

Задание по направлению «Позитивная психология»

В научную лабораторию обратился корпоративный заказчик. Представители дирекции по управлению персоналом компании хотели бы разработать действенную программу по повышению стрессоустойчивости своих сотрудников. Стандартные рекомендации и программы для офисных сотрудников не вполне подходят для условий работы в данной конкретной компании, поскольку работа специалистов связана с высокой материальной ответственностью, кризисной коммуникацией и значительными последствиями от принятых решений. Руководитель организации и сотрудники управления персоналом также хотят получить объективную информацию о текущем уровне стресса у сотрудников, работающих в компании.

Предложите план исследования и план образовательной, тренинговой или индивидуальной программы, которая отвечала бы запросу данной организации.