Приложение 1

УТВЕРЖДЕНА
приказом НИУ ВШЭ
от 20.10.2023 № 6.18.1-01/201023-13

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при выполнении погрузочно-разгрузочных работ
ИОТ-ВШЭ № 2023-1

1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ ИОТ-ВШЭ № 2023-1 (далее – инструкция) является локальным нормативным актом Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (далее – НИУ ВШЭ), устанавливающим порядок действий работодателя и работников для охраны труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ, транспортировке, размещении и хранении грузов (далее – погрузочно-разгрузочные работы).

1.2. Инструкция разработана в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ, Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 772н), Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 г. № 753н), Едиными типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н) и иными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

1.3. К выполнению работ допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие в установленном порядке медицинское освидетельствование, обязательный предварительный (и периодический) медицинский осмотр, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный инструктаж на рабочем месте, обученные безопасным методам и приемам выполнения работ и успешно прошедшие проверку знаний требований охраны труда (далее – работники).

1.4. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов:

1.4.1. физические перегрузки;
1.4.2. нервно-психические перегрузки;
1.4.3. движущийся транспорт, перемещаемые грузы;
1.4.4. падающие предметы (перемещаемый груз);
1.4.5. повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;
1.4.6. повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
1.4.7. недостаточная освещенность рабочей зоны и нарушение остроты зрения;
1.4.8. повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
1.4.9. повышенный уровень статического электричества;
1.4.10. неблагоприятные климатические условия на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);
1.4.11. поднятие и перемещение грузов сверх максимально допустимой нормы;

1.4.12. расположение рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок;

1.4.13. опасное (вредное) воздействие перемещаемого груза (острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности материалов);

1.4.14. обрушение грузов, тары, стеллажей при нарушении норм и правил при перемещении и размещении грузов;

1.4.15. неисправный инструмент, оборудование (в том числе средства малой механизации (тележки, роликовые ломы, домкраты, лотки, роликовые дорожки и др.)), приспособления (в том числе съемные грузозахватные приспособления – стропы, кольца и др.).

1.5. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ на работников возможно воздействие следующих профессиональных рисков и опасностей:

1.5.1. непреднамеренный контакт человека с движущимися частями оборудования;

1.5.2. опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

1.5.3. возможный удар от падающих предметов при обрыве поднимаемого груза;

1.5.4. высыпание части груза;

1.5.5. падение грузоподъемных механизмов;

1.5.6. наезд и удар при столкновении с передвижными грузоподъемными механизмами.

1.6. Работник должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ) в соответствии с установленными государственными нормативными требованиями охраны труда:

– костюм для защиты от механических воздействий (истирания);

– обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов, проколов);

– перчатки для защиты от механических воздействий (истирания).

1.7. Работать с неисправными оборудованием, инструментом и приспособлениями, а также с неисправными средствами индивидуальной и коллективной защиты запрещается.

1.8. Работник обязан:

1.8.1. выполнять только ту работу, которая поручена, и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;

1.8.2. работать только с тем инструментом и оборудованием, по работе с которыми работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;

1.8.3. применять в процессе своей работы оборудование, инструменты и приспособления по назначению, в соответствии с инструкциями по эксплуатации организации-изготовителя;

1.8.4. правильно применять СИЗ;

1.8.5. во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе;

1.8.6. содержать рабочее место, проходы к рабочим местам в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны необходимо обеспечить ее уборку;

1.8.7. соблюдать требования инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим рабочего времени и времени отдыха, Правила внутреннего трудового распорядка НИУ ВШЭ, все требования по охране труда, безопасному производству работ, производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности;

1.8.8. соблюдать санитарные и эпидемиологические нормы и правила личной гигиены на своем рабочем месте, правила производственной санитарии; в случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью;

1.8.9. не принимать пищу на рабочем месте;

1.8.10. соблюдать гигиену рук после выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов, после соприкосновения с загрязненными предметами, после посещения туалета, перед приемом пищи;

1.8.11. не использовать для сидения случайные предметы (ящики и т.п.), оборудование;

1.8.12. соблюдать правила перемещения в помещении и на территории университета, пользоваться только установленными проходами;

1.8.13. в случае плохого самочувствия работу прекратить, поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться к врачу.

1.9. Работнику, занятому на погрузочно-разгрузочных работах, кроме обеденного перерыва предоставляются небольшие перерывы для отдыха, входящие в состав рабочего времени. Продолжительность и количество этих перерывов устанавливаются непосредственным руководителем.

1.10. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, обо всех замеченных им нарушениях инструкции, неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка НИУ ВШЭ и при необходимости проходят внеплановый инструктаж по охране труда на рабочем месте.

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Перед началом работ работник, занятый в проведении погрузочно - разгрузочных работ, обязан:

2.1.1. подготовить необходимые СИЗ и проверить их исправность;

2.1.2. надеть рабочую специальную одежду, обувь и другие СИЗ, предохраняющие от воздействия вредных и опасных производственных факторов. Спецодежда не должна иметь свисающих концов, должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений. Убрать из карманов острые и режущие предметы, не застегивать одежду булавками. Перчатки должны соответствовать размеру рук и не сползать с них. Запрещается работать в открытой обуви (сланцы, шлепанцы и т.п.);

2.1.3. проверить рабочую зону, в том числе места погрузки-разгрузки, складирования и хранения груза, маршрут передвижения, проходы и эвакуационные выходы, на соответствие требованиям безопасности, их достаточную освещенность во избежание возможного падения;

2.1.4. проверить наличие других работников в зоне проведения работ, чтобы исключить дополнительные помехи в работе или создание дополнительной опасности;

2.1.5. перед началом работы с оборудованием, инструментами, простейшими погрузочно-разгрузочными механизмами и приспособлениями необходимо убедиться в их исправности и соответствии веса поднимаемого груза грузоподъемности оборудования, также необходимо проверить срок испытания и срок эксплуатации;

2.1.6. проверить наличие и исправность первичных средств пожаротушения, аптечки первой помощи.

2.2. Работники не должны приступать к выполнению работ при следующих нарушениях требований охраны труда:

2.2.1. отсутствие необходимых и исправных приспособлений и инструментов, оборудования;

2.2.2. загроможденность рабочей зоны;

2.2.3. недостаточная освещенность рабочих мест, проходов и проездов;

2.2.4. наличие помех (посторонних людей, выступающих предметов, оголенных проводов и пр.) в зоне производства работ.

2.3. Зону проведения погрузочно-разгрузочных работ необходимо оградить от мест возможного нахождения людей и транспорта, обеспечив при этом безопасность потоков перемещения.

2.4. Запрещается проведение погрузочно-разгрузочных работ при наступлении темноты и отсутствии достаточного освещения.

2.5. В зимнее время при проведении погрузочно-разгрузочных работ на улице необходимо проверить рабочие площадки на отсутствие наледи, снега. При необходимости засыпать наледь песком, обеспечить очистку площадки от мусора и снега.

2.6. Съемные грузозахватные приспособления, средства малой механизации, оборудование, инструменты с дефектами, повреждениями и несоответствиями технической (эксплуатационной) документации (паспортных данных) организации-изготовителя не должны находиться на месте выполнения работ.

2.7. При выявлении недостатков и неисправностей оборудования, инструмента, приспособлений, СИЗ, обнаруженных при осмотре, доложить руководителю подразделения для принятия мер к их устранению. Не приступать к работе, если имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнение погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм нагрузок:

3.1.1. при разовом подъеме тяжестей (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг;

3.1.2. при подъеме и перемещении (разовом) при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами – до 30 кг, женщинами – до 10 кг;

3.1.3. при подъеме и перемещении (разовом) тяжести постоянно в течение рабочей смены: мужчинами – до 15 кг, женщинами – до 7 кг.

3.2. При выполнении работ необходимо соблюдать инструкции по эксплуатации оборудования, приспособлений ручного инструмента, изложенные в паспорте или техническом описании организации-изготовителя.

3.3. При подходе автомобиля к месту выгрузки следует отойти в безопасное место. К выгрузке груза из автомобиля приступать только после полной его остановки.

3.4. Если транспортные средства размещаются для погрузки или разгрузки вблизи здания, то между зданием и задним бортом транспортного средства устанавливается интервал не менее 0,8 м.

3.5. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

3.6. Во время работ работникам запрещается:

3.6.1. находиться в зоне возможного смещения, падения или опрокидывания груза;

3.6.2. перемещать груз над рабочими местами при нахождении людей в зоне перемещения груза;

3.6.3. применять тару для перемещения грузов, имеющую дефекты, обнаруженные при внешнем осмотре.

3.7. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ (в случае необходимости) осуществляется строповка грузов с применением съемных грузозахватных приспособлений (стропы, кольца, петли).

3.8. Не допускаются к эксплуатации съемные грузозахватные приспособления у которых:

3.8.1. отсутствует бирка (клеймо);

3.8.2. деформированы коуши;

3.8.3. имеются трещины на опрессовочных втулках;

3.8.4. имеются смещения каната в заплетке или втулках;

3.8.5. повреждены или отсутствуют оплетки или другие защитные элементы при наличии выступающих концов проволоки у места заплетки;

3.8.6. крюки не имеют предохранительных замков;

3.8.7. имеются узлы, порезы, обрывы нитей стропов из синтетических лент на текстильной основе, повреждения лент от воздействия химических веществ;

3.8.8. имеются повреждения на канатных и цепных съемных грузозахватных приспособлениях.

3.9. При погрузке и разгрузке грузов, имеющих острые и режущие кромки и углы, применяются подкладки и прокладки, предотвращающие повреждение грузозахватных устройств.

3.10. Груз на транспортных средствах устанавливается (укладывается) и закрепляется так, чтобы во время транспортировки не происходило его смещение и падение, чтобы он не подвергал опасности водителя транспортного средства и окружающих, не ограничивал водителю обзор, не нарушал устойчивость транспортного средства, не закрывал световые и сигнальные приборы, номерные знаки и регистрационные номера транспортного средства, не препятствовал восприятию сигналов, подаваемых рукой.

3.11. Запрещается перевозка работников в кузове транспортного средства. Если необходима перевозка работников, то они располагаются в кабине транспортного средства.

3.12. Безопасность при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении груза в таре обеспечивается содержанием тары в исправном состоянии и правильным ее использованием.

3.13. <u>При погрузке, разгрузке и размещении груза в таре</u> необходимо соблюдать следующие требования:

3.13.1. способы погрузки или разгрузки исключают появление остаточных деформаций тары;

3.13.2. груз, уложенный в тару, находится ниже уровня ее бортов;

3.13.3. перемещение тары волоком и кантованием не допускается;

3.13.4. запрещается пользоваться тарой, имеющей сколы, трещины, торчащие гвозди и т.д.;

3.13.5. перенос острых, режущих, колющих предметов и инструментов осуществляется в чехлах, пеналах, коробках.

3.14. При погрузке груза в кузов транспортного средства необходимо соблюдать следующие требования:

3.14.1. погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка – в обратном порядке;

3.14.2. при погрузке груза неправильной формы и сложной конфигурации (кроме грузов, которые не допускается кантовать) груз располагается на транспортном средстве таким образом, чтобы центр тяжести занимал возможно низкое положение;

3.14.3. при погрузке навалом груз располагается равномерно по всей площади пола кузова;

3.14.4. при одновременной погрузке и укладке на автотранспортное средство грузов различной длины более короткие необходимо располагать сверху;

3.14.5. ящичные, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков так, чтобы при движении транспортного средства они не могли опрокидываться или перемещаться по полу кузова; промежутки между грузами заполняются прокладками и распорками;

3.14.6. бочки, банки, бутыли и т.п. с жидкими материалами следует устанавливать в кузове автомобиля плотно, крышками и пробками вверх; в промежутки между грузами должны вставляться прочные деревянные прокладки и распорки;

3.14.7. запрещается:

– установка груза в стеклянной таре в обрешетках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;

– совместная погрузка легковоспламеняющихся жидкостей с поддерживающими горение веществами; ядовитыми веществами.

3.15. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

3.15.1. при переноске грузов следует выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь;

3.15.2. запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;

3.15.3. если груз перемещается вручную группой работников, каждый должен идти в ногу со всеми;

3.15.4. при одновременной переноске грузов следует соблюдать дистанцию между работниками (или группами работников), несущими единицу груза (ящик, коробку и т.п.), во избежание падения или травмирования работников;

3.15.5. перемещение длинномерных грузов вручную производится работниками на одноименных плечах (правых или левых); поднимать и опускать длинномерный груз необходимо по команде работника, ответственного за безопасное производство работ;

3.15.6. при перемещении катящихся грузов работнику надлежит находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;

3.15.7. тяжелые штучные грузы, затаренное оборудование кантовать с помощью роликовых ломов и других приспособлений; не допускается перекатывать и кантовать груз на себя.

3.16. При перемещении груза на носилках обоим работникам необходимо идти «в ногу». Команду для опускания груза, переносимого на носилках, должен подавать работник, идущий сзади. Перемещение груза на носилках допускается на расстояние не более 50 м по горизонтали.

3.17. При перемещении груза на тележке необходимо соблюдать следующие требования:

3.17.1. груз на платформе тележки должен размещаться равномерно и занимать устойчивое положение, исключающее его падение при передвижении;

3.17.2. борта тележки, оборудованной откидными бортами, находятся в закрытом состоянии;

3.17.3. скорость движения как груженой, так и порожней ручной тележки не должна превышать 5 км/ч;

3.17.4. прилагаемое работником усилие не должно превышать 15 кг;

3.17.5. при перемещении груза по наклонному полу вниз работник должен находиться сзади тележки;

3.17.6. перемещать груз, превышающий предельную грузоподъемность тележки, запрещается.

3.18. При размещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

3.18.1. при размещении груза запрещается загромождать подходы к противопожарному инвентарю и выходам из помещений;

3.18.2. размещение грузов (в том числе на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения) вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию не допускается;

3.18.3. размещаемые грузы укладываются так, чтобы исключалась возможность их падения, опрокидывания, разваливания, и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки.

3.19. Масса груза, размещаемого на стеллажах, не должна превышать величину предельно допустимой нагрузки на них. Величина предельно допустимой нагрузки на полки стеллажа должна указываться на каждом стеллаже.

3.20. Необходимо соблюдать рациональную планировку размещения грузов в местах хранения. Способы укладки (в штабелях, на стеллажах или напольно) зависят от формы, веса, упаковки, физико-химических свойств и количества груза.

3.21. Запрещается размещать грузы на стеллажи, которые:

3.21.1. не соответствуют по своим размерам габаритам размещаемых на них грузов;

3.21.2. не рассчитаны на массу размещаемых грузов;

3.21.3. неисправны (имеют механические повреждения и деформации, превышающие допустимые значения) и не закреплены таким образом, чтобы исключалась возможность их падения.

3.22. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им СИЗ, работать только в исправной спецодежде и спецобуви.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

4.1.1. повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

4.1.2. возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности;

4.1.3. возникновение ситуаций с необходимостью проведения работ на опасном расстоянии от оборудования, используемого сырья или материалов, которые вызывают травмы при контакте.

4.2. Работники обязаны обо всех неполадках в работе оборудования, защитных приспособлений, СИЗ, средств пожарной сигнализации и пожаротушения, а также о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте и в рабочей зоне, незамедлительно ставить в известность руководителя подразделения, остановить работу.

4.3. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону 101 или 112 и приступить к тушению очага возгорания порошковым (углекислотным) огнетушителем или песком. При пользовании огнетушителями не браться рукой за раструб огнетушителя, струю порошка (углекислоты) не направлять на людей. В случае опасности для жизни покинуть помещение.

4.4. При загорании одежды на человеке необходимо как можно быстрее погасить огонь, но при этом нельзя сбивать пламя незащищенными руками. Воспламенившуюся одежду необходимо быстро сбросить, сорвать либо погасить, заливая водой. На человека в горящей одежде можно накинуть плотную ткань, одеяло, брезент, который после ликвидации пламени необходимо убрать.

4.5. При получении травмы, а также о каждом несчастном случае работник немедленно извещает непосредственного руководителя, который обязан срочно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112; сообщить в Службу охраны труда; сохранить до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к аварии и не нарушит производственного процесса, который по технологии должен вестись непрерывно), а в случае невозможности сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, создать фото- и видеоматериал).

4.6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

4.6.1. при несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии;

4.6.2. оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью

наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину;

4.6.3. при наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут;

4.6.4. пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.6. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

5.2. По окончании смены необходимо выполнить действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

5.3. Привести в порядок рабочую зону и место выполнения работ:

5.3.1. убрать мусор, упаковочный материал и тару, оставшиеся после перемещения груза, освободить проходы от посторонних предметов; при необходимости использовать для уборки щетки, совки и другие приспособления;

5.3.2. убрать оборудование, инструменты и приспособления, применявшиеся в процессе работы, и сложить их в специально отведенное место (шкаф, ящик и т.п.);

5.3.3. грузовую тележку, роликовые ломы установить на ровную поверхность во избежание их скатывания.

5.4. Снять СИЗ, осмотреть их, привести в порядок и убрать на место хранения. При необходимости сдать в стирку.

5.5. Тщательно вымыть с мылом руки и лицо или принять душ. Нанести на руки регенерирующий (восстанавливающий) крем.

5.6. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время погрузочно-разгрузочных работ.

Согласовано: Профессиональный союз работников Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (Протокол № 14 заседания профсоюзного комитета Профессионального союза работников НИУ ВШЭ от 12.09.2023)