Приложение 6	
УТВЕРЖДЕНА	
приказом НИУ	ВШЭ
от	<u>o</u>

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе с холодильным и морозильным оборудованием ИОТ-ВШЭ № 2023-18

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Инструкция по охране труда при работе с холодильным и морозильным оборудованием ИОТ-ВШЭ № 2023-18 (далее инструкция) является локальным нормативным актом Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (далее НИУ ВШЭ), устанавливающим порядок действий работодателя и работников для охраны труда при выполнении работ с холодильным и морозильным оборудованием.
- 1.2. Инструкция разработана в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ, Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 772н), Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020 г. № 903н), Едиными типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н) и иными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.
- 1.3. К самостоятельной работе допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие предварительный (и периодический) медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте, обучение безопасным методам и приемам труда, имеющие соответствующую профессиональную подготовку по видам выполняемых работ.
 - 1.4. Работник должен:
- 1.4.1. не реже одного раза в три года проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда;
- 1.4.2. не реже одного раза в квартал проходить повторный инструктаж по охране труда;
- 1.4.3. в случае нарушения требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней пройти внеплановый инструктаж.
- 1.5. При выполнении работ с холодильным и морозильным оборудованием возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:
 - 1.5.1. поражение электрическим током;
 - 1.5.2. движущиеся и вращающиеся части применяемого оборудования, машин;

- 1.5.3. выступающие части оборудования (острые кромки, незакрытые дверки и т. п.);
- 1.5.4. повышенное скольжение (вследствие увлажнения и замасливания поверхностей);
- 1.5.5. предметы, находящиеся на поверхности пола (тара, шланги, котлы, подставки и др.);
 - 1.5.6. пониженная температура и влажность воздуха;
 - 1.5.7. нагретые до высокой температуры поверхности;
 - 1.5.8. падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.
- 1.6. При выполнении работ с холодильным и морозильным оборудованием возможно воздействие следующих профессиональных рисков и опасностей:
- 1.6.1. движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, инструмента, перемещаемые изделия, заготовки, материалы;
- 1.6.2. падающие предметы (элементы технологического оборудования, инструмента);
- 1.6.3. острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности технологического оборудования, инструмента;
- 1.6.4. повышенная или пониженная температура поверхностей технологического оборудования, материалов;
 - 1.6.5. повышенный уровень шума на рабочем месте.
- 1.7. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье работника опасных и вредных производственных факторов ему необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты (далее СИЗ), перечень которых установлен в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда:
- 1.7.1. костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий (истирания);
- 1.7.2. обувь специальная для защиты от механических воздействий (истирания);
 - 1.7.3. перчатки для защиты от механических воздействий (истирания).
- 1.8. Работнику запрещается работать с неисправными оборудованием, инструментом и приспособлениями, а также средствами индивидуальной и коллективной защиты.
 - 1.9. Работник должен знать:
 - 1.9.1. основы электробезопасности;
- 1.9.2. устройство приборов, электроаппаратов и применяемого электрифицированного инструмента;
 - 1.9.3. правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
 - 1.9.4. правила пользования первичными средствами пожаротушения;
 - 1.9.5. методы и способы оказания первой помощи при несчастных случаях.
- 1.10. При выполнении работ с холодильным и морозильным оборудованием работник обязан:
- 1.10.1. соблюдать требования инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим рабочего времени и времени отдыха, правила внутреннего трудового распорядка НИУ ВШЭ, все требования по охране труда, безопасному производству работ, производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности;

- 1.10.2. выполнять только ту работу, которая поручена и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;
- 1.10.3. работать только с тем оборудованием, машинами, механизмами, инструментом и приспособлениями, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;
- 1.10.4. правильно применять СИЗ, использовать их по назначению; запрещается пользоваться СИЗ, если они не прошли в установленном порядке испытания или истекли сроки их очередного испытания;
- 1.10.5. соблюдать санитарные и эпидемиологические нормы и правила личной гигиены на своем рабочем месте, правила производственной санитарии; в случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью;
- 1.10.6. быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других от работы.
- 1.10.7. запрещается вставать, садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- 1.10.8. немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (удобным в данной ситуации способом лично, по телефону, по эл. почте и т.д.) о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, обеспечить незамедлительное оказание пострадавшему первой помощи и вызвать скорую помощь;
- 1.10.9. при обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках немедленно остановить работу, обо всех обнаруженных неисправностях немедленно доложить своему непосредственному руководителю. к работе не приступать до устранения выявленных неисправностей.
- 1.11. Работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, которые произошли по его вине.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед началом работы работнику необходимо:
- 2.1.1. проверить рабочее место и рабочую зону: состояние кладовых и складских помещений с холодильным оборудованием, принять меры по наведению порядка;
- 2.1.2. освободить выходы из помещений, проходы к оборудованию, местам складирования продуктов, товаров и тары, а также к первичным средствам пожаротушения;
- 2.1.3. убедиться в том, что холодильное оборудование исправно и способно поддерживать температурный режим;
- 2.1.4. проверить наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов);

- 2.1.5. проверить исправность контрольно-измерительных приборов КИП (термометров) на холодильном оборудовании, а также приборов регулирования и автоматики;
- 2.1.6. убедиться в исправности приборов для измерения относительной влажности и температуры воздуха в помещениях для хранения продуктов;
- 2.1.7. проверить исправность оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).
 - 2.1.8. перед включением холодильника в эксплуатацию:
- помыть холодильник с внутренней стороны и с наружной теплым мыльносодовым раствором, после чего промыть чистой водой, насухо протереть мягкой тканью, холодильник хорошо проветрить;
- не применять для мойки холодильника абразивные пасты, порошки и моющие средства, в составе которых находятся кислоты, растворители, а также средства для мытья посуды;
- перед подключением холодильника к электросети необходимо провести осмотр на отсутствие нарушения изоляции сетевого шнура, повреждений штепсельных розеток и вилки, замыкания токоведущих частей на корпус холодильника; любые выявленные повреждения и недостатки должны устраниться механиком сервисной службы;
- категорически запрещена установка холодильника в нишу; для свободной циркуляции воздуха следует оставлять пространство между стенами и холодильником не меньше 5 см;
- холодильник устанавливают в сухом, хорошо проветриваемом помещении, в месте, защищенном от прямых солнечных лучей, на расстоянии не меньше 0,5 м от нагревательных приборов.
 - 2.1.9. проверить перед использованием исправность и комплектность СИЗ:
- при выявлении несоответствий или их повреждении проинформировать непосредственного руководителя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже;
- своевременно информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;
- вернуть работодателю утратившие целостность или испорченные до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности СИЗ, заменить их на новые;
- вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время проведения работ работник обязан пользоваться СИЗ, соблюдать правила эксплуатации (использования), применять по назначению выданные ему СИЗ.
 - 3.2. При работе с холодильным оборудованием:
- 3.2.1. загружать продукты в холодильник не раньше, чем через 1 час после времени включения его в электрическую сеть;
- 3.2.2. размещать, хранить, замораживать продукты в соответствии с рекомендациями руководства по использованию холодильника (холодильного шкафа, камеры);

- 3.2.3. если во время работы в морозильной камере появился плотный снеговой налет, превышающий 3 мм, который невозможно удалить деревянной или пластмассовой лопаткой, входящей в состав комплекта поставки, то холодильник необходимо выключить для размораживания и уборки. Большой снеговой покров создает препятствие поступлению холода к продуктам, увеличивая время охлаждения и снижая качество продуктов, увеличивает расход электроэнергии. Строго запрещено пользоваться для удаления снегового налета металлическими предметами;
- 3.2.4. в ходе работы на задней стенке камеры образуется иней, который после отключения компрессора превращается в капли воды. Образовавшаяся вода стекает в поток слива, по трубке попадает в сосуд на компрессоре и испаряется. Следует периодически контролировать, чтобы вода беспрепятственно стекала в сосуд. Эксплуатация холодильника с засорившейся системой отвода талой воды не разрешается. Обнаружив воду под холодильником, необходимо оповестить руководителя и устранить неисправность, так как это может стать причиной травмирования и поражения током;
- 3.2.5. рекомендуется не менее двух раз в год производить уборку задней части холодильного оборудования от пыли пылесосом;
- 3.2.6. в ходе эксплуатации или чистки холодильника, а также при уборке помещения следует избегать попадания влаги на компрессор, пускозащитное реле, клеммную колодку;
- 3.2.7. выключать холодильник из электросети, извлекая вилку из розетки, в случаях:
 - при перестановке его на другое место;
 - перед мытьем пола под ним;
 - во время размораживания и уборки холодильника;
 - во время перепадов и отключения напряжения в электрической сети;
 - перед проведением работ по устранению неисправностей;
 - во время выполнения работ по обслуживанию холодильника.
 - 3.2.8. Запрещается:
- при включенном в электросеть холодильнике одновременно касаться холодильника и устройств, имеющих естественное заземление (радиаторы отопления, водопроводные трубы, мойки и т.п.);
 - проводить ремонт и мытье включенного в сеть холодильника;
- включать холодильник к электросети, имеющей неисправную защиту от токовых перегрузок;
- применять для подключения холодильника к электрической сети переходники, многополюсные розетки и удлинители;
- хранить в холодильнике взрывоопасные вещества и легковоспламеняющиеся жидкости;
- хранить в морозильной камере стеклянные емкости с замерзающими жидкостями и газированные напитки в закупоренных сосудах, так как при замерзании они взрывоопасны;
- пользоваться холодильником в случае отсутствия емкости для сбора талой воды;
- загружать холодильную камеру при снятом ограждении воздухоохладителя,
 без поддона для стока конденсата;
 - устанавливать в холодильник лампу освещения мощностью больше 15 Вт;
 - выполнять замену элементов электропроводки специалисту, не имеющему на

это разрешения;

- складировать около и на холодильном оборудовании готовую продукцию, тару, мусора и т.п., загромождать пространство возле холодильного агрегата.
- 3.3. Работник должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.
- 3.4. На рабочем месте и в рабочей зоне своевременно убирать с пола воду, случайно упавшие продукты, и т. д. следить за тем, чтобы рабочее место было безопасным, а проходы к рабочему месту, оборудованию, эвакуационные выходы оставались свободными, не загроможденными.
 - 3.5. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:
- 3.5.1. с целью избегания поражения электрическим током следует соблюдать меры электробезопасности:
- не касаться открытых токоведущих частей холодильного оборудования, с поврежденной изоляцией проводов;
- не касаться одновременно включенного в электросеть холодильного оборудования и устройств, имеющих естественное заземление (радиаторы отопления, водопроводные трубы, мойки и т.п.);
 - включение и выключение оборудования выполнять сухими руками;
- не проводить ремонт и мытье включенного в сеть холодильного оборудования;
 - не допускать резких перегибов и защемления шнура (кабеля) питания;
- не снимать предусмотренные конструкцией предохраняющие от электротока защитные панели;
- 3.5.2. при ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт;
- 3.5.3. если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончанию выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:
- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.
- 4.2. При обнаружении в процессе работы каких-либо неисправностей СИЗ, оборудования, применяемого инструмента работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом непосредственному руководителю. Продолжать работу с использованием неисправных СИЗ, инструмента или оборудования не разрешается.

- 4.3. При получении травмы, а также о каждом несчастном случае работник немедленно извещает непосредственного руководителя, который обязан срочно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112; сообщить в Службу охраны труда; сохранить до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к аварии и не нарушит производственного процесса, который по технологии должен вестись непрерывно), а в случае невозможности сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, создать фото- и видеоматериал).
 - 4.4. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций:
- 4.4.1. при срабатывании системы противопожарного тушения в помещениях университета (при включении звукового и светового сигналов) все лица должны немедленно покинуть эти помещения;
- 4.4.2. при внезапном выключении освещения необходимо дождаться его включения. Передвигаться в неосвещенных помещениях опасно;
- 4.4.3. в случае воспламенения горючих веществ необходимо использовать огнетушитель, песок, землю или накрыть огонь брезентом или войлоком. Заливать водой горящее топливо и неотключенное электрооборудование запрещается;
- 4.4.4. при обнаружении малейших признаков отравления или раздражения кожи, слизистых оболочек глаз и верхних дыхательных путей необходимо немедленно прекратить работу, сообщить об этом руководителю и обратиться в медпункт;
 - 4.4.5. при возгорании оборудования:
- сообщить в круглосуточную диспетчерскую службу НИУ ВШЭ по тел. 11388, вызвать пожарную команду по тел. 101, 112 и сообщить о происшествии непосредственному руководителю;
- отключить питание и принять меры к тушению очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а также к эвакуации людей и материальных ценностей;
 - в случае опасности для жизни покинуть горящее помещение.
- 4.5. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья (исходя из результатов оценки профессиональных рисков):
 - 4.5.1. при отравлении угарным газом, следует:
- **немедленно** вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны, расстегнуть ворот и стягивающую одежду;
 - обеспечить покой и непрерывный доступ свежего воздуха;
 - растереть энергичными движениями тело пострадавшего;
 - на голову и грудь положить холодный компресс;
- при потере сознания дать пострадавшему понюхать ватку с нашатырным спиртом;
- при отсутствии дыхания необходимо начать искусственную вентиляцию лёгких, а при отсутствии пульса - и наружный массаж сердца;
 - незамедлительно вызвать скорую помощь.
- 4.5.2. при переломах костей, ушибах, растяжениях надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем шину;

- 4.5.3. при наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении наложить жгут;
- 4.5.4. пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения;

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Окончание работы должно сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.
- 5.2. По окончании работы необходимо выполнить действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.
- 5.3. Привести в порядок рабочее место, собрать инструмент и другое оборудование в отведенные для них места, собрать и вынести в установленное место мусор.
- 5.4. Все полуфабрикаты, отходы, полученные в ходе производственной деятельности, необходимо убирать в специально отведенные места.
- 5.5. Вымыть руки с мылом и принять душ, выполнить другие мероприятия личной гигиены.
- 5.6. Сообщить непосредственному руководителю обо всех недостатках, замеченных во время работы;
- 5.7.В случае необходимости составить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.

Согласовано:	Профессиональн	ный сс	ЮЗ	работников	Национа	ального		
исследовательско	го университета	«Высшая	школа	экономики»	(Протокол	No		
заседания профсоюзного комитета Профессионального союза работников НИУ ВШЭ								
ОТ).							