

Защита результатов проекта «Корпоративная спортивная программа Вышки»

Москва 2024

Корпоративная спортивная программа Вышки

















Почему проект актуален?

Более 50% эмоционального ресурса съедает сидячий образ жизни*



Физическая активность помогает справиться с хроническим стрессом и предупреждает развитие депрессии

Ученые подчеркивают, что умеренные нагрузки позитивно воздействуют на гиппокамп — извилину мозга, участвующую в эмоциональных реакциях и механизмах памяти*



Всего 10-12 минут спортивных упражнений положительно влияют на активность этой области



Спортивные сообщества для сотрудников существуют в большинстве крупных компаний

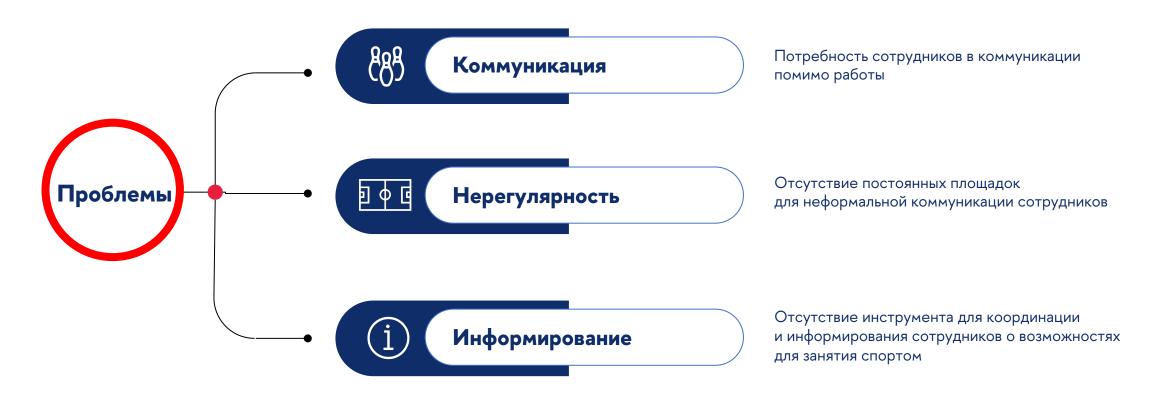
Например, спортивное сообществе в Яндексе самое многочисленное – более 4,5 тысяч человек.

Почему это актуально для Вышки?

Защита результатов проекта

«Корпоративная спортивная

программа Вышки»



Целевая аудитория

Все сотрудники НИУ ВШЭ, а также члены их семей



Семья сотрудника Вышки на благотворительном забеге «Важен каждый шаг», сентябрь 2023



Задачи команды проекта

- Запустить спортивное сообщество в Вышке, которое может функционировать самостоятельно на общедоступной платформе.
- о Создать возможности для участников сообщества поиска напарника /команды
- Запустить программу активностей от инициативных сотрудников / по запросам
- Выйти к защите проекта с минимальным количеством участников сообщества 100+ человек
- Найти 1+ инициативного участника, готового предлагать и продвигать определенную спортивную активность без участия команды АКР



Достигнутые результаты по проекту

Срок реализации: август 2022 г. – январь 2024 г.

- ✓ Создано сообщество в телеграмм «Вышка РКОспорт»*
- 140+ участников сообщества
- Разные спортивные направления (бег, футбол, ходьба, настольный теннис)
- Регулярные встречи коллег на спортивных активностях
- о Опубликована новость на портале
- ✓ В опрос Центра внутреннего мониторинга включены вопросы о желании сотрудников заниматься спортом совместно
- ✓ Сформирована концепция создания бегового клуба Вышки







Защита результатов проекта «Корпоративная спортивная программа Вышки»

Как будет развиваться проект?

- Взаимодействие с Управлением социальной сферы и сотрудничество по популяризация спорта и сообщества.
- Естественный прирост сообщества и активных участников до 500+ до конца 2024 года.
- о Разработка бренда сообщества для продвижение бренда НИУ ВШЭ на массовых любительских спортивных мероприятиях.
- Выстраивание комплексной системы корпоративного спорта в НИУ ВШЭ:
 - о обеспечение охраны труда;
 - о оплата труда специалистам, которые будут заниматься организацией спортивной работы с работниками;
 - о администрирование;
 - о финансирование участия в различных соревнованиях и т.д.
- Презентация Бегового клуба Вышки февраль 2024 года.



Кто нас поддерживает

На этапе старта и проектирования

На этапе доработки и дальнейшего развития проекта



Гринкевич Ю.В.Директор
по интернационализации

Защита результатов проекта

«Корпоративная спортивная

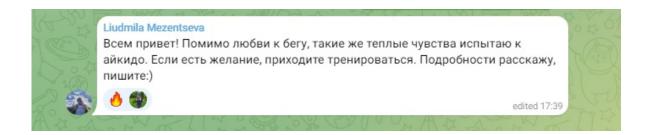
программа Вышки»

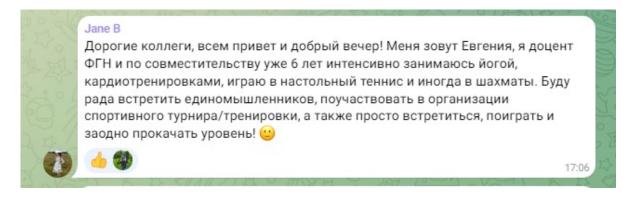


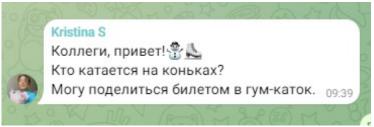
Булыкин О.С.Заведующий кафедрой физического воспитания



Развитие проекта также зависит от представителей сообщества Вышки









СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ ВЫШКУ ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ **→**





Команда проекта

Дошли до финиша:



Анна Козырева

Капитан команды



Защита результатов проекта

«Корпоративная спортивная

программа Вышки»

Дарья Гулина

Фигурное катание



Александр Угрюмов

Футбол



Лев БалинерФутбол

Сошли с дистанции:



Вита Власова

Плавание



Анастасия Муравьева

Волейбол



Ирина Резанова

Бег



✓ Состоявшиеся спортивные активности разных форматов



Участие в благотворительном забеге Вышки «Добрая дорога», сентябрь 2022



Поход на каток в Лужниках, декабрь 2022



Участие в Московском Марафоне, сентябрь 2023



Участие в соревнованиях по мини-футболу, сентябрь-декабрь 2023



Настольные игры, 2022-2023

✓ Состоявшиеся спортивные активности разных форматов



Участие в благотворительном забеге «Важен каждый шаг», сентябрь 2023 года



Защита результатов проекта

«Корпоративная спортивная

программа Вышки»

Проведение первого осеннего забега совместно со студентами Вышки в Лужниках, ноябрь 2023 года



13

Встречи за настольным теннисом, 2022-2023