



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

10.04.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл Цена руб.

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
SET LUNCH

**230**

120	<b>Салат ветчинный / Ham salad</b> ветчина, капуста пекин. огурец, яйцо, горошек, майонез 170 ккал
300	<b>Суп вермишелевый с курицей / Vermicelli soup with chicken</b> вермишель, картофель, лук, морковь, масло раст..курица 110 ккал
200	<b>Плов с курицей / Pilaf with chicken</b> курица, рис, лук, морковь, масло растительное 270 ккал
200	<b>Компот / Compote</b> черная смородина, сахар 80 ккал
200	<b>Чай / Tea</b> чай черный или зеленый 30 ккал
200	<b>Кофе / Coffee</b> кофе 40 ккал
20	<b>Хлеб пшеничный / Wheat bread</b> мука, дрожжи, сахар, соль 38 ккал
20	<b>Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread</b> мука, дрожжи, сахар, соль 38 ккал

**ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
VEGETARIAN SET LUNCH**230**

120	<b>Салат из помидор с огурцом / Tomato and cucumber salad</b> огурец, помидор, масло раст. 170 ккал
300	<b>Рассольник / Rassolnik</b> перловая крупа, огурец маринованный, томатная паста, картофель, морковь, лук, масло раст. 210 ккал
150	<b>Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms</b> крупа гречневая, шампиньоны, масло раст.. 130 ккал
150	<b>Солянка овощная / Vegetable solyanka</b> капуста, морковь, лук, помидоры, масло раст..лимона, маслины, грибы 210 ккал
200	<b>Компот / Compote</b> черная смородина, сахар 80 ккал
200	<b>Чай / Tea</b> чай черный или зеленый 30 ккал
200	<b>Кофе / Coffee</b> кофе 40 ккал
20	<b>Хлеб пшеничный / Wheat bread</b> мука, дрожжи, сахар, соль 38 ккал
20	<b>Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread</b> мука, дрожжи, сахар, соль 38 ккал

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**  
COLD SNACKS

150	<b>Салат цезарь / Caesar salad</b> Филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус 170 ккал	190-00
120	<b>Салат из капусты с огурцом / Cabbage salad with cucumber</b> огурец, зелень, капуста б/к, масло растительное 280 ккал	70-00
120	<b>Салат ветчинный / Ham salad</b> ветчина, капуста пекин. огурец, яйцо, горошек, майонез 170 ккал	90-00
120	<b>Салат из помидор с огурцом / Tomato and cucumber salad</b> огурец, помидор, масло раст. 170 ккал	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	<b>Салат из свеклы красная поляна / Beet salad krasnaya polyana</b> свекла, сыр Адыгейский, зелень, орешки кедровые, масло растительное 160 ккал	80-00

**ПЕРВОЕ**  
FIRST COURSE

---

300	<b>Рассольник / Rassolnik</b> перловая крупа, огурец маринованный, томатная паста, картофель, морковь, лук, масло раст. 210 ккал	90-00
300	<b>Суп вермишелевый с курицей / Vermicelli soup with chicken</b> вермишель, картофель, лук, морковь, масло раст..курица 110 ккал	90-00

**ВТОРОЕ**  
SECOND COURSE

---

130	<b>Карбонат запеченный с грибами / Carbonate baked with mushrooms</b> филе карбоната, сыр, шампиньоны, майонез 230 ккал	185-00
150	<b>Гуляш из говядины / Beef goulash</b> говядина, морковь, лук, томатная паста, масло раст.. 240 ккал	170-00
200	<b>Плов с курицей / Pilaf with chicken</b> курица, рис, лук, морковь, масло растительное 270 ккал	210-00
120	<b>Голень запеченная / Baked drumstick</b> голень кур. паприка, майонез. 150 ккал	100-00
150	<b>Котлета де воляй / Cutlet de volley</b> филе грудки куриной, масло сливочное, яйцо, сухари панировочные 270 ккал	250-00
150	<b>Стейк из кижуча / Coho salmon steak</b> кижуч, масло раст. 210 ккал	250-00
150	<b>Омлет натуральный с ветчиной / Natural omelette with ham</b> яйцо, масло раст., ветчина из индейки 160 ккал	80-00

**ГАРНИР**  
SIDE DISH

---

150	<b>Макароны с маслом / Pasta with butter</b> макароны, масло раст., масло сливочное 220 ккал	60-00
-----	--	-------

Выход г / мл		Цена руб.
150	<b>Картофельное пюре с маслом / Mashed potatoes with butter</b> картофель, специи, масло сливочное 250 ккал	90-00
150	<b>Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms</b> крупа гречневая, шампиньоны, масло раст.. 130 ккал	70-00
150	<b>Рис с маслом / Rice with butter</b> крупа рисовая, масло раст.. 150 ккал	60-00
150	<b>Солянка овощная / Vegetable solyanka</b> капуста, морковь, лук, помидоры, масло раст..лимона, маслины, грибы 210 ккал	90-00

## ДЕССЕРТ DESSERT

---

75	<b>Сырники / Syrniki</b> творог, мука, яйцо, сахар, масло раст.. 90 ккал	60-00
150	<b>Запеканка творожная / Cottage cheese casserole</b> молоко, яйцо, масло раст., мука, творог, сахар, соль 250 ккал	120-00
75	<b>Блинчики с ветчиной / Pancakes with ham</b> ветчина, сыр, мука, яйца, молоко, сахар, соль, масло раст.. 225 ккал	70-00
75	<b>Блинчики с творогом / Pancakes with curd</b> творог, мука, яйцо, сахар, масло раст.. 160 ккал	60-00

## НАПИТКИ DRINK

---

200	<b>Компот / Compote</b> черная смородина, сахар 80 ккал	50-00
200	<b>Чай / Tea</b> чай черный или зеленый 30 ккал	40-00
200	<b>Кофе / Coffee</b> кофе 40 ккал	50-00

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

**ДРУГОЕ**  
OTHER

---

20	<b>Хлеб пшеничный / Wheat bread</b> мука, дрожжи, сахар, соль 38 ккал	5-00
20	<b>Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread</b> мука, дрожжи, сахар, соль 38 ккал	5-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

11.04.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120	<b>Салат морковь по корейски / Korean carrot salad</b> морковь, специи, масло раст.. 130 ккал
300	<b>Суп гороховый с ветчиной / Pea soup with ham</b> горох, картофель, морковь, масло раст., перец болгарский, ветчина 220 ккал
130	<b>Зраза куриная с яйцом / Chicken zraza with egg</b> филе куриное, яйцо, панировочные сухари, масло раст.. 190 ккал
150	<b>Гречка отварная / Boiled buckwheat</b> Гречка, масло, соль 280 ккал
150	<b>Макароны отварные / Boiled pasta</b> Макароны, соль масло 170 ккал
200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар 90 ккал
200	<b>Чай / Tea</b> чай черный или зеленый 30 ккал
200	<b>Кофе / Coffee</b> кофе, сливки раст., сахар 50 ккал
20	<b>Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread</b> мука, масло раст., дрожжи 18 ккал

**ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
VEGETARIAN SET LUNCH**230**

120	<b>Салат из помидор с фасолью / Tomato and bean salad</b> фасоль, помидоры, яйцо, майонез 170 ккал	
300	<b>Суп минестроне / Minestrone soup</b> помидоры, морковь, картофель, лук, сельдерей, кабочки, сладкий перец, капуста, баклажаны, масло раст. 220 ккал	
150	<b>Картофель по деревенски / Country style potatoes</b> картофель, специи, масло раст.. 250 ккал	
150	<b>Капуста цветная в кляре / Cauliflower in batter</b> капуста цвет. яйцо, мука, молоко, масло раст. 210 ккал	
200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар 90 ккал	
200	<b>Чай / Tea</b> чай черный или зеленый 30 ккал	
200	<b>Кофе / Coffee</b> кофе, сливки раст., сахар 50 ккал	
20	<b>Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread</b> мука, масло раст., дрожжи 18 ккал	

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**  
COLD SNACKS

150	<b>Салат цезарь / Caesar salad</b> Филе куриное, салат пекинский, сыр, помидор, сухарики , майонез, соевый соус 170 ккал	190-00
120	<b>Салат греческий / Greek salad</b> помидоры, огурцы, капуста, перец слад. маслины, сыр фета, масло раст. 160 ккал	90-00
120	<b>Салат московский / Moscow salad</b> говядина, картофель, огурцы марин. горошек, яйцо, майонез. 170 ккал	90-00
120	<b>Салат из помидор с фасолью / Tomato and bean salad</b> фасоль, помидоры, яйцо, майонез 170 ккал	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	<b>Салат морковь по корейски / Korean carrot salad</b> морковь, специи, масло раст.. 130 ккал	70-00

**ПЕРВОЕ**  
FIRST COURSE

---

300	<b>Суп гороховый с ветчиной / Pea soup with ham</b> горох, картофель, морковь, масло раст., перец болгарский, ветчина 220 ккал	90-00
300	<b>Суп минестроне / Minestrone soup</b> помидоры, морковь, картофель, лук, сельдерей, кабочки, сладкий перец, капуста, баклажаны, масло раст. 220 ккал	90-00

**ВТОРОЕ**  
SECOND COURSE

---

130	<b>Карбонат запеченый с грибами / Carbonate baked with mushrooms</b> Карбонат, мука, грибы, сыр Российский, яйцо, майонез 320 ккал	190-00
150	<b>Гуляш по венгерски из говядины / Hungarian beef goulash</b> Говядина, лук, морковь, томатная паста, масло растительное, перец сладкий 220 ккал	170-00
150	<b>Жульен из курицы / Chicken julienne</b> филе кур. грибы, сыр, сливки 170 ккал	150-00
130	<b>Зраза куриная с яйцом / Chicken zraza with egg</b> филе куриное, яйцо, панировочные сухари, масло раст.. 190 ккал	130-00
130	<b>Филе хека в кляре / Hake fillet in batter</b> Филе хека, яйцо, мука, масло растительное 160 ккал	150-00
150	<b>Омлет натуральный с ветчиной / Natural omelette with ham</b> яйцо, масло раст., ветчина из индейки 160 ккал	80-00

**ГАРНИР**  
SIDE DISH

---

150	<b>Рис по пьемонтски / Piedmontese rice</b> рис, кабачки, шампиньоны, масло раст.. 210 ккал	76-00
150	<b>Гречка отварная / Boiled buckwheat</b> Гречка, масло, соль 280 ккал	60-00



Выход г / мл		Цена руб.
150	<b>Макароны отварные / Boiled pasta</b> Макароны, соль масло 170 ккал	60-00
150	<b>Картофель по деревенски / Country style potatoes</b> картофель, специи, масло раст.. 250 ккал	90-00
150	<b>Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms</b> крупа гречневая, шампиньоны, масло раст. 130 ккал	70-00
150	<b>Капуста цветная в кляре / Cauliflower in batter</b> капуста цвет. яйцо, мука, молоко, масло раст. 210 ккал	90-00

## ДЕССЕРТ DESSERT

---

65	<b>Сырники творожные с морковью / Curd cheesecakes with carrots</b> Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст., морковь 90 ккал	60-00
150	<b>Запеканка творожная / Cottage cheese casserole</b> Творог, мука, сахар, яйцо, масло раст.. манная крупа 250 ккал	120-00
75	<b>Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese</b> Ветчина из индейки, сыр Гауда, мука, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное 160 ккал	70-00
75	<b>Блинчики с творогом и изюмом / Pancakes with cottage cheese and raisins</b> Творог, сахар, изюм, мука, молоко, яйцо, масло растительное 130 ккал	60-00
75	<b>Блинчики с яблоком / Pancakes with apple</b> Яблоки, сахар, мука, яйцо, молоко, масло растительное 130 ккал	60-00

## НАПИТКИ DRINK

---

200	<b>Компот / Compote</b> ягоды свежемороженые, сахар 90 ккал	50-00
200	<b>Чай / Tea</b> чай черный или зеленый 30 ккал	40-00
200	<b>Кофе / Coffee</b> кофе, сливки раст., сахар 50 ккал	50-00

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

**ДРУГОЕ**  
OTHER

---

20	<b>Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread</b> мука, масло раст., дрожжи 18 ккал	5-00
20	<b>Хлеб пшеничный / Wheat bread</b> мука, масло раст., дрожжи 38 ккал	5-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

12.04.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл Цена руб.

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
SET LUNCH

**230**

120	<b>Салат морковь с сыром / Carrot salad with cheese</b> морковь, специи, сыр, майонез. 130 ккал	
300	<b>Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken</b> фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, томатная паста. 180 ккал	
150	<b>Бедро куриное запечённое / Baked chicken thigh</b> бедро куриное, специи, масло раст. 240 ккал	
150	<b>Рататуй овощной / Vegetable ratatouille</b> кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное 175 ккал	
150	<b>Рис отварной / Boiled rice</b> Рис, масло, соль 210 ккал	
150	<b>Гречка отварная / Boiled buckwheat</b> Гречка, масло, соль 280 ккал	
150	<b>Макароны отварные / Boiled pasta</b> Макароны, соль, масло 170 ккал	
200	<b>Чай / Tea</b> чай 30 ккал	
200	<b>Кофе / Coffee</b> кофе 50 ккал	

- 200 **Компот / Compote**  
сухофрукты, сахар  
90 ккал
- 20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**  
мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст..  
38 ккал
- 20 **Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread**  
мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст..  
38 ккал

**ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**  
VEGETARIAN SET LUNCH

**230**

- 120 **Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette**  
свекла, морковь, картофель, фасоль красная, огурец Марино-ный, масло раст..  
120 ккал
- 300 **Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons**  
шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст..  
230 ккал
- 150 **Картофель жареный с луком / Fried potatoes with onions**  
картофель, лук, масло раст..  
150 ккал
- 150 **Рататуй овощной / Vegetable ratatouille**  
кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное  
175 ккал
- 100 **Драники капустные / Cabbage pancakes**  
капуста, яйцо, соль, специи, масло раст..  
270 ккал
- 200 **Чай / Tea**  
чай  
30 ккал
- 200 **Кофе / Coffee**  
кофе  
50 ккал
- 200 **Компот / Compote**  
сухофрукты, сахар  
90 ккал
- 20 **Хлеб пшеничный / Wheat bread**  
мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст..  
38 ккал
- 20 **Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread**  
мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст..  
38 ккал

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**  
COLD SNACKS

---

120	<b>Салат курочка ряба / Chicken ryaba salad</b> Картофель, огурец, морковь, горошек, яйцо, майонез, филе куриное 160 ккал	90-00
120	<b>Салат из капусты по болгарски / Bulgarian cabbage salad</b> капуста, помидор, огурец, сыр, масло раст.. 120 ккал	80-00
120	<b>Салат морковь с сыром / Carrot salad with cheese</b> морковь, специи, сыр, майонез. 130 ккал	70-00
120	<b>Винегрет овощной / Vegetable vinaigrette</b> свекла, морковь, картофель, фасоль красная, огурец марино-ный, масло раст.. 120 ккал	70-00

**ПЕРВОЕ**  
FIRST COURSE

---

300	<b>Суп грибной с шампиньонами / Mushroom soup with champignons</b> шампиньоны, гречка, картофель, лук, морковь, масло раст. 230 ккал	90-00
300	<b>Суп картофельный с фасолью и курицей / Potato soup with beans and chicken</b> фасоль красная, морковь, картофель, лук репчатый, масло раст., зелень, специи, курица, томатная паста. 180 ккал	90-00

**ВТОРОЕ**  
SECOND COURSE

---

250	<b>Гратен с курицей / Chicken gratin</b> филе куриное, картофель, лук, сливки, сыр. 270 ккал	210-00
100	<b>Котлета мясная полтавская / Poltava meat cutlet</b> говядина, свинина, лук, хлеб, чеснок, сухари 150 ккал	110-00
150	<b>Бедро куриное запечённое / Baked chicken thigh</b> бедро куриное, специи, масло раст. 240 ккал	130-00
100	<b>Люля кебаб из говядины / Beef kebab</b> говядина, лук, хлеб, масло раст. 210 ккал	150-00
150	<b>Шницель из свинины / Pork schnitzel</b> окорок свиной, яйцо, мука, сухари панировочные, масло раст.. 190 ккал	160-00

Выход г / мл		Цена руб.
90	<b>Тефтели рыбные в сливочном соусе / Fish meatballs in cream sauce</b> филе хека, рис, лук, мука, масло раст., сливки 140 ккал	100-00
150	<b>Омлет натуральный с ветчиной / Natural omelette with ham</b> яйцо, масло раст., ветчина из индейки 160 ккал	80-00

#### **ГАРНИР** SIDE DISH

---

150	<b>Картофель жареный с луком / Fried potatoes with onions</b> картофель, лук, масло раст.. 150 ккал	90-00
150	<b>Рататуй овощной / Vegetable ratatouille</b> кабачки, баклажан, перец сладкий, помидоры, зелень, масло растительное 175 ккал	110-00
100	<b>Драники капустные / Cabbage pancakes</b> капуста, яйцо, соль, специи, масло раст.. 270 ккал	80-00
150	<b>Рис отварной / Boiled rice</b> Рис, масло, соль 210 ккал	60-00
150	<b>Гречка отварная / Boiled buckwheat</b> Гречка, масло, соль 280 ккал	60-00
150	<b>Макароны отварные / Boiled pasta</b> Макароны, соль, масло 170 ккал	60-00

#### **ДЕССЕРТ** DESSERT

---

75	<b>Блинчики с ветчиной и сыром / Pancakes with ham and cheese</b> ветчина, сыр, мука, яйцо, молоко, сахар, соль 225 ккал	70-00
75	<b>Блинчики с творогом / Pancakes with curd</b> творог, мука, яйцо, молоко, сахар, соль, масло раст.. 160 ккал	60-00
75	<b>Сырники с изюмом / Cheesecakes with raisins</b> творог, яйцо, мука, ванилин, сахар, раст.масло, изюм 90 ккал	60-00
150	<b>Запеканка творожная / Cottage cheese casserole</b> творог, яйцо, ванилин, крупа манная, сахар, соль 250 ккал	120-00

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

**НАПИТКИ**  
DRINK

---

200	<b>Чай / Tea</b> чай 30 ккал	40-00
200	<b>Кофе / Coffee</b> кофе 50 ккал	50-00
200	<b>Компот / Compote</b> сухофрукты, сахар 90 ккал	50-00

**ДРУГОЕ**  
OTHER

---

20	<b>Хлеб пшеничный / Wheat bread</b> мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. 38 ккал	5-00
20	<b>Хлеб ржано пшеничный / Rye wheat bread</b> мука, дрожжи, соль, сахар, масло раст.. 38 ккал	5-00

