

# Возможности в Вышке

**Митрофанова Екатерина Сергеевна**

кандидат социологических наук,  
старший преподаватель кафедры демографии  
научный сотрудник [Института демографии](#),

Страница на сайте Вышки <https://www.hse.ru/staff/emitrofanova>

Презентация подготовлена студенческим обществом «[Демограф](#)»:

[Митрофанова Е.С.](#), [Желвицкая М.](#), [Абылкаликов С.И.](#),  
[Винник М.В.](#), Нартокова З., Штырба В., Куликова К., Сотимова Д., [Ляпина А.](#)

# ОСНОВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ В ВЫШКЕ

## Монетизация достижений:

- [Стипендии и мат помощь](#)
- [Серебряный птенец](#)
- [Конкурс НИРС](#)
- [Конкурс ВЦИОМ](#)

## Академическая мобильность:

- [Долгосрочная мобильность](#) (мониторить с января)
- [Программа Erasmus+](#)
- [Краткосрочная мобильность](#) (зависит от выбранной школы)
- [Тревел-гранты \(конференции\)](#) (за 30-50 дней до начала мероприятия)
- [Экспедиции](#) (появляются ближе к весне. Мониторить страничку с января)
- [Путевки в санаторий](#)

## Карьерные возможности:

- [Центр развития карьеры](#)
- [Студорганизации](#)
- [Научно-учебные группы](#)
- [Проектные группы](#)
- [Ярмарка проектов](#)
- [Учебное ассистирование](#)

# **МОНЕТИЗАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЙ**

# СТИПЕНДИИ И МАТ ПОМОЩЬ

<https://www.hse.ru/scholarships/>

- Государственные, повышенные, социальные, именные стипендии
- Стипендии и гранты Президента и Правительства
- Стипендии фондов (Оксфорд, Потанин, Лукойл,...)
- Материальная помощь

# КОНКУРСЫ

- Серебряный птенец  
<https://www.hse.ru/gold/silver>
- Конкурс НИРС  
<https://nirs.hse.ru/nirs/>
- Конкурс ВЦИОМ (дедлайн – 8 февраля 2021)  
[https://konkurs.wciom.ru/proektykonkursy/konkurs\\_studencheskikh\\_rabot/](https://konkurs.wciom.ru/proektykonkursy/konkurs_studencheskikh_rabot/)

# СОВЕТ

Не бойтесь попробовать и подать заявку на конкурс, стипендию или грант даже если думаете, что у вас мало шансов.

Вы никогда не знаете, сколько конкурентов подумало так же и решило не участвовать, дав вам реальную возможность выиграть

# **АКАДЕМИЧЕСКАЯ МОБИЛЬНОСТЬ**

# АКАДЕМИЧЕСКАЯ МОБИЛЬНОСТЬ

## Цели мобильности:

- **обучение** (языковые и академические курсы, летние и зимние школы, бакалаврские и магистерские программы)
- участие в **конференциях**
  - выступление с докладом (требует хорошего владения иностранным языком, а также очень сильного исследования)
  - выступление с постером (см. следующие слайды)
- **работа** (стажировки, участие в научных проектах, преподавание)

## По длительности мобильность бывает:

- **долгосрочной** (от 6 мес.) – часто требуется сертификат о знании иностранного языка (иногда достаточно справки от преподавателя английского из Вышки!)
- **краткосрочной** (от нескольких дней до нескольких месяцев) – сертификат о знании языка требуется редко

## Что есть в Вышке:

- долгосрочная мобильность <https://studyabroad.hse.ru>
- программа Erasmus+ <https://studyabroad.hse.ru/erasmus>
- краткосрочная мобильность (летние и зимние школы) <https://studyabroad.hse.ru/schools>
- тревел-гранты (конференции) <https://social.hse.ru/nk/travel>

Также принимающие организации (университеты и конференции) часто предоставляют собственные тревел-гранты студентам



# АКАДЕМИЧЕСКАЯ МОБИЛЬНОСТЬ: УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ С ПОСТЕРОМ

Постер – это:


- большой плакат формата A1 или A0
- содержит визуальное изображение результатов исследования
- должен содержать минимум текста и максимум картинок, ваше имя, аффилиацию и контакты
- обычно распечатывается заранее и перевозится в тубусе, но очень часто на кампусах университетов или просто в городских типографиях есть возможность распечатать постер уже по прибытию на конференцию. Стоит это примерно столько же, сколько и в России (1500-2500 руб.)

## The main features of leaving the parental home in Russia

Higher School of Economics (Moscow, Russia)  
Research and educational group for Fertility, Family formation and dissolution\*

Alina Dolgova, Student of Sociology faculty [aadolgova24@gmail.com]  
Ekaterina Mitrofanova, Master of Sociology, Ph.D student, Junior Research Fellow [emitrofanova@hse.ru]

\*research grant №14-05-0054 "Studying of the dynamics of formation and development of families and fertility using data of selective surveys" (Academic Fund Program of NRU HSE in 2014)



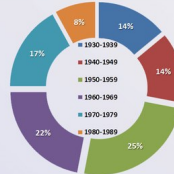
### Life course concept

Life project - a conscious plan of life, rational plan of occurring of the important socio-economic events.  
Life course - a concept which reflects life as a specific and individual socio-historical development for each person.  
"Young adults" - the category of young people from 20 to 30 years old who knowingly remain in a situation of uncertainty and don't want to make final decisions about career, family and the birth of children.

### Leaving the nest

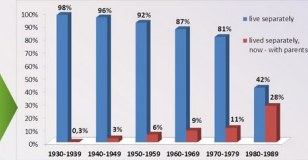
Leaving parents, the start of an independent life are interesting and changeable questions of demographic and sociological research.  
Investigation of leaving home helps better understand the following trends:  
- how and when separation from a parental family occurs in different countries and cultures;  
- with what factors it contributes to;  
- during what time after the start of an independent life person creates his or her own family.

### The sample



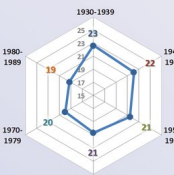
The Russian part of the Generations and Gender Survey the panel of 3 waves (2004, 2007, 2011)  
5451 respondents

95% of respondents has an experience of the separate living from their parents [at the moment of survey, 8% of this number lives with their parents again]  
5% of respondents never lived separately from their parents




### Age of separation from parents

#### Average real age of separation



#### Was the separation timeliest?

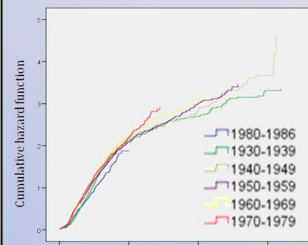


The bulk of the respondents (78%) under 25 years left their parents before they reached this age. Among these respondents, the average age of the separation from parents was the same (19 years) for all generations and both genders.

### Event History Analysis

#### Cox regressions


The risk to leave parents after the age 15: stratification by generations



Parents of young people who were born between the 1980s and the 1986s were more likely to separate than their children in the 1.26 - 1.22 times.

#### Cox regressions

stratification by gender



Women have the greater probability in 1,2 times of separation from parents than men. This probability is higher till 48 years.

### Conclusions

Most people in Russia have the experience of the separate living from parents. The older generation was separating more actively than modern ones.  
The youngest generation has a smaller chance to start living separately than their parents had.  
Women have a greater chance to start live separately from their parents than men.  
The urban population and people with higher education have a higher probability to separate than people who live in other places and have only a school degree.

# АКАДЕМИЧЕСКАЯ МОБИЛЬНОСТЬ: УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ С ПОСТЕРОМ

- На больших конференциях, куда приезжает очень много исследователей (несколько сотен) нет возможности выступить каждому, даже если конференция идет несколько дней.
- Для того, чтобы все могли презентовать свои результаты, придумали коллективную форму представления докладов – постерные сессии.
- Крупные ученые с сильными докладами выступают в течение обычных сессий, где предусмотрен показ презентаций, а молодые исследователи получают возможность показать свои результаты на постере.
- Для презентации постеров обычно выделяют большой зал или фойе, где исследователи заранее развешивают свои плакаты на специальные стенды или на стены.
- Также зачастую в этом зале накрывают фуршетный стол, чтобы создать мотивацию у остальных участников (которые устали после основных сессий) прийти посмотреть на постеры.
- На презентацию постеров отводится час-полтора. В течение этого времени каждый, кто привез постер, стоит у своей работы, а остальные исследователи ходят между стендами, изучают плакаты и задают вопросы.
- Если у вас красивый и информативный постер, к вам подошли и начали разговор, используйте эту возможность, чтобы получить обратную связь по своей работе и обменяться контактами.
- Для обмена контактами при себе нужно иметь визитки, а для того, чтобы подошедший к вам человек не забыл, про что шла речь, распечатайте свой постер на обычных листах А4 и раздавайте их всем желающим.

# АКАДЕМИЧЕСКАЯ МОБИЛЬНОСТЬ: УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ С ПОСТЕРОМ



# АКАДЕМИЧЕСКАЯ МОБИЛЬНОСТЬ

**Академическая мобильность – это возможность:**

- **путешествовать** и развиваться в академической сфере, получая при этом финансовую поддержку от университета (<https://social.hse.ru/nk/travel>) или приглашающей организации
- **познакомиться** с ведущими мировыми учеными и получить от них **обратную связь** по своей работе (может быть даже получить приглашение о сотрудничестве)
- собрать **портфолио** для конкурсов (например, Серебряный птенец), стипендий (например, повышенная стипендия за научно-исследовательскую деятельность), трудоустройства и т.д.
- получить **кредиты** за участие в летней школе, прохождение краткосрочных курсов или получить двойной диплом
- начать **научную карьеру**

# СТУДЕНЧЕСКИЕ ЭКСПЕДИЦИИ «ОТКРЫВАЕМ РОССИЮ ЗАНОВО»

<https://foi.hse.ru/openrussia/concept>

Цель программы — погружение студентов с помощью полевых экспедиций в изучаемую реальность для преодоления фундаментального разрыва между теоретическими схемами, усваиваемыми в процессе обучения, и действительностью российской жизни

## **Экспедиции – это возможность:**

- путешествовать и развиваться в академической сфере (Вышка оплачивает все расходы + платит суточные)
- собрать эмпирический материал для бакалаврской или магистерской работы
- получить кредиты (3 или 4)
- начать научную карьеру

# СТУДЕНЧЕСКИЕ ЭКСПЕДИЦИИ «ОТКРЫВАЕМ РОССИЮ ЗАНОВО»: «МИГРАЦИОННЫЕ НАМЕРЕНИЯ МОЛОДЕЖИ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА» ОТ ИНСТИТУТА ДЕМОГРАФИИ ВО ВЛАДИВОСТОК



# ПУТЕВКИ В САНАТОРИЙ

[https://benefits.hse.ru/stud\\_tour](https://benefits.hse.ru/stud_tour)

- Санаторий «Удельная» <http://udelnaya.com/>
- Путевками могут воспользоваться студенты только бюджетных мест
- Путевок немного, 10-15 на факультет
- Предпочтение отдается студентам льготных категорий:
  - Сироты
  - Инвалиды
  - Получающие социальную стипендию)
  - Получающие материальную помощь

# СОВЕТ

Если у вас плохое знание английского языка, попробуйте начать с краткосрочных курсов, для которых не требуется сертификатов о знании языка и после которых не нужно сдавать экзамены.

Также можно подать заявку на выступление на конференции с постером



# **КАРЬЕРНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ**

# ЦЕНТР РАЗВИТИЯ КАРЬЕРЫ

<https://career.hse.ru/>

Центр развития карьеры – структурное подразделение университета, в основные задачи которого входит:

- взаимодействие с компаниями-работодателями
- консультирование студентов и выпускников по карьерным вопросам
- организация и проведение карьерных мероприятий
- информирование студентов и выпускников о вакансиях, стажировках компаний-партнеров, карьерных событиях (карьерные рассылки)

# ТРУДОУСТРОЙСТВО ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ

<https://career.hse.ru/inter>

Иностранные студенты, обучающиеся в российских вузах, освобождены от получения для них разрешения на работу, если они:

- работают в течение каникул
- работают в свободное от учебы время в вузах, в которых они обучаются

Студенты из государств-членов Евразийского экономического союза (Армения, Белоруссия, Казахстан, Киргизия) не нуждаются в получении разрешения на работу.

Во всех остальных случаях иностранные студенты, обучающиеся по очной форме в российском вузе, могут самостоятельно обратиться в органы Федеральной миграционной службы (ФМС) за получением разрешения на работу

# СТУДОРГАНИЗАЦИИ

<https://students.hse.ru/handbook>

<http://family.hse.ru/stud/>

Чтобы зарегистрировать студоранизацию, нужно:

- Зайти на Вышка Family <http://family.hse.ru/user/>
- Слева вкладка «студенческие организации»
- Нажать кнопку «создать студоранизацию»

# СТУДОРГАНИЗАЦИИ

**Студорганизации – это возможность:**

- реализовать свой проект и получить на него финансирование (от 10 тыс руб в год + помощь с транспортом, помещением для мероприятий, печатью афиши в типографии + возможность участия в конкурсе поддержки студенческих инициатив <https://studsupport.hse.ru/>)
- получить навык организаторской или исполнительской деятельности
- усилить свое портфолио
- получить повышенную стипендию за культурно-творческую или общественную деятельность

# НАУЧНО-УЧЕБНЫЕ ГРУППЫ

<https://www.hse.ru/science/scifund/nug>

Научно-учебная группа (НУГ) — коллектив исследователей, включающий студентов бакалавриата, магистрантов, аспирантов, молодых преподавателей и/или научных сотрудников под руководством опытного наставника. [Пример](#)

## **НУГ – это возможность:**

- совместить написание бакалаврской или магистерской работы с оплачиваемой исследовательской деятельностью
- собрать портфолио для конкурсов, стипендий, трудоустройства и т.д.:
  - опубликовать статьи, за которые потом можно получить стипендию (например, повышенную стипендию за научно-исследовательскую деятельность), а также номинацию на Серебряного птенца и другие конкурсы (например, НИРС)
  - осуществить академическую мобильность, т.к. требования к отчетности по НУГам подразумевают участие в конференциях
- начать научную карьеру

# ПРОЕКТНЫЕ ГРУППЫ

<https://www.hse.ru/projectgroup/>

К 2030 году ВШЭ планирует стать проектным университетом => фокус на проектную работу. Проектные кредиты стали весомой частью академической активности студентов.

В этом году стартовал конкурс проектных групп.

Например, проектные группы на факультете соц. наук:

<https://social.hse.ru/pg/>

# ЯРМАРКА ПРОЕКТОВ

<https://pf.hse.ru/>

Список актуальных проектов, в которых студенты могут принять участие и получить кредиты за проектную и исследовательскую деятельность



# УЧЕБНОЕ АССИСТИРОВАНИЕ

<https://www.hse.ru/studyspravka/uchassistant>

У преподавателей есть возможность пригласить учебных ассистентов, которые будут осуществлять помощь в течение курса (проверка работ, подготовка материалов для семинаров и т.д.). Для того, чтобы получить такое приглашение, надо хорошо зарекомендовать себя в течение курса и получить по нему оценку не менее 8 баллов. Если курс новый, если вы студент 1 курса магистратуры или если ваш балл ниже 8, ассистирование возможно при получении рекомендации.

Ассистирование может быть либо оплачено по гражданско-правовому договору (около 10 тыс руб за один модуль на русскоязычных курсах и 16 тыс руб на англоязычных курсах), либо идти в зачет по практике или проектной работе.

Пример процесса подачи заявки и оформления

<https://bm.hse.ru/educom/assistants>

## **Ассистирование – это возможность:**

- узнать, как устроен процесс преподавания изнутри
- улучшить свои знания по предмету
- получить финансовое вознаграждение или зачет по практике
- получить новый навык, который может усилить портфолио
- начать преподавательскую карьеру

# **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФИШКИ**

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФИШКИ

- Софт от Windows: [MS Office 365, OneDrive](#) – 5 Тб
- Техника Apple для сферы образования: <https://www.apple.com/ru-edu/shop>
- Лицензии на [Антивирус «Касперского»](#) для Windows
- Лицензии на [IBM SPSS](#)
- Лицензии на [Stata](#)

**ВОЗМОЖНОСТИ  
СТУДЕНЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА  
«ДЕМОГРАФ»**

# ВОЗМОЖНОСТИ «ДЕМОГРАФА»

**Ежемесячная рассылка:**

[https://www.hse.ru/demo/sdp/stud\\_demograf/mobility](https://www.hse.ru/demo/sdp/stud_demograf/mobility)

- Каждый месяц мы делаем информационную рассылку, в которой оповещаем вас обо всех анонсах о конференциях, школах, стипендиях, грантах
- В нашем информационном бюллетене также есть перечень дополнительных ресурсов, которые содержат еще больше полезной информации

# ВОЗМОЖНОСТИ «ДЕМОГРАФА»

## Выступления на семинарах:

[https://www.hse.ru/demo/sdp/stud\\_demograf/seminar](https://www.hse.ru/demo/sdp/stud_demograf/seminar)

- Если вы хотите «обкатать» свой доклад, и его тема демографической, социологической или экономической направленности, студенческое общество «Демограф» предоставляет такую возможность. Мы много лет проводим семинар, где студенты презентуют результаты своих исследований в кругу других студентов и молодых ученых. Выступать можно как на русском, так и на английском.
- О выступлении на семинаре мы делаем репортаж на «Демоскопе» <http://demoscope.ru> и можем дать официальную бумагу, подтверждающую выступление.
- Также мы представляем возможность нашим докладчикам опубликовать свои результаты на «Демоскопе». Эту публикацию можно приложить к портфолио, указать в резюме и включить в заявку на повышенную стипендию.

# ВОЗМОЖНОСТИ «ДЕМОГРАФА»

## Проектные кредиты:

- Мы проводим самые разные события [https://www.hse.ru/demo/sdp/stud\\_demograf/events](https://www.hse.ru/demo/sdp/stud_demograf/events), и нам нужны активные участники
- В Вышке за проектную деятельность можно получить кредиты
- Также вы получаете сертификаты, не только если выступали с докладом, но и за активное участие в работе «Демографа». Такие подтверждающие документы можно приложить к своему портфолио и указать в резюме

# НАША КОМАНДА

[https://www.hse.ru/demo/sdp/stud\\_demograf/members](https://www.hse.ru/demo/sdp/stud_demograf/members)

Среди участников нашего студенческого общества и выпускников [русско-англоязычной](#) магистерских программ по демографии такие успешные коллеги как:

- [Алена Артамонова](#), председатель «Демографа» от студентов в 2015-2017 гг., PhD candidate at the [University of Groningen](#) (Нидерланды)
- [Алексей Шпенев](#), PhD, Postdoctoral Researcher at the [University of Pennsylvania](#) (США)
- Анна Прохорова, международный консультант по миграции и денежным переводам [ЕЭК ООН](#)
- [Илья Кашницкий](#), Postdoctoral Researcher at the [University of Southern Denmark](#) (Дания), автор [статьи в The Lancet](#)
- Thomas Harold Espy IV, Monitoring and Evaluation Specialist in [Pacific Architects and Engineers](#) (США)
- и [многие другие!](#)