверенным переговорам

Личностное развитие

- мотивация, поддержка
- инструменты для саморазвития/развития личностных качеств
- секреты успеха
- помощь в адаптации на новом месте учебы/работы/социуме
- тайм-менеджмент
- развитие осознанности
- расширение кругозора
- помощь в постановке целей и задач

Развитие в науке, академической деятельности

- написание научных статей
- написание курсовой/дипломной работы
- получение рецензии
- консультирование по написанию научных работ
- соавторство
- поступление в магистратуру/аспирантуру
- поступление в зарубежный вуз
- консультирование по академической мобильности

5

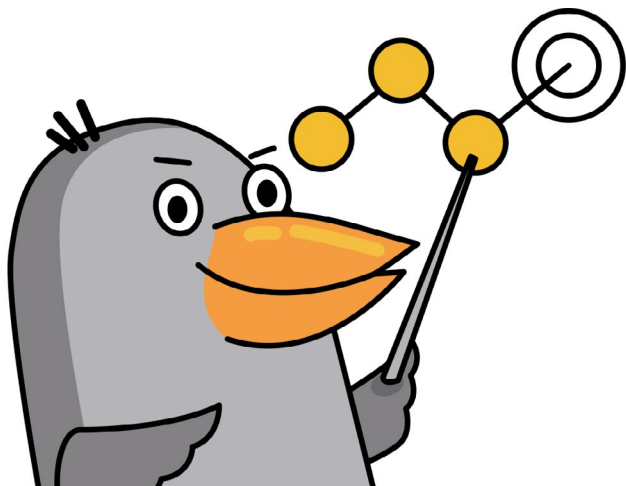
Чем я хочу помочь студенту?

Развитие социального трека

- консультация по волонтерской деятельности
- консультация по созданию волонтерской организации
- благотворительные программы
- карьера в сфере филантропии

Создание и развитие своего бизнеса

- поддержка инициатив
- консультирование по созданию стартапа
- консультирование по подбору/развитию команды
- консультирование по работе в стартапах



6

Становимся участником программы

Вы определились с тем, чем хотите быть полезны студенту. Теперь, чтобы стать ментором, вам нужно заполнить заявку с информацией для профайла.



На этом этапе вы рассказываете о себе, а также о том, чем хотите поделиться со студентами и какие требования у вас к потенциальным менти.

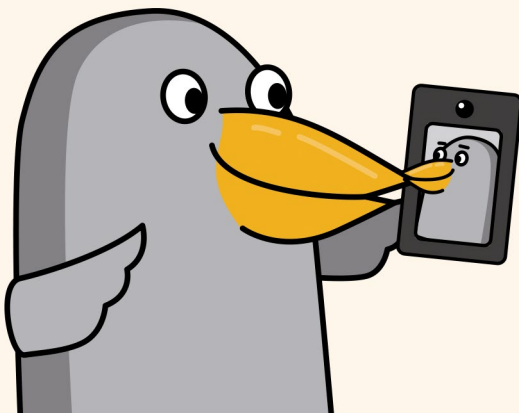


7

Что рассказать о себе

Менти выбирают себе наставников преимущественно по описанию в профайле. Начните свой рассказ с информации о себе, какой факультет закончили, как начинался и складывался ваш карьерный путь. Вы можете указать свои хобби и другую важную, на ваш взгляд, информацию. Студентам очень интересно знать, почему вам интересно менторство, опытом в каких областях вы хотите и готовы делиться, что ждете от менти в ответ.

Выбирайте ту манеру изложения, которая комфортна вам и привычна. Помните, наставничество - это передача опыта, которая часто перерастает в дружбу.



На что обращать внимание в заявке от менти

Студенты также заполняют заявку на программу, каждая заявка предназначена одному ментору.

При рассмотрении заявки обращайтесь внимание на мотивацию студента и цели участия в программе, почему он хочет работать именно с вами. Менти может взаимодействовать только с одним ментором одновременно, и из всех он выбрал вас.

Если вы можете помочь только с частью запросов студента, это не повод отказываться от сотрудничества. Проработайте то, в чем хорошо разбираетесь, а после окончания взаимодействия студент может подать заявку к другому ментору.

Смотрите не только на сферы профессиональных интересов, опыт работы, но также и манеру изложения информации. Ментор - это не просто эксперт, он становится старшим товарищем. Здорово, когда вы на одной волне!

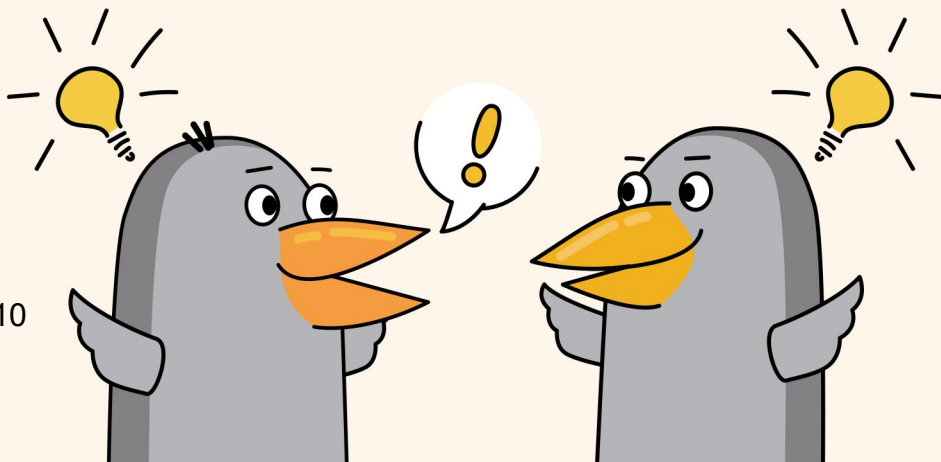
Если у вас возникли затруднения или вопросы во время заполнения заявки пишите Азарченко Дарье на dazarchenko@hse.ru (тема письма «Менторство»).

Коммуникация с менти

К вам поступила заявка. Вы её приняли и сообщили об этом менеджеру, ваши контакты направили менти. На подходе самый интересный и продуктивный этап программы - работа с менти!

Вы получили сообщение от студента, познакомились. Самое время назначить первую встречу с менти, где можно будет обсудить цели и план действий. На этой же встрече хорошо обговорить способ и частоту коммуникации, предполагаемую продолжительность взаимодействия. А дальше идти по плану)

Давайте домашние задания и ставьте дедлайны. Несмотря на то, что менти становятся высокомотивированные студенты, иногда им не хватает организованности.



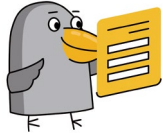
10

При общении помните

1. Студент еще только в начале пути, ему может не хватать уверенности и знаний о коммуникации.
2. Будьте искренним и вежливым, выстраивайте доверительные отношения.
3. Открыто обсуждаете цели и результаты, давайте обратную связь своему менти.
4. Не игнорируйте сообщения менти, если нужно сделать перерыв в коммуникации дайте знать об этом менти или менеджеру программы. Часто студенты принимают это на свой счет и замыкаются.
5. Если менти долго не выходил на связь, смело пишите первым.
6. Будьте готовы услышать новую точку зрения.
7. Получайте удовольствие от общения!

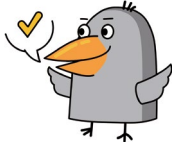
11

Как строится взаимодействие ментор-менти

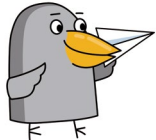


Студент подает заявку

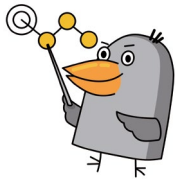
Указывает информацию о себе, цели участия в программе и ментора, к которому хочет попасть.



Ментор одобряет заявку

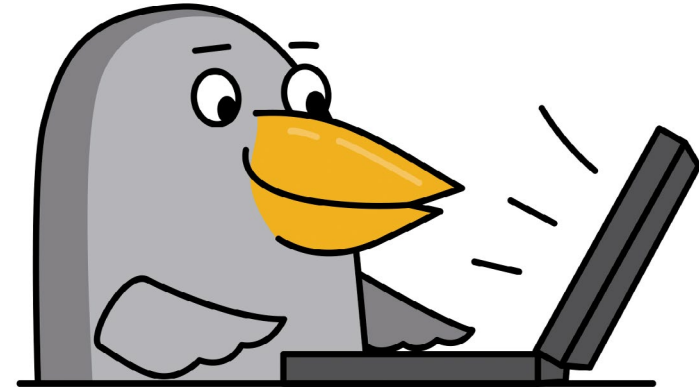


Обмен контактами



Взаимодействие

Коммуникация может осуществляться через мессенджеры, звонки, встречи, длительность взаимодействия зависит от целей и задач сотрудничества, желания ментора и менти.



Если у вас возникли проблемы в коммуникации с менти или общение зашло в тупик пишите Азарченко Даше dazarchenko@hse.ru (тема письма «Менторство»).

