



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

08.04.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат оливье / Olivier salad**  
Колбаса , картофель, морковь, зелен,горошек,яйцо отварное, майонез.  
96 ккал
- 300 **Суп пюре из тыквы / Pumpkin puree soup**  
Тыква,картофель,морковь,капуста б/к.  
123 ккал
- 250 **Люля кебаб из курицы / Lulya chicken kebab**  
Фарш куриный,лук репчатый, соль,перец.  
156 ккал
- 150 **Рис отварной / Boiled rise**  
Рис, соль, масло растительное.  
131 ккал
- 200 **Морс / Fruit drink**  
Смесь ягод, сахар, вода  
41 ккал
- 250 **Чай / Tea**  
Чай в ассортименте

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат здоровье / Salad health**  
Капуста б/к, болгарский перец, огурцы, укроп, масло растительное. соль.  
126 ккал
- 300 **Суп пюре из тыквы / Pumpkin puree soup**  
Тыква,картофель,морковь,капуста б/к.  
123 ккал

Выход г / мл		Цена руб.
200	<b>Брокколи с морковью на пару / Broccoli with carrots</b> Брокколи с/м, морковь отварной. 109 ккал	
200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода 41 ккал	
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

---

120	<b>Салат сухарничек / Salad sukharnichek</b> Пекинская капуста, куриное филе, помидор, майонез, гренки. 148 ккал	90-00
150	<b>Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken</b> Айсберг, куриное филе, черри, яйцо отварное, сыр пармезан, соус цезарь. 108 ккал	180-00
120	<b>Салат здоровье / Salad health</b> Капуста б/к, болгарский перец, огурцы, укроп, масло растительное. соль. 126 ккал	75-00
120	<b>Салат греческий / Greek salad</b> Помидоры, огурцы, маслины, болгарский перец, красный лук, сыр фета. 132 ккал	120-00
120	<b>Салат оливье / Olivier salad</b> Колбаса, картофель, морковь, зелен, горошек, яйцо отварное, майонез. 96 ккал	90-00
120	<b>Салат сельдереем / Celery salad</b> Сельдерей, болгарский перец, морковь по-корейски, огурцы свежие, соевый соус. 169 ккал	90-00

## ПЕРВОЕ FIRST COURSE

---

300	<b>Суп пюре из тыквы / Pumpkin puree soup</b> Тыква, картофель, морковь, капуста б/к. 123 ккал	85-00
300	<b>Суп шурпа с нутом / Shurpa soup with chickpeas</b> Говядина, картофель, морковь, лук, нут. 119 ккал	130-00

**ВТОРОЕ**  
SECOND COURSE

---

250	<b>Люля кебаб из курицы / Lulya chicken kebab</b> Фарш куриный, лук репчатый, соль, перец. 156 ккал	170-00
250	<b>Котлета по киевски / Cutlet in kiev</b> Фарш куриный, масло сливочное, яйцо, сухари понировочные. 178 ккал	190-00
130	<b>Шницель свиной / Pork schnitzel</b> Карбонат свиной, яйцо, сухари понировочные, 136 ккал	210-00
130	<b>Бифштекс с яйцом / Steak with egg</b> Фарш говядина, лук репчатый, яйцо, соль, перец. 164 ккал	220-00
100	<b>Диетические кнели / Dietary knels</b> Фарш из индейки, соль, морковь отварной. 173 ккал	140-00
250	<b>Куриное филе по польски / Chicken fillet in polish</b> Куриное филе, яблоко, сыр, мука, яйцо. 159 ккал	210-00
120	<b>Рыба под овощами / Fish under vegetables</b> Филе трески, овощи с/м, яйцо, мука, масло растительное. 149 ккал	220-00

**ГАРНИР**  
SIDE DISH

---

200	<b>Брокколи с морковью на пару / Broccoli with carrots</b> Брокколи с/м, морковь отварной. 109 ккал	110-00
150	<b>Картофель жареный / Fried potatoes</b> Картофель, масло растительное. 119 ккал	85-00
150	<b>Рис отварной / Boiled rise</b> Рис, соль, масло растительное. 131 ккал	80-00
150	<b>Картофельная зраза с брокколи / Potato zraza with broccoli</b> Картофель, брокколи, соль, перец. сухари панировочные, яйцо. 124 ккал	100-00
150	<b>Макароны с сыром / Pasta with cheese</b> Макароны, масло растительное, сыр гауда. 93 ккал	80-00
150	<b>Овощной сатэ / Vegetable sate</b> Баклажаны, кабачки, морковь, масло растительное. 106 ккал	100-00

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

**НАПИТКИ**  
DRINK

---

200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода 41 ккал	55-00
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте	35-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

09.04.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат из редьки с кукурузой / Radish salad with corn**  
Редька, яйцо, кукуруза консерв, майонез постный.
- 300 **Суп перловый с грибами / Pearl soup with mushrooms**  
Перловка, грибы, лук, морковь, бульон грибной.
- 250 **Плов с курицей / Pilav with chicken**  
Рис, морковь, масло растительное, куриное филе,
- 200 **Стручковая фасоль с кунжутом / Cauliflower in breadcrumbs**  
Цветная капуста С/м, яйцо, панировочное сухари.
- 200 **Морс / Fruit drink**  
Облепиха с/м, сахар, вода.

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат из редьки с кукурузой / Radish salad with corn**  
Редька, яйцо, кукуруза консерв, майонез постный.
- 300 **Суп перловый с грибами / Pearl soup with mushrooms**  
Перловка, грибы, лук, морковь, бульон грибной.
- 200 **Стручковая фасоль с кунжутом / Cauliflower in breadcrumbs**  
Цветная капуста С/м, яйцо, панировочное сухари.
- 200 **Морс / Fruit drink**  
Облепиха с/м, сахар, вода.

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b> COLD SNACKS		
120	<b>Салат из редьки с кукурузой / Radish salad with corn</b> Редька, яйцо, кукуруза консерв, майонез постный.	85-00
120	<b>Морковь по корейски с баклажанами / Korean carrot salad with eggplant</b> Морковь по-корейски, баклажаны, болгарский перец.	90-00
150	<b>Салат с тунцом / Salad with tuna</b> Айсберг, тунец консерв, маслины, масло растительное, черри.	150-00
120	<b>Салат свекла с авокадом / Beet salad with avacado</b> Свекла, авакадо, масло, сыр пармезан.	85-00
120	<b>Салат новинка с курицей / Salad novelty wiyh chicken</b> Куриное филе, яйцо отварное, яблоко, майонез.	90-00
120	<b>Салат с курицей и ананасом / Chicken and pineapple salad</b> Куриное филе , ананас консерв, майонез, грецкий орех.	90-00

**ПЕРВОЕ**  
FIRST COURSE

300	<b>Суп перловый с грибами / Pearl soup with mushrooms</b> Перловка, грибы, лук, морковь, бульон грибной.	85-00
300	<b>Суп с фрикадельками / Meatball soup</b> Картофель, морковь, лук, бульон говяжий , фарш говяжий.	120-00

**ВТОРОЕ**  
SECOND COURSE

250	<b>Плов с курицей / Pilav with chicken</b> Рис, морковь, масло растительное, куриное филе,	220-00
250	<b>Манты с говядиной / Manty with beef</b> Тесто, фарш говяжий, лук, зира , масло растительное.	260-00
130	<b>Свинина с жульеном / Pork with julien</b> Карбонат свиной, грибы, майонез сыр.	210-00
150	<b>Крылышки с соусом и кунжутом / Wings with sause and sesame</b> Крылышки, кисло-сладкий соус, кунжут.	195-00
150	<b>Говядина тушеная с овощами / Beef stew with vegetables</b> Говядина, стручковый фасоль, болгарский перец, кунжут, соквый соус.	240-00
120	<b>Треска в сухарях / Cod in breadcrumbs</b> Филе трески, яйцо, сухари панировочные.	220-00

Выход г / мл		Цена руб.
	<b>ГАРНИР</b> SIDE DISH	
150	<b>Овощи на гриле / Grilled vegetables</b> Брокколи, картофель беби, шампиньоны, цветная капуста ,кабачки.	110-00
150	<b>Булгур с овощами / Bulgur with vegetables</b> Булгур, морковь,зелен. горошек, лук репчатый, ккукуруз консерв,	95-00
150	<b>Картофель с паприкой / Potatoes with paprika</b> Картофель, паприка, масло растительное,	85-00
150	<b>Дикий рис / Wild rice</b> Рис пропареный, дикий рис, масло растительное,	85-00
200	<b>Стручковая фасоль с кунжутом / Cauliflower in breadcrumbs</b> Цветная капуста С/м, яйцо, панировочное сухари.	100-00

---

**НАПИТКИ**  
DRINK

---

200	<b>Морс / Fruit drink</b> Облепиха с/м, сахар, вода.	55-00
250	<b>Чай / Tea</b>	35-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

10.04.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

120 **Салат свекла с черносливом / Beetroot salad with prunes**  
Свекла отварная, яблоко, чернослив, сметана, мед.  
105 ккал

300 **Суп пюре из брокколи / Broccoli puree soup**  
Брокколи с/м, картофель, морковь, капуста б/к, овощной бульон.  
75 ккал

150 **Печень по строгоновски / Liver in stroganovsky**  
Печень говяжий, лук репчатый, молоко, сливки.  
205 ккал

150 **Рис отварной / Boiled rice**  
Рис круглый, соль, масло  
76 ккал

200 **Морс / Fruit drink**  
Смесь ягод, сахар, вода  
41 ккал

250 **Чай / Tea**  
Чай в ассортименте  
5 ккал

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

120 **Салат свекла с черносливом / Beetroot salad with prunes**  
Свекла отварная, яблоко, чернослив, сметана, мед.  
105 ккал

300 **Суп пюре из брокколи / Broccoli puree soup**  
Брокколи с/м, картофель, морковь, капуста б/к, овощной бульон.  
75 ккал



Выход г / мл		Цена руб.
150	<b>Перловка с опятами / Pearly with hems</b> Перловка отварная, лук репчатый, грибы шампиньоны. 199 ккал	
200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода 41 ккал	
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте 5 ккал	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

---

120	<b>Салат столичный / Capital salad</b> Морская капуста, морковь по корейски, масло растительное, огурцы свежие 133 ккал	90-00
120	<b>Салат свекла с черносливом / Beetroot salad with prunes</b> Свекла отварная, яблоко, чернослив, сметана, мед. 105 ккал	75-00
120	<b>Салат оливье с индейкой / Oliver salad with turkey</b> Картофель отварная, морковь отвар, зелен. горошек консерв, индейка отварная, майонез 187 ккал	110-00
120	<b>Салат русская красавица / Russia beauty salad</b> Ветчина, картофель фри, пекинская капуста, огурцы свежие. 188,7 ккал	120-00
120	<b>Сельдь с картофелем / Herring with potatoes</b> Картофель отварная, сельдь филе, красный лук. 109 ккал	90-00
150	<b>Салат цезарь с креветками / Caesar salad with shrimp</b> Креветки, листья салата, гренки, соус Цезарь, яйцо отварное, черри 115 ккал	240-00

## ПЕРВОЕ FIRST COURSE

---

300	<b>Суп пюре из брокколи / Broccoli puree soup</b> Брокколи с/м, картофель, морковь, капуста б/к, овощной бульон. 75 ккал	95-00
300	<b>Суп борщ с говядиной / Borsch soup with beef</b> Капуста б/к, свекла, морковь, лук репчатый, говядина, чеснок, соль, перец. 149 ккал	120-00

**ВТОРОЕ**  
SECOND COURSE

---

150	<b>Печень по строгоновски / Liver in strogonovsky</b> Печень говяжий, лук репчатый, молоко,сливки. 205 ккал	170-00
120	<b>Свинина жареная с грибами / Fried pork with mushrooms</b> Свинина с/м,шампиньоны лук репчатый, мука. 107 ккал	210-00
120	<b>Бедрышки куриные с кунжутом / Chicken thighs with sesame</b> Бедрышки куриные без костей,соус кисло-сладкий,соус треияки, кунжут. 104 ккал	200-00
250	<b>Паста карбонаро / Carbonaro pasta</b> Спагетти отварные, яйцо,сливки, бекон, сыр гауда. 143 ккал	180-00
120	<b>Рыба запеченная с кабачками / Fish baked with zucchini</b> Филе трески,яйцо,мука, кабачки,майонез, сыр гауда. 177 ккал	220-00
250	<b>Лазанья с курицей / Lasagna with chicken</b> Листы лазанья, фарш куриный, соус бешамель, помидоры , сыр гауда. 201 ккал	240-00

**ГАРНИР**  
SIDE DISH

---

150	<b>Брюссельская капуста / Brussels sprouts</b> Капуста брюссельская с/м, чеснок, масло растительное. 99,5 ккал	130-00
150	<b>Перловка с опятами / Pearly with hems</b> Перловка отварная,лук репчатый, грибы шампиньоны. 199 ккал	95-00
150	<b>Картофель жареная / Fried potatoes</b> Картофель, масло, соль 83,8 ккал	85-00
150	<b>Рис отварной / Boiled rise</b> Рис круглый,соль, масло 76 ккал	70-00
150	<b>Гречка отварная с грибами / Boiled buckwheat with onions</b> Гречка,лук,шампиньоны . 115 ккал	75-00
150	<b>Овощи на гриле / Grilled vegetables</b> Шампиньоны, мини картофель, брокколи, морковь, масло растительное, специи 63 ккал	110-00

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

**НАПИТКИ**  
DRINK

---

200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода 41 ккал	55-00
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте 5 ккал	45-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

11.04.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- |     |   |
|-----|---|
| 120 | <b>Салат радуга / Rainbow salad</b><br>Красная капуста, огурцы, морковь, болгарски перец.<br>120,24 ккал          |
| 300 | <b>Суп картофельный с кукурузой / Potato soup wiyh corn</b><br>Картофель, морковь, лук, кукуруза с/м.<br>112 ккал |
| 130 | <b>Чахохбили из курицы / Chicken chahokhbili</b><br>Окорочка, лук, томатная паста, масло.<br>165 ккал             |
| 150 | <b>Гречка с овощами / Buckwheat with vegetables</b><br>Гречка, масло, соль, морковь, лук,<br>182,4 ккал           |
| 200 | <b>Морс / Fruit drink</b><br>Смесь ягод, сахар, вода<br>106 ккал  |
| 250 | <b>Чай / Tea</b><br>Чай в ассортименте<br>41 ккал   |

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- |     |   |
|-----|---|
| 120 | <b>Салат радуга / Rainbow salad</b><br>Красная капуста, огурцы, морковь, болгарски перец.<br>120,24 ккал          |
| 300 | <b>Суп картофельный с кукурузой / Potato soup wiyh corn</b><br>Картофель, морковь, лук, кукуруза с/м.<br>112 ккал |

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Паста со шпинатом и грибами / Pasta with spinach and mushrooms</b> Спагетти, шпинат, грибы, лук,масло, 215 ккал	
200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода 106 ккал	
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте 41 ккал	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

---

150	<b>Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken</b> Салат Айсберг, помидоры черри, куриное филе, огурцы соленые, сыр Гауда, масло растительное, зелень, специи 142 ккал	180-00
120	<b>Свекла с яблоком / Sheet with an apple</b> Свекла ,яблоко, масло кунжут 128 ккал	75-00
120	<b>Салат с курицей и овощами / Salad with chicken and vegetables</b> Куриное филе, огурцы, болгарский перец, соевый соус, кунжут 198 ккал	110-00
120	<b>Салат вкусный / Salad delicious</b> Капуста б/к, крабовый палочки, кукуруза консерв. 156 ккал	115-00
120	<b>Салат деревенский / Village salad</b> Картофель отварной, огурцы, помидор, яйцо отварное, сметана 89,9 ккал	90-00
120	<b>Салат радуга / Rainbow salad</b> Красная капуста, огурцы, морковь, болгарски перец. 120,24 ккал	85-00

## ПЕРВОЕ FIRST COURSE

---

300	<b>Суп картофельный с кукурузой / Potato soup wiyh corn</b> Картофель, морковь, лук, кукуруза с/м. 112 ккал	80-00
300	<b>Уха по ростовски / Rostov s ear</b> Филе трески, картофель, помидоры, перец болгарский перец, лук,бульон рыбный. 173,1 ккал	120-00

Выход г / мл		Цена руб.
<b>ВТОРОЕ</b> SECOND COURSE		
120	<b>Люля кебаб из говядины / Lyulya beff kebab</b> Фарш говяжий, лук, соль, перец молотый. зира. 193 ккал	210-00
150	<b>Минтай жареный с луком / Fried pollock with onions</b> Филе минтая, лук, масло, мука, яйцо. 167 ккал	210-00
130	<b>Чахохбили из курицы / Chicken chahokhbili</b> Окорочка, лук, томатная паста, масло. 165 ккал	175-00
130	<b>Поджарка из свинины / Roasting pork</b> Свинина, лук, томатная паста, 106 ккал	180-00
120	<b>Куриное филе запечен с луком пореем / Baked chicken fillet with</b> Куриное филе, яйцо, майонез, лук порей, сыр Гауда. 198 ккал	210-00
250	<b>Лазанья с овощами / Lasagna with vegetables</b> Макароны лазанья, брокколи, шпинат, лук. 203 ккал	225-00
250	<b>Паста со шпинатом и грибами / Pasta with spinach and mushrooms</b> Спагетти, шпинат, грибы, лук, масло, 215 ккал	140-00

**ГАРНИР**  
SIDE DISH

150	<b>Рис басмати / Basmati rice</b> Рис, баклажаны, перец болгарский, сыр фета 304 ккал	100-00
150	<b>Гречка с овощами / Buckwheat with vegetables</b> Гречка, масло, соль, морковь, лук, 182,4 ккал	95-00
150	<b>Картофель жареный с грибами / Fried potatoes with mushrooms</b> Картофель, грибы, масло, лук. 52,3 ккал	85-00
150	<b>Овощи гриль / Grilled vegetables</b> Брокколи, цветная капуста, кабачки, морковь, шампиньоны. 146 ккал	110-00
150	<b>Кус кус с грибами / Couscous with mushrooms</b> Кус кус, грибы, лук, масло, соль 110 ккал	85-00
150	<b>Цветная капуста в сухарях / Cauliflower with breadcrumbs</b> Цветная капуста отварная, обжаренная с яйцом и панировочными сухарями 99 ккал	110-00

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

**НАПИТКИ**  
DRINK

---

200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода 106 ккал	55-00
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте 41 ккал	35-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

12.04.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- |     |   |
|-----|---|
| 120 | <b>Свекла с сыром фета / Feta beet cheese</b><br>Свекла отварная, сыр фета, масло<br>193 ккал                         |
| 300 | <b>Суп пюре из брокколи / Broccoli pea soup</b><br>Брокколи с/м, картофель, морковь, бульон овощной, соль.<br>96 ккал |
| 250 | <b>Макароны по флотски / Macaroni in the navy</b><br>Макароны, фарш куриный, лук, соль, перец.<br>362 ккал            |
| 200 | <b>Морс / Morse</b><br>Черная смородина с/м сахар и вода.<br>41 ккал  |
| 200 | <b>Чай / Tea</b><br>Чай в ассортименте<br>5 ккал  |

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- |     |   |
|-----|---|
| 120 | <b>Свекла с сыром фета / Feta beet cheese</b><br>Свекла отварная, сыр фета, масло<br>193 ккал   |
| 300 | <b>Суп пюре из брокколи / Broccoli pea soup</b><br>Брокколи с/м, картофель, морковь, бульон овощной, соль.<br>96 ккал   |
| 250 | <b>Лапша гречневая с овощами / Buckwheat noodles with vegetables</b><br>Гречневая лапша, баклажан, кабачки, перец болгарский, кисло-сладкий соус, кунжут, соль.<br>242 ккал |



Выход г / мл		Цена руб.
200	<b>Морс / Morse</b> Черная смородина с/м сахар и вода. 41 ккал	
200	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте 5 ккал	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

---

120	<b>Салат светлана / Salad svetlana</b> Капуста б/к. крабовые палочки ,яблоко, майонез, сыр гауда. 75,3 ккал	95-00
120	<b>Салат мимоза / Mimoza salad</b> Отварной картофель, отварной морковь, горбуша консерв, яйцо отварное, майонез, 261 ккал	100-00
120	<b>Салат красное белое / Red and white salad</b> Черри, руккола, кедровый орех, соус бальзамика. 138 ккал	220-00
150	<b>Салат греческий / Greek salad</b> Помидор, огурцы, болгарский перец, маслины, салат айсберг, масло. 220 ккал	120-00
120	<b>Свекла с сыром фета / Feta beet cheese</b> Свекла отварная, сыр фета, масло 193 ккал	70-00
120	<b>Салат крабовый / Crab salad</b> Крабовые палочки, рис, кукуруза, яйцо, майонез, соль 179 ккал	90-00

## ПЕРВОЕ FIRST COURSE

---

300	<b>Суп пюре из брокколи / Broccoli pea soup</b> Брокколи с/м, картофель, морковь, бульон овощной, соль. 96 ккал	115-00
300	<b>Суп лапша по домашнему / Homemade noodle soup</b> Лапша ролтон, куриное филе, лук, морковь, бульон куриный 132,9 ккал	90-00

## ВТОРОЕ SECOND COURSE

---

100	<b>Кардон блю / Cardon blue</b> Куриное филе, ветчина, сыр гауда, сухари панировоч, яйцо. 101 ккал	180-00
-----	--	--------

Выход г / мл		Цена руб.
130	<b>Котлета по псковски / Pskov cutlet</b> Куриное филе, лук, яйцо. 216 ккал	225-00
150	<b>Бефстроганов из говядины / Beef strogans froom</b> Говядина, лук репчатый, мука, сметана, специи 355,4 ккал	230-00
250	<b>Жаркое по домашнему / Homemamade roast with pork</b> Свинина, лук репчатый, картофель, морковь, томатная паста 402 ккал	250-00
120	<b>Окунь кисло сладком соусе / Perch with sweet and sour sause</b> Филе окунь, болгарский перец, крахмал, лук, соль. 190,9 ккал	220-00
250	<b>Макароны по флотски / Macaroni in the navy</b> Макароны, фарш куриный, лук, соль,перец. 362 ккал	160-00
100	<b>Диетические кнели / Dietary knels</b> Фарш куриный. морковь отварной, соль и специи 105 ккал	165-00

#### ГАРНИР SIDE DISH

---

250	<b>Лапша гречневая с овощами / Buckwheat noodles with vegetables</b> Гречневая лапша, баклажан,кабачки, перец болгарский, кисло-сладкий соус, кунжут,соль. 242 ккал	145-00
150	<b>Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms</b> Гречка, лук репчатый, шампиньоны, соль 274 ккал	90-00
150	<b>Рис с овощами / Vegetable rise</b> Рис отварной. зеленый горошек с/м, кукурузв с/м. 120 ккал	80-00
150	<b>Макароны отварные с лечо / Boiled pasta with lecho</b> Макароны отварные, болгарский перец, томатная паста. 342 ккал	90-00
150	<b>Картофель беби / Beby potatoes</b> Картофель беби, прованские травы и чеснок 205 ккал	85-00

#### НАПИТКИ DRINK

---

200	<b>Морс / Morse</b> Черная смородина с/м сахар и вода. 41 ккал	55-00
-----	--	-------

Выход  
г / мл  
200

## Чай / Tea

Чай в ассортименте  
5 ккал

Цена  
руб.  
35-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

13.04.2024 Суббота / Saturday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат с опятами / Salad with opyatami**  
Картофель отварной, соленые огурцы, морковь отварной, опята и красный лук  
198 ккал
- 300 **Суп пюре грибной / Mushroom puree soup**  
Картофель, морковь, шампиньоны, молоко и слив масло, соль и специи  
60 ккал
- 120 **Ленивые голубцы / Lazy cabbage rolls**  
Фарш свин+говядина, лук репчатый, капуста б/к, рис отварной.  
153 ккал
- 150 **Макароны отварные / Boiled pasta**  
Макароны, масло растительное, соль  
340 ккал
- 200 **Морс / Morse**  
Сухофрукты, вода и сахар  
41 ккал
- 250 **Чай / Tea**  
Чай в ассортименте  
5 ккал

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат с опятами / Salad with opyatami**  
Картофель отварной, соленые огурцы, морковь отварной, опята и красный лук  
198 ккал
- 300 **Суп пюре грибной / Mushroom puree soup**  
Картофель, морковь, шампиньоны, молоко и слив масло, соль и специи  
60 ккал

Выход г / мл		Цена руб.
200	<b>Овощи на пару / Steamed vegetables</b> Брокколи, цв капуста, морковь отварной 101 ккал	
200	<b>Морс / Morse</b> Сухофрукты, вода и сахар 41 ккал	
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте 5 ккал	

## **ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ** COLD SNACKS

---

120	<b>Салат квашенная капуста / Sauerkraut salad</b> Квашеная капуста с клюквой 101,7 ккал	60-00
120	<b>Салат итальянский / Italian salad</b> Куриное филе, болгарский перец, соленые огурцы, майонез 223 ккал	95-00
120	<b>Салат с опятами / Salad with opyatami</b> Картофель отварной, соленые огурцы, морковь отварной, опята и красный лук 198 ккал	80-00
120	<b>Салат валенсия / Valencia salad</b> Морковь, яблоко, свежовыжатый сок апельсин и курага. 149 ккал	70-00
120	<b>Свекла с сыром / Beets with cheese</b> Свекла отварной, майонез и сыр Гауда 162 ккал	70-00

## **ПЕРВОЕ** FIRST COURSE

---

300	<b>Суп пюре грибной / Mushroom puree soup</b> Картофель, морковь, шампиньоны, молоко и слив масло, соль и специи 60 ккал	90-00
300	<b>Суп лапша с курицей / Noodle soup with chicken</b> Лапша ролтон, куриное филе, лук, морковь. бульон куриный. 81 ккал	95-00

## **ВТОРОЕ** SECOND COURSE

---

120	<b>Ленивые голубцы / Lazy cabbage rolls</b> Фарш свин+говядина, лук репчатый капуста б/к, рис отварной. 153 ккал	160-00
-----	--	--------

Выход г / мл		Цена руб.
150	<b>Азу со свиной / Azu with pork</b> Свинина, лук репчатый, огурцы соленые, томатная паста. 184,5 ккал	150-00
130	<b>Куриное филе с помидорами / Chicken fillet with tomatoes</b> Куриное филе , майонез, помидор, сыр Гауда 178 ккал	210-00
130	<b>Говядина с черносливом / Beets with prunes</b> Говядина, чернослив. лук, томатная паста. 242 ккал	240-00
120	<b>Окорочка отварные / Boiled ham</b> Окорочка бульон куриный 162,9 ккал	150-00

## ГАРНИР SIDE DISH

---

150	<b>Макаронь отварные / Boiled pasta</b> Макаронь, масло растительное. соль 340 ккал	70-00
150	<b>Картофель с грибами / Potatoes with mushrooms</b> Картофель , шампиньонь, лук, масло растительное 263,5 ккал	85-00
150	<b>Пшено с овощами / Millet with vegetables</b> Пшено отварное, зеленый горошек, кукуруза и болгарский перец. 154,6 ккал	85-00
150	<b>Рис отварной / Boiled rise</b> Рис, соль, масло растительное, 130 ккал	70-00
200	<b>Овощи на пару / Steamed vegetables</b> Брокколи, цв капуста, морковь отварной 101 ккал	110-00

## НАПИТКИ DRINK

---

200	<b>Морс / Morse</b> Сухофрукты, вода и сахар 41 ккал	55-00
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте 5 ккал	35-00

