



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

27.05.2024 Понедельник / Monday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат постный / Lean salad**  
Капуста б/к, , огурцы, свекла , укроп, масло растительное. соль.  
Белки 1.5, Жиры 4.4, Углеводы 4.6
- 300 **Суп лапша грибная / Mushroom noodles soup**  
Морковь, лук, лапша ролтон, грибы ,соль, бульон грибной.  
Белки 5.7, Жиры 0.9, Углеводы 24
- 250 **Крылышки с картошкой / Stewed wings with potatoes**  
Рис, морковь, лук, куриное филе, масло растительное.  
Белки 18, Жиры 14, Углеводы 32.8
- 200 **Морс / Fruit drink**  
Смесь ягод, сахар, вода  
Белки 0.2, Углеводы 9
- 250 **Чай / Tea**  
Чай в ассортименте

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат постный / Lean salad**  
Капуста б/к, , огурцы, свекла , укроп, масло растительное. соль.  
Белки 1.5, Жиры 4.4, Углеводы 4.6
- 300 **Суп лапша грибная / Mushroom noodles soup**  
Морковь, лук, лапша ролтон, грибы ,соль, бульон грибной.  
Белки 5.7, Жиры 0.9, Углеводы 24
- 200 **Перловка с опятами / Pearl barley with honeydew**  
Перловка опята консерв, масло растительное,  
Белки 6, Жиры 2.4, Углеводы 10

Выход г / мл		Цена руб.
200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода Белки 0.2, Углеводы 9	
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

---

150/20	<b>Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken</b> Айсберг, куриное филе, черри, яйцо отварное, сыр пармезан, соус цезарь. Белки 13.6, Жиры 19.5, Углеводы 5.2	180-00
120/8	<b>Салат обжорка с курицей / Gluttony salad with chicken</b> Куриное филе, морковь, огурцы, майонез, яйцо отварное Белки 3.9, Жиры 17.8, Углеводы 3.4	95-00
120	<b>Салат постный / Lean salad</b> Капуста б/к, огурцы, свекла, укроп, масло растительное. соль. Белки 1.5, Жиры 4.4, Углеводы 4.6	75-00
120/8	<b>Салат оливье / Olivier salad</b> Колбаса, картофель, морковь, зелен, горошек, яйцо отварное, майонез. Белки 13, Жиры 29, Углеводы 4	90-00
120/10	<b>Салат интересный / Salad interesniy</b> Пекинская капуста, куриное филе, морковь по-корейски, майонез, огурцы. Белки 16.6, Жиры 15.7, Углеводы 6.7	90-00
120	<b>Салат овощной / Vegetable salad</b> Помидор, огурцы, болгарский перец, масло растительное, асбег. Белки 1.1, Жиры 5, Углеводы 4.63	100-00

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

---

300	<b>Суп лапша грибная / Mushroom noodles soup</b> Морковь, лук, лапша ролтон, грибы, соль, бульон грибной. Белки 5.7, Жиры 0.9, Углеводы 24	85-00
300	<b>Суп уха ростовский / Rostovski fish soup</b> Говядина, картофель, морковь, лук, нут. Белки 11.2, Жиры 18.4, Углеводы 12.6	130-00

## ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

---

250	<b>Куриное филе по польски / Chicken fillet in polish</b> Куриное филе, яблоко, сыр, мука, яйцо. Белки 27.7, Жиры 5.4, Углеводы 3.6	210-00
-----	---	--------

Выход г / мл		Цена руб.
100	<b>Диетические кнели / Dietary knels</b> Фарш из индейки, соль, морковь отварной. Белки 15, Жиры 2.8, Углеводы 4.1	140-00
120	<b>Рыба под овощами / Fish under vegetables</b> Филе трески, овощи с/м, яйцо, мука, масло растительное. Белки 10.2, Жиры 3.4, Углеводы 4.1	220-00
130	<b>Шницель свиной / Pork schnitzel</b> Карбонат свиной, яйцо, сухари понировочные, Белки 16.3, Жиры 28.5, Углеводы 5	210-00
130	<b>Бифштекс с яйцом / Steak with egg</b> Фарш говядина, лук репчатый, яйцо, соль перец. Белки 26.1, Жиры 24, Углеводы 1.6	220-00
250	<b>Крылышки с картошкой / Stewed wings with potatoes</b> Рис, морковь, лук, куриное филе, масло растительное. Белки 18, Жиры 14, Углеводы 32.8	200-00
250	<b>Курица по тайски / Thai chicken</b> Фарш куриный, масло сливочное, яйцо, сухари понировочные. Белки 14, Жиры 11, Углеводы 24	190-00

## ГАРНИРЫ SIDE DISH

---

150	<b>Рис отварной / Boiled rice</b> Рис, соль, масло растительное. Белки 2.2, Жиры 0.5, Углеводы 24.9	80-00
150	<b>Картофель жареный / Fried potatoes</b> Картофель, масло растительное. Белки 5.6, Жиры 15.6, Углеводы 24.8	85-00
150	<b>Макароны с сыром / Pasta with cheese</b> Макароны, масло растительное, сыр гауда. Белки 9.4, Жиры 7.1, Углеводы 20.4	80-00
200	<b>Перловка с опятами / Pearl barley with honeydew</b> Перловка опята консерв, масло растительное, Белки 6, Жиры 2.4, Углеводы 10	110-00
150	<b>Картофельная зраза с брокколи / Potato zraza with broccoli</b> Картофель, брокколи, соль, перец. сухари панировочные, яйцо. Белки 6.4, Жиры 3.4, Углеводы 24.4	100-00
150	<b>Овощной сатэ / Vegetable sate</b> Баклажаны, кабачки, морковь, масло растительное. Белки 4.6, Жиры 2.2, Углеводы 14.8	100-00

## НАПИТКИ DRINK

---

200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода Белки 0.2, Углеводы 9	55-00
-----	---	-------

Выход  
г / мл  
250

**Чай / Tea**  
Чай в ассортименте

Цена  
руб.  
35-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

28.05.2024 Вторник / Tuesday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Свекла с грецким орехом / Betroot with walnuts**  
Свекла, майонез, грецкий орех.  
Белки 2.1, Жиры 0.2, Углеводы FALSE
- 300 **Суп чечевичный / Lentil soup**  
Чечевица, картофель, лук, морковь, бульон овощной, соль и перец.  
Белки 4.2, Жиры 0.6, Углеводы FALSE
- 250 **Окорочка отварная / Boiled ham**  
Окорочка, бульон куриный, лавровый лист,  
Белки 21.6, Жиры 4.2, Углеводы FALSE
- 200 **Стручковая фасоль с кунжутом / Cauliflower in breadcrumbs**  
Цветная капуста С/м, яйцо, панировочное сухари.  
Белки 7, Жиры 8.2, Углеводы FALSE
- 200 **Морс / Fruit drink**  
Облепиха с/м, сахар, вода.  
Белки 0.2, Углеводы FALSE

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Свекла с грецким орехом / Betroot with walnuts**  
Свекла, майонез, грецкий орех.  
Белки 2.1, Жиры 0.2, Углеводы FALSE
- 300 **Суп чечевичный / Lentil soup**  
Чечевица, картофель, лук, морковь, бульон овощной, соль и перец.  
Белки 4.2, Жиры 0.6, Углеводы FALSE
- 200 **Стручковая фасоль с кунжутом / Cauliflower in breadcrumbs**  
Цветная капуста С/м, яйцо, панировочное сухари.  
Белки 7, Жиры 8.2, Углеводы FALSE

Выход г / мл		Цена руб.
200	<b>Морс / Fruit drink</b> Облепиха с/м, сахар, вода. Белки 0.2, Углеводы FALSE	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

---

120	<b>Салат свекла с авокадом / Beet salad with avacado</b> Свекла, авакадо, масло, сыр пармезан. Белки 1.3, Жиры 5.8, Углеводы FALSE	85-00
120	<b>Свекла с грецким орехом / Betroot with walnuts</b> Свекла, майонез, грецкий орех. Белки 2.1, Жиры 0.2, Углеводы FALSE	70-00
120	<b>Салат с курицей и ананасом / Chicken and pineapple salad</b> Куриное филе , ананас консерв, майонез, грецкий орех. Белки 13.3, Жиры 10.6, Углеводы FALSE	90-00
120	<b>Морковь по корейски с баклажанами / Korean carrot salad with eggplant</b> Морковь по-корейски, баклажаны, болгарский перец. Белки 1.2, Жиры 8.4, Углеводы FALSE	90-00
120	<b>Салат новинка с курицей / Salad novelty wiyh chicken</b> Куриное филе, яйцо отварное, яблоко, майонез. Белки 6.1, Жиры 3.6, Углеводы FALSE	90-00
150	<b>Салат с тунцом / Salad with tuna</b> Айсберг, тунец консерв, маслины, масло растительное, черри. Белки 18.7, Жиры 14.55, Углеводы FALSE	150-00

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

---

300	<b>Суп чечевичный / Lentil soup</b> Чечевица, картофель, лук, морковь, бульон овощной, соль и перец. Белки 4.2, Жиры 0.6, Углеводы FALSE	85-00
300	<b>Суп солянка с курицей / Solyanka soup with chicken</b> Картофель, морковь, лук, бульон куриный , курица тушка, соленый огурцы. Белки 8.1, Жиры 9.9, Углеводы FALSE	100-00

## ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

---

150	<b>Говядина тушеная с овощами / Beef stew with vegetables</b> Говядина, стручковый фасоль, болгарский перец, кунжут, соквый соус. Белки 22, Жиры 6.6, Углеводы FALSE	240-00
250	<b>Окорочка отварная / Boiled ham</b> Окорочка, бульон куриный, лавровый лист, Белки 21.6, Жиры 4.2, Углеводы FALSE	160-00

Выход г / мл		Цена руб.
120	<b>Треска в сухарях / Cod in breadcrumbs</b> Филе трески, яйцо, сухари панировочные. Белки 19.1, Жиры 6.5, Углеводы FALSE	220-00
130	<b>Свинина с жульеном / Pork with julien</b> Карбонат свиной, грибы, майонез сыр. Белки 14.8, Жиры 6.8, Углеводы FALSE	210-00
250	<b>Голубцы фаршированное / Stuffed cabbage rolls</b> Капуста б/к, фарш говяжий , рис отварной, томатная паста ,лук, морковь. Белки 28.8, Жиры 19, Углеводы FALSE	230-00
150	<b>Крылышки с соусом и кунжутом / Wings with sause and sesame</b> Крылышки, кисло-сладкий соус, кунжут. Белки 15.7, Жиры 25.6, Углеводы FALSE	195-00

## ГАРНИРЫ

### SIDE DISH

---

150	<b>Булгур с овощами / Bulgur with vegetables</b> Булгур, морковь,зелен. горошек, лук репчатый, ккукуруз консерв, Белки 3.2, Жиры 7.4, Углеводы FALSE	95-00
200	<b>Стручковая фасоль с кунжутом / Cauliflower in breadcrumbs</b> Цветная капуста С/м, яйцо, панировочное сухари. Белки 7, Жиры 8.2, Углеводы FALSE	100-00
150	<b>Овощи на гриле / Grilled vegetables</b> Брокколи, картофель беби, шампиньоны, цветная каруста ,кабачки. Белки 2.1, Жиры 5.4, Углеводы FALSE	110-00
150	<b>Картофель с паприкой / Potatoes with paprika</b> Картофель, паприка, масло растительное, Белки 3.6, Жиры 5.4, Углеводы FALSE	85-00
150	<b>Дикий рис / Wild rice</b> Рис пропареный, дикий рис, масло растительное, Белки 14.7, Жиры 1.1, Углеводы FALSE	85-00

## НАПИТКИ

### DRINK

---

200	<b>Морс / Fruit drink</b> Облепиха с/м, сахар, вода. Белки 0.2, Углеводы FALSE	55-00
250	<b>Чай / Tea</b> Углеводы FALSE	35-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

29.05.2024 Среда / Wednesday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат свекла с черносливом / Beetroot salad with prunes**  
Свекла отварная, яблоко, чернослив, сметана, мед.  
Белки 1.7, Жиры 5.1
- 300 **Суп пюре из брокколи / Broccoli puree soup**  
Брокколи с/м, картофель, морковь, капуста б/к, овощной бульон.
- 150 **Печень по строгоновски / Liver in stroganovsky**  
Печень говяжий, лук репчатый, молоко, сливки.
- 150 **Рис отварной / Boiled rice**  
Рис круглый, соль, масло
- 200 **Морс / Fruit drink**  
Смесь ягод, сахар, вода
- 250 **Чай / Tea**  
Чай в ассортименте

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат свекла с черносливом / Beetroot salad with prunes**  
Свекла отварная, яблоко, чернослив, сметана, мед.  
Белки 1.7, Жиры 5.1
- 300 **Суп пюре из брокколи / Broccoli puree soup**  
Брокколи с/м, картофель, морковь, капуста б/к, овощной бульон.
- 150 **Перловка с опятами / Pearly with hems**  
Перловка отварная, лук репчатый, грибы шампиньоны.



Выход г / мл		Цена руб.
200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода	
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

120	<b>Салат свекла с черносливом / Beetroot salad with prunes</b> Свекла отварная, яблоко, чернослив, сметана, мед. Белки 1.7, Жиры 5.1	75-00
150	<b>Салат цезарь с креветками / Caesar salad with shrimp</b> Креветки, листья салата, гренки, соус Цезарь, яйцо отварное, черри	240-00
120	<b>Салат столичный / Capital salad</b> Морская капуста, морковь по корейски, масло растительное, огурцы свежие Белки 15.9, Жиры 27.8	90-00
120	<b>Сельдь с картофелем / Herring with potatoes</b> Картофель отварная, сельдь филе, красный лук.	90-00
120	<b>Салат русская красавица / Russia beauty salad</b> Ветчина, картофель фри, пекинская капуста, огурцы свежие.	120-00
120	<b>Салат овощной / Salad vegetable</b> Помидоры, огурцы, болгарский перец, зелень, масло растительное. Белки 2.2, Жиры 4	110-00

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

300	<b>Суп борщ с говядиной / Borsch soup with beef</b> Капуста б/к, свекла, морковь, лук репчатый, говядина, чеснок, соль, перец.	120-00
300	<b>Суп пюре из брокколи / Broccoli puree soup</b> Брокколи с/м, картофель, морковь, капуста б/к, овощной бульон.	95-00

## ВТОРЫЕ БЛЮДА SECOND COURSE

250	<b>Паста карбонаро / Carbonaro pasta</b> Спагетти отварные, яйцо, сливки, бекон, сыр гауда.	180-00
120	<b>Бедрышки куриные с кунжутом / Chicken thighs with sesame</b> Бедрышки куриные без костей, соус кисло-сладкий, соус трояки, кунжут.	200-00
120	<b>Рыба запеченная с кабачками / Fish baked with zucchini</b> Филе трески, яйцо, мука, кабачки, майонез, сыр гауда.	220-00
120	<b>Свинина жареная с грибами / Fried pork with mushrooms</b> Свинина с/м, шампиньоны лук репчатый, мука.	210-00

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Лазанья с курицей / Lasagna with chicken</b> Листы лазанья, фарш куриный, соус бешамель, помидоры , сыр гауда.	240-00
150	<b>Печень по строгоновски / Liver in strogonovsky</b> Печень говяжий, лук репчатый, молоко,сливки.	170-00

## ГАРНИРЫ

### SIDE DISH

---

150	<b>Гречка отварная с грибами / Boiled buckwheat with onions</b> Гречка,лук,шампиньоны .	75-00
150	<b>Рис отварной / Boiled rise</b> Рис круглый,соль, масло	70-00
150	<b>Брюссельская капуста / Brussels sprouts</b> Капуста брюссельская с/м, чеснок, масло растительное.	130-00
150	<b>Картофель жареная / Fried potatoes</b> Картофель, масло, соль	85-00
150	<b>Овощи на гриле / Grilled vegetables</b> Шампиньоны, мини картофель, брокколи, морковь, масло растительное, специи	110-00
150	<b>Перловка с опятами / Pearly with hems</b> Перловка отварная,лук репчатый, грибы шампиньоны.	95-00

## НАПИТКИ

### DRINK

---

200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода	55-00
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте	45-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

30.05.2024 Четверг / Thursday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат радуга / Rainbow salad**  
Красная капуста, огурцы, морковь, болгарски перец.  
Углеводы FALSE
- 300 **Суп картофельный с кукурузой / Potato soup wiyh corn**  
Картофель, морковь, лук, кукуруза с/м.  
Углеводы FALSE
- 130 **Чахохбили из курицы / Chicken chahokhbili**  
Окорочка, лук, томатная паста, масло.  
Углеводы FALSE
- 150 **Гречка с овощами / Buckwheat with vegetables**  
Гречка, масло, соль, морковь, лук,  
Углеводы FALSE
- 200 **Морс / Fruit drink**  
Смесь ягод, сахар, вода  
Углеводы FALSE
- 250 **Чай / Tea**  
Чай в ассортименте  
Углеводы FALSE

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат радуга / Rainbow salad**  
Красная капуста, огурцы, морковь, болгарски перец.  
Углеводы FALSE
- 300 **Суп картофельный с кукурузой / Potato soup wiyh corn**  
Картофель, морковь, лук, кукуруза с/м.  
Углеводы FALSE

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Паста со шпинатом и грибами / Pasta with spinach and mushrooms</b> Спагетти, шпинат, грибы, лук,масло, Углеводы FALSE	
200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода Углеводы FALSE	
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте Углеводы FALSE	

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ COLD SNACKS

---

120	<b>Салат радуга / Rainbow salad</b> Красная капуста, огурцы, морковь, болгарски перец. Углеводы FALSE	85-00
120	<b>Салат вкусный / Salad delicious</b> Капуста б/к, крабовый палочки, кукуруза консерв. Углеводы FALSE	115-00
120	<b>Салат с курицей и овощами / Salad with chicken and vegetables</b> Куриное филе, огурцы, болгарский перец, соевый соус, кунжут Углеводы FALSE	110-00
120	<b>Свекла с яблоком / Sheet with an apple</b> Свекла ,яблоко, масло кунжут Углеводы FALSE	75-00
120	<b>Салат деревенский / Village salad</b> Картофель отварной, огурцы, помидор, яйцо отварное, сметана Углеводы FALSE	90-00
150	<b>Салат цезарь с курицей / Caesar salad with chicken</b> Салат Айсберг, помидоры черри, куриное филе, огурцы соленые, сыр Гауда, масло растительное, зелень, специи Углеводы FALSE	180-00

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА FIRST COURSE

---

300	<b>Суп картофельный с кукурузой / Potato soup wiyh corn</b> Картофель, морковь, лук, кукуруза с/м. Углеводы FALSE	80-00
300	<b>Уха по ростовски / Rostov s ear</b> Филе трески, картофель, помидоры, перец болгарский перец, лук,бульон рыбный. Углеводы FALSE	120-00

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**  
SECOND COURSE

120	<b>Куриное филе запечен с луком пореем / Baked chicken fillet with</b> Куриное филе, яйцо, майонез, лук порей, сыр Гауда. Углеводы FALSE	210-00
130	<b>Чахохбили из курицы / Chicken chahokhbili</b> Окорочка, лук, томатная паста, масло. Углеводы FALSE	175-00
150	<b>Минтай жареный с луком / Fried pollock with onions</b> Филе минтая, лук, масло, мука, яйцо. Углеводы FALSE	210-00
250	<b>Лазанья с овощами / Lasagna with vegetables</b> Макароны лазанья, брокколи, шпинат, лук. Углеводы FALSE	225-00
120	<b>Люля кебаб из говядины / Lyulya beff kebab</b> Фарш говяжий, лук, соль, перец молотый, зира. Углеводы FALSE	210-00
250	<b>Паста со шпинатом и грибами / Pasta with spinach and mushrooms</b> Спагетти, шпинат, грибы, лук, масло, Углеводы FALSE	140-00
130	<b>Поджарка из свинины / Roasting pork</b> Свинина, лук, томатная паста, Углеводы FALSE	180-00

**ГАРНИРЫ**  
SIDE DISH

150	<b>Рис басмати / Basmati rice</b> Рис, баклажаны, перец болгарский, сыр фета Углеводы FALSE	100-00
150	<b>Гречка с овощами / Buckwheat with vegetables</b> Гречка, масло, соль, морковь, лук, Углеводы FALSE	95-00
150	<b>Цветная капуста в сухарях / Cauliflower with breadcrumbs</b> Цветная капуста отварная, обжаренная с яйцом и панировочными сухарями Углеводы FALSE	110-00
150	<b>Кус кус с грибами / Couscous with mushrooms</b> Кус кус, грибы, лук, масло, соль Углеводы FALSE	85-00
150	<b>Картофель жареный с грибами / Fried potatoes with mushrooms</b> Картофель, грибы, масло, лук. Углеводы FALSE	85-00
150	<b>Овощи гриль / Grilled vegetables</b> Брокколи, цветная капуста, кабачки, морковь, шампиньоны. Углеводы FALSE	110-00

Выход  
г / мл

Цена  
руб.

**НАПИТКИ**  
DRINK

---

200	<b>Морс / Fruit drink</b> Смесь ягод, сахар, вода Углеводы FALSE	55-00
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте Углеводы FALSE	35-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

31.05.2024 Пятница / Friday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Свекла с сыром фета / Feta beet cheese**  
Свекла отварная, сыр фета, масло
- 300 **Суп пюре из брокколи / Broccoli pea soup**  
Брокколи с/м, картофель, морковь, бульон овощной, соль.
- 250 **Макароны по флотски / Macaroni in the navy**  
Макароны, фарш куриный, лук, соль, перец.
- 200 **Морс / Morse**  
Черная смородина с/м сахар и вода.
- 200 **Чай / Tea**  
Чай в ассортименте

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Свекла с сыром фета / Feta beet cheese**  
Свекла отварная, сыр фета, масло
- 300 **Суп пюре из брокколи / Broccoli pea soup**  
Брокколи с/м, картофель, морковь, бульон овощной, соль.
- 250 **Лепша гречневая с овощами / Buckwheat noodles with vegetables**  
Гречневая лепша, баклажан, кабачки, перец болгарский, кисло-сладкий соус, кунжут, соль.
- 200 **Морс / Morse**  
Черная смородина с/м сахар и вода.
- 200 **Чай / Tea**  
Чай в ассортименте

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**  
COLD SNACKS

---

120	<b>Салат крабовый / Crab salad</b> Крабовые палочки, рис, кукуруза, яйцо, майонез, соль	90-00
120	<b>Свекла с сыром фета / Feta beet cheese</b> Свекла отварная, сыр фета, масло	70-00
150	<b>Салат греческий / Greek salad</b> Помидор, огурцы, болгарский перец,маслины,салат айсберг, масло.	120-00
120	<b>Салат мимоза / Mimoza salad</b> Отварной картофель, отварной морковь, горбуша консерв, яйцо отварное,майонез,	100-00
120	<b>Салат красное белое / Red and white salad</b> Черри, руккола, кедровый орех, соус бальзамика.	220-00
120	<b>Салат светлана / Salad svetlana</b> Капуста б/к. крабовые палочки ,яблоко, майонез, сыр гауда.	95-00

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**  
FIRST COURSE

---

300	<b>Суп пюре из брокколи / Broccoli pea soup</b> Брокколи с/м, картофель,морковь, бульон овощной,соль.	115-00
300	<b>Суп лапша по домашнему / Homemade noodle soup</b> Лапша ролтон, куриное филе, лук, морковь,бульон куриный	90-00

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**  
SECOND COURSE

---

150	<b>Бефстроганов из говядины / Beef strogans from</b> Говядина, лук репчатый, мука, сметана, специи	230-00
100	<b>Кардон блю / Cardon blue</b> Куриное филе, ветчина, сыр гауда,сухари панировоч,яйцо.	180-00
100	<b>Диетические кнели / Dietary knels</b> Фарш куриный. морковь отварной, соль и специи	165-00
250	<b>Жаркое по домашнему / Homemamade roast with pork</b> Свинина, лук репчатый, картофель, морковь, томатная паста	250-00
250	<b>Макароны по флотски / Macaroni in the navy</b> Макароны, фарш куриный, лук, соль,перец.	160-00
120	<b>Окунь кисло сладком соусе / Perch with sweet and sour sause</b> Филе окунь, болгарский перец, крахмал, лук, соль.	220-00
130	<b>Котлета по псковски / Pskov cutlet</b> Куриное филе, лук, яйцо.	225-00



Выход г / мл		Цена руб.
	<b>ГАРНИРЫ</b> SIDE DISH	
150	<b>Картофель беби / Beby potatoes</b> Картофель беби, прованские травы и чеснок	85-00
150	<b>Макароны отварные с лечо / Boiled pasta with lecho</b> Макароны отварные, болгарский перец, томатная паста.	90-00
250	<b>Лапша гречневая с овощами / Buckwheat noodles with vegetables</b> Гречневая лапша, баклажан,кабачки, перец болгарский, кисло-сладкий соус, кунжут,соль.	145-00
150	<b>Гречка с грибами / Buckwheat with mushrooms</b> Гречка, лук репчатый, шампиньоны, соль	90-00
150	<b>Рис с овощами / Vegetable rise</b> Рис отварной. зеленый горошек с/м, кукурузв с/м.	80-00

**НАПИТКИ**  
DRINK

200	<b>Морс / Morse</b> Черная смородина с/м сахар и вода.	55-00
200	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте	35-00



# МЕНЮ

В течение недели в меню  
возможны изменения

01.06.2024 Суббота / Saturday

Выход г / мл Цена руб.

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД SET LUNCH

230

- 120 **Салат с опятами / Salad with opyatami**  
Картофель отварной, соленые огурцы, морковь отварной, опята и красный лук
- 300 **Суп пюре грибной / Mushroom puree soup**  
Картофель, морковь, шампиньоны, молоко и слив масло, соль и специи
- 120 **Ленивые голубцы / Lazy cabbage rolls**  
Фарш свин+говядина, лук репчатый, капуста б/к, рис отварной.
- 150 **Макароны отварные / Boiled pasta**  
Макароны, масло растительное, соль
- 200 **Морс / Morse**  
Сухофрукты, вода и сахар
- 250 **Чай / Tea**  
Чай в ассортименте

## ВЕГЕТАРИАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД VEGETARIAN SET LUNCH

230

- 120 **Салат с опятами / Salad with opyatami**  
Картофель отварной, соленые огурцы, морковь отварной, опята и красный лук
- 300 **Суп пюре грибной / Mushroom puree soup**  
Картофель, морковь, шампиньоны, молоко и слив масло, соль и специи
- 200 **Овощи на пару / Steamed vegetables**  
Брокколи, цв капуста, морковь отварной
- 200 **Морс / Morse**  
Сухофрукты, вода и сахар

Выход г / мл		Цена руб.
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b> COLD SNACKS		
120	<b>Свекла с сыром / Beets with cheese</b> Свекла отварной, майонез и сыр Гауда	70-00
120	<b>Салат итальянский / Italian salad</b> Куриное филе, болгарский перец, соленые огурцы, майонез	95-00
120	<b>Салат с опятами / Salad with opyatami</b> Картофель отварной, соленые огурцы, морковь отварной, опята и красный лук	80-00
120	<b>Салат квашенная капуста / Sauerkraut salad</b> Квашеная капуста с клюквой	60-00
120	<b>Салат валенсия / Valencia salad</b> Морковь, яблоко, свежовыжатый сок апельсин и курага.	70-00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b> FIRST COURSE		
300	<b>Суп пюре грибной / Mushroom puree soup</b> Картофель, морковь, шампиньоны, молоко и слив масло, соль и специи	90-00
300	<b>Суп лапша с курицей / Noodle soup with chicken</b> Лапша ролтон, куриное филе, лук, морковь. бульон куриный.	95-00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b> SECOND COURSE		
150	<b>Азу со свиной / Azu with pork</b> Свинина, лук репчатый, огурцы соленые, томатная паста.	150-00
130	<b>Говядина с черносливом / Beets with prunes</b> Говядина, чернослив, лук, томатная паста.	240-00
120	<b>Окорочка отварные / Boiled ham</b> Окорочка бульон куриный	150-00
130	<b>Куриное филе с помидорами / Chicken fillet with tomatoes</b> Куриное филе, майонез, помидор, сыр Гауда	210-00
120	<b>Ленивые голубцы / Lazy cabbage rolls</b> Фарш свин+говядина, лук репчатый, капуста б/к, рис отварной.	160-00

Выход г / мл		Цена руб.
	<b>ГАРНИРЫ</b> SIDE DISH	
150	<b>Макароны отварные / Boiled pasta</b> Макроны, масло растительное, соль	70-00
150	<b>Рис отварной / Boiled rise</b> Рис, соль, масло растительное,	70-00
150	<b>Пшено с овощами / Millet with vegetables</b> Пшено отварное, зеленый горошек, кукуруза и болгарский перец.	85-00
150	<b>Картофель с грибами / Potatoes with mushrooms</b> Картофель, шампиньоны, лук, масло растительное	85-00
200	<b>Овощи на пару / Steamed vegetables</b> Брокколи, цв капуста, морковь отварной	110-00

**НАПИТКИ**  
DRINK

200	<b>Морс / Morse</b> Сухофрукты, вода и сахар	55-00
250	<b>Чай / Tea</b> Чай в ассортименте	35-00