



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

22.04.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо отварное / Boiled egg Яйцо куриное отварное Белки 7.8, Жиры 7.2, Углеводы 0.4	45-00
60	Сосиски отварные / Boiled sausages Сосиска говяжья-свиная Белки 9.2, Жиры 1.5, Углеводы 12	90-00
150/30	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole Творог,молоко,яйцо куриное,манная крупа,соль,сахар,масло растительное Белки 22.4, Жиры 14.5, Углеводы 21.4	150-00
90	Сырник / Cottage cheese pancake Творог,яйцо куриное.манная крупа,соль,сахар Белки 14.6, Жиры 3.8, Углеводы 51	80-00
40	Яичница глазунья / Fried egg Яйцо куриное,масло растительное Белки 12.7, Жиры 11.5, Углеводы 0.7	45-00
300	Каша молочная в ассортименте / Milk porridge in assortment Молоко,вода,пшено,рис,сахар,соль,масло сливочное Белки 10.5, Жиры 18, Углеводы 54	80-00
80/30	Блинчик с творогом / Pancake with cottage cheese Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко, творог,соль,сахар Белки 8.4, Жиры 5.2, Углеводы 20.9	80-00
80	Блинчик с ветчиной и сыром / Pancake with ham and cheese Яйцо куриное,мука,молоко,ветчина,сыр,соль,сахар Белки 8.2, Жиры 12.1, Углеводы 15.4	80-00
80	Блинчик с мясом / Pancake with meat Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко.говядина,свинина,лук,сол.,сахар Белки 8.2, Жиры 14.3, Углеводы 25	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
180	Тост с глазуньей беконом и овощами / Toast with fried egg bacon and vegetables Хлеб тостовый, бекон с\к, яйцо куриное,огурцы, помидоры свежие,салат Айсберг Белки 20, Жиры 21.4, Углеводы 29.5	220-00
300	Каша на воде с сухофруктами / Water porridge with dried fruits Вода,овсяные хлопья,соль,сахар.курага,изюм Белки 7.5, Жиры 5.6, Углеводы 51	80-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

250	Суп лапша картофельная / Potato noodle soup лапша, морковь,картофель,лук, специи,бульон из мяса цыплят, Белки 4.5, Жиры 5.8, Углеводы 16
100/30	Биточек из мяса цыплят соус сметанно томатный / Meatballs in sauce Филе мяса цыплят,яйца,специи, соус сметанно-сливочный Белки 22, Жиры 9, Углеводы 2.1
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные, р. масло, Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5
200	Лимонады в ассортименте / Assorted lemonades Фрукты сезонные, лимон,апельсин, сахар Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон,апельсин,яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6
15	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб в ассортименте Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10
120	Салат витаминный / Vitamin salad Капуста б/к,морковь,яблоко,масло р.. Белки 2, Жиры 5, Углеводы 12

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

250	Суп лапша картофельная / Potato noodle soup лапша, морковь,картофель,лук, специи,бульон из мяса цыплят, Белки 4.5, Жиры 5.8, Углеводы 16
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречневая крупа отварная, р.масло,соль Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25

Выход г / мл		Цена руб.
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные, р. масло, Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	
150	Капуста тушеная с овощами / Cabbage stewed with vegetables Капуста б/к, морковь,лук,перец болгарский,специи Белки 4, Жиры 3.5, Углеводы 11	
150	Картофель тушеный с овощами / Potatoes stewed with vegetables Картофель,морковь,лук,томаты Белки 8.3, Жиры 8, Углеводы 19	
150	Рис отварной / Boiled rice Рис отварной, р. масло Белки 3.3, Жиры 3.6, Углеводы 37	
200	Лимонады в ассортименте / Assorted lemonades Фрукты сезонные, лимон,апельсин, сахар Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	
15	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб в ассортименте Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	
150	Котлета морковная или капустная / Carrot or cabbage cutlet Морковь или капуста б/к, манка,р.масло Белки 7.5, Жиры 12, Углеводы 37	
120	Салат витаминный / Vitamin salad Капуста б/к,морковь,яблоко,масло р.. Белки 2, Жиры 5, Углеводы 12	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Рулетки из ветчины с сыром / Ham and cheese rolls 140-00 Ветчина из индейки, сыр, майонез, зелень Белки 20.6, Жиры 19.6, Углеводы 6
120	Рулетки из лаваша с сыром и зеленью / Lavash rolls with cheese and herbs 140-00 Лаваш бездрожжевой,сыр,зелень, майонез Белки 9.3, Жиры 11.3, Углеводы 35.7

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Щи из свежей капусты с курицей / Fresh cabbage soup with chicken 95-00 Св.капуста, морковь,лук,картофель,филе цыплят,зелень Белки 14, Жиры 10, Углеводы 15.8
250	Суп лапша картофельная / Potato noodle soup 95-00 лапша, морковь,картофель,лук, специи,бульон из мяса цыплят, Белки 4.5, Жиры 5.8, Углеводы 16

Выход г / мл		Цена руб.
250	Суп пюре из тыквы с овощами / Pumpkin puree soup with vegetables Тыква, брокколи, картофель, морковь Белки 10, Жиры 12, Углеводы 15	95-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

150	Голень цыпленка запеченный / Baked chicken drumstick Цыпленок, р.масло, специи Белки 28, Жиры 34, Углеводы 0.6	220-00
75/50	Бефстроганов из говядины / Beef goulash Говядина, соус томатный, лук, морковь. Белки 18, Жиры 6.8, Углеводы 4.7	280-00
120	Филе цыпленка запеченное с персиком / Chicken fillet baked with peach Филе цыпленка, персик, соус персиковый Белки 18, Жиры 14, Углеводы 8.6	240-00
120	Филе цыпленка в кляре / Chicken fillet in batter Филе цыпленка, льезон яичный, специи Белки 18.9, Жиры 6, Углеводы 12	240-00
75/50	Паприкаш из цыпленка / Chicken paprikash Цыпленок, лук, морковь, томат, сливки, специи Белки 21, Жиры 6.9, Углеводы 5.7	220-00
100/30	Биточек из мяса цыплят соус сметанно томатный / Meatballs in sauce Филе мяса цыплят, яйца, специи, соус сметанно-сливочный Белки 22, Жиры 9, Углеводы 2.1	190-00
120	Филе горбуши запеченное под шапкой из шпината / Pink salmon fillet baked under a spinach cap Филе горбуши, сыр, шпинат, сливки Белки 18, Жиры 18, Углеводы 4.5	270-00
125	Свинина запеченная с помидором и луком / Pork baked with tomato and onion Свинина, томаты, морковь, соус сливочно-томатный Белки 22.9, Жиры 18, Углеводы 9.5	240-00
100	Филе цыпленка на пару / Steamed chicken fillet Филе цыпленка, бульон куриный Белки 24, Жиры 4.5, Углеводы 1	240-00
100	Биточек из филе индейки на пару / Steamed turkey fillet Филе индейки, яйцо, хлеб, бульон Белки 23, Жиры 2.5, Углеводы 1	190-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель запеченный / Baked potatoes Картофель, специи, р.масло Белки 8.2, Жиры 11, Углеводы 44.5	90-00
-----	---	-------

Выход г / мл		Цена руб.
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречневая крупа отварная, р.масло, соль Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	80-00
150	Кус кус отварной / Boiled couscous Кус кус отварной, р.масло Белки 5.8, Жиры 5.8, Углеводы 36	140-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные, р. масло, Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	80-00
150	Капуста тушеная с овощами / Cabbage stewed with vegetables Капуста б/к, морковь, лук, перец болгарский, специи Белки 4, Жиры 3.5, Углеводы 11	95-00
200	Овощи гриль / Grilled vegetables Баклажаны, кабачки, лук, перец болгарский, р.масло Белки 4.4, Жиры 14.6, Углеводы 23.6	270-00
150	Картофель тушеный с овощами / Potatoes stewed with vegetables Картофель, морковь, лук, томаты Белки 8.3, Жиры 8, Углеводы 19	120-00
150	Рис отварной / Boiled rice Рис отварной, р. масло Белки 3.3, Жиры 3.6, Углеводы 37	80-00

ДЕССЕРТ DESSERT

100	Чизкейки пирожные выпечка / Cheesecakes cakes pastries Чизкейк Три Шоколада, Чизкейк классический, булочки, пирожки в ассортименте Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 17.9	230-00
100	Кондитерские изделия в ассортименте / Confectionery products in assortment Брауни, Наполен Медовик Маковый пирог Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 17.9	80-00

НАПИТКИ DRINK

200	Напитки в ассортименте / Assorted drinks Вода бутилированная, ягоды вишни, сухофрукты, черная смородина в ассортименте, сахар Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	70-00
200	Лимонады в ассортименте / Assorted lemonades Фрукты сезонные, лимон, апельсин, сахар Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	70-00
300	Кофе зерновой / Coffee beans Кофе в ассортименте Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 0	150-00
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон, апельсин, яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	55-00

Выход г / мл		Цена руб.
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	45-00
ДРУГОЕ OTHER		
40	Аджика / Adjika Томаты, болгарский перец, лук, кинза, специи, соль, сахар Белки 0, Жиры 0, Углеводы 5	30-00
15	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб в ассортименте Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	4-00
150	Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken Салатный лист Айсберг, маринованный запеченный цыпленок, соус Цезарь. сухарики. Белки 32, Жиры 8, Углеводы 12	270-00
150	Котлета морковная или капустная / Carrot or cabbage cutlet Морковь или капуста б/к, манка, р.масло Белки 7.5, Жиры 12, Углеводы 37	105-00
120	Салат греческий / Greek salad Салатный лист Айсберг, китайский салат, св.огурец, болгарский перец, оливки, маслины, сыр фетта, заправка, Белки 5, Жиры 13, Углеводы 5.2	150-00
100	Пицца домашняя в ассортименте / Homemade pizza in assortment Пицца с беконом, с цыпленком, с колбасой пепперони Белки 10.4, Жиры 12.8, Углеводы 21.2	85-00
40	Хрен / Horseradish Корень хрена тертый, соль, сахар Белки 1.2, Жиры 0.2, Углеводы 4	30-00
40	Кетчуп / Ketchup Томатная паста, соль, сахар Белки 0.5, Жиры 0, Углеводы 2.5	30-00
120	Салат по корейски / Korean salad Морковь маринованная со специями по-корейски Белки 11.19, Жиры 9, Углеводы 5.3	90-00
40	Горчица / Mustard Горчичный порошок, масло растительное, соль, сахар Белки 4, Жиры 2.2, Углеводы 5	30-00
120	Салат крабовый с пекинской капустой / Salad olivier Пекинская капуста, крабовые палочки, м-нез, перец болгарский, кукуруза к/с Белки 6.7, Жиры 7.6, Углеводы 6.8	90-00
120	Салат весенний / Spring salad Свежий огурец, св.помидоры, болгарский перец, пекинская капуста, р.масло Белки 2, Жиры 5.4, Углеводы 6.7	95-00
120	Салат витаминный / Vitamin salad Капуста б/к, морковь, яблоко, масло р.. Белки 2, Жиры 5, Углеводы 12	80-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

23.04.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо отварное / Boiled egg Яйцо куриное отварное Белки 7.8, Жиры 7.2, Углеводы 0.4	45-00
60	Сосиски отварные / Boiled sausages Сосиска говяжья-свиная Белки 9.2, Жиры 1.5, Углеводы 12	90-00
150/30	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole Творог,молоко,яйцо куриное,манная крупа,соль,сахар,масло растительное Белки 22.4, Жиры 14.5, Углеводы 21.4	150-00
90	Сырник / Cottage cheese pancake Творог,яйцо куриное.манная крупа,соль,сахар Белки 14.6, Жиры 3.8, Углеводы 51	80-00
40	Яичница глазунья / Fried egg Яйцо куриное,масло растительное Белки 12.7, Жиры 11.5, Углеводы 0.7	45-00
300	Каша молочная в ассортименте / Milk porridge in assortment Молоко,вода,пшено,рис,сахар,соль,масло сливочное Белки 10.5, Жиры 18, Углеводы 54	80-00
80/30	Блинчик с творогом / Pancake with cottage cheese Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко, творог,соль,сахар Белки 8.4, Жиры 5.2, Углеводы 20.9	80-00
80	Блинчик с ветчиной и сыром / Pancake with ham and cheese Яйцо куриное,мука,молоко,ветчина,сыр,соль,сахар Белки 8.2, Жиры 12.1, Углеводы 15.4	80-00
80	Блинчик с мясом / Pancake with meat Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко.говядина,свинина,лук,сол.,сахар Белки 8.2, Жиры 14.3, Углеводы 25	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
180	Тост с глазуньей беконом и овощами / Toast with fried egg bacon and vegetables Хлеб тостовый, бекон с\к, яйцо куриное,огурцы, помидоры свежие,салат Айсберг Белки 20, Жиры 21.4, Углеводы 29.5	220-00
300	Каша на воде с сухофруктами / Water porridge with dried fruits Вода,овсяные хлопья,соль,сахар.курага,изюм Белки 7.5, Жиры 5.6, Углеводы 51	80-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

250	Суп картофельный с овощами / Vegetable soup Овощи сезонные : картофель,морковь,капуста б/к, зел.горошек,лук. Белки 9.5, Жиры 8.5, Углеводы 14.5	
100/30	Котлета из мяса цыплят соус сметанный / Chicken meatball Мясо цыплят,лук,хлеб,яйцо,соус ,специи Белки 19, Жиры 56, Углеводы 2	
150	Рис отварной с кукурузой / Boiled rice Рис отварной, р. масло Белки 3.3, Жиры 3.6, Углеводы 37	
200	Лимонады в ассортименте / Assorted lemonades Фрукты сезонные, лимон,апельсин, сахар Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон,апельсин,яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	
15	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб в ассортименте Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	
120	Салат из свежей капусты с морковью и зеленью / Fresh cabbage salad with carrots and herbs Капуста св., морковь,зелень Белки 0.5, Жиры 3, Углеводы 4.8	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

250	Суп картофельный с овощами / Vegetable soup Овощи сезонные : картофель,морковь,капуста б/к, зел.горошек,лук. Белки 9.5, Жиры 8.5, Углеводы 14.5	
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречневая крупа отварная, р.масло,соль Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	

Выход г / мл		Цена руб.
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные, р. масло, Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	
150	Капуста тушеная с овощами / Cabbage stewed with vegetables Капуста б/к, морковь,лук,перец болгарский,специи Белки 4, Жиры 3.5, Углеводы 11	
150	Картофель тушеный / Stewed potatoes Картофель,томаты,специи Белки 5.6, Жиры 2, Углеводы 22	
150	Рис отварной с кукурузой / Boiled rice Рис отварной, р. масло Белки 3.3, Жиры 3.6, Углеводы 37	
200	Лимонады в ассортименте / Assorted lemonades Фрукты сезонные, лимон,апельсин, сахар Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	
15	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб в ассортименте Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	
120	Салат из свежей капусты с морковью и зеленью / Fresh cabbage salad with carrots and herbs Капуста св., морковь,зелень Белки 0.5, Жиры 3, Углеводы 4.8	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Шарики крабовые с сыром / Crab balls with cheese Крабовое мясо,яйцо, сыр,майонезная заправка, кокосовая стружка Белки 15, Жиры 9.7, Углеводы 9	140-00
120	Помидоры фаршированные сыром и зеленью / Tomatoes stuffed with cheese and herbs Томаты, сыр,майонез, шампиньоны Белки 6.2, Жиры 15.5, Углеводы 5.4	140-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Борщ с мясом / Borscht with meat Капуста б/к, свекла,лук, морковь,картофель,томат,специи, мясо говядины Белки 16.8, Жиры 11.5, Углеводы 24.2	95-00
250	Суп пюре из овощей / Puree vegetable soup Картофель,морковь,брокколи,цв.капуста Белки 10.6, Жиры 12.8, Углеводы 15.2	95-00

Выход г / мл		Цена руб.
250	Суп картофельный с овощами / Vegetable soup Овощи сезонные : картофель,морковь,капуста б/к, зел.горошек,лук. Белки 9.5, Жиры 8.5, Углеводы 14.5	95-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Буженина запеченная / Baked pork Свинина маринованная и запеченная, специи Белки 14.5, Жиры 28.6, Углеводы 0	260-00
75/50	Гуляш из говядины в сливочном соусе с грибами / Beef in cream sauce with mushrooms Говядина, соус сливочный,лук,шампиньоны. Белки 14.5, Жиры 19.8, Углеводы 2.1	280-00
100	Говядина отварная / Boiled beef Говядина , специи,бульон говяжий Белки 25.8, Жиры 16.8, Углеводы 0	280-00
100/20	Филе цыпленка соус терияки / Chicken fillet teriyaki sauce Филе цыпленка,специи,р.масло,соус Терияки Белки 15, Жиры 7, Углеводы 6.5	240-00
100/30	Котлета из мяса цыплят соус сметанный / Chicken meatball Мясо цыплят,лук,хлеб,яйцо,соус ,специи Белки 19, Жиры 56, Углеводы 2	170-00
150/30	Шашлык из мяса цыплят с луком маринованным / Chicken skewers with pickled onions Филе цыпленка, специи.лук,р.масло Белки 42, Жиры 24, Углеводы 2.5	320-00
120/30	Стрипсы куриные соус тар тар / Chicken strips tar tar sauce Филе цыпленка,специи, белая панировка,р.масло,соус Тар-тар Белки 14, Жиры 64, Углеводы 15	240-00
120	Горбуша запеченная по гречески / Pink salmon baked in greek style Филе горбуши, сыр,оливки,маслины,специи Белки 22, Жиры 16, Углеводы 2.5	270-00
120	Свинина запеченная с томатами / Pork baked with tomatoesa запеченная с томатами Свинина, сыр , томаты,специи, Белки 18, Жиры 12, Углеводы 9.5	240-00
75/50	Поджарка из свинины / Pork roast Свинина, томат, специи, лук,сливки Белки 18.7, Жиры 9, Углеводы 8.5	240-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречневая крупа отварная, р.масло,соль Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	80-00
-----	---	-------

Выход г / мл		Цена руб.
150	Кус кус отварной / Boiled couscous Кус кус отварной,р.масло Белки 5.8, Жиры 5.8, Углеводы 36	140-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные, р. масло, Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	80-00
150	Капуста тушеная с овощами / Cabbage stewed with vegetables Капуста б/к, морковь,лук,перец болгарский,специи Белки 4, Жиры 3.5, Углеводы 11	95-00
150	Картофель жареный с луком / Fried potatoes with onions Картофель,лук,р.масло Белки 5, Жиры 6, Углеводы 22	140-00
150	Картофель тушеный / Stewed potatoes Картофель,томаты,специи Белки 5.6, Жиры 2, Углеводы 22	90-00
150	Рис отварной с кукурузой / Boiled rice Рис отварной, р. масло Белки 3.3, Жиры 3.6, Углеводы 37	80-00

ДЕССЕРТ DESSERT

100	Чизкейки пирожные выпечка / Cheesecakes cakes pastries Чизкейк Три Шоколада, Чизкейк классический,булочки,пирожки в ассортименте Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 55.3	230-00
100	Кондитерские изделия в ассортименте / Confectionery products in assortment Брауни , Наполен Медовик Маковый пирог Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 56	150-00

НАПИТКИ DRINK

200	Лимонады в ассортименте / Assorted lemonades Фрукты сезонные, лимон,апельсин, сахар Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	70-00
300	Кофе зерновой / Coffee beans Кофе в ассортименте Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 0	150-00
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон,апельсин,яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	55-00
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	45-00

ДРУГОЕ
OTHER

15	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб в ассортименте Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	4-00
150	Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken Салатный лист айсберг, цыпленок, томаты, сыр пармезан, соус Цезарь, сухарики Белки 32, Жиры 8, Углеводы 12	270-00
120	Салат из дайкона с огурцом и зеленью / Daikon salad with cucumber Дайкон, св. огурец, р.масло, зелень Белки 2.1, Жиры 5.1, Углеводы 4.4	90-00
120	Салат из свежей капусты с морковью и зеленью / Fresh cabbage salad with carrots and herbs Капуста св., морковь, зелень Белки 0.5, Жиры 3, Углеводы 4.8	80-00
99	Салат греческий / Greek salad Салат айсберг, помидоры, огурцы, оливки, фетта, р.масло Белки 5, Жиры 13, Углеводы 5.2	150-00
100	Пицца домашняя в ассортименте / Homemade pizza in assortment Пицца с беконом, с цыпленком, с колбасой пепперони Белки 10.4, Жиры 12.8, Углеводы 21.2	85-00
120	Салат мимоза с горбушей / Mimosa salad with pink salmon Картофель, горбуша к/с, яйцо, м-нез, зелень, морковь, лук Белки 12.5, Жиры 16.6, Углеводы 7.1	95-00
120	Салат оливье / Salad olivier Картофель, зел.горошек, ветчина, яйцо, лук, сол.огурец, м-нез Белки 6.4, Жиры 15.5, Углеводы 8.9	95-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

24.04.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл		Цена руб.
	ЗАВТРАК BREAKFAST	
40	Яйцо отварное / Boiled egg Яйцо куриное отварное Белки 7.8, Жиры 7.2, Углеводы 0.4	45-00
60	Сосиски отварные / Boiled sausages Сосиска говяжья-свиная Белки 9.2, Жиры 1.5, Углеводы 12	90-00
150/30	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole Творог,молоко,яйцо куриное,манная крупа,соль,сахар,масло растительное Белки 22.4, Жиры 14.5, Углеводы 21.4	150-00
90	Сырник / Cottage cheese pancake Творог,яйцо куриное.манная крупа,соль,сахар Белки 14.6, Жиры 3.8, Углеводы 51	80-00
40	Яичница глазунья / Fried egg Яйцо куриное,масло растительное Белки 12.7, Жиры 11.5, Углеводы 0.7	45-00
300	Каша молочная в ассортименте / Milk porridge in assortment Молоко,вода,пшено,рис,сахар,соль,масло сливочное Белки 10.5, Жиры 18, Углеводы 54	80-00
80/30	Блинчик с творогом / Pancake with cottage cheese Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко, творог,соль,сахар Белки 8.4, Жиры 5.2, Углеводы 20.9	80-00
80	Блинчик с ветчиной и сыром / Pancake with ham and cheese Яйцо куриное,мука,молоко,ветчина,сыр,соль,сахар Белки 8.2, Жиры 12.1, Углеводы 15.4	80-00
80	Блинчик с мясом / Pancake with meat Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко.говядина,свинина,лук,сол.,сахар Белки 8.2, Жиры 14.3, Углеводы 25	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
180	Тост с глазуньей беконом и овощами / Toast with fried egg bacon and vegetables Хлеб тостовый, бекон с\к, яйцо куриное,огурцы, помидоры свежие,салат Айсберг Белки 20, Жиры 21.4, Углеводы 29.5	220-00
300	Каша на воде с сухофруктами / Water porridge with dried fruits Вода,овсяные хлопья,соль,сахар.курага,изюм Белки 7.5, Жиры 5.6, Углеводы 51	80-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

120	Помидоры фаршированные с сыром грибами зеленью / Tomatoes stuffed with cheese mushrooms herbs Томаты, сыр Белки 6.1, Жиры 14.9, Углеводы 5.4	
250	Суп рисовый с овощами / Rice soup with vegetables Картофель,лук,морковь,рис,специи Белки 3, Жиры 1, Углеводы 21	
100/30	Голубцы ленивые в сметанно томатном соусе / Lazy cabbage rolls in sauce Филе курицы,свинины,капуства б/к, специи,белый соус Белки 7.1, Жиры 14.8, Углеводы 3.2	
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная, р.масло Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	
200	Лимонад в ассортименте компот / Assorted lemonade compote Апельсины,лимоны,сахар,вода бут Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон,апельсин,яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	
20	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб белый/черный бородинский Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	
120	Салат рыжик / Salad ryzhik Морковь,сыр,майонез. Белки 3.6, Жиры 8.2, Углеводы 9.3	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

250	Суп рисовый с овощами / Rice soup with vegetables Картофель,лук,морковь,рис,специи Белки 3, Жиры 1, Углеводы 21	
-----	--	--

Выход г / мл		Цена руб.
150	Котлеты овощные жареные / Vegetable cutlets Капуста или морковь, манка, р.масло Белки 8, Жиры 12, Углеводы 37	
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная, р.масло Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные, р.масло Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	
150	Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables Рис, р.масло, овощи сезонные Белки 3, Жиры 4, Углеводы 39	
150	Капуста тушеная / Stewed cabbage Капуста б/к ,томат.лук,морковь.болг.перец,р.масло, зелень Белки 4, Жиры 3.5, Углеводы 11	
200	Лимонад в ассортименте компот / Assorted lemonade compote Апельсины,лимоны,сахар,вода бут Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон,апельсин,яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	
20	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб белый/черный бородинский Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	
120	Салат рыжик / Salad ryzhik Морковь,сыр,майонез. Белки 3.6, Жиры 8.2, Углеводы 9.3	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Помидоры фаршированные с сыром грибами зеленью / Tomatoes stuffed with cheese mushrooms herbs Томаты, сыр Белки 6.1, Жиры 14.9, Углеводы 5.4	140-00
120	Рулетики из кабачков с творожным сыром и зеленью / Zucchini rolls with curd cheese and herbs Кабачки, сыр творожный, зелень Белки 11, Жиры 5.5, Углеводы 12	140-00

Выход г / мл		Цена руб.
ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE		
250	Суп пюре сырный / Puree soup with cheese Картофель, морковь, лук, сыр. Белки 6.8, Жиры 7.9, Углеводы 15.3	95-00
250	Рассольник ленинградский / Rassolnik leningradsky Перловка, картофель, морковь, лук, сол.огурцы, специи Белки 9.3, Жиры 3.6, Углеводы 27	95-00
250	Суп рисовый с овощами / Rice soup with vegetables Картофель, лук, морковь, рис, специи Белки 3, Жиры 1, Углеводы 21	95-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE		
150	Голень цыпленка запеченная / Baked chicken drumstick Голень цыпленка, специи. Белки 23, Жиры 15, Углеводы 0.6	220-00
100	Буженина запеченная в специях / Baked pork Свинина маринованная и запеченная, специи Белки 14.5, Жиры 28.6, Углеводы 0	260-00
75/50	Бефстроганов из говядины / Beef stroganoff Говядина, соус сливочный, лук, специи Белки 14.4, Жиры 16.5, Углеводы 6.7	280-00
130	Бифштекс с яйцом / Beefsteak with egg Говядина, свинина, яйцо, специи Белки 26, Жиры 24, Углеводы 1.6	220-00
150	Окорочок отварной / Boiled leg Окорочок куриный, бульон, Белки 30, Жиры 14.8, Углеводы 0.7	180-00
120	Филе цыпленка запеченное с персиком / Chicken fillet baked with peach Филе цыпленка, персик, соус персиковый Белки 18, Жиры 14, Углеводы 8.6	240-00
200	Картофель жареный с грибами / Fried potatoes with mushrooms Картофель, шампиньоны, р.масло Белки 5.2, Жиры 6, Углеводы 25.2	140-00
120	Филе пикши запеченное по гречески / Haddock fillet baked in greek style Филе пикша, сыр, томаты, зелень, оливки, маслины Белки 25, Жиры 10, Углеводы 0.6	270-00
100/30	Голубцы ленивые в сметанно томатном соусе / Lazy cabbage rolls in sauce Филе курицы, свинины, капуста б/к, специи, белый соус Белки 7.1, Жиры 14.8, Углеводы 3.2	190-00
125	Свинина запеченная с овощами и сыром / Pork baked with vegetables and cheese Свинина, лук, морковь, сыр, м-нез, специи Белки 18, Жиры 8, Углеводы 6.1	240-00

Выход г / мл		Цена руб.
150	Котлеты овощные жареные / Vegetable cutlets Капуста или морковь, манка, р.масло Белки 8, Жиры 12, Углеводы 37	105-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель запеченный / Baked potatoes Картофель, специи, р.масло Белки 8, Жиры 11, Углеводы 45	90-00
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная, р.масло Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	80-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные, р.масло Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	80-00
150	Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables Рис, р.масло, овощи сезонные Белки 3, Жиры 4, Углеводы 39	90-00
150	Капуста тушеная / Stewed cabbage Капуста б/к, томат, лук, морковь, болгарский перец, р.масло, зелень Белки 4, Жиры 3.5, Углеводы 11	95-00

ДЕССЕРТ DESSERT

1	Чизкейки в ассортименте / Cheesecakes assorted Крем чиз, песочное тесто, наполнители: манго, шоколад, лесные ягоды, карамель-яблоко, малина Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 17.9	230-00
100	Чизкейки пирожные выпечка / Cheesecakes cakes pastries Чизкейк Три Шоколада, Чизкейк классический, булочки, пирожки в ассортименте Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 17.9	230-00
100	Кондитерские изделия в ассортименте / Confectionery products in assortment Брауни, Наполен Медовик, Маковый пирог Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 17.9	80-00

НАПИТКИ DRINK

200	Лимонад в ассортименте компот / Assorted lemonade compote Апельсины, лимоны, сахар, вода бут Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	70-00
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон, апельсин, яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	55-00

Выход г / мл		Цена руб.
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	45-00
ДРУГОЕ OTHER		
40	Аджика / Adjika Томаты, болгарский перец, лук, кинза, специи, соль, сахар Белки 0, Жиры 0, Углеводы 5	30-00
20	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб белый/черный бородинский Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	4-00
150	Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken Салат айсберг, куриное филе мар, сыр пармезан, соус цезарь, сухарики, черри Белки 32, Жиры 8, Углеводы 12	250-00
120	Салат дальневосточный / Far eastern salad Морская капуста, болгарский перец, кунжут, морковь по-корейски, специи, растительное масло Белки 2, Жиры 7.5, Углеводы 7	90-00
120	Салат греческий / Greek salad Салатный лист, свежий огурец, помидоры, оливки, маслины, сыр фета, растительное масло, лук Белки 5, Жиры 13, Углеводы 5.2	140-00
40	Хрен / Horseradish Корень хрена тертый, соль, сахар Белки 1.2, Жиры 0.2, Углеводы 4	30-00
40	Кетчуп / Ketchup Томатная паста, соль, сахар Белки 0.5, Жиры 0, Углеводы 2.5	30-00
40	Горчица / Mustard Горчичный порошок, растительное масло, соль, сахар Белки 4, Жиры 2.2, Углеводы 5	30-00
1	Пицца в ассортименте / Pizza in assortment Дрожжевое тесто, наполнители: цыпленок/папперони/бекон, сыр, соус томатный, соус терияки Белки 11, Жиры 13, Углеводы 22	85-00
120	Салат рыжик / Salad ryzhik Морковь, сыр, майонез. Белки 3.6, Жиры 8.2, Углеводы 9.3	80-00
120	Салат столичный с курицей / Stolichny salad with chicken Картофель, филе курицы, морковь, лук, яйцо, майонез, зелень, горошек консервированный Белки 6.1, Жиры 15, Углеводы 8.9	95-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

25.04.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо отварное / Boiled egg Яйцо куриное отварное Белки 7.8, Жиры 7.2, Углеводы 0.4	45-00
60	Сосиски отварные / Boiled sausages Сосиска говяжья-свиная Белки 9.2, Жиры 1.5, Углеводы 12	90-00
150/30	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole Творог,молоко,яйцо куриное,манная крупа,соль,сахар,масло растительное Белки 22.4, Жиры 14.5, Углеводы 21.4	150-00
90	Сырник / Cottage cheese pancake Творог,яйцо куриное.манная крупа,соль,сахар Белки 14.6, Жиры 3.8, Углеводы 51	80-00
40	Яичница глазунья / Fried egg Яйцо куриное,масло растительное Белки 12.7, Жиры 11.5, Углеводы 0.7	45-00
300	Каша молочная в ассортименте / Milk porridge in assortment Молоко,вода,пшено,рис,сахар,соль,масло сливочное Белки 10.5, Жиры 18, Углеводы 54	80-00
80/30	Блинчик с творогом / Pancake with cottage cheese Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко, творог,соль,сахар Белки 8.4, Жиры 5.2, Углеводы 20.9	80-00
80	Блинчик с ветчиной и сыром / Pancake with ham and cheese Яйцо куриное,мука,молоко,ветчина,сыр,соль,сахар Белки 8.2, Жиры 12.1, Углеводы 15.4	80-00
80	Блинчик с мясом / Pancake with meat Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко.говядина,свинина,лук,сол.,сахар Белки 8.2, Жиры 14.3, Углеводы 25	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
180	Тост с глазуньей беконом и овощами / Toast with fried egg bacon and vegetables Хлеб тостовый, бекон с\к, яйцо куриное,огурцы, помидоры свежие,салат Айсберг Белки 20, Жиры 21.4, Углеводы 29.5	220-00
300	Каша на воде с сухофруктами / Water porridge with dried fruits Вода,овсяные хлопья,соль,сахар.курага,изюм Белки 7.5, Жиры 5.6, Углеводы 51	80-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

250	Уха ростовская / Ukha rostov Филе горбуши,пикши,бульон рыбный,картофель,лук,морковь,специи Белки 22, Жиры 6.2, Углеводы 12.1	
100/30	Котлета по домашнему соус пикантный / Homemade cutlet Говядина,свинина, хлеб,лук,яйца,специи Белки 18.4, Жиры 22.8, Углеводы 5.5	
150	Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables Рис, р.масло, овощи сезонные Белки 3, Жиры 4, Углеводы 39	
200	Лимонад в ассортименте компот / Assorted lemonade compote Апельсины,лимоны,сахар,вода бут Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон,апельсин,яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	
20	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб белый/черный бородинский Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	
120	Салат нежность из свеклы / Salad tenderness Свекла, лук.изюм, р.масло Белки 4.1, Жиры 5.8, Углеводы 18.6	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

250	Уха ростовская / Ukha rostov Филе горбуши,пикши,бульон рыбный,картофель,лук,морковь,специи Белки 22, Жиры 6.2, Углеводы 12.1	
150	Тыква запеченная с яблоком / Baked pumpkin with apple Тыква , яблоки,специи, раст.масло Белки 2, Жиры 0.6, Углеводы 32	

Выход г / мл		Цена руб.
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная, р.масло Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные, р.масло Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	
150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs Картофель, зелень, р.масло Белки 2.5, Жиры 9.4, Углеводы 22	
150	Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables Рис, р.масло, овощи сезонные Белки 3, Жиры 4, Углеводы 39	
150	Капуста тушеная / Stewed cabbage Капуста б/к, томат, лук, морковь, болгар.перец, р.масло, зелень Белки 4, Жиры 3.5, Углеводы 11	
200	Лимонад в ассортименте компот / Assorted lemonade compote Апельсины, лимоны, сахар, вода бут Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон, апельсин, яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	
20	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб белый/черный бородинский Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	
120	Салат нежность из свеклы / Salad tenderness Свекла, лук, изюм, р.масло Белки 4.1, Жиры 5.8, Углеводы 18.6	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Рулетки из ветчины с сыром / Ham and cheese rolls Ветчина из индейки, сыр, м-нез Белки 19.6, Жиры 22, Углеводы 18.6	140-00
120	Сельдь на бородинском хлебе / Herring on borodino bread Сельдь с/с, хлеб бородинский, лук Белки 15, Жиры 12, Углеводы 25	140-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Суп пюре из цветной капусты / Cauliflower soup Цветная капуста, лук, морковь, картофель Белки 6.5, Жиры 5.5, Углеводы 11	95-00
-----	---	-------

Выход г / мл		Цена руб.
250	Щи зеленые из шпината / Green cabbage soup with egg Шпинат, морковь,картофель,лук, специи,бульон из мяса цыплят Белки 12.5, Жиры 9.1, Углеводы 6.3	95-00
250	Уха ростовская / Ukha rostov Филе горбуши,пикши,бульон рыбный,картофель,лук,морковь,специи Белки 22, Жиры 6.2, Углеводы 12.1	95-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100/20	Филе цыпленка запеченное в соусе терияки / Chicken fillet baked in teriyaki sauce Филе цыпленка,соус Терияки Белки 23, Жиры 6.7, Углеводы 3	240-00
120	Бризоль из филе цыпленка / Chicken fillet brizol филе мясо цыпленка,яйцо,лук,сухари Белки 23, Жиры 14.1, Углеводы 5.8	240-00
200	Корейка на кости жареная / Fried loin on the bone Корейка на кости,специи,р.масло Белки 22.9, Жиры 26, Углеводы 4.6	360-00
120	Филе пикши жареное в яйце / Haddock fillet fried in egg Филе пикша, яйцо,сыр Белки 18.8, Жиры 10.3, Углеводы 8.3	270-00
100/30	Котлета по домашнему соус пикантный / Homemade cutlet Говядина,свинина, хлеб,лук,яйца,специи Белки 18.4, Жиры 22.8, Углеводы 5.5	170-00
120	Вырезка свиная запеченная с грибами / Pork tenderloin baked with mushrooms Вырезка свиная, шампиньоны,лук,сыр,м-нез Белки 22.3, Жиры 24, Углеводы 7.5	240-00
75/50	Поджарка из филе цыпленка / Roasted chicken fillet Мясо филе цыпленка, томат,лук,морковь,специи, Белки 15.8, Жиры 16.9, Углеводы 6.7	220-00
100	Филе цыпленка на пару / Steamed chicken fillet Филе цыпленка,бульон куриный Белки 23.7, Жиры 2, Углеводы 1	240-00
150	Котлеты овощные жареные / Vegetable cutlets Капуста или морковь, манка, р.масло Белки 8, Жиры 12, Углеводы 37	105-00
250	Вок пшеничная лапша с овощами / Wok wheat noodles with vegetables Лапша пшеничная,морковь.болг.перец.лук.специи,р.масло,соевый соус Белки 11, Жиры 9.7, Углеводы 35.3	350-00

Выход г / мл		Цена руб.
ГАРНИРЫ SIDE DISH		
150	Картофель запеченный / Baked potatoes Картофель, специи, р.масло Белки 8, Жиры 11, Углеводы 45	90-00
150	Тыква запеченная с яблоком / Baked pumpkin with apple Тыква, яблоки, специи, раст.масло Белки 2, Жиры 0.6, Углеводы 32	140-00
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная, р.масло Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	80-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные, р.масло Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	80-00
150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs Картофель, зелень, р.масло Белки 2.5, Жиры 9.4, Углеводы 22	90-00
150	Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables Рис, р.масло, овощи сезонные Белки 3, Жиры 4, Углеводы 39	90-00
150	Капуста тушеная / Stewed cabbage Капуста б/к, томат, лук, морковь, болгар.перец, р.масло, зелень Белки 4, Жиры 3.5, Углеводы 11	95-00
ДЕССЕРТ DESSERT		
1	Чизкейки в ассортименте / Cheesecakes assorted Крем чиз, песочное тесто, наполнители: манго, шоколад, лесные ягоды, карамель-яблоко, малина Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 17.9	230-00
100	Чизкейки пирожные выпечка / Cheesecakes cakes pastries Чизкейк Три Шоколада, Чизкейк классический, булочки, пирожки в ассортименте Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 17.9	230-00
100	Кондитерские изделия в ассортименте / Confectionery products in assortment Брауни, Наполен Медовик Маковый пирог Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 17.9	80-00
НАПИТКИ DRINK		
200	Лимонад в ассортименте компот / Assorted lemonade compote Апельсины, лимоны, сахар, вода бут Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	70-00

Выход г / мл		Цена руб.
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон, апельсин, яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	55-00
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	45-00
ДРУГОЕ OTHER		
120	Салат из свежих овощей / A fresh vegetable salad Салатный лист, огурец св, помидоры,, специи, салатная заправка. Белки 2.1, Жиры 5.4, Углеводы 6.7	90-00
40	Аджика / Adjika Томаты, болгарский перец, лук, кинза, специи, соль, сахар Белки 0, Жиры 0, Углеводы 5	30-00
20	Хлеб черный белый / Black and white bread Хлеб белый/черный бородинский Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	4-00
150	Салат цезарь с мясом цыпленка / Caesar salad with chicken Айсберг, мясо цыпленка маринованное и запеченное, черри, пармезан, соус Цезарь, сухарики Белки 32, Жиры 8, Углеводы 12	270-00
120	Салат греческий / Greek salad Салатный лист, томаты, огурцы, болгарский перец, оливки, маслины, фета, р.масло Белки 5, Жиры 13, Углеводы 5.2	150-00
40	Хрен / Horseradish Корень хрена тертый, соль, сахар Белки 1.2, Жиры 0.2, Углеводы 4	30-00
40	Кетчуп / Ketchup Томатная паста, соль, сахар Белки 0.5, Жиры 0, Углеводы 2.5	30-00
40	Горчица / Mustard Горчичный порошок, масло растительное, соль, сахар Белки 4, Жиры 2.2, Углеводы 5	30-00
1	Пицца в ассортименте / Pizza in assortment Дрожжевое тесто, наполнители: цыпленок/папперони/бекон, сыр, соус томатный, соус терияки Белки 11, Жиры 13, Углеводы 22	85-00
120	Салат сельдь под шубой / Salad herring under a fur coat Свекла вареная, сельдь с\с, картофель, морковь, яйцо, майонез, лук Белки 9.2, Жиры 14.7, Углеводы 8.3	95-00
120	Салат нежность из свеклы / Salad tenderness Свекла, лук. изюм, р.масло Белки 4.1, Жиры 5.8, Углеводы 18.6	80-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

26.04.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо отварное / Boiled egg Яйцо куриное отварное Белки 7.8, Жиры 7.2, Углеводы 0.4	45-00
60	Сосиски отварные / Boiled sausages Сосиска говяжья-свиная Белки 9.2, Жиры 1.5, Углеводы 12	90-00
150/30	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole Творог,молоко,яйцо куриное,манная крупа,соль,сахар,масло растительное Белки 22.4, Жиры 14.5, Углеводы 21.4	150-00
90	Сырник / Cottage cheese pancake Творог,яйцо куриное.манная крупа,соль,сахар Белки 14.6, Жиры 3.8, Углеводы 51	80-00
40	Яичница глазунья / Fried egg Яйцо куриное,масло растительное Белки 12.7, Жиры 11.5, Углеводы 0.7	45-00
300	Каша молочная в ассортименте / Milk porridge in assortment Молоко,вода,пшено,рис,сахар,соль,масло сливочное Белки 10.5, Жиры 18, Углеводы 54	80-00
80/30	Блинчик с творогом / Pancake with cottage cheese Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко, творог,соль,сахар Белки 8.4, Жиры 5.2, Углеводы 20.9	80-00
80	Блинчик с ветчиной и сыром / Pancake with ham and cheese Яйцо куриное,мука,молоко,ветчина,сыр,соль,сахар Белки 8.2, Жиры 12.1, Углеводы 15.4	80-00
80	Блинчик с мясом / Pancake with meat Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко.говядина,свинина,лук,сол.,сахар Белки 8.2, Жиры 14.3, Углеводы 25	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
180	Тост с глазуньей беконом и овощами / Toast with fried egg bacon and vegetables Хлеб тостовый, бекон с\к, яйцо куриное,огурцы, помидоры свежие,салат Айсберг Белки 20, Жиры 21.4, Углеводы 29.5	220-00
300	Каша на воде с сухофруктами / Water porridge with dried fruits Вода,овсяные хлопья,соль,сахар.курага,изюм Белки 7.5, Жиры 5.6, Углеводы 51	80-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
SET LUNCH

230

250	Суп гороховый с картофелем / Pea soup with potatoes Горох,картофель,лук,морковь,специи Белки 9, Жиры 8.5, Углеводы 14.5	
100/30	Котлета из филе цыпленка по молдавски / Chicken cutlet in sour cream and tomato sauce Филе цыпленка,томат,лук.сметанный соус Белки 12.5, Жиры 16, Углеводы 11.6	
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная, р.масло Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон,апельсин,яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	
200	Лимонады компоты / Lemonades in assortment Лимоны,сахар,вода бутилированная, ягоды Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	
120	Салат ералаш / Salad yeralash Капуста б/к.,перец,помидор,огурец.раст масло Белки 2.4, Жиры 6.5, Углеводы 11	
20	Хлеб белый черный / White black borodino bread Черный бородинский или белый Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД
VEGETARIAN SET LUNCH

230

250	Суп гороховый с картофелем / Pea soup with potatoes Горох,картофель,лук,морковь,специи Белки 9, Жиры 8.5, Углеводы 14.5	
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная, р.масло Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	

Выход г / мл		Цена руб.
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные,р.масло Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	
150	Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables Рис, р.масло, овощи сезонные Белки 3, Жиры 4, Углеводы 39	
150	Капуста тушеная / Stewed cabbage Капуста б/к ,томат.лук,морковь.болг.перец,р.масло, зелень Белки 4, Жиры 3.5, Углеводы 11	
200	Лимонады компоты / Lemonades in assortment Лимоны,сахар,вода бутылированная, ягоды Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	
120	Салат ералаш / Salad yeralash Капуста б/к.,перец,помидор,огурец.раст масло Белки 2.4, Жиры 6.5, Углеводы 11	
20	Хлеб белый черный / White black borodino bread Черный бородинский или белый Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

150	Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken Салатный лист айсберг, цыпленок,помидоры,сыр пармезан,соус Цезарь, сухарики Белки 32, Жиры 8, Углеводы 12	270-00
99	Салат греческий / Greek salad Салат айсберг, помидоры,огурцы,оливки,фетта, р. масло Белки 5.5, Жиры 13, Углеводы 5.2	150-00
120	Помидоры фаршированные сыром / Tomatoes stuffed with cheese Томаты,сыр,м-нез Белки 11, Жиры 19.6, Углеводы 4.8	140-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Бульон из филе цыпленка с яйцом / Chicken fillet broth with egg Бульон из мяса цыплят, яйцо,зелень Белки 7, Жиры 6, Углеводы 11.6	95-00
250	Суп гороховый с картофелем / Pea soup with potatoes Горох,картофель,лук,морковь,специи Белки 9, Жиры 8.5, Углеводы 14.5	95-00
250	Солянка сборная мясная / Solyanka meat Говядина,сосиски,курица,оливки,маслины,сол.огурцы,лук,специи,томат Белки 9.2, Жиры 14.2, Углеводы 29	120-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА
SECOND COURSE

1	Сибас дорада запеченная / Baked seabass dorada Сибас или Дорадо,р.масло Белки 16.8, Жиры 19.5, Углеводы 9	650-00
75/50	Говядина тушеная с черносливом / Beef stew with prunes Говядина,чернослив,томат,специи,лук,морковь Белки 13.5, Жиры 12.5, Углеводы 13.5	280-00
150	Окорочек цыпленка отварной / Boiled chicken leg Окорочок курицы,бульон Белки 31.6, Жиры 11, Углеводы 0.4	180-00
100/30	Котлета из филе цыпленка по молдавски / Chicken cutlet in sour cream and tomato sauce Филе цыпленка,,томат,лук.сметанный соус Белки 12.5, Жиры 16, Углеводы 11.6	190-00
100/20	Филе цыпленка запеченное в соусе терияки / Chicken fillet baked in teriyaki sauce Филе цыпленка,соус Терияки Белки 23, Жиры 6.7, Углеводы 3	240-00
120	Филе пикши запеченное с томатами и сыром / Haddock fillet baked with tomatoes and cheese Пикша.томаты,сыр,р.масло Белки 4, Жиры 5.53, Углеводы 2.9	270-00
250	Кесадилья мясная / Meat quesadilla Тортилья пшеничная,цыпленок,овощи,кукуруза,специи Белки 14, Жиры 8.6, Углеводы 17.8	350-00
120	Свинина запеченная с грибами и сыром / Pork baked with mushrooms and cheese Свинина,шампиньоны,сыр Белки 13.5, Жиры 12.8, Углеводы 9.5	240-00
75/50	Свинина тушеная в кисло сладком соусе / Pork stewed in sweet and sour sauce Свинина, овощи,томат,кисло-сладкий соус Белки 14, Жиры 12.9, Углеводы 8.5	240-00
120	Шницель из филе индейки / Turkey fillet schnitzel Филе индейки,панировка белая Белки 25, Жиры 5.2, Углеводы 6.5	260-00
150	Котлеты овощные жареные / Vegetable cutlets Капуста или морковь, манка, р.масло Белки 8, Жиры 12, Углеводы 37	105-00

Выход г / мл		Цена руб.
ГАРНИРЫ SIDE DISH		
150	Картофель запеченный / Baked potatoes Картофель, специи, р.масло Белки 8, Жиры 11, Углеводы 45	90-00
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная, р.масло Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 25	80-00
150	Макароньы отварные / Boiled pasta Макароньы отварные, р.масло Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	80-00
150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs Картофель, зелень, р.масло Белки 2.5, Жиры 9.4, Углеводы 22	90-00
150	Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables Рис, р.масло, овощи сезонные Белки 3, Жиры 4, Углеводы 39	90-00
200	Овощи гриль / Grilled vegetables Баклажаны, кабачки, перцы болгарские, р.масло, томаты Белки 4.4, Жиры 14.6, Углеводы 23.7	270-00
150	Капуста тушеная / Stewed cabbage Капуста б/к, томат, лук, морковь, болгарский перец, р.масло, зелень Белки 4, Жиры 3.5, Углеводы 11	95-00
ДЕССЕРТ DESSERT		
1	Чизкейки пирожные выпечка / Cheesecakes cakes pastries Чизкейки в ассортименте, Медовик, Наполеон, Круассаны, Пирожки, Хачапури Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 17.9	230-00
1	Кондитерские изделия в ассортименте / Confectionery Печенье Матча, Веганские кексы Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 17.9	80-00
100	Зож вега печенье кукисы кексы / Healthy lifestyle vega cookies cookies cupcakes Веганские кексы с морковью, орехами, цукатами Белки 7, Жиры 6, Углеводы 15.6	120-00
НАПИТКИ DRINK		
350	Кофе зерновой / Coffee beans drinks assorted Кофе зерновой из кофемашины ручная работа Белки 0.4, Жиры 1, Углеводы 0.4	150-00

Выход г / мл		Цена руб.
200	Детокс с мятой / Detox with mint Вода бутилированная, лимон,апельсин,яблоко, мята Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 2	55-00
200	Лимонады компоты / Lemonades in assortment Лимоны,сахар,вода бутилированная, ягоды Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	70-00
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	45-00

ДРУГОЕ
OTHER

1	Пицца в ассортименте / Pizza in assortment Пицца в ассортименте Белки 10.4, Жиры 12.8, Углеводы 21.2	85-00
120	Салат оливье / Salad olivier Картофель,ветчина,яйцо,лук.зел.горошек,м-нез Белки 6.6, Жиры 15.1, Углеводы 8.9	95-00
120	Салат ералаш / Salad yeralash Капуста б/к.,перец,помидор,огурец,раст.масло Белки 2.4, Жиры 6.5, Углеводы 11	80-00
120	Салат весенний из сезонных овощей / Spring salad from seasonal vegetables Томаты,салат.лист,огурцы св..лук.р.масло Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 12	90-00
20	Хлеб белый черный / White black borodino bread Черный бородинский или белый Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	4-00



МЕНЮ

В течение недели в меню
возможны изменения

27.04.2024 Суббота / Saturday

Выход г / мл		Цена руб.
ЗАВТРАК BREAKFAST		
40	Яйцо отварное / Boiled egg Яйцо куриное отварное Белки 7.8, Жиры 7.2, Углеводы 0.4	45-00
60	Сосиски отварные / Boiled sausages Сосиска говяжья-свиная Белки 9.2, Жиры 1.5, Углеводы 12	90-00
120/30	Запеканка творожная / Cottage cheese casserole Творог,молоко,яйцо куриное,манная крупа,соль,сахар,масло растительное Белки 22.4, Жиры 14.5, Углеводы 21.4	150-00
90	Сырник / Cottage cheese pancake Творог,яйцо куриное.манная крупа,соль,сахар Белки 14.6, Жиры 3.8, Углеводы 51	80-00
40	Яичница глазунья / Fried egg Яйцо куриное,масло растительное Белки 12.7, Жиры 11.5, Углеводы 0.7	45-00
300	Каша молочная в ассортименте / Milk porridge in assortment Молоко,вода,пшено,рис,сахар,соль,масло сливочное Белки 10.5, Жиры 18, Углеводы 54	80-00
80/30	Блинчик с творогом / Pancake with cottage cheese Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко, творог,соль,сахар Белки 8.4, Жиры 5.2, Углеводы 20.9	80-00
80	Блинчик с ветчиной и сыром / Pancake with ham and cheese Яйцо куриное,мука,молоко,ветчина,сыр,соль,сахар Белки 8.2, Жиры 12.1, Углеводы 15.4	80-00
80	Блинчик с мясом / Pancake with meat Яйцо куриное,мука пшеничная,молоко.говядина,свинина,лук,сол.,сахар Белки 8.2, Жиры 14.3, Углеводы 25	80-00

Выход г / мл		Цена руб.
180	Тост с глазуньей беконом и овощами / Toast with fried egg bacon and vegetables Хлеб тостовый, бекон с\к, яйцо куриное,огурцы, помидоры свежие,салат Айсберг Белки 20, Жиры 21.4, Углеводы 29.5	220-00
300	Каша на воде с сухофруктами / Water porridge with dried fruits Вода,овсяные хлопья,соль,сахар.курага,изюм Белки 7.5, Жиры 5.6, Углеводы 51	80-00

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

250	Суп рисовый с овощами / Rice soup with vegetables Рис,картофель,специи, морковь,лук Белки 5.9, Жиры 4.5, Углеводы 12
150/50	Чахохбили из цыпленка / Chakhokhbili from chicken Цыпленок,лук, томат,специи,сливки Белки 14.6, Жиры 17.5, Углеводы 6.6
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная,р.масло Белки 8, Жиры 5.8, Углеводы 25
200	Лимонады компоты / Lemonades in assortment Лимоны,сахар,вода бутылированная, ягоды Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6
120	Салат рыжик / Salad ryzhik Капуста б/к, морковь,р.масло Белки 5.7, Жиры 9.2, Углеводы 8.2
150	Кус кус с овощами / Steamed rice Кус кус, овощи сезонные Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 38
20	Хлеб белый черный / White black borodino bread Черный бородинский или белый Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

250	Суп рисовый с овощами / Rice soup with vegetables Рис,картофель,специи, морковь,лук Белки 5.9, Жиры 4.5, Углеводы 12
150	Котлета овощная / Vegetable cutlet Капуста б/к или свекла,манка,специи,р.масло Белки 7.5, Жиры 12, Углеводы 37

Выход г / мл		Цена руб.
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная,р.масло Белки 8, Жиры 5.8, Углеводы 25	
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные,р.масло Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	
150	Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables Рис, р.масло,кукуруза,горошек,морковь Белки 2.5, Жиры 9.6, Углеводы 15.6	
200	Капуста тушеная с овощами / Cabbage stewed with vegetables Капуста б/к,лук,морковь,р.масло Белки 4, Жиры 3.6, Углеводы 11.7	
200	Лимонады компоты / Lemonades in assortment Лимоны,сахар,вода бутылированная, ягоды Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	
120	Салат рыжик / Salad ryzhik Капуста б/к, морковь,р.масло Белки 5.7, Жиры 9.2, Углеводы 8.2	
150	Кус кус с овощами / Steamed rice Кус кус, овощи сезонные Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 38	
20	Хлеб белый черный / White black borodino bread Черный бородинский или белый Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	Баклажаны запеченные с помидором / Baked eggplant with tomato Баклажаны,Томаты,сыр,специи,м-нез Белки 3.5, Жиры 5.4, Углеводы 6.1	140-00
120	Лобио фасоль кинза / Lobio beans cilantro Фасоль,орехи,зелень,специи, заправка Белки 7.8, Жиры 5, Углеводы 15	140-00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

250	Бульон из филе цыпленка с яйцом / Chicken fillet broth with egg Бульон из мяса цыплят, яйцо,зелень Белки 7, Жиры 6, Углеводы 11.6	95-00
250	Суп рисовый с овощами / Rice soup with vegetables Рис,картофель,специи, морковь,лук Белки 5.9, Жиры 4.5, Углеводы 12	95-00

Выход г / мл		Цена руб.
250	Суп рассольник с мясом / Soup rassolnik Перловка, соленые огурцы., картофель, лук, морковь, филе цыпленка, специи Белки 9.2, Жиры 5.4, Углеводы 25.7	95-00

ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

100	Буженина запеченная в специях / Baked pork Свинина маринованная и запеченная, специи Белки 18.5, Жиры 28.6, Углеводы 0	260-00
1	Сибас дорада запеченная / Baked seabass dorada Сибас или Дорадо, р.масло Белки 16.8, Жиры 19.5, Углеводы 9	650-00
150/50	Чахохбили из цыпленка / Chakhokhbili from chicken Цыпленок, лук, томат, специи, сливки Белки 14.6, Жиры 17.5, Углеводы 6.6	220-00
120	Филе цыпленка запеченное с помидором и сыром / Chicken fillet baked with tomato and cheese Филе цыпленка, персики к/с Белки 26, Жиры 15.2, Углеводы 2.9	240-00
100/30	Филе цыпленка в апельсиновом соусе / Chicken fillet in orange sauce Филе цыпленка, соус апельсиновый, специи Белки 19.7, Жиры 2.1, Углеводы 8.4	240-00
75/50	Паприкаш из цыпленка / Chicken paprikash Цыпленок, лук, морковь, томат, сливки, специи Белки 14.9, Жиры 8.5, Углеводы 4.9	220-00
120	Зраза мясная с яйцом / Meat zraza with egg Мясо цыплят, говядина, лук, специи, яйцо Белки 15.1, Жиры 18.4, Углеводы 2.7	240-00
275	Плов из цыпленка с пряностями / Pilaf with chicken and spices Цыпленок, рис, морковь, лук, специи Белки 27, Жиры 19.5, Углеводы 46.8	280-00
120	Филе горбуши под шапкой из шпината / Pink salmon fillet covered with spinach Филе горбуши, сыр, м-нез Белки 19, Жиры 21.6, Углеводы 11.5	270-00
100	Филе цыпленка припущенное / Poached chicken fillet Филе цыпленка, бульон Белки 26, Жиры 2.5, Углеводы 0	220-00
120	Свинина запеченная с маслинами / Pork baked with olives Свинина, болгар.перец, маслины, сыр, м-нез Белки 20.5, Жиры 26.1, Углеводы 7.2	240-00
150	Котлета овощная / Vegetable cutlet Капуста б/к или свекла, манка, специи, р.масло Белки 7.5, Жиры 12, Углеводы 37	105-00

Выход г / мл		Цена руб.
250	Вок удон с цыпленком и овощами / Wok udon with chicken and vegetables Удон,цыпленок,овощи,соус Терияки Белки 32, Жиры 4.5, Углеводы 54	350-00

ГАРНИРЫ SIDE DISH

150	Картофель запеченный / Baked potatoes Картофель,паприка,р.масло Белки 8.2, Жиры 11, Углеводы 44.5	90-00
150	Гречка отварная / Boiled buckwheat Гречка отварная,р.масло Белки 8, Жиры 5.8, Углеводы 25	80-00
150	Макароны отварные / Boiled pasta Макароны отварные,р.масло Белки 5, Жиры 7.5, Углеводы 29.5	80-00
150	Картофель отварной с зеленью / Boiled potatoes with herbs Картофель,зелень.р.масло Белки 2.5, Жиры 9.4, Углеводы 22	90-00
150	Рис отварной с овощами / Boiled rice with vegetables Рис, р.масло,кукуруза,горошек,морковь Белки 2.5, Жиры 9.6, Углеводы 15.6	90-00
200	Капуста тушеная с овощами / Cabbage stewed with vegetables Капуста б/к,лук,морковь.р.масло Белки 4, Жиры 3.6, Углеводы 11.7	95-00
200	Овощи гриль / Grilled vegetables Баклажаны,кабачки,перцы болгарские,р.масло,томаты Белки 4.4, Жиры 14.6, Углеводы 23.7	270-00

ДЕССЕРТ DESSERT

1	Чизкейки пирожные выпечка / Cheesecakes cakes pastries Чизкейки в ассортименте, Шу, Круассаны Белки 8.7, Жиры 21.3, Углеводы 25	230-00
1	Кондитерские изделия в ассортименте / Confectionery Печенье Матча, Веганские кексы Белки 7, Жиры 21.3, Углеводы 23	80-00

НАПИТКИ DRINK

350	Кофе зерновой / Coffee beans drinks assorted Кофе зерновой из кофемашины ручная работа Белки 0.4, Жиры 1, Углеводы 0.4	150-00
-----	---	--------

Выход г / мл		Цена руб.
200	Лимонады компоты / Lemonades in assortment Лимоны,сахар,вода бутылированная, ягоды Белки 0.2, Жиры 0, Углеводы 18	70-00
1	Чай в ассортименте / Tea in assortment Чай в ассортименте Белки 0, Жиры 0, Углеводы 0.6	45-00

ДРУГОЕ
OTHER

150	Салат цезарь с цыпленком / Caesar salad with chicken Цыпленок ,айсберг,пармезан,черри,соус Цезарь Белки 32, Жиры 8, Углеводы 12	270-00
120	Салат греческий / Greek salad Помидоры,св огурец,салатный лист, оливки,маслины,р.масло, сыр фета Белки 5, Жиры 13, Углеводы 5.2	150-00
1	Пицца в ассортименте / Pizza in assortment Пицца в ассортименте Белки 10.4, Жиры 12.8, Углеводы 21.2	85-00
120	Салат рыжик / Salad ryzhik Капуста б/к, морковь.р.масло Белки 5.7, Жиры 9.2, Углеводы 8.2	80-00
120	Салат тбилиси / Salad tbilisi Говядина,томаты,кинза,зелень,р.масло гранат Белки 10, Жиры 11, Углеводы 14.5	95-00
120	Салат весенний из сезонных овощей / Spring salad from seasonal vegetables Томаты,салат.лист,огурцы св..лук.р.масло Белки 2, Жиры 5.2, Углеводы 12	90-00
150	Кус кус с овощами / Steamed rice Кус кус, овощи сезонные Белки 6, Жиры 5.8, Углеводы 38	120-00
20	Хлеб белый черный / White black borodino bread Черный бородинский или белый Белки 2, Жиры 1.2, Углеводы 10	4-00